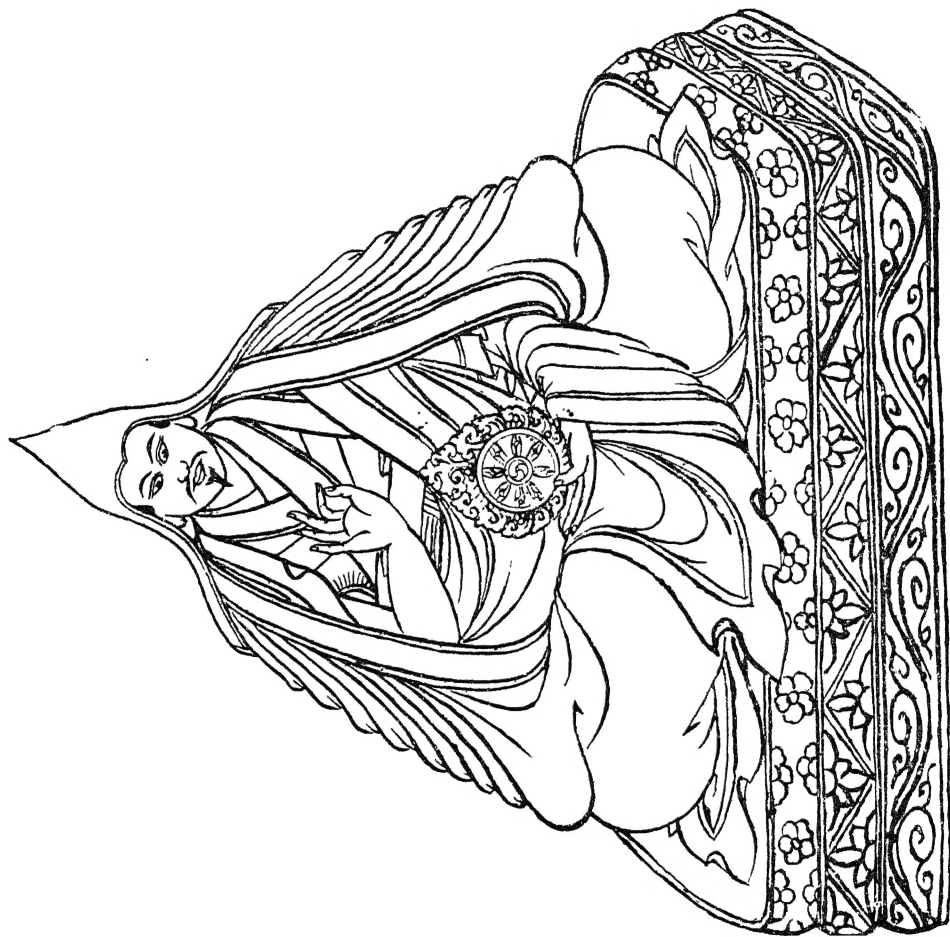


026800



༡༩། །གཞུང་ལོན་མི་བྱིད་མེ་ཆང་ས་སྤྲུལ་བཞུད་པའི་ཆེ། །

७७। इति श्री कृष्णार्णवसुखात्मकं त्रैलोक्यं

[illegible]

ସବୁ ଯମାବଦ୍ଧମସ୍ତ୍ରାଞ୍ଚିବୁଢ଼ା ଉତ୍ତମସ୍ତ୍ରାବଦ୍ଧସାଧାରଣେନ୍ଦ୍ରାଗ୍ରନ୍ତେନ୍ଦ୍ରାବାସଭାବା

[illegible][illegible]

वचस्त्वामगच्छसीमन्तिनोवअमद्यादस्सुभवकप्रतीक्षाभ्यामुपाज्जासु

इव हसवदीनप्रसीमहिनीवमप्रसूताद्वन्द्वेनवद्वमउठिदीनव्याउमद्वोपम

୧୫
 ୧୬
 ୧୭
 ୧୮
 ୧୯
 ୨୦
 ୨୧
 ୨୨
 ୨୩
 ୨୪
 ୨୫
 ୨୬
 ୨୭
 ୨୮
 ୨୯
 ୩୦
 ୩୧
 ୩୨
 ୩୩
 ୩୪
 ୩୫
 ୩୬
 ୩୭
 ୩୮
 ୩୯
 ୪୦
 ୪୧
 ୪୨
 ୪୩
 ୪୪
 ୪୫
 ୪୬
 ୪୭
 ୪୮
 ୪୯
 ୫୦
 ୫୧
 ୫୨
 ୫୩
 ୫୪
 ୫୫
 ୫୬
 ୫୭
 ୫୮
 ୫୯
 ୬୦
 ୬୧
 ୬୨
 ୬୩
 ୬୪
 ୬୫
 ୬୬
 ୬୭
 ୬୮
 ୬୯
 ୭୦
 ୭୧
 ୭୨
 ୭୩
 ୭୪
 ୭୫
 ୭୬
 ୭୭
 ୭୮
 ୭୯
 ୮୦
 ୮୧
 ୮୨
 ୮୩
 ୮୪
 ୮୫
 ୮୬
 ୮୭
 ୮୮
 ୮୯
 ୯୦
 ୯୧
 ୯୨
 ୯୩
 ୯୪
 ୯୫
 ୯୬
 ୯୭
 ୯୮
 ୯୯
 ୧୦୦

ཆོས་བྱིངས་གསལ་གཟིངས་དཔེ་མཛན་པའི་ཐུགས་རྒྱུ་ཡིན།

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 शिववचनचक्राभिधानमस्तु तन्मयाभिधानिदमस्तु ॥
 इति वचनचक्राभिधानमस्तु तन्मयाभिधानिदमस्तु ॥
 इति वचनचक्राभिधानमस्तु तन्मयाभिधानिदमस्तु ॥
 इति वचनचक्राभिधानमस्तु तन्मयाभिधानिदमस्तु ॥
 इति वचनचक्राभिधानमस्तु तन्मयाभिधानिदमस्तु ॥

ལུལ་བྱུང་མཁྱེན་པའི་མེ་ཤིང་གཅིང་མར་གྱུངས་མིང་ཆོས་ཀྱི་སྤང་བརྟན་མ་ལུས་ཅིག་ཅུང་འཆར་བའི་ནམ་དུང་ཅེ་
 དགའི་ལྷགས་ཀྱི་ཡིས། །ཕྱ་ཞིབ་ལང་ཆ་མངོན་པར་རྒྱས་པའི་ཤིངས་ནོན་ཤེས་བྱ་རི་དགས་ཅིག་ཅན་དགའ་བས་མགྲིན་འཕྱུང་ལེགས་
 བཤད་དཀྱིས་དགུར་སྤྱོད་པ་ལས། །ཟབ་གསལ་གཉིས་མིང་བདེ་ཆེན་གྱིས་མཆོམས་སྤྱིན་གཞོན་རྟམ་ལན་བརྒྱུ་བའི་
 མཆོན་དཔེས་རང་གཏུགས་བཅུ་དྲུག་ཉམས་ཀྱི་ནམ་འཁྱུར་ཅན། །འཛུམ་ཤྭན་ཆེམས་དཀར་རྩུ་འཛུན་དཔུས་ནས་སློ་གྲོས་ཆར་གྱིས་
 སྐལ་བཟང་རྒྱ་གུ་ཅི་ཡང་སྤྱོན་མཛད་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དེས་བདག་སྤྱོངས་ཤིག། ཀློ་ལ་ཤ་ཡི་ཤ་དྲོག་ཅད་ངས་འཕྲོག་རབ་དཀར་
 གཏུགས་སྤྱ་མཛེས་རྒྱག་ཆ་ཤས་ཡོངས་སུ་གང་བའི་སྤྱོན་མིང་ཆུ་བུ་གསུམ་ཀུན་དའི་བརྟན་པ་འཕྲོག་པས་འདྲོང་ལ་ཕྱུང་ལ་དམར་
 ཅུ་འཕྱར་མངོན་མཛེ་འཇོག་ཉམས་གྱིས་སྤྱོད་གསུམ་ཀུན་དའི་བརྟན་པ་འཕྲོག་པས་འདྲོང་ལ་ཕྱུང་ལ་དམར་
 མ་འཛུམ་དཔུས་ཆངས་དབྱངས་རྒྱུ་རྒྱུ་ཅད་མང་གྱུར་ལོན་གཏུག་ལག་བྱི་བའི་མི་མིའི་དྲི་བསྐྱུང་རབ་འཕུལ་བ། །རིན་ཆེན་གྱན་
 ཀྱི་གདུབ་སིལ་སྤྱ་འཕྲོལ་སྤྱོན་ལེགས་འཕུམ་གྱི་སྤུངས་པ་ཀུན་འཕྲོག་དབྱངས་ཅན་ལྟ་སྤྱོད་མགྲིན་པར་བཟུང་ལ་ངག་གི་འདྲོད་པ་བརྩ་
 བར་མཛོད། །མཁྱེན་ཡངས་ཆུ་བའི་མ་མ་ལས་ཤོངས་ཅད་འཁྱུར་བའི་རྒྱུད་ཅང་ལེགས་བཀུག་འཇིགས་པ་མིང་བར་གདོད་
 ལའི་དབྱངས་སུ་ཉེར་ཆུངས་པས། །འཕྲགས་ལུལ་མཁས་སྤོམ་དྲེགས་ཤྭན་གཉིས་འཕྱུང་ཤིངས་པའི་སྤྱོག་པར་སྤྱོག་གསལ་རི་དགས་
 འདྲར་ཞིང་འདུད་ཀྱིར་ལག་བད་སྤྱོད་གར་རྒྱུམ་བྱེད་ཅིང་། །ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུང་སྤྱོན་ལེགས་དགའ་མར་ཆོག་སྤྱོར་ཤོག་ནམ་ཤེས་
 ཤོས་བཟང་ལེགས་པར་སྤྱོད་ལ་མཁས་ཀུན་གཟུང་མོར་མཆོར་བྱེད་པའི། །སྤྱོ་བའི་ཕྱུ་མཆོག་སྤྱོད་དཔགས་མཁན་དཔང་དུ་ཆེ་ཞེས་
 ཤར་སྤྱོན་པའི་གདུགས་དཀར་སྤྱོད་ཅེར་འཁོར་དེའི་ལེགས་བཤད་ཆེལ་དང་རྒྱུད་གི་དབྱིད། །གང་ཞིག་ཐོས་ཅུང་འདྲོད་པའི་མས་
 ལ་རྒྱུ་བར་སྤྱོད་པས་དོ་མཆོར་གཏམ་གྱི་རང་ཤོད་ཉེར་བཅོམ་ཆོངས་རྒྱལ་ཅུན་ཤོད་ལ་འཕུམས་ཆེ། །མས་པོ་བོ་ཤ་ཤ་མའི་སོར་ཅེས་
 ཆོམ་པར་བདར་བའི་ཐ་སྤྱོད་གཏུག་ལག་ནམ་མཁའི་ནོར་བུ་ལེར་བཤད་སྤང་བའི་ཤོད་ཅན། །འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་པའི་བདུད་

[illegible]

བའི་ཁྱིམ་ལུ་མཚར། །ཤིངས་བའི་གདིངས་ཅན་རྟེན་ཤིངས་ཤིག་ལུ་ཕུང་སྒྲིག།
 ཟེས་བཤད་ཏུ་གཤིས་ཐར་བའི་སྒྲིག་འགྲོག་ཏུང་། །
 ཟང་ཆིང་རྟོར་ཁྱིམ་གཞན་མགྲོ་སྐྱོར་བྱེད་བའི། །དེང་ཏུས་བསྟན་འཛིན་ལལ་ཆེར་སྟུང་བང་བཞིན། །ཆོས་ཐར་གཤམ་གཅིས་
 ཉུང་གོས་ཟིན་ལུང་གི། །ཐུག་ཆོག་ལུ་མེད་བའི་ལང་པོ་ལུང་། །ཏུག་གཞུང་བཏུང་བས་ཁྱིམ་དེ་ཆུལ་བཤད་། །དེ་
 ལས་ཡིན་ན་ཟས་གཙང་སྒྲིང་། །མཁའ་དབྱིངས་ཅིག་རྣམ་ཅུང་ཅེས་ཆོན་ལིར་གྱིས། །རི་མོ་འཆར་འདྲོད་སྟང་ཆོག་
 ཁྱིགས་བཅ་གྱི། །ངལ་བ་བཞེན་ནམས་ཚུལ་འཆོས་ཅུན་ལུང་། །རིགས་མཐུན་ཐུན་པོའི་ཁྱིགས་ལ་ངལ་སྒྲིས་ཤིག །དབང་
 ཐུན་ལེགས་བཤད་ཏུར་ཏུས་གཞོན་ཏེ་ཆོས། །ཐུབ་རིགས་ཀན་པོའི་ངག་འཆལ་སྟག་ཚད་དང་། །བཟེས་བའི་ཁྱིགས་བཅ་བྱ་
 རྟོག་བསད་བའི་ལ། །གནག་ཟིན་ཐུན་ཀན་བ་ལང་ཤོད་ཏུ་འགྲིམ། །ཐོན་ཐོན་མཁས་ལང་དྲུང་སྟང་མ་ག་ལྟའི། །
 ཆོས་བཤད་བཏུད་ཆིང་ལུར་བའི་དལ་འགྲོའི་རྒྱན། །ཅུང་ཟད་འཕུལ་བའི་རྟོག་བས་སྟགས་བ་རྣམས། །དབྱེད་གཞུང་
 དག་བའི་དབྱངས་ཁྱིམ་བསུངས་བར་བྱ། །ཏུས་ཀྱི་ཤིས་རབ་ཏུས་ཐུར་ཆགས་བའི་དབྱིད། །ལེགས་བཤད་མཆུ་ལི་དབྱར་
 ཆོས་འདབ་བཟུ་བ། །ཀུན་དགའི་མཇའ་བ་ཉེར་གྱིར་འཕྱུང་བ་ལ། །ཐུན་པོ་དཀུན་གྱི་གུང་རིག་དེས་ཅི་བྱ། །འདི་ན་
 ཉམས་འཁྱུར་ལུར་ལུན་ཆོག་ཆུད། །དང་པོ་བརྟུངས་ཆེ་ཤོང་ཆོག་སྟན་ངག་ཏུ། །ཆོས་བའི་བཅད་ལུག་ཐུག་ཐུག་ལོས་སྟགས་
 ཁྱིགས་བཅ་གྱི། །ལལ་བའི་ཆིངས་དེ་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་འཇིག །ཏུང་ཏུང་ཉིང་ནས་ལེགས་བཤད་འཆོལ་འདྲོད་གསལ་
 གསལ་སྒྲོ་གྲོས་ནམ་པར་ཡངས་བའི་སྐལ་བཟང་རྣམས། །ཐུག་ཐུག་དབང་པོའི་གཞུ་ལུར་ཆོས་ཀྱང་ལུང་སྟན་ཆོག་ཡོན་ཏན་
 དབྱ་ཚད་དེ་ཁྱིམ་གཞུང་། །འགྲིག་འགྲིག་ཆོག་གི་བྲིང་བར་ཐུག་ནས་ཐུད་ཐོད་མགྲིན་བའི་ལམ་ནས་ལེན་བའི་དགའ་སྟོན་ལ། །
 ཡང་ཡང་བསམས་ཀྱིན་སྒྲོ་དགའི་སེམས་ཁྱིམ་ལིང་དགའ་བའི་སྒྲིས་གར་བཅས་དྲི་དང་བྱ་ཤོང་། །གང་ཤིག་ཤོ་པོའི་རྣམ་
 དམྱོད་ལ། །སྒྲི་ལུན་ལུར་ལུ་ལི་དམྱགས་དེ། །བཅུ་གཉིས་ཁྱིམ་གྱི་བལུལ་ལམ་དེར། །རྒྱ་བའི་ཟལ་གྱིས་ཤངས་

བ་བཞིན། །དེས་ན་ལེགས་ཤུས་ནོར་བུ་ཡིས། །ལན་བརྒྱར་བཀྲལ་བའི་སྒྲ་འཛིན་སྟོད། །སྟན་ངག་རྟོ་བརྒྱའི་

དངལ་འཛིན་བ། །ལྷགས་སོ་ཤེས་ལྡན་ན་བ་ཉོན།

ཞེས་སྟན་འཇུར་འབྲུམ་མེདི་རྒྱད་ལས་ཉེ་བར་དྲངས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་རྩ་དབྱངས་ཀྱི་མིང་བས་ལུན་བསུས་དྱེ། །སྐབས་སུ་མིང་བར་བྱ་བ། །སྐལ་བ་མཆོག་གི་བཟུང་བའི་རྩ་མེད་རྟོ་ལ་ལོངས་སུ་སྟོང་པའི་ལེགས་ཤུས་ཀྱི་བཞོ་སྐལ་ཉེ་བར་ཐོབ་པའི་རང་ཅག་

རྣམས་ཀྱི་རྣམ་འདྲིན་དམ་བ་ཀུན་མཁྱེན་ཟས་གཙང་སྤྲོས་པའི་རྩ་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་མོའི་རྒྱལ་སུ་ཉེ་བར་ལུགས་དྱེ། །ཐ་ན་མེད་པའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལེ་ཤེས་མཆོག་གི་དབྱར་སྤྲོས་དཔག་བསམ་གསར་བའི་འབྲས་བུ་ལ་ལོངས་སུ་སྟོང་བར་འདྲོད་

བ་རྣམས་ཀྱིས། །རྒྱད་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་རྣམས་མང་དུ་ཐོས་ཤིང་བརྒྱད་པའི་དོན་རྣམས་ནན་ཏན་དུ་བསམ་བར་བྱ་བའི་གནས་ནི། །རྩེ་བཅུན་བྲམས་པས། །རིག་པའི་གནས་སྒྲ་དག་ལ་མཁའས་པར་མ་བྱས་ན། །འཕགས་མཆོག་གིས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཅི་

འཕྲེབ་སྟེ། །དེ་བས་གཞན་དག་ཅེར་བཅད་རྒྱས་སུ་བརྒྱུད་མྱེར་དང་། །རང་ཉིད་ཀུན་ཤེས་བྱ་མྱེར་དེ་ལ་དེ་རྩུན་བྱེད། ། །ཅེས་ཤེས་བྱ་རིག་པའི་གནས་ཆེ་བ་ལྡར་བཤད་པ་ནི། །ཆོག་དོན་ལ་འབྲུལ་བ་ལྷགས་པ་ཙམ་གཙོད་པ་བརྒྱུད་དང་གཏན་ཆོགས།

གཞན་ལ་ཡན་ཞིང་རྒྱས་སུ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་བརྒྱུད་དང་གསོ་བ། །རང་ཉིད་རྣམས་ཀུན་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ནད་རྟོན་རིག་པ་སྟེ། །ལ་མོ་འདྲི་ནི་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ལ། །འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་མདྲ་བའུ་ཡི་རྟ་ཞེས་གྲགས་ཞིང་། །དེ་དང་མཐུན་པར་རྒྱུན་ས་

བའུ་ཡི་རྟས། །དེ་ཡུལ་བརྒྱུད་རྟོག་གི་དང་། །འཆོ་བ་ལྱེན་དུ་རིག་ཅེས་བྱ། །གཞན་ལས་གཞན་དག་རྣམ་བཤད་པ། ། །འདི་ཡི་ནང་དུ་འབྲས་ཞེས་བཤད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །འཕགས་མཆོག་ཅི་སེམས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལྟོང་ཅི་

འཇུར། །དེ་བས་གཞན་རྣམས་ཞེས་ལོ་ཆེན་འཇུར་མེད་བདེ་ཆེན་གྱིས་འཇུར་བཅོས་མཛད་པ་ནི་ལེགས་པར་སེམས་དྱེ། །འཕགས་པ་མཆོག་སངས་འཕགས་ལ་སྦྱར་ན་སྤྲོས་ཅི་དགོས། །བྱང་སེམས་དང་ཉན་རང་གི་འཕགས་པའི་ལམ་མདོ་ན་དུ་སྦྱར་ན་ཡང་།

[illegible]

7

ལྟན་དགའ་བའི་ཅེ་དགའ་ཁོང་ནས་ཁོད་པའི་རྩན་དག་གི་བརྩན་བཅོས་འདྲི་ཉིད་ལ་འཇུག་རིགས་ནི། རྩྭ་གས་བཟླ་ད་རི་ཅེ་
 དབག་བསམ་འབྲི་གིང་ལས། མཁས་པ་ཉིད་ནི་མེད་ན་ལྷོ་སྤྲོས་རྩམ་ཉམས་མི་རྩམས་འཆོ་བ་དོན་ཡོད་ཅིན། །མཚུངས་མེད་
 རྩམ་པའི་རྩན་དག་མེད་ན་མཁས་པ་ཉིད་ནི་དེ་ཙམ་མོག་དང་མཚུངས། །ཞིས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་ཟློད་བྱེད་ཀྱི་
 ཆོག་ཉིང་ཞིང་། བཟླ་དུའི་དོན་ལུན་སུ་མཆོགས་པའི་དུའི་ཁྱེད་བརྩན་བཅོས་མེ་ཡོང་མ་འདྲི་ཉིད་མཁས་པའི་བཞད་སྒྲིལ་ཆོས་
 མང་བ་ལ་ཡང་། རྒྱབས་འགར་ཅུང་ཟད་འཁྲུལ་བའི་ལམ་ཏུ་འཕྱུག་བའང་སྤྲིད་པས། དེ་དག་ལ་དབྱེད་བ་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་ས་
 དག་པར་བྱས་པའི་ལེགས་པར་བཞད་པའི་རྩ་དབྱངས་ལེན་བ་ལ་འཇུག་པས། དེ་ཡང་ཁོ་བོའི་སློབ་དཔོན་མཁས་པ་ཆེན་པོ་སློབ་
 འགྲོ་མོ་ཏུ་བ་ཡབ་སྐུ་གྱི་ཕུག་ལེན་ཏུ། འཁྲུང་རྩམ་གངས་ལྷ་གྱི་མང་བར་འདུག་ཏུང་སློབ་ཁྲན་བཞི་བའི་འཁྲུང་ཉིད་བདེ་བས་གཙོ་
 བོར་མཛད། དཔང་ལོའི་འབྲེལ་བ་ལ་ཚད་ལྷུང་གྱི་གཞིར་བཟུང་། རིན་ལྷངས་པའི་འབྲེལ་བ་ལ་ལ་ཆེར་ལ་བཞིན། འངས་
 ལ། ལྟར་ཐང་བ་སྟགས་མཁས་པ་མང་པའི་ལེགས་པ་ཞད་གྱིས་རྒྱར་བཀུན། འོན་ཏུང་འབྲེལ་བ་གོང་མ་དེ་དག་གི་བཟླ་ད་བྱ་
 ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་བ་ཙམ་མ་ཡིན་པར། ཁོང་ལོས་རྩ་གར་པར་ཆེན་ལ་གསན་བ་ནས་བཟུང་། ཐམས་ཅད་མཐུན་བ་ཆོས་རྒྱང་
 བཟང་པོ་སྟགས་མཁས་པ་རྩམས་རིམ་བར་བཟུད་པའི་བཞད་སྒྲིལ་ལྷུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་རང་ལུགས་གྱི་རྩྭ་པོར་མཛད་པས།
 འདྲིར་ཡང་གསུང་སྒྲིལ་དྲི་མ་མེད་པའི་ལེགས་པ་ཞད་ལྟར་ལྟར་བྱི་བར་བྱའོ། །

འདི་ལ་བཞི། མཚན་གྱི་དོན། འཁྲུང་གི་ཕུག གཞུང་གི་དོན། མཇུག་གི་དོན་ན། །དང་པོ་ནི།
 བརྩན་བཅོས་འདྲིའི་མཚན་ལ། རྩ་གར་ཏུ་སྒྲིད་རིགས་པ་ཞི་ཡོད་པའི་ལེགས་རྒྱར་ལྷའི་སྒྲིད་ཏུ། ག་བྱ་དར་ཤུའི། དེ་བཟླ་
 རྒྱད་ཏུ་བཟུར་ན། ག་བེ་ནི་རྩན་དཔགས། ལྷ་དར་ཤུའི་མེ་ཡོང་། དེ་གཞིས་མཚམས་རྒྱར་བའོ། །ཡང་ན་ལྷ་ཉི་
 གུན་དང་། དར་ག་ནི་མཐོང་བ་ལྟེ། ཆོག་འཁྲུང་བྱས་ན་འང་འབྲིག་ལྟེ། བརྩན་བཅོས་གྱི་མེ་ཡོང་ཏུ་ལྟན་དག་གི་ལུས་

སྒྲུབ་ཀྱི་ལྷན་གྲུས་འཆར་བ་དང་། བཟུང་བཅས་འདིར་ཐོན་ཐུང་གི་ཉན་དག་གི་བརྒྱུད་ལུགས་མཐོང་བར་བཞད་པའི་ཚུལ་གཉིས་
 ཀ་ཡིགས་བས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་རྟོན་རྟེན་མེ་ཅ་པའི་དཔལ་གྱིས། འཁྱར་མཐར་ཉིན་པ་དང་བཞེད་
 བསལ་གྱིས་འཁྲི་སྒྲུབ་ཀྱི། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཐུར་ལུང་པ་མ་ལུག་འཆལ་སོ། །ཞིས་བཀོད་དོ། །གཞུང་པ་ལ།
 བཟུང་བཅས་ལ་འཕྱག་པའི་སྟོ། བཅུ་མས་པའི་དཔོན་མོགས། བཞོལ་པ་དེ་ཉེར་གྱི་འཕྱུག་འཚོས་དངོས་བཞད་པ་དང་གཞུང་།
 དང་པོ་ལ་ཞིས་བཞེད་དང་། བཅུ་མས་བར་དུས་བཅའ་གཉིས། བར་དོ་ནི། སྟོན་པའོན་དུང་ཞིས། མཚན་བར་
 བཞེད་པའི་ལུས་ནི་དབྱངས་ཅན་མ་ཡིན་ལ། མཚན་བར་བཞེད་ཚུལ་ལ་ཐུག་པོར་དུས་ཉན་པོར་ཉིན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་
 ཐུར་ན། མི་མཐེད་ཀྱི་བདག་པོ་ཚངས་པ་དེ་ལ་གཞོན་པའི་ལས། བཞེད་ཀྱི་ལ། གྲྲུབ་། རིས་བཞེད། མཉན་མིག་
 ཞི་ཆིག་ཀྱི་དཔེ་འཕྱར་པའི་ཉན་མིག་རྟོན་པའི་གཞོན་པའི་གདུག་པ་ལྟར། འཚི་ཅིང་མཐེད་ཀྱི་འགྲུལ་བའམ་དྲོད་
 འཐེད། ལྷི་ཟའི་ཅིང་ལྷ་བཞད་པས་ལྷི་ཟའི་ལྷ་མོ་ལ། ལས་དྲུག་རྟོན་པའམ་ལྷ་ལྷི་འདམ་ཅན་ལ་ལས་བའི་ལུ་མོ་ལྷུང་ལུས་ཐམས་
 ཅད་ཉིན་ལྷ་དཀར་ཞིང་ཡིད་ལྷ་མོར་བའི་དབྱངས་ཅད་མ་ནི་ཞིས་སོ། །ཉན་མིག་ནི་འཕྱུང་འཕྱར་བའི་གདོད་འཕྱུང་དང་ལྷུང་བའི་རྒྱ་
 མཚན་ལང་། མངས་བ་ཐུ་ལུང་གི་གཞུགས་སུ་འཛིག་ཉིན་ལྷ་དཀར་པ་འཇམ་ལིང་གི་ལྷ་ལྷུག་ལྷ་ཚངས་པའི་མཚན་ཞིས་འབྲིལ་བ་
 ལ། ལུང་སྟེ་ཞིས་པའི་སྒྲུབ་པ་དབྱངས་ལས། དབྱངས་ཅན་ཞིང་ལས་འཕྱག་པ་དཔར། དབྱངས་ཅན་མེ་ཅ་པའི་ལྷ་ལྷུག་པའི་ལྷ་ལྷུག་པ་
 དབྱངས་ཅན་ཞིས་པ་ནི་ཉན་དག་གི་རིག་ཀྱི་དཔལ་འཕྱག་པ་དཔར། དབྱངས་ཅན་མེ་ཅ་པའི་ལྷ་ལྷུག་པའི་ལྷ་ལྷུག་པ་
 མགས་གྱིས། མིག་མེ་ལྷི་ཐམས་ཅད་ལྷུབ་ཀྱི་དཀྱིས་འབྲིལ་པ་ཡིན་པོ། །དབྱངས་ཅན་མས་ཀྱི་རྟོན་པ་བཞུངས་ཐུག་ཐུང་པས་
 ལྷུང་ལྷ་ཚངས་པའི་ལྷ་ཚར་ལུལ་བ་ནི། ཐུགས་ཐུའི་ཉན་པའམ་འཕྱུལ་ཐུགས་པ་ལས་པོ་ལ་ཐུགས་ཐུག་ཐུང་བའི་
 ལྷུང་། །མངས་པའི་ལྷ་མོ་མཐོངས་ཀྱི་དུ་སྟེ་གསལ་བའི་ཉན་པའི་ཉན་པའམ་འཕྱུང་པའི་
 ལྷུང་། །ཞིས་པ་ལྷུང་སོ། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་

དབང་ཏུ་བྱས་ན། རྒྱ་དཔེར། ལྷ་ཁ་ཞིས་པ། གདོང་། ཞལ། རྩོ་ནམས་ལ་འཕྱག་པས། རྩོ་བཅུན་སྤྱན་རས་
 གཞིགས་ཀྱི་ཆད་ཅིང་བ་བཞི་དང་ལྟན་པའི་ཞལ་གྱི་སྒྲིའི་མཆི་བ་ལས་འཕྱངས་དྲི། དུམ་མི་ཤར་ཀྱས། སྤྱན་རས་གཞིགས་དབང་
 ཞལ་གྱི་མཆི་པའི་ཆེ་ལས་མཛོན་འཕྱངས་ཤིང་། །ཆངས་པའི་བུ་མོ་མཛེས་མ་འྲོད་སྤྱ་གསལ་པའི་ནམ་འཕྱལ་ཅན། །ཞིས་
 བཤད་པས། འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷག་གི་སྤུངས་མོ། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དང་དབྱིས་དགུར་སྤྱད་པའི་ལྷམ་དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོ་
 རྒྱུད་ནི། དབྱག་བ་ཅན་ཁོ་མའི་ཡིད་དེ་སྤྱིང་གི་དབྱས་སྤྱན་རྩེད་ལྟགས་པ་ལྟེ་བཟུགས་ནས། འག་གི་དངོས་གྲུབ་ལྷ་ལ་
 བར་མཛེད་ཅིག་ཅིས་བཟོད་པའོ། །དེ་ལང་རྒྱན་གྱི་དབང་ཏུ་བྱས་ན། ཞོ་མོ་ཀ་གཅིག་པོ་འདི་གཞུགས་ཅན་གྱི་སྤྱར་བ་ཡིན་
 པས། འཕྱ་གཉིས་པར་གཞུགས་ཅན་གྱི་སྤྱར་བ་ལ། དོན་སྤྱར་བ་དང་སྤྱ་སྤྱར་བ་གཉིས་ཡོད་པས། འདིར་ཡང་གཉིས་
 གྱི་དོན་སྤྱར་བ་ནི། མཛོན་བཟོད་སྤྱ་ཆོགས་གསལ་བ་དང་། འདོད་འཇུགས་ལས་དང་བདེ་ཆའི་མིང་གི་ནམ་གྲངས་སྤྱ་
 བཤད་པས་དང་བ་ལྟེ། སྤྱ་ཆའི་བྱ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་དང་འདབ་ཆགས་དང་བའི་བུ་མོ་མགྲིན་པའི་དབྱངས་ཅན་མ་སྤྱར་བ་གྲུབ་
 པོ། །སྤྱ་སྤྱར་བ་ནི། ཡིད་ལ་རིང་ཏུ་རྩེ་ལ་བར་མཛེད། །ཅིས་སྤྱ་ན་མེ་ཞིས་པ་ཡིད་རྟིང་དང་མཆོད་ཀྱི་སྤྱད་པར་ལ་སྤྱར་
 པས། ལྷ་མོ་ལ་སྤྱས་ན་ཡིད་ལ་དང་། འང་མོ་ལ་སྤྱས་ན་མཆོ་ལ་ལྟེ། ཏུས་རིང་ཏུ་རྩེ་ལ་བ་ལྟེ་བདག་ལ་བཅུ་བར་མཛེད་
 ཅིས་མཁས་བ་གངས་ཅན་མོ་ཙྰ་བ་གསུང་པོ། །དཔའ་བོ་གཅུག་ལག་གིས། མེ་ཡང་མཆན་གྱིས་གསལ་བ་དེར། ལྷ་དུང་
 ཏུ་དབྱངས་ཅན་མ་མཐུན་བསྐྱེད་དང་། གསང་བ་ལྷར་ཏུ་བདག་བསྐྱེད་ཏུ་སྤྱར་བའི་བཤད་སྤྱེལ་མཛད་འདུག་པ། སྤྱིར་ཡང་
 རྩོ་རྟོག་ཆོས་སྤྱ་དང་། གཅིག་ཞིས་ཀྱན་གྲུལ་དང་། དཀར་བོ་གཅིག་བྱེད་སྤྱགས་མཁས་བ་ལ་མ་སྤྱགས་པའི་མ་སྤྱགས་པམ་
 བ་ཆེ་མེ། གསུང་རབ་གང་གི་སྤྱ་བས་སྤྱང་མཛད་པ་འདི་བྱེད་རང་བཤད་བ་ལྟེད་བ་ཆོས་ཀྱི་བྱག་སྤྱེལ་ཏུ་འདུག་པས། ལྷན་
 དག་གི་ནང་བྱན་མོང་པའི་རིག་བྱེད་གྱི་བསྟན་བཅོས་ལ། བོ་བཤ་རྩམས་ལ་བྱགས་རྩུ་མ་མཆིས་པའི་བདག་མཐུན་སྤྱགས་གསང་

ཉི་དེར་མང་གི་བར་ཏུ་གར་བ་ན། ང་ལྟ་སྐལ་པོ་དེ་དག་ཉི་བར་གི་གནས་ཀྱང་། རང་ཉིད་དངོས་སུ་གནས་པ་ལྟ་བུའི་སྟེན་
འགས་ཉམས་པ་མེད་པ་ལ་ལྟོས་ཤིང་བྱུང་བྱེད་དངོས་སུ་བོ་གོ་དུས། བྱགས་ལ་བསྐྱབ་ཏུ་མ་ཐོངས་པ་ན་བསྟན་བཅོས་སྟོན་པ་བོ་
རང་ཉིད་མི་གནས་ཀྱང་། བཅའ་མ་པའི་བཟུན་བཅོས་ཆུང་བཟུན་ཏུ་ལུག་ལྷན་ལས་བས། ལུས་པ་པའི་མཁས་པའི་བྲགས་
པ་མི་ཉམས་པར་གནས་ཤིང་བཟོ། ལུག་དང་གསལ་བུ་རྩལ་གི་མེད་ཏུ་ཉིད་པའི་མཁས་པས་ཡང་དག་པར་
རང་ཏུ་མྱོར་བའི་སྟེན་པ་གི། རིག་དོན་པར་པ་པོ་འཛད་མི་དུ་འཁྱུར་རམ་པལ་གི་འདྲ་པ་འཛད་པས་ དེ་ཉིད་
མཁ་བཟོག་ཉི་ཉེས་ལར་མྱོར་དུ་བཟུན་བཅོས་དེ་འདྲར་བར་མ་ཟེར་མཁ་བཟོག་པ་ལང་དང་འདྲ་བ་ཉིད་ཏུ་མྱོད་པར་
ཆེད་པོ། །དཔལ་པོ་གཏུག་ལག་པས། རང་གིས་རང་ལ་བཟང་ཏུ་བཟོད་པའི་འཁྱག་ཚན་བ་གི། བསྟན་བཅོས་
འདྲི་མེད་དང་མི་འབྲིས་བར་འདུག་པས། བྱེད་པར་གི་གནས་པ་མཚུབ་མོ་འཁྱགས་སྐྱེ་མི་ན་ཅམ། ལྟ་བུའི་ དེ་མྱོང་
སྟེད་དང་གས་ཆུང་བ་ལུག་ལུ་མ་ཆོགས་པ་དག་ལ་མྱོན་ཏུ་རུ་ཅོམ་ཆགས་པར་བྱུང་ཀྱང་། རི་ཞིག་སྟང་། འདྲི་མི་ཁིན་
ཏུ་ལུ་བས་མྱོན་མི་དེ་དོ་ཞིས་འདྲར་སྟོནས་སུ་བཞག་པར་མི་བྱུ་ཞི། དཔེར་ན་སྟོན་པའི་ལུས་ཀྱི་ན་ཏུ་མཛེས་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་།
མིག་གི་བཟུ་ལུགས་ལ་ཏུང་ཟུང་ཆུན་ཆགས་པའོ། ཡན་ལག་ལ་ཆེན་པ་ལྟ་མོ་ཅོམ་ཆུང་བའི་མཚན་པའི་སྟོན་ཏུ་གཅིག་གིས་གི།
གཏུགས་ཉིད་དེ་ཉིད་ཆལ་པར་ན་པར་འཁྱུར་རོ། །དཔལ་པོ་གཏུག་ལག་གི་ག་ཉམས་པར་འཁྱུག་ཉིང་གི། མིག་ཆར་བཟུ་བྱ་
ལས་ཐོས་མེད་ཅིང་། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་དེ་མཛེས་པར་ཀུན་ལ་མ་འཇགས་པས། བྱེད་གཞི་མི་དཔའི་བུད་ཆོས་སོ། །ཏུག་
པ་གི། བྱེད་སྟེན་དང་གས་ཆུང་བཅོས་པ་མ་མྱུངས་གིང་མི་ཞིས་པས་གི། སྟེན་དང་གས་ཆུང་ཏེན་དང་སྟོན་དག་འདྲིའི་
ཞིས་ཇི་ལྟར་དུ་ཉི་དུ་མི་ཏུས་དེ། གཟུགས་ཆུང་པ་དོག་དང་དུ་མི་བས་སྟགས་ཆུང་བྱེད་པ་དམིགས་པའི་སྐབས། མོང་བ་དག་
ལ་དེའི་སྐྱེ་མཚན་འཆད་ཆུ་ཡོད་དམ་ཆུ་མེད་པོ། །བདུན་པ་གི། མེན་ཆུ་མཁས་པས་སྟེད་གུ་མེན་ཆོས་ལ་ཞིགས་ཉེས་

འདྲན་ཀྱང་བས་ཤིས་པར་གཙོད་དགོས། ཀྱང་བས་བཅད་ན། མེདྲག་ཚུན་པོར། ཀྱང་བ་དག་གིས་མ་བཅད་ཅིང་།
 གང་ལ་ཡི་གེ་སྒྲིལ་ལེགས་ཡོད། །ཅེས་པའི་ཚིག་དང་དངོས་སུ་འགལ་ཞིང་། ལྷག་པ་དང་འདྲ་བ་ལ་ཤིབ་སྒྲུབ་ཀྱི་བླ་མ་ར་མེ་
 འབྱུང་ལྟ། རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་སུ་བྱེད་ཏེ་ཤང་ལ་ཡང་ཀྱང་བ་མེད་པ་ལ་ཤིབ་སྒྲུབ་ཀྱི་ནམ་གཞག་མ་མཛད་པས་སོ། །
 གཞན་ཡང་ཚིགས་བཅད་ཀྱང་བ་བཞིའི་ཀྱང་བ་རེ་ལ་ཡི་གེ་ཉི་ཉུ་ཅེ་བུན་ཡན་ཆད་ཡོད་པ་ལ་རྒྱན་ཆགས་སམ། རབ་བསགས་སུ་
 བཤད་པས། རྒྱན་ཆགས་དང་ཚིགས་བཅད་སོ་སོར་འཆད་པ་ཡང་མི་རིགས་ལ། ཚིགས་བཅད་ལ་ཀྱང་བ་བཞི་མི་དགོས་པའི་
 བྱངས་སུ། མདོན་བ་ཀུན་ལས་བུས་ལས། ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ནི་ཀྱང་བ་གཅིག་པ་དང་། གཉིས་པ་དང་། གསུམ་
 པ་དང་། བཞི་པ་དང་། ལྔ་པ་དང་། རྩལ་བ་རྣམས་སུ་ཡོད་དོ། །ཞེས་འདྲིན་པ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། ཤིབ་སྒྲུབ་
 ཀྱི་ལུགས་ལ། ཀྱང་བ་གཅིག་པ་ནི་སྟེ། མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། ཞེས་འདྲིན་པ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། ཤིབ་སྒྲུབ་
 ལྟར། ཞེས་བྲ། ཀུན་མཁྱིལ། ཁྱད་ནི། གསུམ་པ་ནི། ཞེས་བྲའི་གནད། མ་ལུས་པ། རྩལ་སུ་ཁྱད།
 རྩལ་ས་ངས་རྣམས། བཞི་པ་ནི། མཁྱིལ་དང་བཅུ་པ། མཆུངས་པ་མེད་པས། འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི། འདྲིན་བ་གཅིག་
 པུ། ལྔ་པ་ནི། རིག་པའི་གནས་རྣམས་ཀུན། རྩལ་ས་པ་མེད་པར་མཁྱིལ། ལུ་ལོ་ཙྰ་པ། བཀའ་དྲིན་མཆུངས་པ་མེད་
 རྩལ་པ་ནི། གངས་ཀྱིས་འདྲིན་དབང་པོ། །ཉིན་ཅིད་སྤང་གིས་འཁྱུད་འདྲའི། །མཛེས་སྒྲག་ཡིད་པོར་ལྷ་མོ། །དབྱངས་
 ཅན་མཁྱིལ་པར་བཞུགས་ཤིག། །ཅེས་པ་ལྷ་པུ་ཡིན་གྱི། བྲམ་ཆེ་རྒྱ་ལ་ལྷ་ཅམ་ཞིག། ཅིས་པ་ལྷ་པུ་ནི་ཀུན་ལས་བུས་ཀྱི་
 དགོངས་དོན་ཡིན་ཀྱང་དེ་ཤིབ་སྒྲུབ་ལ་རྒྱས་འགོགས་པ་ནི་ལྷ་དཔེ་ལྷ་མ་ལ་འགོགས་པ་ལྷ་པུ་ཡིན་པས་མི་རིགས་སོ། །འོན་ཀྱང་ལྷ་
 བཅུན་དེ་ཉིད་དང་། ས་ལོ་ཐམས་ཅད་མཁྱིལ་བ་གཉིས་ལ། དབང་པོ་གཙུག་ལག་དང་། རྩལ་པ་སྤྱི་དག་གིས།
 མུ་ཏྲོ་བས་རྒྱལ་པོ་ལ་འཐབ་པ་ལྟར། ར་ན་སྒྲིས་ཀྱི་སྒྲིལ་གས་པ་ལྷ་པུ་མིན་གྱི། རྒྱལ་པའི་བཀའ་ལྷ་མ་དྲང་

དེས་སྐྱོ་སྐྱོར་དབྱེ་བ་དང་། ལྷོགས་འདི་ལ་ཤོང་དབང་ལ་བ་སྒྲིལ་བྱུགས་རྒྱས་ཆུས་ཆེ་བར་གདའ་བས། དེའི་རྒྱས་སུ་འབྲངས་ཀྱི། རྩ་
 བརྩུན་ས་བཅུ་ལ་འཇམ་དཔལ་དབྲངས་དང་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་པའི་རྣམ་པ་ནི་རྒྱན་མི་འཆད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་ཆོགས་པ་ཅད་
 བཤད། ལྷག་པ་བཤད། རྩེལ་མ་བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ་རྩེ་བ་རྒྱུར་གྱི་སྐོ་ནས་གཉིས་སུ་བྱེ་བ། རིགས་ཀྱི་
 སྐོ་ནས་བཞིར་བྱེ་བ། སྐོ་ཆེན་པོའི་མཆན་ཉིད་བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ་དངོས་དང་། ལ་འཕངས་པ། རིགས་
 པ་དེ་དགོས་པར་བརྟན་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། རྟན་དང་གས་ཀྱི་ཆོགས་པ་ཅད་རྒྱུ་ཡང་བཞི་བ་དེ་ཡང་ནི། ཡི་གེ་བཤད་
 བ་བྱིན་ཏ་དང་། ལྷོ་མ་བཤད་པ་ལྟ་ནི་ཞེས་ནས་བ་གཉིས་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། རྩེ་བ་རྒྱུར་དེ་དག་གི་ནམ་གཞག་རྩ་ལྟ་
 ལུ་སྟེན་ན། བྱིན་ཏ་ལྟ་ནི་དེ་ཡི་རྒྱས་པ་མཐའ་དག་ནི། རིན་ཆེན་འབྲུང་གནས་དང་། དམར་མེར་དང་། རྒྱལ་བའི་ལྷའི་
 གཞུང་རྒྱུ་སྟེ། དེས་པར་བརྟན་པ་ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། རྩེ་བ་རྒྱུར་གྱི་རིག་པ་དེ་ནི་སྐབས་འདིར་མི་དགོས་པ་མིན་
 ཏི། རྟན་དང་གས་ཀྱི་མཆན་ཆེན་པོ་ལྟར་ཟབ་ཅིང་བསྐྱེད་པ་དག་ནི་བཀྲལ་བར་འདོད་པ་རྒྱུ་སྟེ། ལྷོ་མ་གྱི་ལྷོ་མ་པས་སོ། །གཉིས་
 པ་རིགས་ཀྱི་སྐོ་ནས་བཞིར་བྱེ་བ་ནི། ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་གིས་བརྒྱད་ལྟའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་རྒྱགས་པར་རྟོན་རྟེན་
 པ། རིགས་ནི། བཟླགས་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷལ་གཅིག་ལ་ཤོ་ལོ་ག་ཏུ་ཆོག་གཅིག་གིས་ཐམས་ཅད་གསལ་རྟེན་པ།
 མཛད་ནི། གཅོད་མཆནས་སྐོ་ཆོགས་པའི་ངོས་ནས་ཤོ་ལོ་ག་ཏུ་ཆོག་སྟེགས་མང་ཉུང་ངེས་བརྒྱད་མེད་ཅིང་། བརྒྱད་ཏུ་
 མས་ལྷག་པ། འདུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བརྒྱད་ཏུའི་དོན་གཅིག་ལ་ཤོ་ལོ་ག་ཏུ་མ་ཡོད་པ་ལ་བྱ་ཆོག་ཀྱང་ཏུ་མ་ཡོད་པ་ལྟེ། དེ་
 འདྲ་བའི་ཆོགས་པ་ཅད་རྒྱ་ཆེ་བ་ནི། སར་རྒྱས་བཅིངས་པའི་རྟོན་དང་གས་ཀྱི་ཆ་གས་ནི། དེའི་ནང་ཏུ་འདུས་པའི་རང་བཞིན་
 ཡིན་པའི་ལྷོ་མ་ན། དཔེར་བརྒྱད་ལྷགས་སུ་མ་བརྒྱད་དོ། །ལྷོ་མ་གྱི་འབྲེལ་བ་རྒྱུ་སྟེ། འདི་ལ་དཔེར་བརྒྱད། རྟེགས་
 བརྒྱད་འོན་པོ་ཆེ་སྟེགས་གཞུང་ཆེན་མོ་རྒྱུ་སྟེ། འདི་ན་པར་མཛད་འདུག་ནའང་། འདིར་ལས་དང་པོ་བ་རྒྱུ་སྟེ། འོན་པའི་

བྱེད་མ་དགོས་སོ། །གཞུང་བ་སྐུ་ཆེན་པོ་འཛིན་ཉིད་བཞད་པ་ལ། དམ་བཅའ་བཞད་། དང་
 བོ་ནི། སྐུ་ཆེ། ལེབ་གཉིས་ཡོད་པ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་བཅིངས་པ་ནི་རྩལ་དང་གས་ཆེན་པོ་ཆེ། ཨ་ལྷ་
 དང་ཨང་ཀ་དང་ཨུ་ཡ་དང་རྒྱ་ནིས་བཅིངས་པ་འདྲ་རྩལ་ཆེན་པོར་འཆད་ཅིང་། རྩལ་དག་ཆེན་པོ་འཛིན་ཆེན་ཉིད་ནི་
 བཟླ་བར་བྱོཌ། །

གཉིས་པ་ལ། མོ། མོག རྩལ་ཆུལ། རིང་ཏུ་གནས་ཆུལ། དམིགས་པས་འཛིན་
 ཆུལ་སོ་སོར་བཞད་པ་དང་ཏུག །དང་བོ་ནི། རྩལ་དག་ཆེན་པོ་ལ་མེད་ཏུ་ཉིས་པ་བཟླ་བ། རྩལ་བྱ། དང་ས་པོ་
 རིས་པར་བཟུག་པ་གཞུང་པོ་གང་ཏུ་དེ་ལོ་སྐོ་ནས་ཏུག་པོ། །དཔེར་ན། ཉིས་པ་ཟླ་དུ་ནི། གུར་ཀུ་མཆོས་ཀྱིས་ལེགས་
 བྱ་བའི། །མཆན་དཔེའི་ལང་ཆེ་རྒྱས་པ་ཅན། །འཇམ་མཐོན་རྒྱར་བྱུང་ལྷ་པ་ལོ། །སྐོ་སྐོ་མཆོག་དཔེ་ཉིས་པར་
 མཟླ། །ཅིས་པ་ལྷ་བྱ། རིན་ཆེན་རྒྱུ་ཉི་གཏུ་བྱུག །སིལ་སིལ་འཁྲལ་བ་ཅན་རྒྱས་ཏུ། །ཡིད་
 ལ་དགའ་བའི་དཔལ་ལྷོར་བ། །དབྱངས་ཅན་ལྷ་དྲིང་ཉིང་རྩལ་ཅན་འདྲ། །ཅིས་པ་ལྷ་བྱ། དེས་པ་ལྷ་བྱ། བཅད་རྒྱག་
 སྤལ་མའི་ལང་ཆེ་དར་ལ་བབ། །ལྷ་བཞིའི་གཏམ་ཀྱི་སྒྲུག་ཅན་རིགས་ལྷན་མ། །སྐོ་དྲོན་གཤམ་ཆོག་པོར་བྱའི་རྒྱུ་ལྷོད་། །
 ཉམས་འགྱུར་རྩལ་པའི་རྒྱ་དབྱངས་མཐོན་པར་ལེན། །ཉིས་མེ་པོར་ལ་རྒྱར་ན་བཟླ་བྱུག་བཟུང་ནས་བཟུག་པ་ལྷ་བྱ།
 གཉིས་པ་ལ་མཐོར་བཟུག། རྒྱས་པ་ཤད་གཉིས། དང་བོ་ནི། རྩལ་བྱུང་བའི་རྒྱས་པས། རིག་བྱེད་སྐགས་གཏམ་ལས་
 རྒྱར་བའམ། ཡང་ན་དཔེ་ཅིག་པོས་ལྷ་བཞི་ལ་བཞིན་པའི་བཟླ་བྱ་ལེགས་པ་གཞན་དག་ལ་བཞིན་པ་གང་ཏུང་བྱོཌ། །སྐབས་
 འདྲིང་འཇམ་ཁ། རྒྱར་ཐང་བ། རིང་བ་སྐགས་མཁས་པ་མང་པོ་དང་། དཔེར་བོ་གཏུག་ལག་སྐགས་སྐྱེད་པ་མཁས་
 པའི་པོ་སར་འཁྱུང་བ་མང་པོ་དག་གིས། གཏམ་རྒྱུད་དང་ལྷ་བཞི་སྐགས་རྩལ་དག་གི་ལུས་སུ་འཆད་ཅིང་། ལ་ལ་རྟོན་བྱི་ལུས་

སྐྱོན་གྱི་ལྷན་ཞེས་འབྲེག་པར་འབྲེལ་བ་སྐྱེས་ནི། མུ་ཤིང་ལ་ལྷོང་པོ་འདྲོད་པ་ཤིན་པར་སྤང་བས། དེས་ཅ་མོང་ཏུ།
 ལྷན་དང་རྒྱན་ཡང་རབ་ཏུ་བརྟན། །ཞེས་བས་སྒྲིག་ལུགས་ལ་བརྟན་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་སྒྲིག་ལྷན་གྱི་སྒྲིས་བྱ་ལྷན་མཛེས་པ་ལ་
 རྒྱན་གྱིས་སྒྲིས་བ་བཞིན་ཏུ། རྩེ་བཞི་སྐྱེས་ཀྱི་བརྒྱད་བྱེད་སྒྲིག་དང་ལྷན་བའི་རྒྱན་དག་གི་ལྷན་བཅད་རྣམས་སྒྲིས་མ་ལ། དེ་ན་
 རྒྱན་སྒྲི་རྒྱན་གཤམ་ཆེན་གྱི་རྒྱན་རྒྱས་ཅ་པར་སྒྲིས་མོ་ཤེས་པོ་བའི་སྐབ་དཔོན་གྱིས། ལྷངས་ཅན་མོ་ལྷོ་བ་འཇམ་དཔལ་རྩེ་ལྷོ་ལི་
 བཞེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངོ་མ་བཤད་ཏུ་མཛད་ལ། རྒྱར་མཁར་སྒྲིག་སྒྲིས་ལྷོ་ཤེས་ཀྱི་ལ་པོས་ཀྱང་དེ་དང་མཐུན་པར་བཤད་དོ། །རྒྱན་དག་ཆེན་
 མའི་ལྷན་ཀྱང་རྒྱར་བཤད་བའི་ལྷན་ལས་ལོགས་སུ་མེད་ཅིང་། སྐབས་འདིར་སྒྲིག་བཤད་པ་ཡང་རྒྱན་དག་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་པོ། །
 གཉིས་བ་ནི། ཆས་ནི་མངོན་མཐོ་ངེས་ལོགས་སྒྲིབ་བའི་རྒྱ། དེ་ན་ནི་རིག་བྱེད་མང་ཏུ་ཐོས་བ་དང་། ས་གཞི་རིན་པོ་ཆེ་
 མོགས་མོག་བ་དང་བསྟུང་བ། འདྲོད་བ་ནི་རྩ་མེད་ལྷལ་ལ་མོངས་སྒྲིད་པ། ཐར་བ་ནི་གཏན་གྱི་བདེ་བ་བྱང་ཆུབ་པས། རྩེ་
 བཞི་བ་ནི་སྒྲིས་བྱེད་དེ་ན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ལ། དེའི་དབང་ཏུ་རྒྱར་བའི་ཆུ་ལ་བརྒྱད་པའི་སྒྲིན་གཏུག་ལག་གི་བརྟན་བཅས་ཏུ་མ་
 དང་། ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་མཁས་ཤིང་། འགྲོ་བ་ན་མས་ཀྱི་ཡིད་ཏུ་འོང་བའི་འདྲན་བ་དམ་པ་ན་མས་ལ་བསྐྱེད་པ་བརྒྱད་པ་རྟོགས་
 བརྒྱད་རིན་པོ་ཆེ་དཔག་བསམ་འབྲི་ཤིང་ལྟ་བུ། མོང་ཁྱིམ་རྒྱ་མཆོ་རི་གསུམ་ལ་བསྐྱེད་པའི་དཔེར་བརྒྱད་ནི། གན་མ་སྒྲིན་ལྱན་
 མར་འབྲེལ་འདྲའི་རྒྱ་མཆོ་ལས། །བཀལ་ཏེ་གསེར་དཔལ་རི་ཡི་ཡོང་འདས་ཆེ། །རིན་ཆེན་རྒྱལ་མང་བཅུགས་བའི་གོང་ཁྱིམ་
 དཔུས། །པོ་རུར་མེར་པོའི་རྒྱ་མཐོང་འོད་ཏུ་འཆར། །ཞེས་བ་ལྟ་བུ། ཏུས་དང་ཉི་ཟུང་འཆར་བ་དང་། སྒྲིད་ཆལ་རྒྱ་ཡི་རྩེ་
 ཆེད་ན་མས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ནི། འབྲས་ལྷན་སྒྲིན་གྱི་མཁའ་ངུའི་ངས་དྲངས་བ་ལ། །ཆ་ཆེར་འོད་གསལ་གཟི་ཡིས་ཆུ་སྒྲིས་ཆོགས། །
 འབྲེལ་བའི་སྒྲིད་ཆལ་དཔུས་སུ་འབྲེལ་བའི་མཆོར། །འདྲོད་ལྷན་གྱི་བོ་ཁྱིམ་གྱི་ཆེད་འཛུར་རྩེ་ལ། །ཞེས་བ་ལྟ་བུ། མང་
 འབྲུང་བའི་དགའ་སྟོན་དང་། འབྲིག་བ་ལ་སྒྲིད་པའི་དགའ་སྟོན་དང་། སྒྲིས་བ་དང་བྱད་མེད་ཏུས་བཤད་ནས་མ་ཆོགས་བ་

གསུམ་ནི། ཟུན་གོས་ནས་བཀྲ་ཤྲོགས་དང་ལྟན་ཅིག་པར། །ཆད་གིས་ཚུས་ཤིང་སྒྲིན་ལེགས་ཚུ་ལྷིས་ལ། །ཅི་དག་རྩལ་
 ཆེ་འགའ་ཞིག་གཡོན་མ་དང་། །དུས་བཀྲ་ལས་འདས་ཅི་བཟད་འདྲོད་བས་གདུངས། །ཞེས་བ་ལྟ་བུ། བག་མ་གདོང་
 ལེན་དང་། གཞོན་ཅུ་མྱི་བ་དང་འཕེལ་བ་གསུམ་ནི། ལུས་སྤ་མཆིས་འབྲང་ལ་ཁྲགས་དཀྲིས་དགུ་ལ། །ལྷད་བས་ཀྱན་ད་
 དར་བའི་དམིད་ཀྱི་བུ། །འཛས་ནས་རིང་ཤོར་མ་ཐོགས་གཞོན་ཅུ་དེ། །བསོད་ནམས་བཞིན་ཏུ་ལུས་སྤ་བས་བཞེད་ནས་
 འཕེལ། །ཞེས་བ་ལྟ་བུ། བྱ་བ་ཚུམ་བའི་སྤོས་དང་། བོ་ཉིའི་འགྲོ་ཤོང་དང་། ལུས་ཐག་རིང་ཤོར་བསྐྱོད་བ་གསུམ་
 ནི། རྒྱལ་གསུང་རྒྱད་མང་སྤོས་ཀྱིས་ཉན་མོངས་ལྷིངས། །འཕྱིག་ཆེ་མེམས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་ཐར་བའི་སར། །བཏང་བས་གདན་གྱི་
 བའི་བའི་མཇའ་ན་མོ། །ཐག་རིང་ལུལ་ནས་ཁྲུ་མདའ་ལྟ་བུར་ཤོངས། །ཞེས་བ་ལྟ་བུ། གཡུལ་བཤམས་བ་དང་། འདྲེན་
 བ་ཉི་རྒྱལ་ཤོའི་མངའ་ཐང་དར་བའི་རྒྱལ་དག་ཀྱང་དཔེར་བཟོད་ན། གནམ་ས་འགུལ་འདྲའི་རྒྱལ་བའི་དབའ་ཤོའི་དབུང་། །
 འཇིགས་ཏུང་གཡུལ་གྱི་སྦྱར་བས་དག་ལྷའི་ཆོགས། །བྱི་མར་འཐག་ཆེ་ས་དབང་རྒྱལ་ཤོ་ལི། །ཤི་བཞིའི་མངའ་ཐང་དབྱར་
 གྱི་མཆོ་ལྷར་འཕེལ། །ཞེས་བ་ལྟ་བུ། །དེ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་བལྟན་བཅོས་བརྟན་བར་གྱུར་ཅིང་། བཏོར་བལྟས་བ་ཅིན་
 བར་ཁྲབས་དང་འཆོམ་བར་བཙུམ་མོ། །
 གསུམ་བ་ནི། བཅམ་བྱའི་ལྟན་ངག་དེ་ཡང་སྒྲིག་བ་སོགས་ཉམས་དྲོད་བས་ཡིད་འགྱུར་ཞིང་། ཆོག་སྦྱར་ལུན་སུམ་ཆོགས་བ་
 དག་གིས་གཏམས་བ། སྦྱ་རྒྱུང་བ་ནམས་ངལ་བ་སྤང་སྤད། སུ་ཤིན་ཏུ་ཆུ་ཆེ་བ་ཉི་མང་བ་ཡང་ཅིན་ལ། །ཅུང་སྦྱིན་དང་
 ཡང་བུལ་བའི་མཉན་བར་ཤོས་བ་དེ་ཉིད། དབང་ཤོ་རྩེ་སོགས་བྱིན་ཏ་དང་། འཕགས་མ་སོགས་ལྡོ་ཉིས་ལེགས་བར་
 མཆོམས་ཀྱང་སྦྱར་ལ། རྣམ་བ་ཀྱན་ཏུ་སུ་དག་ལ། དཔེར་ན་ཆོག་ཁྲུང་ཕལ་ཆེར་ལི་གོ་ཉིར་གཅིག་ཅམ་ཡོད་ན། དེ་
 དག་གི་མཐའ་རྒྱགས་མཆོམས་སུ་བཅོ་ལྷ་དགུ་དབྱར་སོགས་སུ་འབབས་ཤིང་། དངོས་གཞི་བདུན་བསྒྲིགས་སྟུ་བུ་ལ། དགུ་བཅུ་

གཅིག་སྟགས་ཡར་འཕེལ་གྱིང་། བཅད་མཐར་ལྷག་བ་དང་། ལྷག་མཐར་བཅད་པས་གཞུང་དུས་མ་ལས་ཐང་དང་བ་ཏུ།
 བྱད་ཆོས་དང་ལྡན་པས་འཇིག་རྟེན་གཤམ་བ་རྒྱལ་གྱི་ཁ་ལས་མཛེས་སོ། །
 བཞི་བ་ནི། དེ་ལྷ་བུའི་ལྷན་དག་དམ་བ་ཕྱན་སྟེང་ཆེགས་པའི་རྒྱན་དང་ལྷན་བ་དེ་ནི་མེ་ལྷན་ཆེན་མོས་ཀྱིས་རྩ་མཚར་དུ་འཛིན་
 པས་བསྐལ་བའི་བར་དུ་ལྷན་བའི་གྲགས་བ་དང་པམས་ཏེ་གཞན་པར་འཁྱུར་རོ། །ཨེ་བ་ནི་གང་གི་གྲགས་ཀྱིས་འཇིག་པའི་མཁས་བ་རྒྱགས་བ་
 ལྷ་བུའི་ཡན་ལག་འགས་དམན་ཡང་། གལ་ཏེ་རྒྱུ་བའི་ཆེག་རྟེན་ཆེན་མོས་ལྷན་ཆེན་པོ་ལྷ་དེ་རིག་པའི་མཁས་བ་རྒྱལ་མ་གྲུ་
 བར་བྱིད་བྱས་གིང་། མེའུ་གསུམ་ཡན་དང་ལྷན་གྱིན། འཛིན་ཏི་རྒྱན་དག་ཆེན་པོ་མ་ལོན་བའི་རྒྱན་མེད་དེ། ཡོན་ཏན་དེ་
 རྒྱལ་མོང་གྱིན། རྒྱིད་ཆ་ལ་གྱི་བཟླགས་བཟླད་ཅེས་སྟག་ཏུ་བྱས་པས་བྱང་རྩུང་རོ། །དཔའ་བོ་གཏུག་ལག་བས། རིག་བ་དེས་
 གཞན་མ་གྲུ་བར་བྱིད་ཅིས་འབྱུ་གྱིན་ཅི་ལྟག་ཏུ་འབད་པས་རྒྱག་གོ། །རྒྱག་བ་ལ། རྩ་མ་ཏའི་བཞེད་བ་དང་། དུག་བ་ཅན་གྱི་
 བཞེད་བ་གཉིས། དང་བ་ནི། རྟོག་མར་རང་ལྷགས་གྱི་འབྲིན་བ་ཏུ། རྒྱལ་བོ་ལྷ་བུ་ལ་དང་པ་བ་སྟགས་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་བཟླགས་
 བ་ཏེ་བར་བཀོད་ནས། རྒྱལ་བོ་དེ་ལོས་ནི་ལ་རྩ་ལ་གྱི་དག་ཏུ་ལ་གཞོད་བ་ཏུ་ཅར་གཅོད་བར་བྱིད་དེ་ཞེས་བཟླད་པའི་རྒྱན་དག་གི་
 ལམ་འདི་འཇིག་རྟེན་ན་རང་བཞིན་གྱིས་མཛེས་བ་ལོན་ཆོ། །གཉིས་བ་ནི། རིགས་མཐོ་བ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཆེ་བ་དང་།
 རྩོས་བ་མང་བ་སྟགས་ཡོན་ཏན་ཏེ་མས་པ་རྩ་ལ་གྱི་དག་པོ་ལ་ཡང་བཟླགས་པར་བྱས་ཏིང་བཟླད་ནས། དེ་ལས་བྱང་གྱིས་བར་ཏུས་
 བའི་གྱིར་རང་ཅག་གི་འབྲིན་བ་འདི་ནི་ཞེས་བཟླད་པས། བ་རྩ་ལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཕྱག་ཏུ་སྟེང་ཆེགས་པ་ལས་བྱང་ཕྱག་ཏུ་སྟེང་ཆེགས་པའི་
 བྱད་བར་དུ་འཕགས་པར་བཟླད་པ་ལ་བདག་དགའ་བ་བསྟིད་གྱི། ལུགས་ཐུ་ཅའང་མི་འདྲོད་བ་ནི་མིན་ཏོ། །གཉིས་བ་ལྷག་
 བ་བཤད་བ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱིབ་གཉིས། རྩལ་པ་ནི། ཆོག་རྒྱུ་བཞི་སྟགས་ལྷ་བཅད་བ་མེད་པའི་
 ཆོག་གི་རྒྱན་ནི་ལྷག་བ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་བ་ལ། མིང་ཅན་གྱི་དབྱིབ་བཟླན་བ་དང་། དྲོན་གྱི་དབྱིབ་དགག་བ་གཉིས།

རྒྱལ་པ་ལ་བརྒྱད་པ་དག་དང་། གཏམ་ཞེས་པ་དེ་ལི་རབ་དབྱི་གཉིས་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་
 དགག་བྱ་ལྷ་མ་ཉའི་འདྲོད་པ་ཅེ་ཅེ་འཕོད་པ། དགག་བྱིད་དུག་པ་ཅན་གྱི་ཇིགས་པ་ཅེ་ཅེ་འཕངས་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི།
 དེ་ལ་ལྷ་མ་ཉམ། འདྲིན་པ་ཉི་ལྷལ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་ལ་བཞུད་པ་ལྷུ་བྱ་ནི་བརྒྱད་པ་རབ་བྱ་བ་ལིན་ལ། བརྒྱད་པ་
 དེ་ལས་གཞན་གཏམ་ནི་ལ་རལ་གྱི་འདྲིན་པ་ཉི་ལྷལ་པོ་འམ། དེ་ལས་གཞན་བྲམ་ཆེ་ལྷུ་ལུས་ཀྱང་འདྲིན་པ་ལ་བཞུད་པ་དེ་ལིན་
 མ། །དེའི་བྱ་མཚན། མཆོས་གར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་ལྷན་པ་ལི་སྒོ་དང་། གཞན་སྒོ་དང་ལིད་བརྟན་ལྷན་བ་
 གལ་བརྒྱད་པ་ལ་ལོད་གྱི། གཏམ་ལ་མེད་དོ། །བརྒྱད་པ་རང་གིས་རང་ལ་ལོན་ཏུན་བསྒྲགས་པ་ལ་སྐུ་ལས་འདིར་སྒྱུན་ལོད་
 པ་ལིན་ཉི། ཡང་དག་པ་ཉི་ལྷུ་ལའི་དྲན་ཅན་སྒྱུར་མིད་པར་བསྒྲགས་པའི་བྱིང་། བཞུད་ཡང་། ལས་རྒྱ་ལ་སྒྲགས་པ་
 དང་མ་ལུས་དང་། ལུ་མ་འཕྲོག་པ། གལ་ལ། ལྷུ་པ། དར་པ་ལོགས་དང་། ལྷན་པ་གཞུང་གི་དགོངས་པས་
 ལུས་པའི་རྟགས་རྟམས་བརྒྱད་པ་ལ་ལོད་གྱི། གཏམ་ལ་མེད་པའི་བྱིང་། གཉིས་པ་ནི། མན་ཀྱང་བྱུད་གྱིས་ཟེར་བ་དེ་ལ་
 རིས་པ་ལོད་པར་མ་མཐོང་ཉི། བརྒྱད་པ་དེ་རབ་ལ་ལྷུ་ལ་པོ་ལས་གཞན་པ་དྲག་གིས་བརྒྱད་པ་ལོད་པའི་བྱིང་། བན་ལྷན་གཉིས་
 གས་བརྒྱད་པ་ར་མཉམ་པ་ལ་གཞན་གྱིས་བརྒྱད་པ་ལོད་པ་ལྷན་ཏུ་མ་ཉམ་དང་། རར་གིས་བརྒྱད་པ་ལིན་དབྱི་པའི་བྱ་མཚན་ནི་ཅེ་ཇིག་
 ཡོད་དེ་མེད་དོ། །གས་ཉི་མོ་ཞེས་པ་ལ་ལས་སྒྲས་པ་དང་། གཞན་སྒོ་ཞེས་པ་སྒྲས་པའི་ལན་དང་། བན་ལྷན་ཏུ་གཏམ་སྒྲས་པ་
 དེ་ལ་བཞིན་ནས་ལིད་གཏན་ལྷན་པ་ཉི་ལྷལ་པོ་ཆེད་པ་དེ་གལ་སྒྲམ་བརྒྱད་པ་ལ་ལོད་ཅེར་གཏམ་ལ་མེད་པས་ལ་དྲ་བ་ལི་རྟགས་ལིན་
 བར་སྒྲིག་། གཏམ་ལ་དེ་གལ་སྒྲམ་མ་ཚང་བར་འཁྱར་གིང་། དེས་ན་ལྷུ་ལ་པོ་སྒྲས་པའི་གཏམ་ལ་གཏམ་ལན་འཇམ་མཁན་མིད་པར་
 འཁྱར་རོ། །སྐབས་འདིའི་བརྒྱད་པ་དང་གཏམ་ནི་ལྷན་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་ཀྱི། ཇིགས་ལུ་བཅད་པ་ལ་ལ་དེ་ལྷར་འཁྱག་གོ་ཞིན།
 བརྒྱད་བྱ་ཇིགས་བཅད་པ་དེ་གལ་སྒྲམ་མ་ཚང་བ་ལྷུར། ཞར་གྱི་གཏམ་ཅན་ལ་གཉི་གཏམ་ཇིགས་བཅད་པ་ལ་དེ་གལ་སྒྲམ་མ་ཚང་དགོས་ཏི།

དབེར་ན་ལྷེ་བོ་སྤྱོད་འཕགས་མ་སོགས་ཀྱིས་བཅིངས་པའི་བརྒྱུད་པ་ལ་དེ་གསུམ་ཚད་བ་བཞིན། གཏམ་ལ་ཡང་སྒྲིང་དང་། གཞན་
 གྱི་སྒྲིང་དག་ཅིས་ཅི་འཇུག་ལྷེ་འཇུག་རིགས་པའི་ལྷིམ། ལྷེ་མཆོག་ཡོད་དེ། འཕགས་མས་བཅིངས་པའི་བརྒྱུད་པ་དང་གཏམ་
 གཉིས་ཀ་ལ་ཁྱེད་ལྷི་མའི་བྱག་པ་ལ་ཀ་དང་། གཉིས་ཀའི་བརྒྱུད་པ་ལ་ད། མི་མཉམ་པ་ལ་ཇ་སྤངས་པ་སོགས་མཆོག་ཉིད་
 མཐའ་དག་མཆུངས་པའི་ལྷིམ། སོགས་ཀྱི་སྤྱོད་འཕགས་མ་དབེར་མཆོག་པ་ལྷེ་བྱེད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ལ་ཤེས་དགོས་སོ། །
 རིན་སྤངས་པས། ལེགས་པའདད་ཉི་མ་གསར་བས་བསྤང་ཞེས་གསུངས་འདུག་ཀྱང་། འབྲེལ་བ་གཞན་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་རིང་ས་
 ཅམ་ཤར་བ་ཡིན་མཆི། ཉི་མ་དངོས་གཞི་ནི་དཔམ་ཤར་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ལམ་ལྷེ་གཞོན་ལྷེ་ཉིད་བཤད་དང་།
 སོགས་ཀྱིས་ངལ་བསོ་བ་དང་། ཏུས་བཏབ་པ་ལས་མ་ཆོགས་པ་དང་། ཨ་ལུས་ཉི་ཡིད་བརྟན་དང་ལྡན་པ་ལྟེ། དེ་དག་
 བརྒྱུད་པ་ལ་ཡོད་ཅིང་གཏམ་ལ་མེད་པའི་དབྱེ་བ་མཐོང་ཡང་། དེས་བདམ་དང་ཀུ་ལྷུ་ཏ་བཞིན་རིགས་ཐུང་དང་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཅི་
 ཡང་མེད་ཅིང་། དའི་ལྷིམ་གཏམ་དང་བརྒྱུད་པ་ཞེས་བ་ནི། དབེར་ན་གདོང་ལྷ་བ་དང་ཁ་ལྷེ་བ་ཞེས་པའི་མིང་གཉིས་དག་
 གིས་མེད་གཤེ་རིགས་གཅིག་མཆོན་པས་སོ། །དངོས་སུ་མ་བཤད་པའི་རྒྱག་མ་བརྒྱུད་པའི་རིགས་རྣམས་ཀྱང་ཆད་པའི་སྒྲིན་ཅིད་དེ།
 བརྒྱུད་པ་དང་གཏམ་འདྲི་ཉིད་ཀྱི་ནང་ཏུ་འདུ་བར་འགྱུར་བས་སོ། །གཞན་ཡང་ཁྱེད་ཀྱིས་བྱ་མོ་འབྲོག་པ་དང་། གཡུལ་
 འབྲུད་པ་དང་ནི། བོ་མོ་ཏུས་བཏབ་པ་ལས་ཡོལ་ཏེ་སྤྱུ་བ་དང་། རྒྱལ་བོ་མངའ་ཐང་དར་བ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱུད་པ་དང་གཏམ་
 དེ་དག་གི་ཁྱད་པར་འབྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་ཅིན་ཏེ། བརྒྱུད་བྱ་དེ་རྣམས་སྐྱས་བཅིངས་པའི་བརྒྱུད་པ་དང་གཏམ་གཉིས་ཀ་ལ་
 མཆུངས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་སྟན་ངག་མཐན་གྱི་བསམ་བསུས་པའི་རྒྱགས་དེ་འདྲ་བ་ནི་བརྒྱུད་པ་ལས་གཞན་ཏུ་གཏམ་
 ལ་ཡང་ནི་ཡོད་པར་སྒྲིན་ཏུ་མི་འགྱུར་ཏེ། འདྲ་དོན་ཆེག་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱུབ་པའི་སྒྲིང་མཐས་ལ་ཅི་ཡང་མི་འགྱུར་བ་མེད་
 བས་སོ། །དབེར་ན་སྟན་བཤམས་པས་བྱག་བཏུད་ཅིར་བསྐྱར་བ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་མེལ་མ་བཤད་པ་ནི། བཅད་ལུག་མེལ་མ་འཇུག་རྟོག་ཏུ་དགའ་བ་སྟེགས་སྐྱད་རྟེགས་པའི་ཅམ་
 གཞག་ཡོད་པ་ནི་སྟེགས་གང་ཏེ། དེ་དག་གི་ཚུལ་ཅམ་མེལ་ནི་རྟོག་ཏུ་སྟེགས་གཞན་ལས་ལྷན་བར་བཤད་དོ། མེལ་མ་ལ་སྟེགས་གང་ཏེ།
 རྟོག་མེལ་མེལ་ཏེ། ལུག་པ་དང་ཆེགས་བཅད་མེལ་པའི་རང་བཞིན་གང་ལ། སྐྱད་གཅིག་ལ་བརྟེན་བ་སྟེགས་རབས་སྟེ་བཞི་བ་
 ལུ་བྱ་ལ་ཅམ་རྟེགས་པར་མཛོན་བར་བརྟེན་དོ། །གསུམ་པ་སྐྱད་རྟེགས་བཤད་པ་ལ། དབྱེ་བ། མེལ་མ་གཏན་ལ་དབབ་པ།
 དེ་དག་གིས་བྱས་པའི་བརྟེན་བཅོས་བཤད་པ། གཏམ་སྟེགས་སྐྱད་རྟེགས་ཀྱིས་བཅིངས་ཚུལ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། ལྷན་
 ངག་གི་ལུས་བཅད་ལུག་མེལ་མའི་རང་བཞིན་དེ་དག་ཀྱང་། ལེགས་སྟུང་གྱི་སྐྱད་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་རང་བཞིན་གྱི་སྐྱད་དང་།
 ལྷན་ཆག་གི་སྐྱད་དང་། དེ་གསུམ་བཟེས་པའི་འདྲེན་མ་ཞེས་པ་ལྷེ་རྟེན་བ་ལྷེ་རྟེན་པ་ལྷེ་རྟེན་སྟེགས་མཁས་པས་གསུངས་སོ། །
 གཞིས་པ་ལ། ལེགས་སྟུང་། ལྷན་ཆག་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ལེགས་སྟུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི།
 ལྷན་ལས་གྱི་རྟེན་གྱིས་སྟུང་པའི་མིང་དང་ཀུན་བཤད་ཀྱིས་སྟུང་པའི་ཆེག་དང་མིང་ལས་ཆེག་ཏུ་གྱུ་བ་པས། སྐྱད་རྟེན་སྟེགས་ཀྱི་
 མཆོག་སྟེ་རྟེན་སྐྱད་ཅེས་དྲང་སྟངས་ཆེན་པོ་སྟེ་ལྷན་ཏུ་འདྲེན་པ་ལྷེ་རྟེན་པ་ལ། ལྷན་དང་། ལྷན་དང་པོ་བ། དེའི་ལུས་
 རྫས་གཟུང་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། ལེགས་སྟུང་དེ་ལས་སྟེགས་ཤིང་དེ་དང་མཚུངས་པའི་ལུས་ཅན་ཞེས་གསུངས་པའི་རང་
 བཞིན་གྱི་རིམ་པའི་སྐྱད་རྟེགས་ཏུ་མ་ཞིག་ཡོད་དོ། །

གཞིས་པ་ནི། བཟོ་གནས་བཅོ་བཟུད་སྟེགས་མང་པའི་ལུས་འཁོར་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་སྐྱད་དེ་ནི། ལེགས་སྟུང་
 མ་ཡིན་ཀྱང་། ལེགས་པར་བཤད་པ་མང་ཏུ་སྟེ་བའི་སྐྱད་རྟེན་པོ་ཆེ་དག་གི་འབྱུང་ལུངས་ཀྱི་མཆོ་ཡིན་པ་དང་། མེ་
 ཏུ་ལྷེ་ལེའུས་བཅིངས་པ་དང་། སྟེགས་ཤིངས་ནས་མ་ལྷན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་འདྲའི་རྟེགས་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པའི་ལྷན་
 ངག་ཀྱང་སྐྱད་དེ་ལས་མཐོང་བའི་ལྷན་
 རང་བཞིན་གྱི་སྐྱད་རྟེན་སྟེགས་ཀྱི་རྟོག་ཏུ་མཆོག་ཏུ་སྟུང་བར་རྟེགས་པོ། །གསུམ་པ་ནི།

མ་ར་ལེན་དབང་པའི་ཤིང་དང་མོ་ར་ཤར་བྱུགས་དང་། ལུ་རྩེ་རྩེ་ལ་བ་དང་། ལཱ་ཞན་ཡང་དེ་འདྲིའི་ལུ་ལ་དབྱས་འཁྱུར་སྟགས་
 གི་སྐད་ནམས་རང་བཞིན་གྱི་སྐད་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ཡི་མིང་གིས་ཐུག་སྟུང་སྟེས་གར་ལ་སྟགས་བ་ནམས་ལ་ཉེ་བར་བསྟན་ཅིང་སྟུར་བར་
 འཁྱུར་རོ། །དཔའ་པོ་གཙུག་ལག་གིས། མ་ར་ལེན་ལུ་འབྲེལ་བའི་ཐ་ཆ་དེ་གི་གཏམ་སྟེར། །གཞུང་བ་ནི། བ་ལང་ལྷེ་ལ་
 མྱགས་པའི་ཁོང་མིག་ནམས་སྟན་ངག་གི་སྐབས་འདི་ལ་རྒྱུར་ཆག་ཏུ་གནས་ཤིང་། ཀ་ཅན་སྟགས་གྱི་བསྟན་བཅོས་ནམས་ལ་ལེགས་
 རྒྱུར་ལས་གཞན་བ་ཀུན་རྒྱུར་ཆག་ཉིད་བརྟེན་དོ། །གཞུང་བ་དེ་དག་གིས་བྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་ནི། ལེགས་སྟུར་འབར་ཞིག་
 ལས་བྱས་པས་སྟགས་བཅིངས་བ་ལ་སྟགས་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་སྐད་འབར་ཞིག་ལས་བྱས་བ་སྟན་ཏུ་ག་སྟགས་དང་། རྒྱུར་
 ཆག་གི་སྐད་འབར་ཞིག་ལས་བྱས་བ་མོས་ར་སྟགས་དང་། འདྲིས་མའི་སྐད་འབར་ཞིག་ལས་བྱས་བ་སྟེས་གར་སྟགས་སོ། །བཞི་བ་
 ལ་དཔྲལ་དང་། དྲགས་ལེལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྟོན་བྱུང་གི་གཏམ་སྟགས་སྐད་ལེགས་བཞི་པོ་གར་ཏུང་ངམ།
 ལཱ་ཞན་ཅད་འདྲིས་པས་བཅིངས་བ་དང་། ལཱ་པོར་ཉེ་ལེགས་སྟུར་འབར་ཞིག་གིས་ཀུང་བཅིངས་སོ། །
 ལཱ་ཞིས་བ་ནི། ལ་ཐའི་སྐད་འབར་ཞིག་ལས་བྱས་བ་འཛང་མེད་བ་མིན་ཏེ། མཐད་ཏུ་བྱུང་བའི་དོན་ཅན་བརྟེན་བསྟེན་བ་ཟུན་
 ཞེས་པའི་གཏམ་དང་། རྟོན་ཅན་རབ་སྟངས་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་འབྱུང་བའི་སྐད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏུ་བརྟེན་དོ། །གཉིས་བ་ཟུན་ལ།
 མདྲར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་གཉིས། དང་པོ་ནི། ལུས་སྟགས་བ་དང་། ཉམས་ཀྱི་རྩེ་ལ་བ་དང་། ཀར་ལག་གི་
 རྟུབས་ལ་སྟགས་པའི་ཉམས་བརྟེན་བ་ནི་གཙུག་པོར་མིག་གིས་བསྟེན་པའི་ལཱ། དཔྲེལ་ཞེས་སྟུང་མང་དང་མངས་དབྱངས་
 མྱགས་ཀྱི་ཉམས་བརྟེན་བ་ཡང་། ལཱ་པོར་མཉན་བ་སྟེན་པས་མཉན་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཀུང་ལེན་ལ། རྒྱུས་
 འདྲིར་ཡང་ཟུན་གྱི་སྟུར་ལུགས་གཉིས་དག་ཏུ་བརྟེན་དོ། །གཉིས་བ་ལ། རྟོན་མང་མ་ལེན་བའི་ཟུན་དང་། རྟོན་མང་
 བའི་ཟུན་གཉིས། དང་པོ་ལ། མདྲར་བསྟན། རྟོན་ངག་གི་སྟུང་ཤད་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི།

ལྷ་ཤར་གཉིས་ཀྱི་འདྲ་བ་ཡན་ཆུན་མི་འདྲ་བའི་དབྱིབས་ལྷ་མོ་ཅན་ནམས་ལྷན་ཆེན་གྱི་ལམ་འདྲིའི་མང་ཏུ་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་
 དམ་བཅའ་བ་དང་། བཤད་ཆུལ་དངོས་གཉིས། དང་པོ་ནི། དབྱིབས་འཆད་ཆུལ་ཆེས་མང་ཡང་། འདྲིར་ལྷ་ལྷགས་
 སོ་དང་རྩ་དང་། ཤར་ལྷགས་ལོ་ཏེ་བའི་ལམ་གཉིས་ལྷ་བལྟས་ནས་བྱད་བར་གསལ་བར་བརྒྱད་དོ། །གཉིས་པ་ལ། མདྲར་
 བལྟན་པ། རྒྱས་བར་བཤད་པ། མཚུག་བལྟ་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཡི་གེའི་རྒྱུར་བ་ལྷིབ་ལྷུར་བ་དང་།
 འདྲིག་ཉིན་ལ་གྲགས་པའི་དྲན་རབ་རྒྱས་དང་། ཡི་གེ་འཇམ་རྩལ་བྱི་རྒྱུར་པ་མཉམ་བ་ཉིད་དང་། ཉམས་བྱད་ཅན་དང་
 ལྷན་བས་སྟན་བ་དང་། ཡི་གེ་འཇམ་བ་ཤས་ཆེ་བས་ཤིན་ཏུ་གཞོན་བ་དང་། དྲོན་བརྒྱལ་མི་དགོས་པར་གསལ་བ་དང་།
 བརྒྱད་བུའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། ཆེན་རྒྱད་མང་ཞིང་ལྷི་ཡང་དོ་མཉམ་བས་བརྒྱད་བ་དང་། རྩད་ཆེན་པོ་མ་ཡིན་པའི་
 འདྲིག་ཉིན་དང་མཚུན་པས་མཇེས་བ་དང་། སེམས་ལྷན་གྱི་ཆེས་སེམས་མེད་ལ་བཀོད་བའི་དྲིང་འི་འཇུག་དེ། ཡོན་ཏན་བརྩུ་བོ་
 འདྲི་ནི་ལྷ་ལྷགས་པོ་དང་རྩའི་ལམ་གྱི་སྟག་ཏུ་བཤད་བ་ཡིན་ལ། འདྲི་དག་པ་ལ་ཆེན་ལོ་ལྷག་བ་ཆི་ཤར་ལྷགས་ལོ་ཏེ་བའི་ལམ་དག་
 མཆོན་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་ལྷར་བཤད་བའི་རྒྱུར་བ་སྟགས་བརྩལ་མ། དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད། རྒྱག་ལ།
 དངས་ཀྱི་དབེར་བརྒྱད་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། རྒྱུར་བའི་ཡོན་ཏན་ནི། ལྷ་བའི་དང་པོ། གསུམ་པ། ལྷ་བ།
 མཐར་གནས་ཀྱི་སྟག་རྒྱུད་བའི་ཡི་གེ་མཆོག་ལྷེ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་བ་དེ་རྫོད་བ་ཉིད་གྱིས་མ་རིག་པར། ལྷ་བའི་གཉིས་པ། བཞི་
 པ། རྫོ་བ། ཏ་ལྷ་ནམས་ལས་བརྩམས་བ་ཞིག་དགོས་སོ། །དེའི་རྒྱུར་འདྲི་ནི་ལྷ་གཉིས་བའི་རྒྱུར་བ་དང་མི་འདྲ་བར་
 སྟག་ཆེ་རྒྱུད་ལ་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། མ་ལཱ་ཏྲུ། ར་ཏའི་མེ་ཏྲུག་ མ་ལཱ་ལྷེད་པ། མ་ལཱ་ལྷེད་པ། ལཱ་ལོ།
 ག རྩང་བ། ལི་ལཱ། འཁོར་བ་ལྷོ། ལྷུད་བ་ར་ཏའི་མེ་ཏྲུག་ལྷེད་པ། ལྷུད་བས་བྱད་བ་འཁོར་བར་བྱེད། །ཆེས་འཕྱར་
 པ་བཞིན། ཤར་ལྷགས་ལོ་ཏེ་བ་དག ལ་ཡིག་བསྐོར་བའི་ཇེས་ཤིད་ཆུལ་འདྲིའི་མཇུག་བའི་ལོས། ལྷུད་བ་ལྷུར་བར་

འདོད་དོ། འཕྲུག་པ་དཔེར་མཆོག་ན། རབ་དཀར་གངས་རི་ལྷུང་དཀར་བ། དཀར་མཛེས་བདམ་དཀར་པོར་འགྲུག། འཕགས་དཀར་ཆེག་མཐིག་དོད་ལྷུང་དཀར། ཨྱིན་དཀར་ལྷུག་བསམ་དཀར། ཞེས་བསྟོག་ཆུང་ཞིང་གཡིག་ལ་
 བསྐྱར་བ་ལྟ་བུ། གསུམ་བཟུང་། མ་ལ་རྒྱུ། ར་རྒྱུ་མེད་ག། རྒྱ་ལྷུང་བ། ལྷུང་བའམ་ལྷུང་
 བ། ལྷུང་མེད་ལྷུང་བ་རྒྱལ་སྐྱིས་ཏེ། ར་རྒྱུ་མེད་ག་ལྷུང་། ལྷུང་བ་རྒྱལ་སྐྱིས་འཕྲོར་ཞིང་ལྷུང་། ཞེས་ལྷུང་བ་ལྷུང་
 མེགས་སྟོག་ཆེན་པོ་མང་ཏུ་ཆོགས་པའམ། འཕྲུག་བ་ལྟ་བུ་ལ་བསྐྱར་བ་ལྷུང་བ་ལྷུང་དཀར་ལྷུང་དེ། དཔེར་ན། མང་
 ཆེད་ཁོ་ར་ཁོར་ཡུག་གི། གྲོ་མཁའི་གས་སར་འཁོད་ཆུང་པོ་འགའ་། མགས་མཁན་ཆུ་ལ་མཆུངས་འཁྲུང་ཆོག ལ་ནས་མི་
 ཡོངས་ལ་པོ་ལ་ཆོང་། ཞེས་བསྟོག་ཆེན་གཙོ་བོར་ལྷུང་བ་ལྟ་བུ། སྐབས་འདིརི་ལྷུང་བ་ལྷུང་བ་ལྷུང་ལ། ལྷུང་ལྷུང་
 ལྷུང་བ་ལྷུང་གི་ལྷུང་བ་ལྷུང་བས་མི་མཆུངས་སོ། ལགྲིས་བཟང་དང་ས་ལྷུང་དང་། གར་བ་གཞིས། དང་པོ་ལ་
 མཆོག་ཏེ་དང་། དཔེར་བརྒྱད་གཞིས། དང་པོ་ནི། རབ་ཏུ་ཆུ་དང་ས་པའི་ནང་གི་རྟུ་མཐོང་བ་ལྟ་བུ་དང་ལྷན་པ། སྟོང་
 ཆོག་གིས་མ་བསྐྱད་པའི་རིས་ནས་འཇུག་རྟེན་ལ་གྲགས་བཤམ་ཆེ་བའི་རྟེན་ཅན་ནོ། ལགྲིས་བཟུང་། ལྷུང་པའི་མཆོག་མ་ཆོང་པོ་
 གི་གཞུགས་ལྷུང་བ་ལ་ལྷུང་པོའི་ཕྱིས་མཛེས་བཟུང་ཞེས་བ། རྟེན་དེ་འབད་མེད་ཏུ་རྟོགས་པའི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་དང་ལྷན་
 པའི་ཆོག་མོ། དཔེར་ན། དཀར་གསལ་ལྷུག་ཞོན་ཅོད་བན་ལེགས་འཆང་ཞིང་། མཁྱིན་བཟང་མན་ཏུ་རྟོགས་ཆུ་མཁྱེད་ས་
 འཕྲོ་བ། འཇུག་རྟེན་ཕྱིད་པོ་ཏུས་ཀུན་སྒྲིབ་མེད་པར། ལགྲིས་ཀྱི་དྲུག་སྐབས་གསུམ་གཙུག་ན་མཛོན་པར་མཛེས། འ
 ཞེས་བ་ལྟ་བུ། ལགྲིས་བཟུང་ལ་མཆོག་ཏེ་དང་། དཔེར་བརྒྱད་གཞིས། དང་པོ་ནི། མོ་ར་བ་ནི་འཇུག་རྟེན་ལ་ཞིན་ཏུ་གྲགས་
 ཆེ་བ་མིན་ཡང་ངེས་ཆོག་པརྒྱད་ཆུ་ཡོད་པ་ཙམ་གྱི་ཕྱིར་མོ་དཀར་བ་ཞིག་ལའང་འདོད་དོ། ལགྲིས་བཟུང་གི་ཞིན་ཏུ་དཀར་བ་མིན་
 བ་ལ་ལྷུན་པོ་དང་། ཆུ་ལས་ལྷུས་བཟུང་བ་ལ་ལྷུང་བ་ལའི་ངེས་ཆོག་ཏུ་བྱས་ཏེ། དེ་འདྲ་བའི་མི་བོང་གིས་མཆོན་པའི་ཕྱོད་དཀར་ཅན་

ཞེས་སོ། །དཔེར་ན། ཡང་ཚད་དཔེ་ཤོད་ཀྱིས་དཀའ་བྱུང་ལུ། །ཉེར་བཅོམ་བདེ་བའི་དཔལ་མངའ་འདྲིན་ཅིད་
 ལྷགས། །འདད་དཀར་མིག་ཕྱག་མར་བྱས་པའི་སྒྲིམ། །འཆི་མེད་ཇེ་ཏྲོད་ཅུས་མཐུའི་རང་བཞིན་དཔལ། །ཞེས་པ་ལྟ་
 བུ། གསུམ་པ་མཉམ་པ་ལ་ལྟ་ཁར་གཉིས། །དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། །དཔེར་བཟླ་དགཉིས། །དང་པོ་ནི།
 ཡི་གེའི་སྒྲིར་བ་མཉམ་པ་ནི་སྒྲིག་ཚུང་བ་འཇམ་པ་དང་། །མི་མཉམ་པ་དང་བྲལ་ལ་ནི་སྒྲིག་ཆེ་བ་ཚུབ་པ་ཡིན་ལ། །དེ་ལྟ་
 བུའི་འཇམ་ཚུབ་གཉིས་པ་ནི་ཅི་ཏྲོད་ཐུ་མ་ལ་འཇམ་ན་ཕྱི་མ་ལ་ཚུབ་པའི་ཡི་གེ་གོ་དོག་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲིར་དེ་ནི་དེ་འདྲའི་སྒྲིར་
 པ་འཇམ་ཚུབ་བཟུང་མའི་སྒྲིག་ནས་ལས་གྲུབ་པའི་བར་མ་ལྟེ། །དེ་ལྟ་ལ་ཁལ་བཀལ་ན་དེ་ཡི་མཉམ་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི།
 དེ་ཅི་དཀ་ཀ་ཀྱི་ཕྱག་ན་མས་ཀློད་སྒྲིན་པའི་ཅ་ཚ་སྒྲིགས་པར་བྱེད་ཅིང་། །ཉེར་མ་ཉི་མུའི་ཐེགས་མ་རབ་ཏུ་འཇོར་བ་དང་། །ཆུ་
 དངས་ཞིང་དངས་པའི་ཆུན་ཏེ་ཆུའི་ཐེགས་པས་བྱན་པས། །མ་ལ་ཡ་ཆུང་གི་དྲི་དྲང་མཚུངས་ཏེ། །བདག་གི་འདྲོད་པ་འཕེལ་
 བའི་སྒྲིད་ཏུ་འོངས་སོ། །ཤོད་དཔེར་མི་གསལ་ཡང་། །ཆུ་དཔེར་བྱེད་ཐུ་མ་ལ་ལ་བ་ཤོགས་འཇམ་པ་དང་། །ཕྱི་མར་
 ཚན་ལྷན་སྒྲིགས་ཚུབ་པ་མང་ངོ་། །དཔེར་ན། དཀར་མཛེས་མིག་གི་བདུད་ཆི་དཔུངས་ཅན་ཞལ། །འདྲིན་ཅིད་ལུལ་
 བྱར་ཅ་མ་ཀྱིས་སྒྲོས་ཀྱས། །དག་འཕྲོན་སྒྲུ་ཡིས་ས་ཕྱོགས་ལ་མཐར་ཀྱལ། །ཞེས་བྱར་ཏྟལ་མ་ཡིན་མཁས་མཁས་བསྐྱབས། །
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ། རུར་མཁར་སྒྲོས་ཀྱས་ཀྱལ་པོས། །འཇམ་པར་མཉམ་པ་དང་ཚུབ་པར་མཉམ་པ་ཞེས་འགྲེལ་བ་ཐུ་མ་འགའ་ཞིག་
 གི་ཇེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་འཆད་པ་ནི་གཞུང་དོན་ཏུ་འཇམ་ཚུབ་མཉམ་པའི་ཐེགས་ཏྲེད་པས་མི་འབྲེལ་ལ། །རུར་མཁར་པ། །དཔལ་
 སྐང་པ། །འབྲུག་པ་ལ་དཀ་མ་དཀར་པོ་གསུམ་ཀྱིས་ཇེགས་ཏྲགས་མ་བཟུལ་ཅ་མ་མཐོད་ན། །གཞན་ནི་སྒྲིང་འི་མཛེས་མཐུབ་
 ལེན་ཏུ་འདུག་པས། །ཅིད་གསུམ་ཀྱིས་བཀའ་བཟུད་པ་ནི་གལ་ཏུ་ཚུད་པ་མཛོད་ཅིག །གཉིས་པ་ལ་དཔེར་བཟླ་དང་།
 དོན་བསྟུ་གཉིས། །དང་པོ་ནི། ཅན་དན་ཀྱིས་གོས་པའི་དྲི་དྲང་བཟང་པོ་ལྷང་ཞིང་། །པའི་ལ་ཞིང་འཇམ་པ་མ་ལ་ཡའི་ཆུང་དེས་

ནི། བདག་གི་མེམས་ཀྱི་བརྟན་བ་དབང་མེད་ཏུ་འགྲོག་བ་ལྟེ་སྟགས་ནས། དགའ་མ་བྱད་ཅིང་མཆོག་གི་ཁ་ནང་གི་ཁུང་དང་
 འགྲན་བ་དེ་ལ་ཚ་འཕྲོཌ། །ཀྱུ་དཔེར། ཀླུ་དཔེར་གསུམ་པར་རྩ་མང་ཏུ་ཆོགས་ཤིང། གཞན་གསུམ་ལ་སྟོག་རྒྱུང་བ་ལས་ཆེ་
 བའི་རྒྱུར་ལུགས་ལ་འདྲོད་དེ། དཔེར་ན། ལྷན་དག་སྤྱང་བ་ལྟེར་མང་ད་ཅིང་། །ཀྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡུམ་གཤིག་མ། །
 ཆངས་སྟེས་ག་ག་རྩ་ར་ཡི། །དྲི་ཅིང་དཀར་བའི་རྩེས་འགྲོ་ཅན། །ཞེས་བ་ལྟེ་བྱ། གཉིས་བ་ནི། ཞེས་བ་མི་མཉམ་བ་
 བཤད་མ་ཐག་བ་ལ། ཤར་སྟོགས་བས་མ་བརྟགས་བར་མཉམ་པའི་མཆོན་ཉིད་ཏུ་འཕྲུག་ཀྱང་། ཆོག་གི་དོན་དང་རྒྱན་ལུན་
 ལུམ་ཆོགས་བ་དག་ལ་སྟོས་ནས་དེ་བས་མས་ན། ཤར་སྟོགས་བའི་ལུགས་དག་ལ་མི་མཉམ་པའི་རྟན་དག་གི་ལམ་འདྲི་འཁྱུང་བར་
 འཁྱུར་རོ། །བཞི་བ་རྟན་བ་ལ། མདྲོར་བ་རྟན། ཀུས་བཤད། མཐུག་བཟུ་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི།
 རྟན་བའི་ཡོན་ཏན་ནི། ཡིད་འཁྱུར་བྱུང་བའི་ཉམས་དང་ལྡན་བའི་ཆོག་དང་ནི་བརྒྱུད་ཏུ་དོན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་ཡང་ཉམས་ཀྱང་ཅན་
 གནས་བས་ཆོག་དོན་གཉིས་ཀ་སྤྱང་ཆེ་བཞིན་ཏུ་གང་གིས་སྤྱང་ཆེ་ལ་སྟོད་པའི་བྱང་བ་ལྟེར། གང་གིས་སྟོ་ལྡན་ཆོམས་དགའ་བར་
 ཁྱེད་པའོ། །གཉིས་བ་ལ། ལྷའི་ཉམས། དོན་གྱི་ཉམས། གཉིས་ཀ་ལ་སྟོང་ཆོག་སྤང་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ་
 མཆོན་ཉིད། དེའུ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ལྷའི་ཉམས་ཡི་གེ་དང་ཆོག་གང་དང་ཆེ་ལ་སྤྱང་ཡང་། ལྷ་མ་དང་ལྷི་མ་ལ་པ་
 ཡིག་ཏུ་མཆོངས་བ་ལྟེ་བྱས་གང་ཞིག་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་དེ་ཡིས། བཤད་མ་ཐག་བའི་གཞུགས་དང་སྟགས་གྱིས་གནས་དང་།
 ལྷི་མ་དང་། བཅེགས་བའི་ཆོག་ཏེ་བར་གནས་བ། ལྷེས་སུ་འབྲིད་བ་དང་བཅས་བ་སྤྲི་ཉམས་དང་ལྡན་རོ། །
 གཉིས་བ་ལ་ལྟེ་བ་དང་། ཤར་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། དཔེར་བརྒྱད་དང་། མཐུག་བཟུ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། གང་
 གི་ཆེ་བམ་ཟེ་དགའ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིས་རྒྱལ་ལྷིད་ཀྱི་དཔལ་ལོབ་བར་རྒྱུར་བ་དེ་ནས་བརྒྱུད་ལྟེ་བྱེ་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་དགའ་
 རྒྱུན་འཕྲིག་ཉིན་འདི་ཏུ་བྱུང་ངོ། །ཀྱུ་དཔེར། མ་པ་དང་། ལ་ལྷོ་མ། བསྟན་དང་། ལྷི་ལ། ལྷི་ལྷེས་

29

བས་མུ་པར་དེས་སོ། །ཐུ་དབེར། ཀཱ་བ་བཞིའི་དང་པོ་ནམས་སུ། ཅན་དྲ། ཀུན་དྲ། མིན་དྲ། མན་དྲ་ཞིས། ཅ་
 ཡིག་དང་ལྷན་པའི་དཔྲིག་ལ་བསྐྱར་རོ། །དབེར་ན། རག་གན་གསེར་གྱི་མདོག་ལྟར་རྩུ་བ་འགའ། །རང་འོད་རྣམ་པར་
 རྒྱུད་པའི་མཐུ་དམན་ཡང་། །རཀ་ཏ་ལྟར་དམར་རྟོག་པ་འོག་འཕྱུ་མཐན། །ར་ལུག་མི་ཡི་གཞུགས་བརྟན་ཅན་འདི་སུ། །ཞིས་
 བ་པོད་སྐད་ལ་འོས་པ་དང་། ཡང་། ཡོན་ཏན་དབྱར་མཆོ་ལྟུང་རྒྱས་འདོད་ནམས། །ནན་ཏན་འབད་བ་ཆེན་པོས་མཐས་
 བར་འཕྱུར། །འོན་ཏང་ཐུན་པོམས་བག་ཆགས་སད་བ་ལས། །ནན་ཏར་མ་བུས་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ཤེས། །ཞིས་ཐུ་དབེ་
 དང་བརྟན་ནས་པོད་སྐད་ལ་འདི་ལྟ། རེལ་གསུམ་པའི་རྒྱང་ལྷན་ལ་ནི་ཡི་གེ་ཆགས་པ་མཐའ་རྟེན་སྟགས་གཞུགས་ཐམས་ཅད་
 གཅིག་ཅིང་ཆེག་ཀཱ་མ་མའི་ཐོག་མཐའ་བར་གང་ལ་འོད་པ་དེ་ལྷི་མར་མ་འཆོལ་བ་ཞིག་དགོས་ལ། རྩེས་ཤིད་ལ་ཀ་ལྟ་ཕམའ་
 རྟེན་ལུལ་བྱིད་མཆམས་སྤྱར་གྱི་ཡི་གའི་སྟོག་ལྷགས་མེད་པའམ། རྩུ་བ་ལྟར་དབྱངས་རྩུ་ཆགས་སྟོག་ཏུ་ལྷགས་ཆོག་པ་དང་།
 ཤར་བ་ལྟར་མཐའ་རྟེན་སྟགས་ལ་དེས་པ་མེད་པའི་དབྱི་བ་འདི་ནི་ཤོད་དཔང་གི་བརྒྱུད་འཛིན་རྣམས་མ་གཏོགས་མཐས་པ་ལལ་ཆར་
 གྱིས་ཀྱང་དགོངས་པར་མ་མཛན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ཁྱེ་མཛེས་མ་ནམ་མཐའ་ལ་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དཀར་གྱིང་མཛེས་པ་
 བསིལ་བའི་རིག་བྱ་འདིས། བདག་གི་ཡིད་དབང་མེད་ཏུ་ཡིད་སྤྲུབས་ཏེ་འདོད་ལྷས་མནན་ཅིང་བཅུ་ཅིད་ཏུ་འཛོམས་པར་བཅོན་
 བ་འདི་ལ་ལྷས་ལ་ཆགས་པ་སོལ་ཞིག ཐུ་དབེར། ཀཱ་བ་བཞི་ལ་རིམ་བཞིན། ཅ་ཏུར། ཅན་དྲ་དང་། རིམ་པ།
 མམ་པ་དང་། མན་མ་ནོ། མན་མ་དང་། ར་ཡ། ཅ་ཏྟ་ཞིས་ཅ་དང་། མ་དང་ལྷན་པའི་པ། ཅ་དང་ལྷན་པའི་
 མ། ར་དང་ལྷན་པའི་ལ་ལ་བསྐྱར་ཞིས་པ་ཡི་གེ་དེ་ནམས་ཀྱི་བར་ཏུ་ཡི་གེ་མང་པོས་མ་ཆོད་པའི་ཤིན་ཏུ་མི་རིང་བར་ཐོས་པ་དག་
 ནི་ཆེག་ལ་བསྐྱར་བའི་རྩེས་ཤིད་ཏུ་འདོད་དོ། །དབེར་ན། བ་སངས་ལྟར་དཀར་པད་མའི་བཞིན། མཛེས་ལྷན་སྟག་མ་གང་
 ལྟམས་བལྱུར། །ར་ཤོན་ར་ཡ་བ་ཐོགས་ནས་འཁྱིང་། །སྐད་སྟན་མཁྱིན་གྱི་ལེན་ནམ་སྟམ། །ཞིས་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ནི།

དགའ་མ་ཁྱུང་གི་བཞིན་ངས་ཀྱི་ཆུ་ཁྱིས་དཀར་པོ་འདྲི་དང་མཆུངས་པ་ནི་རྒྱ་བ་ཉིད་ཅམ་ཡིན། ཞེས་འཇུག་རྟེན་ན་མི་མཐུན་པ་
 མེད་པར་འདྲོད་དོ། །ཐུ་དབེར། རྩ་མུ། ཅན་དྲ་མ་ཞེས་བའི་མ་གཞིས་ཀྱི་བར་དུ་ཡི་གེ་དགུ་ཅམ་གྱིས་ཆོད་པའོ། །དབེར་
 ན། ལ་བའི་བེམ་པོ་ཐུན་པ་འགའ། །དྲོན་མེད་ལ་ལུང་མང་པོར་འབྱམ། །བྱ་ལ་ཡིན་ཞེས་ལ་ལ་དད། །བརྟགས་
 ཆོ་འབྲུལ་བའི་རང་མཆང་ལོ། ཞེས་བ་ལྟ་བུ། བཞི་བ་ནི། བོ་མོ་བདག་གི་ལུས་ནི་མཇའ་པོ་དང་བྲལ་བའི་དབང་གིས་
 རིད་པོར་ཐུར་བས། །ཡན་ལག་ནམས་ལྷ་ཞིང་གཏུ་བྱ་ནམས་ཡངས་འཕྲོལ་དུ་རྒྱག་པ། དེ་བཞིན་དུ་རོ་ཆ་བས་མི་འདྲོད་པའི་
 ཁྲི་བ་དེ་ཡང་ལུ་བ་ལྟེ་རོ་ཆ་དང་བྲལ་བ་ལྟ་བུར། འདྲོད་པ་ཆགས་པའི་མཆོན་ནི་རྟོ་ལ་རྩལ་ན་ཡང་། སྤྱིང་ཡིང་བའི་མཇའ་པོ་
 ངན་པ་དེས་དྲོར་བས། ད་ནི་ལང་ཆོའི་ཤིངས་བ་ཉམས་ཤིང་མི་བཟོད་པའི་ཆགས་བ་དྲག་དུ་རྒྱས་ལ། འབྲིག་བ་ཤོན་ཡིད་
 ལ་འཆར་བའི་ཆོངས་བ་ཁྱིས་ཏེ། ད་ནི་སྟག་ནམས་སོང་བ་ལྟེ་འཆི་བ་ལ་བྱག་གོ་ཞེས་སྟགས་སྤྱོར་བ་རྩལ་བ་དང་། དེའི་འགལ་རྒྱ་
 ཐུང་བ་ཡང་ནི་ཤར་ཐུགས་བ་ནམས་ལྷེར་བ་ལྟེ་སྤྱོར་བར་བྱེད་ལ། དེ་འདྲ་བའི་རྒྱས་ཤིང་དེ་ནི་ཐུ་ཐུགས་བ་ནམས་མི་འདྲོད་པས་མི་
 ཐུར་བ་དེའི་ལྱུར་རོ། །འདྲིའི་རྩལ་བ་ནི། ཐུ་དབེར། མ་ར་ཐུ་བྱ་ནམ་བཅད་ཡོད་པ་ནམས་དང་། ཐུང་བ་མོ་ཡིག་
 སྟག་དུ་ཐུགས་བ་དང་། ཅན་དྲ་གོ་མའི་ཡི་གེའི་མདྲར་བཤད་པའི་ཡི་གེ་འཇམ་རྩལ་དང་དང་མི་མཐུན་ཡང་། ངག་ནས་འདྲོན་པའི་
 རྩ་མཆུངས་བ་ཅམ། བོད་རྒྱུད་ལ་ཡང་། རྩལ་བ་ནི། མངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ། ཁྱུང་གིས་རྒྱས། ཞེས་བ་ལྟ་བུ། ཐུང་
 བ་ནི། གསུང་མཉན་ཞེས་བ་ལྟ་བུ་ལྟེ། ཅན་དྲ་གོ་མའི་ཡི་གེའི་མདྲིའི་སྟག་ཆེ་རྩལ་ཆེ་རྩལ་དུ་གས་ནས་བཤད་པའི་
 བོ་དང་ཤིན་ཏུ་མོ་སྟགས་ཀྱི་ནམ་གཞག་དེ་ཆེའི་གཏུང་དངོས་ལ་བརྟེན་ནས་འཆད་རྒྱ་མེད་ཀྱང་། བོད་རྒྱུད་ཀྱི་གདངས་ལ་བརྟེན་
 ནས་ཀྱི་དབེ་དང་འདྲ་མཆུངས་སུ་སྤྱོར་བ་སྟོབ་དཔོན་མཁས་བའི་ཡིགས་བཤད་གསར་བའོ། །དབེར་ན། རྩ་སྟག ཞག་དངས།
 མཆེ་བ་གཙུགས། །ཏ་ཏ་སྟག་ཅིང་ཐག་བས་བཤམ། །མི་སྟན་གཏམ་ཟེར་སྟེད་མེད་ལ། །དག་འབྱེད་ཁྱིས་བྱ་ཉམས་རོ་

དགའ་ལ། །ཞིས་པ་ལྷ་བྱ། གཞུས་པ་ལྷ་བྱ་བྱང་བྱང་ལྷ་ལྷས་པ་ནི། ཡི་གེ་བསྐོར་བ་ཤོ་ན་ལྷས་བྲིད་དང་། གཤིས་གཞུས་
 སྐྱེས་ལྟེ་བ་ཆོགས་པས་བསྐོར་བའི་ཐུ་མ་བཞོད་པའི་ལྷོད་ལྷལ་བྱ་ཅི་མ་རྣམས་ལྷ་ལྷ་བར་ལྷ་བར་ལྷ་བར་ལྷ་བར་ལྷ་བར་ལྷ་
 ལ། དེ་ཡང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་རྟན་པ་མིན་པས། དེའི་ལྷོ་ན་ལེན་དང་པོ་ལྷ་བྱང་ལྷ་བྱང་ལྷ་བྱང་ལྷ་བྱང་ལྷ་བྱང་ལྷ་བྱང་ལྷ་བྱང་ལྷ་བྱང་
 ལེན་གཞུས་པར་བཞད་པར་བྱའོ། །གཤིས་པ་དོན་གྱི་ཉམས་ནི། བཞད་མ་ཐག་པའི་སྤོ་ཉམས་ཀྱང་རྟན་པའི་རྟན་པའི་རྟན་པའི་རྟན་པའི་
 རྟན་ཀྱང་ངེས་པར་བྱན་སྐོར་དང་བྱན་སྐོར་མ་ཡིན་པའི་རྟན་རྣམས་ཀྱང་ལ་ཡང་བརྟུ་བ་དང་མཉམ་པ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལྷོ་ན་གྱི་ཉམས་བྱང་
 བར་ཅན་དག་གྱིན་པར་བྱིད་པ་གཙ་ཆེ་ཤོ། །གཞུས་པ་གཤིས་ཀ་ལ་སྤྱོད་ཆོག་སྤྱོད་པ་ལ། ལྷོ་དང་། ལྷོ་དང་། ལྷོ་དང་། ལྷོ་དང་། ལྷོ་དང་།
 ཆོ། དེ་རྟན་ཡང་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོག་གིས་བསྐྱེད་པ་མིན་པའི་བསྐྱེད་པུ་དོན་གྱི་ཉམས་དང་རྟན་པའི་རྟན་པའི་རྟན་པའི་རྟན་པའི་
 ལ་མཐས་པ་ལལ་ཆེར་གྱིས་འཇིན་ན། །གཤིས་པ་ལ། དོན་གྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ། སྤོ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ། དོན་ལྷ་བྱང་ལྷ་བྱང་ལྷ་བྱང་
 དང་པོ་ལ། སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་རྟན་པ་བྱང་བ། སྤོ་བྱིད་ཀྱི་ཉམས་ལྷ་ལྷ་ལྷོ་ན་པ་གཤིས། དང་པོ་ནི། འབྲིག་པའི་བདེ་
 བ་ཤོ་ནའི་འདྲོད་པ་དང་རྟན་པའི་ཀྱི་བ་བདག་ལ། གཤོན་ཏུ་མ་བྱུང་ནི། ལྷ་ལྷ་འདྲོད་པ་བཞིན་པར་ཆོ་བྱིད་དེ་བྱིད་དགོས་
 མ་ཞིས་པ་འདྲི་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆོག་དང་ས་ལྷ་ལྷགས་པས་དོན་གྱི་བདག་ཉིད་ཉམས་དང་ལལ་བ་ཤོ་ན་པར་བྱིད་པས་སྤྱོད་དགོས་སོ། །
 དཔེར་ན། ཡིད་ཏུ་ཐོང་བའི་བྱ་མ་བྱུང། །འཕྲལ་ཞིང་འཇམ་པའི་མལ་རྟན་ལ། །བདག་དང་རྟན་ཅིག་ཉལ་བྱས་ནས། །
 འབྲིག་པའི་བདེ་བ་དགའ་མཁུར་ལྷོད། །ཅིས་པ་ལྷ་བྱ། གཤིས་པ་ནི། གཤོན་ཅིག་མ་བྱུར་གྱིས་བརྟུ་བས་བརྟུ་ན་བ་
 འཕྲོག་པར་བྱིད་པའི་འདྲོད་པ་གཏུམ་མ་འདྲིས་ནི་ངེས་པར་བདག་ལ་བཅེ་བ་ཅིད་པར་འདྲོད་པས་གཏུང་བར་བྱིད་ནའང་། ལྷོད་
 ལ་ཤོ་བ་ཅིད་པའི་ལྷོད་ཏུ་ཤིན་ཏུ་དགའ་བར་བྱིད་པ་འདྲི་ཉིད་ཅི་ཡིན་ཞིས་བསྐྱེད་པ་ནི། སྤོ་བའི་དོན་ཅན་མིན་པར་རྟན་པ་ག་
 བྱི་རྟོ་དང་རྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན། འདྲིན་བྱིད་ལྷོ་ལྷོ་བཞི་ཤད། །བདག་ཡིད་འདབ་བརྟུ་ཅི་ཡང་བཞུ། །

དཔང་པོའི་བུང་བ་ཆུ་ཆེས་ཀྱི། ཆེད་འཛུར་རྩལ་ཅིག་ཆེན་ལེགས་མ། ཞེས་བ་ལྟ་ལ། གཤིས་བ་མཐའ་པ་མང་
 བ་ལ། རྒྱན་བཟུང་དང་བཅས་ཉི་དབེས་རྒྱུར་བ་ལྟན་པ། དབྱེ་བ་སྟོས་པ་བཞད་པ། དཀིགས་བསལ་ལས་ལེན་པ་དང་
 གཞུ་མ། དང་པོ་ལ། དར་ས་དང་། དབེར་བཟུང་གཤིས། དང་པོ་ནི། དོན་ཅམ་ཏུ་མཐད། མཐའ་
 མང་པོའི་ཆེན་ཉིད་ཀྱལས་པ་ཡོད་དེ། དེའི་མཐུས་ནི་རྒྱན་དག་ལེགས་པའི་ཅིག་ཤོས་ཀི་ལེགས་པར་བྲགས་པས་རྒྱང་དཀོས་སོ། །
 གཤིས་པ་ནི། སྤང་ཆེན་ནི་དབེ་ནི། དགལ་བའི་དགལ་རྩན་ཉི་པའི་དཀྱིད་པ་ཤོ་དང་ཉི་ལུ་མཐོང་བ་ལ། རྩ་རྒྱུད། ཡུ་
 ཡོད་དང་། ལ་སྟགས་པའི་རྒྱས། རྩ་ལེག་གཤིས་ཆེན་པོ་པ། ཡུ་རྩ་ཞེས་པ་འགྲིག་པའི་དཔོན་མིང་ལེན་པས་ཀི་མཐུས་པ་
 བཞིན། རྒྱས་པར་ཤོག་ཏུ་འཐུར་རྩ། གཤིས་པ་དབྱེ་བ་སྟོས་པ་དག་དཔ་ལ། དཔ་ལྷངས་མདྲན་བ་ལ། དབེར་
 བཟུང་རྒྱས་པར་བཞད་པ་གཤིས། དང་པོ་ནི། རྒྱ་ལ་སྤང་ཆེན་ཏུ་ལས་ཏུ་མི་ག་འགའ་ཞིག་ཏུ། ཆེན་གྱི་མཆོམས་རྒྱུར་
 ཉམས་པའི་དབང་གིས་ཀྱལས་པ་དང་། རྒྱར་ཡང་བེའ་མ་ཐད་པ་ལ་ཆེན་ཆེན་ཅིག་ལ་ཤོ་རྩའི་དྲོད་པ་དག་གིས་རྒྱང་དེས་བར་
 ལེགས་པ་མ་ལེན་པ་རྩྭས་པར་བྱིད་པའི་རྒྱང་པའི་ཆེན་ལྷན་ལ་གཤིས་འཐུར་རྩ། དཀྱིས་པ་ལ། མཆོམས་རྒྱུར་ཡོག་པ་དང་།
 ཆེན་གཅིག་དོན་མ་དད་ཏུ་གོ་བ་གཤིས། དང་པོ་ནི། ཡུ་གར་དང་། རྩ་བ་རྩམ་ཏུ་བྱི་དང་། སྤུ་དགའ་མ་ལ་
 འཐུག་པ་བཞིན། གར་ཏུ་བྱི་དགའ་མ་ཞེས་འཐུར་པ། གཙོད་མཆོམས་ཤོག་པ། ཡུ་རྩ་འགྲིག་པ། བ་རྩུ་ལྷན་
 པས་འགྲིག་པ་དང་ལྷན་པའི་དགའ་མ་ཞེས་ཏུ་འཐུར། །དབེར་ད། ལུ་མ་ཆེན་ལས་ལེན་བྱིད་འདྲ་ལ། །
 རྩང་རྩང་ལུག་པར་ཉལ་བར་དགལ། །ལུག་ཆེན་བཟོམས་པས་རྩན་ཆོམས་རྒྱུད། །འའེལ་བ་མཐའ་དག་གི་བར་བྱིད། །
 ཅེས་བ་ལྟ་ལ། གཤིས་པ་ནི། སྤུ་མ། བཟོན་འགུམ། སྤུ་དྲ་རྩམས་པར་གནས་པ་ལ་འཐུག་པས། གཡུམ་ཏུ་
 གཤན་ཀྱི་དབྱང་ཆེགས་ལ་མཆོན་ཆ་བཟུན་ནས་གཤོས་པར་བྱིད་པའི་རྩེ་ལུ་མཐོང་འཐུས་དང་རྩོན་ནིང་། བཟུམ་ཤོད་ལས་ནི་

རྣམ་པར་ཀླུ་ལ་པའི་ས་ལ་གནས་པར་གྱིར་དྲོ། །ཡང་ན་སྐད་དྲོད་པ་མ་ཁུང་དང་། རྩེ་མ་རྣམ་པར་དལ་བ་ལ་གོ་བས།
 གཞན་ཕྱད་མེད་ལ་བལྟན་པའི་རྩིས་ཀྱི་ཁུང་དང་ལྡན་པས་རྣམ་པར་དལ་པོ་ཞིས་པ་འབྱུང་རྟོ། །དཔེར་ན། རྩེ་བས་དས་
 མ་དེའི་མཆན་མ་ལ། །ཁྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་འབྱིལ། །བུདྡད་བྲལ་མང་པོ་རབ་ཆེགས་ནས། །དྲ་གུས་ཀྱིས་
 འབྱུང་ཆེས་མེད་བཞེན། །ཞིས་པ་ལྷ་འུ། གསུམ་པ་མཇུག་བསུ་བ་ནི། མོང་ཆེག་དེ་ལྟ་བུ་མེགས་ལྟོ་ཤར་གཉིས་ཀའི་ལམ་
 དག་ལ་ཡང་བཟླགས་པ་མ་ཡིན་པས་ན་སྤང་དགོས་སོ། །གསུམ་པ་དམིགས་པས་ལ་ནི། རྩེ་ག་ནི་མཆན་དང་སྐལ་བ།
 མ་དྲི་ལྡན་མ། རྩེ་གི་རྩིང་མོ་ལ་འཇུག་པས། ཞིས་མེགས་དེ་རྩྭར་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་བྱུང་ཡང་། རང་གི་རྩིང་མོ་ལ་རྩེ་ཆ་
 བའི་གཏམ་མི་སྤྲུབས། རྩིང་མོ་སྐལ་ལྡན་ཞིས་པ་ལས་ཤོས་མེད་ཅིང་། དེས་ན་དམིགས་པས་ལ་འདི་ནི་རྣམ་པ་ཀྱང་ཏུ་སྟོ་ཤར་
 གཉིས་ཀ་ཁས་ལེན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན། བདག་གི་རྩིང་མོ་མཆན་ལྡན་འདི། །ལ་ལ་ནམ་ཡང་ཉེ་བར་གུས། །
 རྩེན་ལྡན་མ་མ་འདྲོད་པའི་རྟེན། །ཟུང་བ་ཅེས་ཀྱིས་བསྟུབ། །ཅེས་པ་ལྷ་འུ། གསུམ་པ་ལྡན་པའི་མཇུག་བསུ་
 བ་ནི། རྩེར་བཟྟན་པ་དེ་ལྟར་ལྟན་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམ་པར་བྱིན་ས་བཤད་ཇིན་དྲོ། །ལྟ་བུ་ཞིན་ཏུ་གཞན་པ་ལ་ལྟོ་ཤར་གཉིས།
 དང་པོ་ལ། དམ་བཅའ་བ། མཆན་ཉིད། དཔེར་བཤད། དྲོན་བསུད་པའི། དང་པོ་ནི། དེ་ནི་ཞིན་
 ཏུ་གཞན་པ་ཞིས་བྱ་བ་བཤད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། རྩེ་བ་པའི་ན་པའི་འཇམ་པའི་ཡི་གེ་མང་བ་ནི་རྩེ་སྟགས་པའི་ལམ་
 འདིར་ཞིན་ཏུ་གཞན་པའི་མཆན་ཉིད་ཏུ་འདྲོད་ལ། གང་གི་རྩིར་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་མཉེན་པ་ལྟེ་འཇམ་པ་འབའ་ཞིག་ནི་མི་དགོས་
 ཏེ། དེ་ལ་རྩྭར་བ་ལྟོད་པའི་རྩྭ་ན་ཏུ་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། ཆར་རྩྭ་ན་ལྟེ་ལོང་བ་ལྡན་པ་དབྱར་གྱི་ཏུས་སུ་སྐད་ལྟན་
 བར་རྩྭ་ག་པའི་མགྱིན་པ་དང་ལྡན་པ་མ་ཟུང་ཡི་ནི་མཇུག་མ་དག་གཏུགས་ལུང་བ་ལྟར་ཐུས་པོར་བྱས་ནས་གང་བྱེད་དོ། །རྩེ་དཔེ་ལ།
 མཁུང་ལྟེ་གྲོ་ཏུ་མེགས་འཇམ་པའི་ཡི་གེ་ཤས་ཆེ་བར་གནས་པའོ། །དཔེར་ན། རྩེར་རྩེའི་རྩེ་ལ་མཆན་འདྲ་མཐི་དབུས། །

རྒྱུ་འབྱུང་ཡང་ཡུང་ལྡན་པ་ལ། འབྲུང་བ་གཞོན་ཏུ་སྟན་པ་འི་སྒྲུ། འཁོར་ཞིང་རྩ་བ་ཅུང་མུང་བར་བྱེད། འཆིས་པ་ལྷ་བྱ།
 བཞི་བ་ནི། ཞེས་བ་དེ་ནི་དོན་རྒྱས་པ་ཟེང་ཅིང་བསྐྱེད་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ལ། རྒྱུ་ཡང་རང་བཞིན་བསྐྱེད་བ་ཙམ་མ་གཏོགས།
 ལུལ་ཏུ་བྱུང་བ་དེ་འདྲ་ཡོད་བ་ཅིན་པ་ལྟེ་མེད་མོད། འོན་ཏུང་ཞིན་ཏུ་གཞོན་བ་ཉིད་ཀྱི་ཆོག་སྒྲུར་དེ་ལྷ་བྱ་ནི་ཡི་གེ་འཇམ་ཞིང་
 འག་ནས་བསྐྱེད་བ་དེ་བའི་ལྷིར་དམ་བ་ལྟེ་མཁས་ཀྱི་ཁ་ན་གནས་སོ། འགྲིས་པ་ལ། འདོད་ཚུལ་དང་། དཔེར་
 བསྐྱེད་གཞིས། དང་པོ་ནི། ཞིན་ཏུ་གཞོན་པའི་ཆོག་སྒྲུར་དེས་དོན་གསལ་བར་མཛོང་བའི་ལྷིང་། གཞན་ཤར་ཕྱགས་པ་
 དག་སྐབས་འགར་འཇམ་པ་སྒྲུར་བ་སྤྱིད་མོད་ཏུང་། བལ་ཆེར་ནི་རྒྱུབ་བ་བསྐྱེད་བར་དཀའ་བ་དག་སྒྲུར་རྩོ། འགྲིས་པ་ནི།
 ཆུས་ལྟེ་དག་ལྷ་རྩ་མ་ཏུས་སྤྱིད་རྒྱུབ་བས་དཔེ་རྒྱུས་ལ། འགལ་ལྷའི་རྒྱལ་ཆོགས་ནམས་ཀྱི་ཕྱགས་སྐད་ཅིག་གིས་ཉམས་བར་བྱས་
 སོ། འདིར་རྒྱ་དཔེ་ལ་ཏུ་ཡིག་ལྷ་ཙམ་ཆོགས་པས་བསྐྱེད་དཀའ་བ་ལྟེ། དཔེར་ན། ཁོང་ཁྱོད་ལི་སྟེ་མི་ལྷིང་། འ
 བསྐྱེད་ཅིང་ཤག་མི་ཕྱགས་ནས་རྒྱལ་བྱེད་ཅིང་། འབྲུགས་ས་ཕྱགས་འགྲོངས་པའི་རྟོར་འདྲ་དེ། རྒྱལ་ལྷའི་དམའ་འབེབས་ཁོ་
 རའི་མཛུང་ཡང་འགྲིབ། འཆིས་པ་ལྷ་བྱ། རྒྱལ་བ་དོན་གསལ་ལ། རྩ་ཤར་གཞིས། དང་པོ་ལ་མཆོན་ཉིད་དང་།
 དཔེར་བསྐྱེད་གཞིས། དང་པོ་ནི། བསྐྱེད་བྱའི་དོན་གསལ་པས། དོན་དེ་གཏན་ཆོགས་ཀྱིས་བརྟག་མི་དགོས་བར་རྟོགས་
 ཏུས་པ་ཉིད་དོ། འགྲིས་པ་ནི། འཕྲོག་བྱེད་དེ་ཁྱབ་འབྱུག་གིས་ནི་ལག་བའི་གཞུགས་སུ་སྒྲུལ་ནས། ས་གཞི་དག་རྒྱ་
 མཆོང་བྱིང་བ་ལས་འདྲོན་པའི་ཆེད་དུ། མཆོང་ནང་ཏུ་ལྷགས་དེ་ལྷིན་པ་ན་ཆོག་པས་ལྷའི་གཞུགས་རྩམས་ཅུང་དཔེ་ཁྲག་གིས་
 རྒྱུ་གཏོར་དམར་པོར་རྒྱུར་བ་ལས་ས་གཞི་ལུང་པོ། འཁོར་བ་ཆོག་བྱེད་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་རྩམས་འཁྲུག་ན་གྲགས་རྒྱུང་ཡང་།
 རྒྱུ་མཛོད་ཀྱི་དམར་པོར་འཕྲོ་བ་བརྟག་མི་དགོས་པར་གསལ་བ་ལྷ་བྱ་ལྟེ། དཔེར་ན། རྩ་བས་འཕྲུག་ཀུན་འཕྲོག་བྱེད་
 པའི། རྒྱ་བའི་མ་མ་ལས་འདས་འདྲ་ལྟན་ཅན། འཁོར་ལྷ་མས་ལན་བརྒྱུར་བ་དང་བ་ལ། འཁོར་ལྷ་མི་འདོད་བ་ཡོངས་

ལྷ་མེགས། །ཞེས་བ་ལྟ་བུ། གཉིས་བ་ལ་དབེང་བཟེད། རྟོན་བཟད་པ། མཐུག་པ་ལྟ་བ་དང་གཟུམ། དང་པོ་
 རྟོ། །ཁྱེད་འཕུག་གིས་ཕག་བ་ཆེན་པོ་དག་ཏུ་ལྷལ་ནས་ལུང་བའི་ས་འཁྱི་ཆུ་གཤིར་རྟེ། རྒྱ་ཆེ་དཔར་པོ་དག་ལས་ལུང་རྟེ། །
 གཉིས་བ་ནི། ཞེས་བའི་ལྷུང་བ་འདི་ཉིད་བཟུང་བ་ནི། བཟེད་ཏུ་ལྷ་ས་དང་གཅིག་ཏུང་། ཟུང་བྱིད་ཆེན་ལྷུང་ཆེ་
 གསལ་བའི་དབང་གིས། རྒྱ་དཔར་པོ་བྱང་འགྲོ་ཆུའི་ལྷལ་ལས་ལུང་ལྷ་དང་དེ་གི་ཉིད་ཏུ་བཟུག་དགོས་བ་ཉིད་རྟེ། །དབེང་ན་
 བཆེའི་དབང་དག་པོའི་ཆེན་པོ་ལས། །འཛིག་ཆེན་མཐོང་པར་བྱིད་པའི་ཆེན་མཐོང་ལས་པ་ཟུང་ལྟེ། །ལུས་ལ་ཅན་ཆེན་པ་ཟུང་ལྟེ་
 བཟུག་པའི་ཐབས། །ལྷ་ཆེན་ལས་ལྱི་ཏུ་མ་ཏུར་ཆ་ཏུ་བཀོས། །ཞེས་བ་ལྟ་བུ། གཟུམ་བ་ནི། བཟད་མ་ཐག་པའི་
 བཅའ་འདི་ལྟོ་ཤར་གཉིས་ཀ་དག་ལ་ཡང་། རྟོན་ཟུགས་པའི་སྐལ་པ་པ་ཟུང་པོ་དང་ཆེ་ཆེ་ལྟན་ཞིང་། རྒྱ་གཤིར་དཔར་པོ་ལས་ལྷུང་
 བའི་གཏན་ཆེན་ནི། ཟུང་བྱིད་ལྱི་ལྷས་མ་ཆེན་ཞིང་ཆེན་ལས་ལྷུང་བཟུག་ཏུ་མིད་པས། དེ་གཉིས་ཀ་ལས་འགོད་བ་འདི་
 འདྲ་ཤར་ལྷུགས་བ་རེ་རེ་ཅམ་ས་གཤོགས། ལྟོ་ཤར་ལས་ཆེ་བ་བཞེད་བ་མིན་ཟོ། །བྱུན་བ་བྱ་ཆེ་བ་ལ་ལྟོ་ཤར་གཉིས། དང་
 པོ་ལ། མཆན་ཉིད། དབེང་བཟེད། རྟོན་པ་ལྟ་བ་གཟུམ། དང་པོ་ནི། ཆེན་ལྷུང་ཀ་དང་ལྟན་འགའ་ཆེན་ལྟེ། རྒྱ་
 ལྷ་བཟེད་བའི་ཏུགས་ལ། ལུས་དེ་ཉིད་ཏུ་ཁྱད་པར་པར་འཕགས་བ་དང་ལྟན་པའི་ལྟན་པར་ལྟན་ལས་ཏུ་ས་བ་དེ་གི་ཆུ་ཆེན་པོ་ལས་ལྷུང་
 བའི་ལྟན་ཏུ་ལྱི་མཆན་ཉིད་ཏུ་བཟེད་དེ། དེས་ནི། ལྟན་དག་གི་ལས་ཀྱང་ལྱི་མཆན་དང་པམ་པ་ལྟོ་མཆན་ལོན་ཟོ། །ལུ་
 གཉིས་པའི་ཆུ་ཆེ་བ་དང་མི་འདྲ་བར་ལུལ་གང་ལ་ལྷུང་ལྱང་ཆེན་ལ། །གཉིས་བ་ནི། ཟུང་པ་ལྟན་པས་ལྱི་བཞེད་པས་ལྟན་བའི་གིག་
 དག་ལྱིན་ཏུ་རེ་པས་ལན་གཅིག་ཅམ་ཁྱོད་ལྱི་གཤོད་པ་ལ་ལྟུང་བ་ལྟོ་ལྟ་བར་ཏུ་ས་ཅ། ལྟ་གཅིག་དེས་གཏན་སྐབས་ལྷུ་ཆེ་ལྷུང་འདྲད་
 བའི་དཔོན་པོ་ས་ཆེན་བར་ཏུས་བའི་མཐུ་དེ་ལོས། ཟུང་ལྷུང་བའི་ཆེད་ལྱིན་བ་པོ་གཞན་ལྱིས་གཤོད་ལ་ལྟ་དགོས་བ་ས་ལོན་ཟོ། །
 དབེང་ན། ཤོང་དབང་གིག་བྱིད་འཆད་བའི་ཆམ་ཐར་ཟེ། ལྟན་ཏུར་པོ་ས་ལ་ལ་ལྟུང་གིས། །ལྷུང་ལས་ལས་དྲད་བའི་

ལྷ་མོང་གཡེས་པ་ན། །འདྲིན་པ་གཞན་ལ་གཤམ་པའི་རེ་བ་ལྟོད། །ཅིས་པ་རྩ་བ། །གཟམ་པ་ནི། །ཞིས་པ་འདི་ཉིད་
 གྱི་ངག་གི་རྒྱུར་ལུགས་འདི་ལ་གཏོར་པའི་རྒྱིན་པ་ལྟར་པར་དུ་འབགས་པ་ལེགས་པར་མཆོག་ཞིང་། །ལམ་འདྲི་ཉིད་ཀྱི་ལུགས་ལ་
 དཔའ་འཕུལ་ལེགས་གཞན་དག་ཀྱང་རིགས་པས་མཛུངས་པས་དབག་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཤར་པ་ལ་མཆོག་ཉིད་དང་།
 དཔའ་བཟོད་གཉིས། དང་པོ་ནི། པལྟོད་ལུམ་གྱི་པལྟགས་པར་ཤོས་པའི་ལྷན་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་དངོས་ལྷ་
 པལྟོད་པ་ན། ལུགས་ཀྱིས་ལྷན་ཆས་དངོས་པོ་དེ་ནས་དང་ལྡན་པའི་ལྷན་གཞི་ལུམ་དེའི་ཡོན་ཏན་རོ་མཆོར་བྱ་ཆོག་པོ་དང་ལྟན་
 པར་རྟེགས་རུས་པའི་ངག་དེ་ནི། རྒྱ་ཆེ་པར་ཤར་ལུགས་པ་འགའ་ཞིག་འདོད་དེ། །གཉིས་པ་ནི། ཅེ་དགའ་ལ་རྩ་ལ་པའི་
 ཏུས་དགའ་བ་ལྷིད་པའི་གཞི་རྒྱ་ཆུང་ཉི་པ་དང་མཐོང་དང་། །གསེར་གྱི་ན་གུན་དང་། །གཏུ་བུ་ལ་ལེགས་པའི་མཐུས་པའི་
 རྒྱན་མར་པོ་ཞིག་ལ་པལྟགས་པའི་ལུགས་ལ། རྒྱན་འདི་པ་ཏུགས་ནས་རྒྱུང་ལ་འཕྱག་པའི་རྒྱིན་ལེགས་མ་དེ་ལྷན་འབགས་
 ལྷ་མོན་རུས་པ་བཞིན་ན། །དཔེར་ན། སྤང་རྒྱུངས་མཁའ་དོག་པག་གྲོན། །རབ་དཀར་རྒྱ་ལྷན་ལང་མོང་གཤ། །
 འཕྱག་གི་སྤང་བ་དང་པོ་དེར་སྟག །མཐུ་གཞོན་ཏུ་རྒྱས་གར་པལྷུར། །ཅིས་པ་རྩ་བ། །པལྟོད་པ་པ་ལ་ལྷིར་
 པལྟན་པ། མ་མཐར་འགྲང་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། པལྟོད་པ་ནི། འཕྱུ་མར་ལ་ལེགས་པ་ལ་ཏུ་ཉི་ལུ་པལྟ་པའི་རྒྱ་པས་ནས་
 ལྷན་པའི་རྒྱ་ལྷན་མར་པོ་ལྟོད་པ་ལྟོད་པ་དག་གིས་སོས་ཏེ་མཆོག་ཏུ་ལྷར་པས། པལྟོད་པ་ལྷིག་པ་ལ་ལྷུང་བ་གར་
 པ་ལི་འདོད་པ་མ་ལིན་ལྟར། །གཙ་མར་རྩ་བ་ཉིད་འདོད་དེ། །དཔེར་ན། རྒྱ་ཤར་གཉིས་ལྷན་མོང་ཏུ། རྒྱ་ཆུག་
 རིག་པ་ཀྱང་འཆད་སྤྱད་ལ་མཁའ་ལྷ་ལ་མཁའ་ལྷ་དྲོད་པའི་མཆོག་ཏུ་སྟོན་གསལ་དཀར་པལྟོད། །ལྷ་པ་དཔོན་ལྟོད་
 འབྲེམས། རིག་གནས་ལྷགས་པའུར་སྟེལ་གཤམ་ལྷ་ལྷུང་ཏུ། །ཉིས་པ་རྩ་བ། །གཉིས་པ་ལ་ཤར་ལྷ་གཉིས། །དང་པོ་ལ།
 འདོད་ལྷལ། མཆོག་ཉིད། །དཔེར་བཟོད། །པལྟག་པལྟ་བ་དང་པལྟ། །དང་པོ་ནི། །ཡང་གི་སྤྱན་རྒྱལ་པ་ལ་ལ་ལི་

འདྲོད་པ་མིན་ཀྱང་། ལར་ཕྱགས་པ་ནམས་ཆེགས་བཅད་ལ་འདྲི་ཉིད་དཔུང་དང་གཉིས་ཀྱི་གཙུག་པ་ཞེད་དོ། །
 གཉིས་པ་ནི། བཟླ་བ་དེ་ལ་བཟླ་ར་ཆུང་ལ་དང་ཡང་བ་ནམས་དོ་མི་མཉམ་པར་ཆུང་ལ་ཡང་བ་ཉིད་དང་དེ་ལས་
 ལྷག་ཏེ་མེལ་བས་མཐོ་བ་དང་དམའ་བ་ཡི་ནི་ཆུང་ཡང་ནམ་པར་འབྲུགས་ཤིང་། བཟླ་བ་དང་བཅས་ནི་བཟླ་བར་འདྲོད་བ་དོ་
 ཡང་། བཟླ་བ་དང་གཏམ་ལ་སྟགས་པ་ནམས་ལ་བཟླ་ཤིང་ལུང་རོ། །ལུང་མ་པ་ནི། རྒྱུ་ལ་མཐོ་ལ་མཐོ་ལ་མཐོ་
 གནས་པ་ལྟ་བུའི་དེའི་ཕྱགས་མཐའ་དག་མཆོམས་སྒྲིན་དམར་པོ་ནི་མའི་མདྲ་ཆུང་ལ་ལྟན་ཅན་ཅན་དང་། རྒྱལ་མ་ཆུང་ལ་ཆུང་
 ཞེས་པོས་ནས། བཤད་མ་ཐག་པའི་མཆོམས་སྒྲིན་འདྲི། རྒྱུ་ལ་ཕ་མ་ཐེན་ཞིང་མཐེན་པ་ལ་གནས་པའི་ལྷོད་གཞིགས་ཀྱི་གོས་
 དམར་པོ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་གཡོ་བ་བཞིན་མཐེས་སོ། །རྒྱ་དབེར་ཆེག་ལུང་མང་ཏུ་ཡོད་པས་བཟླ་བ་ཅིང་ཆུང་ལ་ཆུང་ལ་དབྱེད་དང་
 ཡང་བ་བཅུན་བྱུང་རོ། །དབེར་ན། གཡོན་མིག་དཔུས་ལ་རྒྱུར་འཕང་སྒྲིས་བྱ་ལ། །རྩེ་མཆོན་ལ་འགོང་མི་བཟད་གཏུང་
 བ་ཆུང་། །འདྲོད་བ་མི་ལྟན་འཕགས་ནམས་ཆེ་ལྷག་མིག །བྲ་མའི་དབྱེ་བ་མི་མངའ་རྩེ་མཆོར་ཆེ། །ཞེས་བ་ལྟ་བུ། བཞི་
 བ་ནི། ཞེས་པའི་ཆེག་ལུང་དང་བཅས་པའི་དོ་མི་མཉམ་པ་ནི་བཟླ་བ་དང་དཔ་ལྟན་པའི་ཆེག་འདྲི། ཆེག་བཅད་ལ་ཡང་ལར་
 བ་དག་ལུང་རོ། །གཉིས་པ་ལྟ་ཕྱགས་པ་ལ། མཆོན་ཉིད་དང་། དབེར་བཟླ་དག་ཉིས། དང་པོ་ནི། གཞན་ལྟ་ཕྱགས་པ་
 དག་གཙུག་པོར་ལྟག་པ་ལ་འདྲོད་ཀྱང་། ཆེགས་བཅད་ལ་ཡང་མི་བཞེད་བ་མིད་པས། དེའི་མཆོན་ཉིད་ནི། བཟླ་ར་ཆུང་
 ཡང་འབྲུགས་པ་མིན་པར་དོ་མཉམ་པས་མཐེས་པ་ཡི་ཆེག་ལུང་ནམས་དང་བཅས་པ་བཟླ་བ་དམི་དབེར་འདྲོད་དོ། །གཉིས་པ་
 ནི། རྒྱ་འཛིན་ནི་སྒྲིན་ལང་ཡང་ཏུ་གཡོ་བའི་དོས་ཀྱི་ལང་བ་ན་ཆགས་པ་ལྟ་གནས་ཤིང་། རྒྱན་མཆོམས་ཀྱི་ནི་འདྲ་དམར་
 པའི་གོས་དང་ལྟན་པའི་ཆུ་ལྟན་མ་བྱུང་གིས་ནི་སྒྲིན་ལྟན་ཀྱི་བོ་སུ་ཡི་ཡོད་འདྲོད་པས་གཞིར་བར་བྱེད་པར་ཅས་མི་འཁྱུར་ཏེ་འཁྱུར་

བ་དེ་དག་འཕྲིན་ཏེ་སྒྲིབ་པ་ཙམ་ཡིན་པས། འཕྲིན་ཏེན་ལུགས་ཀྱི་ལྷན་གྱི་འབྲུང་བ་ལམས་ཅད་ཏ་ཅང་ལུད་ཆི་ཆི་བའི་
 རྒྱལ་པས་འབྱུང་ཅིང་། མཁས་ཐུན་ཀུན་པ་མཛེས་པར་འཁྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ཤར་པ་ལ་མཚན་ཉིད། དཔེར་བཟླད།
 མཐུག་པུ་བ་དང་གཞུས། དར་མོ་ནི། འཕྲིན་ཏེན་ལོངས་བྲགས་ལས་འདས་ཤིང་། ལུད་ཆིན་ལས་བཟླད་པ་དྲོད་ཀྱི་
 ལོས་འཕྲོད་ཅིང་དོན་གང་ཡིན་པ་ལས་ནིན་ཏེ་ལུས་ཏེ་ཕུང་པ་ལོད་པར་ལྷུང་བ་དེ་ལོས་ཤར་ཀླུགས་པའི་མཁས་པ་རྣམས་ཉིན་ཏེ་
 ཅེས་པར་ལྷུང་པ། ཅིག་ཤོས་ཐུ་ཐུགས་པའི་མཁས་པ་རྣམས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ཞེས་མོ། །གཉིས་པ་ལ།
 དཀྱུས་དང་། བཟགས་པ་གཉིས། དར་མོ་ནི། དམ་བུ་ཏྲུ་ཏྲུ་ལ་ལུང་བ་ལོས། ཁྱིམ་ཁྱིམ་
 བའི་ཆོག་མ་དག་དེ་ལ་ལུས་པ་པ་བལྟས་པས། ལུས་དེར་ནས་གཞུང་ལྟ། བདག་གི་ཁྱིམ་ནི་ལྟའི་ཁྱིམ་ལྟ་གནས་ཅིད་པར་
 བཞིན་ཏེ་ལེན་པར་ལོས་མོ། །གཉིས་པ་ནི། དཔེར་ན། དཔེར་བཟླད་ཆིག་གི་གཏུག་ལུད་ཅན་མཐུང་ཅོ། །
 ལས་མཁའི་ལྷགས་ལྱང་ལྷོན་མེ་ལྟར་འབྱོ་ན། ཡིད་ལྷུངས་རྒྱས་པའི་ལུས་དེ་བཞིགས་པ་ལ། བཟུགས་པར་བཟླད་
 ཆོས་མོ་ལྟར་གཏུ་མུ་མུ། ཅིས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ཅི། མཛེས་མ་ཏྲུ་ཏྲུ་ལྷུང་ཆི་ཆི་ལ་ལུང་ཆི་ཆི་
 ལྟ་ལྟ་ནས་པར་ལྷུས་པར་ལྷུང་པ་འདྲི། མིད་པ་གཞུས་ན་དོར་བའི་ལྷུང་ཆི་འདུག་པས། འཕྲིན་ཏེན་ཀྱི་ལྷུང་ལ་ཙམ་
 པ་ལོས་འཕེས་པར་མ་བཟགས་པར་ནམ་མཁའ་འདྲི་དག་ནི་ལྷུང་ལྱང་ལྷུས་མོ། དཔེར་ན། དཔེར་མཁྱེན་པའི་འདྲན་ཁྱིམ་
 ཆོས་ལྷུས་ཀུན། དྲཀར་འདི་དྲགས་བྲལ་སྐད་ཅིག་ལ་གཞལ་པས། ཤར་ལྷའི་དཔྱད་པ་ཤས་པའི་ཤེས་བྱ་གིས། ཁྱེས་དང་
 ཐུད་མོས་ལྟ་བུར་ལྷུས་ལྱང་ཏུང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། དེ་ཡང་ལྷོ་བ་རྣམས་ལུད་ཆིད་ཀྱི་ཆིག་ལྷུང་ཆི་ཆི་ལ་ལྷུང་ཏེ་
 བ་ལྟ་བུ་བཟླད་པས། ལུད་ལྷུང་ལྟ་བུར་ཡང་འཕྲིན་ཏེན་ན་གྲགས་པ་ཡིན་ལ། ཤར་བ་རྣམས་ཆིག་ལྷུང་མིད་པ་གཞུས་ཏེ་
 ཆི་ལྷགས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཟེར་རོ། །གཞུས་པ་ནི། བཞད་མ་ཐག་པ་འདྲི་ནི་ཏ་ཅང་ལུད་ཆིན་པ་བཟླད་པས་ན་གོ་རུ་པ་ལ་

མཛེས་པར་བརྒྱད་ལ། འབྲུག་པ་ཕ་མ་ཙུད་མུང་བ་ནི་གཞན་སྐྱུ་ལྟམས་པ་ཡི་ལམ་ལ་སྤྱིང་བ་ནི་དྲུབ་པ་དང་། འཕུ་བ་
 ཉིང་འཛིན་ལ། མཚན་ནི་ད། དཔེར་བརྒྱད། འབྲུག་པ་སྤུབ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། མེས་ལྷན་
 གཞན་གྱི་ཆོས་དེ་མེས་ཅེད་གཞན་དག་ལ། འཛིག་ཉིན་ལུགས་གྱི་ཆེས་ལུ་འབྲུག་ཉི་བཀོད་ནས། ཆོག་སྤྱང་གང་ཏུ་རྒྱད་
 ཅིང་གྱི་སྤྲུལ་དག་པར་འཛིན་པར་ཅིད་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་ཞེས་ལུ་བར་བརྒྱད་དེ། དཔེར་ན། ཞེས་སོ། །
 གཉིས་པ་ལ། སྤྱིར་བཏགས་པ། ཅེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཉི་མ་ཤར་བ་ན་ཀུ་མུ་ཏ་ནི་ཁ་རྒྱུས་
 པ་ལ། གིག་འབྲུམ་ཞེས་བཏགས་ཤིང་། བད་མ་དག་ཀྱང་ཁ་ཕྱི་བ་ལ་གིག་འབྱེད་ཅིས་མེས་ཅིད་མུ་མིས་ལ་མེས་ལྷན་གིག་
 གི་ལུ་བ་བཀོད་པ་ལས། དེ་ཡི་རྒྱད་ཅིད་ཆོག་འབྱེད་འབྲུམ་གྱི་སྤྲུག་མེས་ཅིད་ལ་ལྟམ་པོ། དཔེར་ན། ཏུང་བ་
 སྤན་འབྲུམ་གྱི་དབྱངས་ལེན་པ་ལ། བད་མ་དག་འབས་ཞེས་ཞེས་ཅོར་བར་ཆོད། འདྲོད་པས་ཉིན་པའི་འབྲོན་ལ་ཕན་པའི་
 ཆེད། འཕྲོགས་སུང་གིས་ཅན་དན་དེ་ཁྲིམ་སྤྲོས། གཉིས་པ་ལ་ཆོས་གཅིག་བཀོད་པ། ཆོས་ཏུ་
 མ་བཀོད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་སྤྱི་མཚན་དང་། དཔེར་བརྒྱད་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཉི་མུ་ཏ་དང་ཏུང་མིར་ཏ་གཉིས་
 ག་སྤྲུགས་པ་ལ་འབྲུག་པ་ལས། འདྲིམ་དངོས་བསྟན་ལུད་ཅིད་ལ་སྤྱིར་སྤྱི་ཡིན་ཀྱང་། དེ་བསྤྲིབས་ནས་སྤྲུགས་པ་ལ་མོགས་
 བ་ཕལ་བའམ་བཏགས་པ་བ་བདམ་དང་ཉི་མ་ལ་འབྲུག་པའི་སྤྱིར་བ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་གིན་ཏུ་མཛེས་པ་ཡིན་ལ། གཞན་ཏུ་དངོས་
 བསྟན་ལ་སྤྱིར་ན། སྤྱང་བའི་ཆོག་ཉིད་ཀྱི་ཏུས་པ་བརྟེན་པ་ལྟེ་ཅི་མཛེས་སོ། གཉིས་པ་ནི། ཉི་མས་འདྲ་ཆེར་
 སྤྲུགས་པ་ཆོས་པ་དང་མས་བག་ཅིད་ཏུ་འབྲུངས་ནས་གི་སང་གྱི་རྒྱལ་དམར་པོ་སྤྲུགས་པ་ནན་མས་ཁ་རྒྱུས་
 ཀྱང་གིན་ཏུ་མང་པོར་སྤྲུག་པར་ཅིད་ལ་བཞིན་ན། ཞེས་པའི་ཏུ་ལ་དེ་མཛེས་པ་ཡིན་ན། མེ་མཛེས་པ་ནི། སྤྱང་མས་
 མང་མང་པོ་འབྲུངས་པས་བཞི་ཉི་སྤྲུག་པར་ཅིད་དོ། ཞེས་པའོ། འདྲིམ་སྤྲུགས་པའི་ཆོས་གཅིག་ཏེ་ན་ལ་སྤྱིར་བ་ཡིན་

ནོ། །དཔེར་ན། ངང་སྔོང་དཀར་ཕུབ་བཞེན་ལ་གནོད་དྲོགས་དྱི། །ཆུ་ཕྱང་ཆོགས་རྣམས་སྒྲིམ་མིང་གཉིད་ལ་ཡུར། །
ལྷུལ་པོར་བརྒྱུགས་པའི་ཕོ་འདྲབ་གཞོན་ལུ་རྣམས། །གཡོ་འགུལ་ཏུང་ཟད་མིང་པར་གཉིད་ལ་སྔོང་། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། །
གཉིས་པ་ཆོས་ཏུ་མ་བཏོད་པ་ལ། འདྲོད་ཚུལ། དཔེར་བརྗོད། དྲོན་བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི།
དེར་མ་ཟད་གཞིག་ཅིག་ལ་ཅིག་ཅན་ཏིང་ཏུ་ཆོས་ཏུ་མ་བཏོད་པ་དག་ཏུང་དེ་འཇུག་ལ་འདྲོད་དེ། དཔེར་ན། ཞེས་སོ། །
གཉིས་པ་ནི། ཞིན་ཏུ་ལྷི་པའི་མངལ་གྱི་ཁུར་ཆེན་པོས་ངལ་ཞིང་། འཕུག་གི་སྒྲིའི་འཁུན་པར་བྱེད་པ་སྒྲིན་གྱི་ཡོང་བ་འདྲི་
དག་གཡོ་བ་མེད་པའི་ལྷིང་གི་ནམ་མཁའི་ཕང་བ་དག་ཏུ་ཡང་དག་བར་ཉལ་ཤོ། །དཔེར་ན། ལྷ་ལམ་ཆར་གྱིས་འཕུས་
ནས་ལུས་དོམ་པར། །མཆོམས་སྒྲིན་གསར་བས་མཆན་མོར་ཉེ་ཆེ་འཕུད། །ཆུ་འཇུན་སྒྲིངས་དྲེ་སྒྲིབ་གཡོགས་ཅི་ཡང་
མེད། །འཕུག་པ་བརྒྱ་བ་ལྟ་ལྱུར་སྒྲིན་མེ་འདྲིགས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། སྒོགས་མོ་འགའ་ཞིག་གི་ཡང་
བར་ཉལ་བ་དང་། འཁུན་བུའི་སྐད་འདྲོན་པ་དང་། ལུས་ལྷི་བ་ཉིད་དང་། ངལ་བ་ཞེས་པ་ལས་གསལ་པའི་ཆོག་སྒྲིར་
འདྲིར་ནི། བྱད་མེད་མངལ་ལྡན་མའི་ཆོས་མང་པོ་རྣམས་གཞན་སྒྲིན་གྱི་ཡོང་བ་ལ་བརྟན་ནོ། །ཤུམ་པ་མཇུག་འཕུ་
པ་ནི། ཏིང་འཇུན་ཞེས་བྱ་བའི་ཡོན་ཏན་གང་ཡིན་པ་འདྲི་ནི་སྟན་ངག་རྣམས་གྱི་ནང་ནས་བརྟོག་པ་ཀུན་དྲེ་གཅིས་པའི་
རྟོར་ཡིན་པས། སྟན་ངག་མཁའ་པོ་ཐམས་ཅད་དྲོན་མཁུན་གྱིས་དྲེ་ཆེང་བའི་ཆོགས་དང་འདྲ་བ་རྣམས་ཏུང་དྲེ་འཇུན་
འདྲི་ཉིད་གྱི་རྒྱས་ལུ་འབྲང་བ་ལྟེ་གཙུག་པོར་ལྷིད་དོ། །དཔེར་བོ་གཟུག་ལག་པས། སྒྲིམ་ཉམས་གྱི་སྐབས་ཁ་ཡིག་
མཆོངས་པ་ལྟ་བུའི་བཤད་པ་དང་འདྲ་བར། རོད་སྐད་ལ་ཡི་གེ་མཆོངས་པ་ཞིག་དགོས་ཚུ་ལ། རྒྱ་མཆོངས་པ་དང་ཡོན་
ཏན་མཆོངས་པ་སོགས་གྱི་རྟོག་བརྗོད་མང་ཏུ་བྱས་འདུག་ཅིང་། མདྲར་ན་སྒྲིར་བ་སོགས་བུ་པོ་འདྲི་སྐབས་ལལ་ཆེར་འབྲེལ་
མིང་གྱི་བཤད་པ་པོ་ནར་འདུག་པས་ངན་ཆུགས་གྱི་ཡུང་པོ་བཞིན་ལེགས་ཉེས་གྱི་རྟོག་དཔྱད་བྱེད་ཆེད་མ་ཁྲིན་པར་བཞག་གོ།

བ་དག་རབ་ཏུ་བསྟན་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་ལ་དོན་ཀློང་། སྒྲིལ་གྱི་ཀློན་དང་གཞུང་། དང་པོ་ལ་མདོར་བསྟན་པ། ཀུན་པར་བཤད་པ། རྒྱུ་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཀློན་ཏུ་བསྟན་པ། མཇུག་བསྟུན་ཅིང་མ་བཤད་པ་བསྟན་ཅིང་བཞི། དང་པོ་ནི། རང་བཞིན་བསྟུན་དང་དཔེ་དང་ནི། །གཞུགས་ཅན་གསལ་བྱིད་བསྟོར་བ་དང་། །འཕྲོག་དང་དོན་གཞན་བཤོད་པ་དང་། །སྟོག་པ་ཅན་དང་སྟོན་པ་ཅན། །བསྟན་དང་ལུས་བྱུང་རབ་བརྟགས་དང་། །ཀློང་དུ་མོ་ཆ་དང་རིམ། །དགའ་དང་ཉམས་ལྡན་གཟི་བུ་དང་ཅན། །ནམ་གྲངས་བསྟུན་དང་ཀློན་ཏུ་ལན། །ཀློང་བསྟན་དོར་བ་དང་། །ཁྱད་པར་མཆོངས་པར་སྟོར་བ་དང་། །འགལ་དང་སྒྲུབས་ཅིན་བསྟུན་པ་དང་། །ཚོལ་བསྟུན་ངེས་པར་བསྟན་པ་དང་། །ལྟན་ཅིག་བསྟུན་དང་ཡོངས་བསྟུན་གྱིས། །རབ་སྟེལ་དེ་ནས་དཤོངས་པ་ཅན་ཉི་ཀློན་མོ་ལ་པདྨ་དག་རྒྱ་དུ་བྱི་ཆེ་ག་ནམས་དག་གི་ནི་མཇུག་པར་བྱིད་པའི་ཀློན་ཏུ། རྟོན་ཆེ་མོ་བ་དོན་མཁས་པ་རྩ་མ་ལས་སྟོགས་པར་བྱའི་ལྟན་དག་མཁས་ཀྱིས་བསྟན་དོ། །

གཉིས་པར་སྟུམ་ཏུ་ཆ་ལས། དང་པོ་རང་བཞིན་བསྟུན་པ་ལ་མཚན་ཉིད། དཔེར་བསྟུན་དཔེར་གསུམ། དང་པོ་ནི། བསྟུན་བྱའི་དངས་པོ་ནམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཉི་མོ་པོ་དང་། དེ་དག་གི་ནམ་པའི་གཞས་སྒྲུབས་ལྷ་ཆེགས་མེད་པ་ལ་ཡོད་དང་ཡོད་པ་ལ་ཅིད་པའི་སྟོང་ལྟར་སྟེ། ལུགས་བསྟན་མ་ཡིན་པར་གཞས་སྒྲུབས་ཐང་། དངས་སྟུགས་ལ་པར་བྱིད་པ་དེ་ནི་རང་བཞིན་བསྟུན་པའི་ཀློན་དང་། ཀུན་སྟུམ་ཏུ་ཆ་ལས་པོ་ནང་ནས་དང་པོའི་ཀློན་ཡིན་ཅིང་། ནམ་གྲངས་སྟོགས་ཀྱི་དཔེར་བསྟུན་བཞི་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་མོ་མེད་དཔེར་བསྟུན་པ། བཞི་ལས། དང་པོ་རིགས་ནི། མཆོག་ཤོད་ག་ནི་དམར་ཞིང་། དབྱིབས་ལུག་པ་དང་། གཤོན་པ་དང་། མཁྱིན་པ་དག་རྩེ་དམར་པའི་ཁ་དྲོག་གསུམ་ཀྱི་ཡོང་བ་ཅན། ཆེག་པའཇམ་པོར་སྟོན་པ་

རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྣམས། རྟེ་ཅོ་འདྲི་དག་ཉི་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པ་དཔེར་མཚན་ནས། ཆས་གང་ལའང་དེའི་གནས་
 ལུགས་རྒྱུ་ལོར་བརྒྱད་པས་རང་དང་འདྲ་བའི་རིགས་ཀུན་ལ་ཁྱབ་ལ་རིགས་རུས་ཀྱི་རིགས་ནི་མ་ཡིན་ན། །དཔེར་ན།
 དམར་ཤིང་ལྷན་མཚམས་གསར་བའི་མདངས་གསལ་གྱིང་། །ན་ཚོད་བརྒྱུད་ལ་བཀྲང་བུའི་དབལ་ལྷན་པ། །མཐོན་མཐིང་
 ར་ལ་བའི་རྩུབ་ལུད་ལ་ཅན། །དབྱངས་ཅན་དགའ་མར་ཐོབ་བའི་འཇམ་བའི་དབལ། །ཞིས་བ་ལྷ་བ། གཉིས་པ་བྱ་
 པ་ནི། བྱུང་བ་ལུག་རྩན་ལུལ་རང་གི་དགའ་མ་ལ་ཅི་བར་འདྲ་པས་བུ་བའི་ཁྱད་པར་མཁྱིན་པའི་ནང་ནས་སྐད་རུང་ཟད་
 མི་གསལ་བའི་ཚུལ་ཀྱིས་སྟན་པར་སྟོག་ཅིང་། ཆགས་པས་རྩྱུས་བའི་མིག་ནི་དམར་པོ་ཀུན་རྩྱེར་སྐོར་དུ་འཕུལ་བ་ཡི་ནམ་པས་
 དགའ་མ་ལ་ཡོངས་སུ་བསྐོར་ནས་མཆུ་དག་སྐྱོར་བ་སྟོགས་ཆགས་པའི་ནམ་འཁྱུར་བྱེད་དོ། །དཔེར་ན། བརྟན་བ་ལྷིད་དེ་མི་
 རྩེས་ཡོངས་བརྒྱབས་པས། །འཇགས་པར་སྐྱོར་བའི་གཏུག་ལག་རབ་རྟོགས་ཤིང་། །གཞོན་ཅུ་བདེ་སྐྱོད་རི་བ་སྐོང་བྱེད་པའི། །
 དབང་ལུག་གོ་ཆ་སྟོགས་ལ་དགའ་བ་ལྷིད། །ཅིས་བ་ལྷ་བ། གསུམ་པ་ནི། ལུལ་དགའ་མ་མཛེས་མ་ཡི་ནི་ལུས་ལ་རིག་
 པའི་རིག་བུའི་ཡན་ཏན་འདི་ཡིས་ལུལ་ཅན་རང་གི་ལུས་ལ་སྟེ་ཡོང་སྟེས་བ་དང་། ཡོང་ནི་བདེ་བས་ཆེས་པར་བྱེད་པ་དང་།
 འདྲོད་པས་རྩྱུས་བའི་མིག་དག་རྩམ་པར་བྱེད་ཅིང་འབྲིག་པ་ལ་འཇུག་པས་ཆོར་བ་བདེ་བ་ཐོབ་པོ། །དེས་མཚན་དེ་གཟུགས་སྟོ་
 དྲི་རྩ་སྟགས་འདྲོད་པའི་ཡན་ཏན་ལ་སྐྱོར་བ་ཡིན་ལ། མོང་ཡོས། མི་འཇུགས་སྟོབས་དང་མ་འདྲིས་ཆོས། །ཞིས་
 སྟོགས་སངས་ཀྱིས་ཀྱི་བྱགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཡན་ཏན་དང་སྐྱོར་བ་འདིས་མི་གཞོད་དམ་སྟམ་ན། ཟག་མིང་ཀྱི་ཡན་ཏན་དེ་བྱགས་
 ཀྱི་རིག་བྱ་ཡིན་ཞེས་སྟོབ་དཔོན་མཁས་པ་ཆེན་པོ་གསུང་ངོ་། །དཔེར་ན། འཇམ་ཞིང་མཉེན་པའི་རྒྱུས་གདན་ལ་གནས། །
 འཆི་མིད་བདུད་ཅིའི་བདུང་བས་རབ་ཏུ་ངོམས། །ཐིག་ཡའི་དབྱིད་སྐྱོར་སྟོག་མོར་འདྲན་བྱེད་ནི། །བརྟ་གཉིས་དག་གིས་
 བལྟ་བའི་གསེར་མངལ་ཅན། །ཞེས་བ་ལྷ་བ། བཞི་བ་ནི། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་བམོད་ནམས་ལས་འཁྱུངས་པར་སྐྱོར་བའི་བྱ་

མཆོག་གི་ཀླུ་ལ་མཆོན་ལག་ཏུ་འཛིན་པའི་དབང་ལྷག་ལ་གཞན་ལ་མེད་པའི་གང་ཟག་གཅིག་གིས་རང་མཆོན་ཏུ་བདག་ཏུ་གཞུང་བའི་
 རྒྱས། ཀླུ་མཆོ་ལས་བྱུང་བའི་དྲག་བཅེགས་པའི་བུ་མ་པ་མཁྱིན་བར་བཞག་པས་མདྡག་ཕྱེ་བ་དང་། ལག་ན་བཏུད་ཆིའི་སྟང་
 ཆེངས་པའི་མེད་པ་ནི་གནས་བ་དང་། རྒྱུ་པོར་ཀླུ་མཆོ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་བའི་ཚད་བན་གྱིས་སྒྲུས་བ་དང་། རྒྱུ་མཆོ་ཞིང་
 དཀར་བའི་ར་ལ་པ་ནས་མཁའ་ཤིབས་པ་ཅན་ནི་ཆངས་བ་སྟགས་གཞན་ལ་མེད་པས་བྱུད་བར་བཤ། །དཔེར་ན། ཡིད་
 རྩང་ནས་པར་ཀླུ་ལ་བའི་ཁང་བཟང་ན། རྟོགས་ཀུན་བལྟ་བའི་འདྲིན་ཅིང་རྟུང་གཡོ་ཞིང་། །སྟོ་འབྱུང་རུས་པའི་ཆེ་བ་ཀླུ་
 རྟུམ་པ་ན། འཛིན་མཁས་གྲགས་པའི་མུ་བྱ་ལྟ་ཡི་མགོན། །ཞིས་བ་ལྟ་བུ། བཤད་མ་ཐག་པའི་
 རིགས་དང་། བྱ་བ་དང་། ཡོན་ཏན་དང་། རྒྱས་བཞི་བོ་དང་ས་པོའི་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ལྷགས་དྲུང་པོར་བརྒྱད་
 བ་འདི་འདྲ་བ་ནི། རྒྱུར་བརྟན་བརྟན་ཀུན་ལ་ཀླུ་ལ་པོའི་ཀླུ་ལ་སྟིང་གི་མངའ་ལང་ལྷུ་ར་གཅི་ཆེ་ཞིང་། ཅེ་བཤག་ཏུ་དྲང་
 པོར་བརྒྱད་པའི་རྟན་ངག་ལ་ཡང་འདི་དག་ཉིད་འཛིན་དོ། །

གཉིས་བ་དབེ་ཀུན་ལ། མཆོན་ཉིད། དཔེར་བརྒྱད། རྟུན་ཡོན། མཆུངས་བ་གསལ་ཅིང་གྱི་སྒྲི་དང་བཞི། དང་བོ་ནི། མཆོན་
 ཅིང་གྱི་དབེ་ལ་ཇི་ལྟར་ཡོད་བ་དག ཇི་ཞིག་ཏུ་མཆོན་བྱའི་དབེ་ཅན་ལ་དེ་ལྟར་ཡོད་བར་མཆུངས་བ་གསལ་བར་གང་ཏུ་རྟོགས་བར་
 ཅིང་བ་དེ་ནི་དབེའི་ཀུན་ཞིས་བྱ་ལྟེ། དེ་ལ་སྒྲུས་བ་མཐའ་དག་འདིར་ནི་རབ་ཏུ་བཤད་བར་བྱའོ། །གཉིས་བ་ལ་ལུས་ཏུ་ཆ་གཉིས་
 ལས། དང་བོ་ཆོས་དབེ་ནི། དབེ་ཅན་མཛེས་མ་བྱུད་གྱི་ལག་པའི་མཐིལ་ནི། དཔེ་དཀར་དམར་གྱི་མདངས་དང་ལྟན་པའི་ཀུ་སྒྲིས་
 བཞིན་ཏུ་ཀུན་ཏུ་དཀར་བར་ཆོས་མཆུངས་སྟོ་ཞིས་བས་ཆོས་དབེ་དང་ས་ལྟ་ནི་བརྟན་དེ། རྒྱུ་མཆོན་མཆུངས་པའི་ཆོས་དམར་པོ་
 དག་སྒྲུས་གསལ་བར་བརྟན་པའི་ལྱིར་རོ། །དཔེར་ན། དག་དབང་དབྱངས་ཅན་དབྱེས་པའི་ཞལ་གྱི་སྟོ། །ཡིད་པོར་འཕྲུམ་པའི་
 དབྱས་ནས་བཞི་བ་ཐུའི་ཆོས། །ཆར་ཏུ་དངར་འདི་ཉི་ཤོད་གྱིས་བྱབ་པའི། །གངས་ཀྱི་རི་བོ་ལྟ་བུར་དཀར་གྱིང་མཛེས། །ཞིས་

བ་ལྷ་བྱ། གཉིས་པ་དངོས་དཔེ་ནི། དཔེ་ཅན་མངའས་མ་ཐུང་གི་གདོང་དང་མིག་དག་ནི། དཔེ་བད་མ་དང་མཉུན་བལ་
 རྩུན་པོ་བཞིན་ནོ། ཞེས་དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་གྱི་རོ་པོ་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་ལྟར་དུ་བཞུགས་། མཚུངས་ཚུས་གདོང་དང་བད་མ་དག་ར་
 ཞིང་མངའས་པ་དང་། མིག་དང་མཉུན་བལ་མཐིང་ཞིང་དཔུས་ཤིང་བ་སོགས་དངོས་སྤྱོད་མི་གསལ་བར་ལྷགས་ལ་བརྩན་བས་
 མཚུངས་ཚུས་གཅིག་ཏུ་རྟགས་པར་བྱིད་བ་དེ་ནི་དངོས་པོའི་དཔེ་ཉིད་ནོ། དཔེ་རན། དབྱངས་ཅན་རྩ་མཉི་དབྱ་སྒྲུའི་
 རྒྱུར་བྱུད་འདྲི། འཁྱིན་བྲལ་འཆི་མེད་ལམ་དང་ལང་དག་མཚུངས། ལམ་ཚའི་རང་བཞིན་དར་བའི་ཏུ་འབྱུང་རྒྱུང་། དབྱུར་
 གྱི་རྒྱ་འཕྲིན་གསར་བ་གཡོ་བ་བཞིན། ཞེས་བ་ལྷ་བྱ། གསུམ་པ་སྟོག་པའི་དཔེ་ནི། དཔེ་ཅན་མངའས་མ་ཐུང་གི་གདོང་
 བཞིན་ཏུ། དཔེ་བད་མ་ནི་རྩམ་པར་གྱས་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་བ་དེ་ནི། སྤྱིར་འཕྲིན་ཉིན་གསལ་ཚེད་ལ་དཔེས་དཔེ་ཅན་པར་
 འཇལ་དགོས་པ་ལ། དེ་ལས་གོ་སྟོག་པའི་སྤྱིར་སྟོག་པའི་དཔེ་ཞེས་བྱ་བ་ར་འདྲོད་ནོ། དཔེ་རན། འཛ་སྟོག་ཉམས་
 ལྷན་བརྒན་པའི་འཁོར་ལོའི་སྟ། འོད་གྱི་ལུང་པོ་མངོན་པར་འབྱོབ་བ་བཞིན། འབྲུ་གཉིས་བདག་པོ་འཆར་ལ་མངོན་
 ཟུགས་པའི། འཚམས་སྦྱིན་གསར་པའི་ཁ་དྲོག་ཡིད་ཏུ་ཚོང་། ཞེས་བ་ལྷ་བྱ། བཞི་བ་པན་ཚུན་གྱི་དཔེ་ནི།
 དཔེ་ཅན་མངའས་མ་ཐུང་གི་ཞལ་བཞིན། རྒྱ་སྤྱིས་མངའས་པ་ལྷར། དཔེ་རྒྱ་སྤྱིས་བཞིན་ཏུ་ཐུང་གི་ཞལ་ཡང་མངའས་སོ་ཞེས་
 བ་དཔེ་དཔེ་ཅན་གཉིས་པན་ཚུན་འཇལ་རིས་ལུས་པའི་སྟོན་སྟེས་དགར་མངའས་སོགས་གཉིས་ཀ་ལ་བརྩུངས་པའི་ཐུད་འཕགས་རྒྱད་
 བར་བྱིད་བ་འཕྲིན་པན་ཚུན་གྱི་དཔེའོ། དཔེ་རན། དབྱངས་ཅན་འདྲོད་པའི་རྩམ་ལུས་ཇི་བཞིན་ཏུ། ལང་ལོང་
 གཡོ་བའི་རྒྱ་འཕྲིན་གསར་བ་ལྷ། འཁྱིན་དགར་རྩ་བུར་ཐུང་གི་ཏུ་འབྱུང་ལང་། འབ་དགར་གཡོ་བ་ཡིད་གྱི་དཔལ་ཏུ་
 འཕྲིབས། ཞེས་བ་ལྷ་བྱ། ལུ་བ་རིས་པའི་དཔེ་ནི། དཔེ་ཅན་ལུས་སྤྱོད་ཐུང་གི་ཞལ་ནི། དཔེ་བད་མ་ཉིད་གཅིག་
 ལུ་དང་མངའས་པ་སོགས་གྱི་སྟོན་སྟེས་མཚུངས་གྱི། དཔེ་ཅན་ཐུད་པར་ཏུ་འཕགས་པའི་དབང་གིས་དཔེ་དཔེ་རངས་བ་གཞན་

ནི་ལ་ལ་ཞིག་གི་གད་དང་ཡང་ཡང་དང་པ་ཅིན་ན་ཞེས་བ་ཏུ། འཇམ་ཤིན་ཏེ་མཆོད་པ་ལ་གཤན་སྒྲིག་པའི་ལྷིམ། འདྲི་ཞི་རིས་
བ་ཉིད་ལྷི་དཔེའོ། །དཔེར་ན། ལྷན་ཅིག་གཞུང་ལུགས་ལུ་མཆོ་སྒྲུབ་པ་ལ། །རྒྱ་ཁྱི་དང་ལྷ་མོ་མཆོད་པ་ལ། །
མཆོ་བྱེད་ལྷིམ་ཁར་རྒྱལ་བ་ད་ཅེ་ནི་དང་། །མཆོད་ས་ཀྱི་རིགས་མཆུན་གཤན་པོ་དང་ལ་ཡིན། །ཞེས་བ་ཏུ་ལུ། ལྷ་མོ་ལ་འཇམ་ཤིན་
ལྷི་དཔེ་ཅི། རེ་ཞིག་དཔེ་ཅན་ལུས་ལྷི་དཔེ་ལྷི་གདང་ཅི། །དཔེ་བད་པ་ལ་ཡི་ཇེས་ལུ་འགྲོ་བར་གསུམ། །དཔེ་གཤན་ཡང་།
དཔེ་བད་མ་དེ་དང་འདྲ་བ་ལྷ་ལ་ཉི་ཡང་ཉི་གཤན་དེས་ལྷི་དང་ལྷ་མོ་ཞིག་ལྷི་དེས་ལ་ཡི་ཅི་གཤན་པའི་དཔེའོ། །
དཔེར་ན། འཇམ་མཆོན་མ་ཅ་ཏུ་ན་མཆོད་ཅོད་པ་ལ། །ཞིང་དུ་ཅིན་མོ་ལྷི་ལྷི་དང་མཆོད་ས་ལྷི། །མཆོད་ཏུ་ཤི་འདྲི་
དང་ལྷ་ལ་ཤན་བ་དག །ལྷི་དང་འདྲིར་མཆིས་ན་ལྷི་དཔེ་ལྷ་མོ་འདྲ། །ཞེས་བ་ཏུ་ལུ། བཏུན་པ་འཇམ་པའི་དཔེ་ཅི།
དཔེ་ཅན་ལྷི་གདང་མཆིས་པ་ཤོ་ན་ཡིས། །དཔེ་ལྷ་པའི་ཇེས་ལུ་འགྲོ་བ་ལ་ཡིན་ཅི། ལུ་པའི་ལྷི་དང་ལྷ་མོ་ལྷན་པ་ལྷི་དང་
པར་ལྷི་པའི་ལས་ཀྱིས་ལྷིམ་ལྷི་དང་ལྷ་མོ་ཞེས་བ་འདྲི་འདྲ་ཡོད་པ་གཤན་དག་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ །དཔེར་
ན། མཆོ་སྒྲུལ་དགེ་དཔར་དྲང་སྒྲོང་མོ་ལྷན་དང་། །ལྷན་བར་སྒྲུབ་པའི་འགྲོ་ཤི་དཔེས་ལྷི་དང་ལྷ་མོ་ལྷན་པ་
ཅིན་ཞིགས་ལྷིམ་ལྷི། །ལུན་ལྷ་མོ་མཆོད་པ་འདི་དང་ལྷི་ལ་ལྷན་པའི་ལྷིམ་ལྷི་དང་། །ཞེས་བ་ཏུ་ལུ། བཏུན་པ་ལྷ་མོ་ལྷི་དཔེ་ཅི།
དཔེ་ཅན་མཆིས་པ་ལྷི་ལྷི་ལྷི། །ལྷི་ལྷི་ལྷ་མོ་ལྷན་པའི་ལྷིམ་ལྷི་དང་། །དཔེ་ལྷ་མོ་ལྷན་པའི་ལྷིམ་ལྷི་དང་ལྷ་མོ་ལྷན་པའི་
མཆོད་ལུལ་ལྷི་ལྷི་དང་ལྷ་མོ་ལྷན་པའི་ལྷི་ལྷི་དང་ལྷ་མོ་ལྷན་པའི་ལྷི་ལྷི་དང་ལྷ་མོ་ལྷན་པའི་ལྷི་ལྷི་དང་ལྷ་མོ་ལྷན་པའི་
ལྷི་དཔེ་ཅི། །དཔེས་གཤན་ལ་གཤོང་ལས་ལྷི་དང་ལྷ་མོ་ལྷན་པའི་ལྷིམ་ལྷི་དང་ལྷ་མོ་ལྷན་པའི་ལྷིམ་ལྷི་དང་ལྷ་མོ་ལྷན་པའི་
པ་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་དང་། །རྒྱ་ཁྱི་དང་ལྷ་མོ་མཆོད་པ་ལ། །འཇོ་དཔེ་ལྷིམ་ལྷི་ལྷི་དང་ལྷ་མོ་ལྷི་དང་ལྷ་མོ་ལྷི་དང་ལྷ་མོ་ལྷི་དང་ལྷ་མོ་
དཔེ་བ་ཅན་ལས་གཤན་ཏུ་མ་ཅི་དང་། །ཅེས་བ་ཏུ་ལུ། །དཔེ་བ་མ་ལ་བཏགས་ཅི། །དཔེ་ཅན་མཆིས་པ་དེ་ལ་འཇོ་ལྷི་

ངགལ། ངཔེ་རྒྱ་བ་ང་ཉིད་ལ་ཨོད་ཅིས་སྒྲ་བ་ཞུམས་པར་བྱིང་ནི་དགོས་པ་ཞེས་དཔེ་ལ་བསམ་པ་མེད་པ་ཞིན་ཏུ་སྒྲི་བརྟགས་ཏི།
 རྒྱ་བ་བྱིད་ཏུ་མ་ཟད་བད་མ་ལ་ཡང་མཛེས་མའི་གདོད་གི་ཨོན་ཏན་དེ་ཨོད་པའི་བྱིང་། ཞེས་པ་འདི་ནི་རང་བརྟགས་བྱི་དཔེའོ།
 དཔེར་ན། འཇམ་མཉེན་རྒྱ་ཞུས་གཞོན་ཏུའི་ཡལ་འད་རུ་མས། དཔུངས་ཅན་ཏུ་མའི་བྱག་གི་སྒར་མའི་དགལ། ཞུམས་
 བར་མི་འཆམ་ཞེགས་གྲིས་ཞིད་མའི། འག་པའི་ཡལ་ག་དེ་ལི་དུ་སྒྲ་མེད། ཅེས་པ་ཏུ་བྱ། བརྟ་བ་མཛད་རྒྱུད་གི་
 དཔེ་ནི། གལ་ཏེ་དཔེ་བད་མ་འགའ་ཞིག་ལ་འདོད་པས་རྒྱལ་བར་འཕུལ་པའི་ཅིག་དུང་དུ་ན། དཔེ་ཅན་མིན་ཞེགས་མ་བྱིད་
 བྱི་བཞིན་བྱི་དགལ་འཛིན་ཏི། ཞེས་པ་དཔེ་ཅིག་དང་ཕན་དའི་བད་མ་དགོན་པ་ཏུ་མ་བྱུམ་ཏི། དཔེ་ཅན་པོ་མཆོད་པར་རྫོན་པ་
 འདི་ནི་རྒྱུད་རྒྱུད་གི་དཔེའོ། དཔེར་ན། བཙོན་དུང་བཟའ་ཡན་འག་མཚོག་པའི་ལ། མི་ཟད་དག་གི་དངོས་རྒྱུལ་ཉིད་
 ཅུས་ན། རྒྱ་བ་བཟུད་པའི་མཆེ་བ་ལས་ཐོངས་པའི། འག་དུང་དུང་མ་ཅན་མ་དེའི་འགྲུག་རྒྱུད་མེད། ཅེས་པ་ལྟ་བུ།
 བརྟ་གཅིག་པ་མཆོངས་པའི་དཔེ་ནི། དཔེ་ཅན་ལུས་སྤྱ་མ་བྱིད་བྱི་གདོད་དང་། དཔེ་དེ་ཡོད་ཅན་གཞིས་ཏུ་ཅང་འདྲ་བས་གང་ལོན་
 ཞེས་བརྟགས་ཀྱང་གན་མ་བྱིད་པར། བྱིད་བྱི་གདོད་ཏི་རྒྱ་བར་འཕུལ་པའི་བསམ་པའི་ལ། ཆགས་པའི་དཔུང་གིས་བཙོ་ཐའི་
 རྒྱ་བ་ཤར་བ་འདིའི་ཡང་ཐུས་ལུ་ཞུགས། ཞེས་པ་འདི་ནི་དཔེ་ཅན་དཔེ་ཏུ་འཕུལ་བས་མོངས་པའི་དཔེ་ཏུ་བཤད་དོ། དཔེར་ན།
 འཆི་ཅིང་ལུས་རྩ་གདོད་མ་དེའི་མ་ལྟུང་འོག་ཏུ་མ་དེ་ཏུ་འད། རྩ་གདོད་མ་ལྟུང་འོག་ཏུ་འད། རྩ་བརྟན་ཆགས་ལ་འགོ་ཞུགས་རྒྱུན་པོ་
 འགལ། འག་དགས་འགྲུག་མ་འཕྲོད་པ་ཏུ་བྱིས་ལུག ཅེས་པ་ཏུ་བྱ། བརྟ་གཞིས་པ་མེ་ཆོས་བྱིད་པེ་ནི། དཔེ་
 བྱིད་ཞི་བཤའི་ལུ་མ་ལུ་བྱིད་མེས་ལུ་མ་ལྟུང་འོག་ཏུ་འད། དཔེ་འགྲུག་འདི་འདྲེས་མ་བྱིད་བྱི་གདོད་པ་ལ་བྱིད་ཆོས་ཅིག་གཤོ་
 བ་གང་ཏུ་མ་ཞིག་ཅི་དང་འོག་པ་འཕྲུག་པ་
 ཞེས་པ་འདི་ནི་མེ་ཆོས་བྱིད་པེའོ། འགོ་མ་དུ། རྩ་གདོད་མ་ལྟུང་འོག་ཏུ་འད། འཛན་ལུས་མཛོས་པའི་མིང་འཛིན་

རྒྱུ་ལ་འཕེལ། །ཡང་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱིན་པ་ཚས་སྤྱོད་བཟང་། །འཆད་ཚད་ཚུལ་ལ་བྱེལ་སྤུལ་འཕུང་སོ་ལྟག །ཅེས་
 པ་ལྟ་བུ། བརྩ་གསུམ་པ་གཏན་ལ་འབྲེལ་བའི་དབེ་ནི། རྒྱ་པ་ཁ་སྤྱོད་པ་རྩེད་པའི་ཁྱིན་ཏུ་མཛེས་པ་འདི་དབེ་བཤད་མཚེས་
 ལྟན་ནི། བཤད་མ་དེ་ནི་རྒྱ་པས་ཚར་གཙོད་ཅིང་རྒྱུ་མ་པར་བྱེད་ལ། འདི་ཚར་མི་གཙོད་པ་དེའི་བྱིར། རྒྱ་པས་མི་འཛུམས་པའི་
 དབེ་ཅན་མཛེས་མ་ཁྱོད་ཀྱི་གདོད་ཉིད་དོ། །ཞེས་དབེ་དབེ་ཅན་རྒྱ་པས་འཛུམས་མི་འཛུམས་ཀྱི་ངེས་ཅིག་ཕོད་པ་འདི་ནི་གཏན་
 ལ་ལེབས་པའི་དབེ་པ། དབེར་ན། བརྩ་སྤྱོད་གཞུང་བརྒྱ་མའི་སྤྱོད་དཔོན་འདི། །རྩ་ཆེན་སྤུལ་པོ་གདོད་ཏུ་གདང་
 མཚུངས་ཀྱང་། །གངས་ཅན་སྤྱོད་པ་འདིར་ལེགས་སྤྱོད་ལྟན་པའི་བྱིར། །དཔང་སྟོན་པོ་ཆེན་གྲོས་བརྟན་པར་ངེས། །
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ། བརྩ་བཞི་བ་སྤྱོད་པའི་དབེ་ནི། འདི་ནི་དོན་སྤྱོད་པ་ལིན་པས། སྤྱོད་ལུགས་དབེ་ཅན་མཛེས་མའི་
 གདོད་གིས་མཛེས་པའི་སྟོན་པ་ལི་ལེ་ཟེར་གྱི་འགྲན་རྒྱུའི་དབེ་དང་། དབེ་བཤད་མས་ཉི་མའི་བྱུགས་ལིན་པའི་སྟོན་པ་འགྲན་
 རྒྱ་བྱེད་པ་སྤྱོད། དེ་བཞིན་ཏུ་དབེ་ཅན་ལ་མཛེས་པའི་དབེ་ལ་དང་། དབེ་ལ་བྱང་བའི་དབེ་ལ་ལྟན་པ་སྤྱོད། དབེ་ཅན་
 མཛེས་མའི་ཁ་ལ་ལུང་བ་ལའི་རྩི་དང་། དབེ་གེ་སར་ཀྱི་རྩི་བཟང་པོ་གཉིས་སྤྱོད་ནས། དབེ་ཅན་ཁྱོད་ཀྱི་གདོད་ནི། དབེ་
 རྩིས་བཞིན་ནོ། །ཞེས་མཚུངས་པའི་སྤྱོད་པོས་སུ་ཕོད་པའི་སྟོན་པ་སྤྱོད་པའི་ལས་མི་ཏུ་བ་ནི་སྤྱོད་པའི་དབེ་ཏུ་བཤད་
 དོ། །དབེར་ན། གང་ཞིག་བཞེན་ན་ལེགས་པའི་དབེ་ལ་སྤེར་ཞིང་། །མི་མཐུན་ཀྱུད་པའི་ཆོགས་ཀྱི་དགྲར་གྱུར་བ། །སྤྱོད་
 འདིར་ཁྱིན་ཏུ་ཉིད་དཀའ་ཟས་གཙང་སྤུལ། །ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོར་ཡང་དག་མཚུངས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། བཙོ་
 རྒྱ་བ་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་དབེ་ནི། མཚུངས་པར་རུས་བྱིན། རྒྱ་གཅིག་ལ་གཙོད་མཚམས་མི་འདྲ་བ་གཉིས་སམ། མིང་
 གཅིག་ལ་དོན་མི་འདྲ་བ་གཉིས་སུ་བྱེད་པ་གང་ཏུ་བཤད་པའི་དབེ་ཅན་གཉིས་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་བཟླ་དཔར་རུས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་
 མཉམ་ཉིད་ཀྱི་དབེ་མེ། རྒྱ་ལྟར་ན། དབེ་ཅན་སྤྱོད་པོས་ཆལ་གྱི་བྱེད་པ་འདི། དབེ་བྱ་མོ་བཞིན་ཏུ་མཛེས་པ་དང་ལྟན་ནོ། །

མཚུངས་ཆས་སྤྱི་ལྟེ་སྒྲིག་དཀར་གྱི་ཤིང་དང་། ཀླ་ན་ན་ནགས་ནི། སྒྲིང་ཆལ་སྒྲིག་དཀར་ཤིང་གི་ནགས་གྱིས་མཛེས་སོ། །
 བཙོད་མཆམས་གཅིག་ལས། ས་བཅས་པ། ཨ་ལ་ཀ་ལན་བྱ། ཨ་ན་ན་གདོང་པ། མཚུངས་འདྲ་བྱས་པས།
 བྱ་མ་གདོང་ལན་བྱ་དང་བཅས་པས་མཛེས་སོ། །ཡང་ན་ཅིང་གཅིག་པ་ལ་དོན་ཅི་འདྲ་བ། ཀུན་ལས་རྒྱུ་པར་རྒྱལ་པ་ལ་
 སངས་རྒྱས་དང་བྱབ་འཇུག་མཚུངས་ལུང་། རྒྱལ་ལུགས་ཅི་གཅིག་པ་སྟེ། དཔེར་ན། ལྷངས་པར་ལྷ་མི་འཇུགས་པའི་ལི་
 རལ་རྒྱུ་ཀྱན། །ཡངས་སུ་སྒྲགས་པའི་ཀུན་མཁྱེན་གྱི་མའི་གཞིན། །མཁའ་ཉལ་གཙུ་པོ་ཐང་གུའི་ལྷ་ཅན་པའིན། །
 ཀུན་ལས་རྒྱུ་པར་རྒྱལ་པའི་དབང་ལུགས་ལ། །ཅིས་པ་ལྷ་བྱ། འདྲི་སྒྲུབས་འཇམ་ཁ་དང་། བྱ་གཤོངས་རྒྱ་བ་པ་
 གཉིས་གྱིས་སྒྲུར་བ་དང་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་བཤད་པ་རྒྱུ་ཅི་རྒྱུ་མཚན་མིང་པའི་རྟོག་པར་གས་ཤོ་ནར་འདུག་ཅིང་། ལྷར་
 ཐང་བ་དང་། རྒྱུར་མཁའ་བ་གཉིས་གྱིས་སྒྲི་རྒྱུ་པར་པ་ཅི་ཏུ་ཅང་གུ་དྲོག་གས་ལ། རིན་རྒྱུངས་པས།
 དེ་གི་སྒྲུར་རྒྱན་ཀུན་ལའང་ཞིས་གསུངས་ལུང་། འདྲིར་མཚུངས་པ་གས་ལ་བྱིད་གྱི་སྒྲི་དང་པཅས་དཔོས་ཤིང་། དེ་ག་མ་
 རྒྱུ་ལ་སྒྲུར་ལྷུ་ལ་ཡང་སྒྲ་ཆོགས་ཡོད་པས། འདྲི་ཅིད་སྒྲིང་ལ་གསུང་བ་ཅི་ཏུ་དང་ཏུང་མ་པའིས་པའོ། །དེས་ན་ཤོ་པོ་
 ཅི། སྒྲི་དཔོན་མཁའ་པའི་གསུང་རྒྱན་ལ་བཞིན་ནས་འདྲི་ལྷར་སྟེ། རྒྱུར་པའི་དཔོ་ལ་ཅི་མཚུངས་པའི་ཡོན་ཏན་གཉིས་
 ལས་མི་ལུང་བ་ཞིག་དཔོས་པ་དང་། དོན་ལ་རྒྱུར་བ་ཡིན་ལ། འདྲིར་ཅི་མཚུངས་པའི་ཡོན་ཏན་གཅིག་གིས་ཆོག་ཅིང་།
 སྒྲི་དོན་གང་ལ་རྒྱུར་ཡང་བྱད་པར་མིད་པས། ལེགས་བཤད་གྱི་སོ་སོས་འགྲེལ་བྱིད་མཁན་པོ་རྒྱུ་ལས་རྒྱགས་འབྱུངས་ཀྱི་སྒྲིག་ཏུ་
 རྒྱུད་པ་ལེགས་པར་བཤོལ་བ་ཡིན་ནོ། །པར་བྱུག་པ་སྒྲིད་པའི་དཔོ་ཅི། དཔོ་བཤད་མ་དང་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཅི་མ་པའིན་གིས་ར་རྒྱ་
 རྒྱལ་མང་བ་དང་། ནག་ལྷོགས་ལ་འཇད་པས། དེ་དག་ལས་ནི་དཔོ་ཅན་མཛེས་མ་བྱིད་ཀྱི་པའིན་མཚུངས་པ་ལ་ཡང་བྱད་
 པར་བྱ་འཕགས་པ་དང་བཅས་སོ་ཞིས་པ་སྒྲིད་པའི་དཔོ་ཅན་འདྲོད་དོ། །དཔེར་ན། དཔལ་མའི་རྒྱ་དབངས་ལུལ་གྱིས་རྒྱུ་

མཛེས་མ་ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་དང་འབྲན་བའི་རྒྱས་པ་ནམ་ཡང་མེད་ན། ཞེས་པ་དཔེ་དཔན་པས་མི་མཚུངས་པ་ལྟར་དངས་ལྷ་
 བརྟན་པའི་ཉལས་ལ་དཀར་བ་མོགས་འདྲ་བར་བརྟན་པ་ནི་དགག་བའི་དཔེ་ཉིད་དོ། དཔེར་ན། བ་མཛེས་པ་མུང་
 ཅས་ཉིངས་བྱིད་ཅིང་། བྱང་བའི་འཕྱར་ཤིང་འཕྱལ་ཡང་ཁྱི་རོལ་གཞུགས། མཛོང་མིན་འདམ་ཁྲིས་གཞོན་རྒྱུ་དབྱངས་
 ཅན་མཐི། ཡིད་འོང་ཞལ་ཁྱི་ཁྲིམ་དང་ཅི་ཞིག་མཚུངས། ཞེས་བ་ལྟ་བུ། ཉེར་གཅིག་བ་རྩ་བཏུད་ཀྱི་དཔེ་ནི།
 དཔེ་ཅན་མཛེས་མ་ཁྱོད་གདོང་ནི་རྣམས་ཁྱི་ཞིག་གིས་མཚན་པ། དཔེ་རྒྱ་བ་ནི་མི་རྣམས་ཉིད་ཀྱིས་མཚན་བ་དེ་ལྟ་ན་དཔེ་རྒྱ་
 བ་དེ་ལྟ་གཤམ་དེ་འཕུང་བ་ལྟ་བུ། འདྲ་མཉམ་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཉིད་པར་ འདྲ་མཉམ་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཉིད་པར་ཉིད་པར་ཉིད་པར་
 གནི་པ། དཔེ་ལྟ་ རྒྱས་པའི་ བུ་མི་རྣམས་ལྟོ་མཁར་པའི་དཔེ་གྲ་ མི་དཔུང་པའི་རྒྱས་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཉིད་པར་
 རྟོལ། རྟོན་རྒྱལ་གཤམ་ཉིད་པར་ལྟ་བུ་ལ་ཉིད་པར་ལྟ་བུ་ལ་ཉིད་པར་ལྟ་བུ་ལ་ཉིད་པར་ལྟ་བུ་ལ་ཉིད་པར་ལྟ་བུ་ལ་ཉིད་པར་
 ལྟ་བུ། ཉེར་གཅིག་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
 ཡིད་ལོ། འདྲ་མཉམ་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
 བས་མཚུངས་པ་ལས་ དཔེ་ཅན་གཉིས་ལ་ལྟ་བུ་ལ་ལྟ་བུ་ལ་ལྟ་བུ་ལ་ལྟ་བུ་ལ་ལྟ་བུ་ལ་ལྟ་བུ་ལ་ལྟ་བུ་ལ་ལྟ་བུ་ལ་ལྟ་བུ་ལ་ལྟ་བུ་
 ཁ་ཤོག་ཅུང་པས་ལྟ་བུ་ལ་ལྟ་བུ་ལ་ལྟ་བུ་ལ་ལྟ་བུ་ལ་ལྟ་བུ་ལ་ལྟ་བུ་ལ་ལྟ་བུ་ལ་ལྟ་བུ་ལ་ལྟ་བུ་ལ་ལྟ་བུ་ལ་ལྟ་བུ་ལ་ལྟ་བུ་
 བའི་ལྟ་བུ་ལ་ལྟ་བུ་ལ་ལྟ་བུ་ལ་ལྟ་བུ་ལ་ལྟ་བུ་ལ་ལྟ་བུ་ལ་ལྟ་བུ་ལ་ལྟ་བུ་ལ་ལྟ་བུ་ལ་ལྟ་བུ་ལ་ལྟ་བུ་ལ་ལྟ་བུ་ལ་ལྟ་བུ་
 ནི། དཔེ་རྒྱ་པ་ལྟ་བུ་ལ་ལྟ་བུ་ལ་ལྟ་བུ་ལ་ལྟ་བུ་ལ་ལྟ་བུ་ལ་ལྟ་བུ་ལ་ལྟ་བུ་ལ་ལྟ་བུ་ལ་ལྟ་བུ་ལ་ལྟ་བུ་ལ་ལྟ་བུ་ལ་ལྟ་བུ་ལ་ལྟ་བུ་
 ལས། བདག་ཉི་མར་ཉིད་ཀྱི་གཉིས་ལ་ལྟ་བུ་ལ་ལྟ་བུ་ལ་ལྟ་བུ་ལ་ལྟ་བུ་ལ་ལྟ་བུ་ལ་ལྟ་བུ་ལ་ལྟ་བུ་ལ་ལྟ་བུ་ལ་ལྟ་བུ་ལ་ལྟ་བུ་
 དཀར་ལྟ་ཞིང་ལྟ་བུ་ལ་ལྟ་བུ་ལ་ལྟ་བུ་ལ་ལྟ་བུ་ལ་ལྟ་བུ་ལ་ལྟ་བུ་ལ་ལྟ་བུ་ལ་ལྟ་བུ་ལ་ལྟ་བུ་ལ་ལྟ་བུ་ལ་ལྟ་བུ་ལ་ལྟ་བུ་ལ་ལྟ་བུ་

བས་མཆར་པའི་དབེར། འར་ཉིད་ལེགས་བཟུན་ཆངས་སྤུངས་ལུས་བྲ་མ། ཁེས་བ་ལྷ་བ། ཉམ་བཞི་བ་འབྱུང་མིན་གྱི་དབེ་ནི།
 དེའི་བད་མ་མཛེས་པའི་སྒྲིང་པོ་ཀུན་བྱེད་པོས་ལྷགས་འགའ་ཞིག་དྲ་བ་སྤུས་བ་ནི་མི་འབྱུང་ལ། ལལ་དྲེ་བྱུང་ན་དེ་བཞིན་
 ཏུ་དེའི་ཅན་མཛེས་མ་ཁྱོད་གྱི་ཞལ་རྩ་མ་བར་མཛེས་པའི་དབེའོ་ཞེས་བ་དེ་ནི་འབྱུང་མིན་གྱི་དབེ་ཞེས་འག་གོ། འདེམ་ན།
 མང་པོས་ཡོན་ཏན་ཁྱེད་གྱིས་ར་བ་ལྟེ་བའི། ལནས་ལྷའི་མཐར་མོན་འོན་ཆེན་སྒྲིང་བཟང་། མཁས་ཀྱི་བུ་བུ་བའི་
 འཆད་ཆོད་ཆེན་པ་ཡི། ལྷོ་སྤོས་མཐའ་དག་གཅིག་ཏུ་སྒྱུར་བ་འདྲ། ཁེས་བ་ལྷ་བ། ཉམ་ལྷ་བ་སྒྲིང་མིན་གྱི་དབེ་ནི།
 དེའི་ལྷ་བའི་གཞུགས་དང་ཅན་དན་ལས་ནི་རིམ་བཞིན་དྲག་དང་མི་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་ཏུ། དབེ་ཅན་དམ་བ་ཁྱོད་གྱི་ཞལ་དངོ་
 ལས་ནི་རྩུབ་མའི་མིག་མི་འབྱུང་ངོ་། ཁེས་བ་སྒྲིང་བ་མིན་པའི་དབེའོ། འདེམ་ན། ཀུན་པན་ཆར་གྱིས་བསྐྱེད་བའི་
 སྤྱག་པའི་རུན། དཔག་བསམ་ཡོངས་འདུ་ལས་ཤོངས་རྒྱུ་དང་ན་བཞིན། ཁྱུང་བྱུང་ལྷ་བའི་མཁུན་བ་ལས་བཟལ་བའི། འ
 རི་མེད་བཅན་གཡའི་རྩེས་དེ་གང་ཏུ་ཅི། ཁེས་བ་ལྷ་བ། ཉམ་བྱག་བ་མང་བའི་དབེ་ནི། དབེ་ཅན་དན། ལངས་
 རྩུང་ལྷ་བའི་རིར། ལྷ་ཤེལ་སྤགས་བཞིན་ཏུ་མཛེས་མ་ཁྱོད་གྱི་ལུས་ནི་རིག་བ་ཡང་བསེལ་ཤོ་ཞེས་དབེ་མང་པོ་ཞིག་གིས་དབེ་
 ཅན་གཅིག་གི་བྱུང་བར་དག་གསལ་བར་བྱེད་བ་མང་བའི་དབེའོ། འདེམ་ན། དབྱིག་འཛིན་རྩལ་ལྷན་གྲངས་དང་ཀུན་
 ལས་ལ་མཐའ། འབྲས་པའི་ཆར་རྩུན་ན་གཤི་སྒྲིང་བྱིར་གཏོང་། ལས་མངས་ལས་ལེགས་བྱས་གྱི། འ
 རིས་འགྲོ་རྩ་འདྲན་མཁུན་བཅའི་གཏོང་དཔག་དགའ། ཁེས་བ་ལྷ་བ། ཉམ་བྱུན་བ་རྩ་མ་འབྱུང་གྱི་དབེ་ནི། དབེ་
 ཅན་ལུས་བྲ་མ་ཁྱོད་གྱི་བཞིན་རས་ནི། དབེ་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཛོར་གྱི་དཀྱིལ་ནས་རྩུར་བྱུང་ན་བ་བཞིན། དབེ་བད་མའི་ནང་
 བུ་རྩུར་སྤུང་བ་བཞིན། ཁེས་བ་འདྲི་ནི་རྩ་མ་འབྱུར་གྱི་དབེའོ། འདལ་སྒྲིང་ཤོ་རུ་བས། མིན་དྲ་རྩི་ལས་བྱགས་བ་
 བཞིན་ཞེས་པར་བྱགས་བར་བཤད་བ་ནི་གཞུང་དོན་དང་མ་འབྲེལ་ཞིང་། ཁྱོད་གྱི་གསུང་ལལ་ཆར་ལེགས་བར་བཤད་བར་འདྲག་

ཀྱེད་ཀྱི་ལྷ་མོ་ལྟ་བུ་མཛད་པ་བདེན་པར་མཆི་ཏེ། མ་མཛད་ན་ཁྱིད་དང་རྒྱུར་མཁམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་བའི་
 རྒྱུ་ལྷ་མོ་དཀར་པོ་བྱུང་གིས་དྲོགས་པའོ། །དབེར་ན། ཀངས་ཅན་མཁས་པའི་དབང་པོ་ཤོད་ལྟོན་ཇེ། །འཕགས་
 ལུ་པཎ་ཆེན་ཁྱོད་ནས་བྱུན་པ་བཞིན། །སྤྱོད་ཅིང་ལེགས་པར་བཤད་པའི་གསུང་གི་ཆོགས། །དང་སྤྱོད་ལུང་བྱའི་དག་
 ལས་སྤངས་པ་བཞིན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ཉེར་བསྐྱད་པ་བྲེད་པའི་དབེ་ནི། དབེ་ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 ལ་གཟི་བཞིན་འཛིན་པ་བཞིན་ཏུ། དབེ་ཅན་ཉི་མ་ལིས་ཉིན་མོ་ལ་སྤྱང་བ་འཛིན། ཡང་དབེ་ཅན་དེ་དབེར་བྱས་པ་བཞིན་ཏུ་
 དབེ་ཅན་ཉིན་མའི་སྤང་བ་དེས་ན་མ་ཁཤའ་ལ་གསལ་བའི་དཔལ་འཛིན། དབེ་ཅན་དེ་དབེར་བྱས་པ་བཞིན་ཏུ། དབེ་ཅན་
 གཞན་ལྟེ་རྩམ་པར་གཞན་པའི་རྒྱལ་པོ་བྱུང་གིས་དབང་ལུག་དམ་པའི་དཔལ་འཛིན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཟྱི་མ་ཟྱི་མ་དཔེ་
 ཅན་ཏུ་བཀོད་པ་དེ་ནི་བྲེད་པའི་དབེའོ། དབེར་ན། སྤྱོད་ཅན་ཀྱིས་དེ་ཉི་མ་འཛེམས་པ་བཞིན། །རྟ་སྤྱང་ཅན་གྱིས་སྤྱོད་པའི་
 འོད་ལ་བཞིན། །རི་དྲགས་མཆོད་མས་བདད་དཀར་ཆོགས་ལ་ལྟུང། །དབྱངས་ཅན་ལྟ་མོས་མི་ཤེས་སྤངས་ཆོགས་འཛེམས། །
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ཉེར་དཀྱུ་བ་དག་དྲོན་གྱི་དབེ་ལ། མཆོན་ཉིད། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་བོ་ནི། ཀང་ཡང་དག་གི་དྲོན་
 རྒྱུ་ཅན་ཏུ་གལས། གསུམ་པ་དང་གཉིས་པ་གཙུག་པོར་ལྟུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་གལ་ཉིད་ག་དྲོན་གྱི་དབེ་ཅན་གྱིས་བྱད་གཞི་
 བྱད་ཆོས་གོ་རིམ་བཞིན་ཏུ་ཉི་བར་འཇལ་ན་དག་དྲོན་གྱི་དབེ་ཉི་ལ་བཞིན་སྤྱོད་པའི་ཉི་མ་འོད་པ་དེ་རྩམ་པ་གཉིས་སོ། །
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། བཞིན་སྤྱོད་གཅིག་པ་ནི། དབེ་ཅན་གྱི་བྱད་གཞི་མཛེས་མ་བྱུང་གྱི་གདོད། བྱད་ཆོས་ཅིག་ནི་
 མི་བརྟན་པ་ལྟེ་གཡོ་ཞིང་། མོ་ལི་འོད་ཟེར་པ་ཏུ་གསལ་བ་འདི་ནི། དབེ་བྱད་གཞི་འདས་ལྷེས་དང་། བྱད་ཆོས་
 ཏུང་བ་གཡོ་བ་དང་ལྟན་པ་དང་ནི། གོ་སར་དག་གིས་མཆོན་བཞིན་མཛེས་སོ། །དབེ་གསུམ་གྱིས་དབེ་ཅན་གསུམ་གོ་རིམ་
 བཞིན་ཏུ་འཇལ་ཞིང་། གིས་ཞེས་གསུམ་པ་དང་། མཛེས་ཞེས་གཉིས་པ་དང་། བཞིན་སྤྱོད་གཅིག་མེད་པའོ། །

དཔེར་ན། འཇམ་དཀར་ལུག་མོར་ཅི་ན་ལུང་བ་ལའི། འབྲི་ཤིང་ཅིང་ན་ཤིས་དང་མལ་གྱི་ཅན། ཁ་ཤས་འདི་ཅི་ན་ཤིན་
 དཀར་ཀ་མོ་དམ། ཉི་འད་ཆིས་ཀྱང་བཞིན་ཏུ་ཅས་བར་གསལ། ཞིས་བ་ལྟ་བུ། གཉིས་བ་བཞིན་སྒྲུ་མ་ཡོད་པ་ལོ།
 དཔེ་བཤར་ཅན་ལྷོང་མོ་བཞིན་ཏུ། དཔེ་ཅན་ལུས་ལུ་མ་གཉིས་མ། ལུད་གཞི་དང་། ལུད་ཆས་དཔེ་བཤར་མ་བཞིན་ཏུ་དཔེ་
 ཅན་དེ་ཤི་གདོང་བ། དཔེ་བཤར་ལས་ལྷུད་ཅི་ལྷུད་བ་བཞིན་ཏུ་ཉི་དཔེ་ཅན་བཤག་གིས་འལུང་ཞིང་ལུད་གཤམ་འལུང་ཅིས་
 མ། ཞིས་གིས་གལུས་བ་དང་། འལུང་དང་ཅི་གཉིས་བ་བཞིན་སྒྲུ་ཅང་ཏུ་ཡོད་པ་ལྟེ། དཔེར་ན། མེ་ལུང་བཅེགས་བའི་མེ་
 བཞིན་ལུབ་དཔང་ལྟ། འགའ་མདངས་མདོན་བར་བཀྲ་བཞིན་གར་གི་ཤད། ལུང་གིས་བལུམ་ཏུ་མ་ཅིན་བཞིན་སྒྲིབ་གཉིས་
 དགས། འཇམ་ཡང་གམ་མེད་སྒངས་དང་རྟོགས་བ་ལྟོགས། ཞིས་བ་ལྟ་བུ། ལྷོ་མ་ཏུ་བ་ལྟོ་ཤིང་དཔེ་དང་། ལ།
 མཆན་ཉིད་དང་། དཔེར་བཟོད་གཉིས། དང་པོ་ལོ། དཔེ་ཅན་ལྟོ་དམ་མོ་ལ་འགའ་ཅིག་བྱེད་མ་ཅས་ལ་ཉི་པར་བཀོད་
 ནས། ལྷུད་ཆི་མ་ལ་དེ་ཅི་ཆས་མཐུན་ཆི་དཔེ་རབ་ཏུ་བཀོད་པས། དཔེ་དཔེ་ཅན་གཉིས་དྲོ་མཉམ་བ་ཉིད་ལྟོགས་པ་ཅན་
 དེ་ཅི་ལྟ་པའི་དཔེ་མེད་པའི་དཔེ་ལོན་དེ། དཔེར་ན། གཉིས་བ་ལོ། དཔེ་ཅན་ས་འདྲུ་ས་འདྲུ་མ་འདྲུ་མ་འདྲུ་མ་འདྲུ་མ་
 མང་ཏུ་ཆིས་པར་ལུས་ལུང་། ད་ལྟ་ལྷུད་དང་འདྲ་བ་ལོག་གཅིག་ལུང་ཆི་དམ། རྒྱུ་ལྟོ་དཔེ་ལྟོ་མ་འདྲུ་མ་འདྲུ་མ་
 དཔག་པམ་མ་ཆི་རྒྱུ་འལུང་ལོག་གཉིས་བ་དེས་བར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་གཅིག་ཤིང་ལྟོ། དཔེར་ན། ལྷོ་མེ་པ་ལྟོ་མ་
 མངས་ལུས་མང་ལྷོན་ལུང་། འལུའི་ཆིས་མཆོག་ལྷུད་ཆི་དྲོ་ལྟོ་ལོ། ལྷོ་མ་འལུང་མ་ལྟོ་མ་ལྟོ་མ་གཞུང་གཞུང་ལྟོ་མ་
 དཔས། ལྷོ་མོ་མ་དཔག་གཉིས་བ་ལྟོ་ཞིག་མཆིས། ཞིས་བ་ལྟ་བུ། མཆན་ཉིད་ མཆན་ཉིད་
 དང་། དཔེར་བཟོད་གཉིས། དང་པོ་ལོ། དཔེ་ལྷག་བ་གཅིག་གིས་དཔེ་ཅན་དམག་བ་བཞིན་ཏུ་པའི་ཆེ་ག་གཅིག་ལ་
 རབ་ཏུ་བལུས་ནས། གང་ལྟོ་མས་བ་དེ་ཉི་དཔེ་དཔེ་ཅན་མཆོངས་བར་ལྷོན་བ་དཔག་ལྷུང་པའི་དཔེ་ཏུ་བཤད་དེ། དཔེར་ན།

གཉིས་པ་ནི་དཔེ་ལྷག་པ་ལུ་མ་ཅད་ཤེ་དང་། དཔེ་ཅན་དམན་པ་མིའི་བདག་པོ་ཁྱད་གཉིས་པ་དུ་བའི་རྒྱ་མཚན། དཔེ་
 དེ་ལོས་མཚེ་རིས་བསྐྱང་བ་དང་། དེགས་ལུན་ལྷ་མིན་འཛུམས་པ་དང་། དཔེ་ཅན་ཁྱད་གཉིས་པ་གཞི་ལུང་བའི་མེ་ཆེ་མེད་
 ཅེང་། བགས་སྒྲིའི་མིའི་བདག་པོ་འཛུམས་པ་དེ་ལུ་བའི་ཚལ་གཅིག་པ་བསྐྱུས་པ་ལྟེ། དཔེར་ན། ལུ་རམ་སྤིང་བ་མིག་གསུམ་
 གཏུམ་བྱ་དང་། དཔེལ་མཁའ་ལྷན་ལྷ་ལྷོགས་ཆུགས་ལྷོན་པ་མཛད། ། རྒྱལ་པས་མཐུང་ལྷག་ངེས་ལེགས་ལས་སྤྱོད་བཞིན། །
 ལེགས་ལུན་གནས་སྐབས་དགེ་བའི་གཏུག་ལག་འཆད། ། ཅིས་བ་ལྷ་བྱ། མོ་གཉིས་པ་རྒྱའི་རྒྱན་ནི། དཔེ་ཅན་རྒྱལ་པོ་
 ཁྱད་མཛེས་བའི་རྒྱས་དཔེ་སྒྲུབ་དང་། གཞི་བྱིན་གྱི་རྒྱས་དཔེ་ཉི་མ་དང་། བརྟན་བའི་རྒྱས་དཔེ་རྒྱ་ཁྱེད་ཅིས་
 བ་འདི་ནི་རྒྱ་དཔེར་དྲན་བར་བྱའོ། ། དཔེར་ན། ལུས་ལཱི་བཞིན་རས་དཀར་པས་བསིལ་སྦྱིན་མཁན། ། ཡིད་ལུ་པོང་
 པས་མཚེ་རིས་དཔེར་མོ་ལྟེ། ། འཇམ་སྤིང་མཉེན་པས་ལྷུང་པ་ལ་ལི་འདལ། ། མིག་དཔུས་བཀྲ་བས་དབང་པོའི་གཏུ་ལི་སྒྲ། །
 ཞིས་པ་ལྷ་བྱ། གསུམ་པ་ལྷན་ཡོན་ལ། མོ་རྟ་ལྟར་དང་། ལྷོན་གཉིས། དང་པོ་ལ་མཚམས་སྤྱར་བ། དཔེར་
 བཟོ། རྟོན་པ་ལུ་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། མོ་ལུན་རྟུན་དག་ལ་མི་དགོས་པ་མཉེན་པ་གང་ལ། ངེས་བར་དཔེ་
 རྒྱན་གྱི་ལྷོན་དག་ནི། མོ་མཉམ་སྤིང་གི་ཏགས་མ་དད་པ་འདྲིས་པ་དང་། གཅིག་ཆེག་དང་མང་ཆེག་སྤྱར་བ་དང་།
 དཔེ་དམན་པ་དང་ལུག་པ་ཉིད་ལ་འདར་སྐབས་མོ་པ་ལྱིས་ལྷོར་གཉིས་ན་ལྷོན་མཉེན་དོ། ། གཉིས་པ་ལ་རྟགས་ཆེག་ལ་སྦྱོན་མཉེན་པ་
 དང་། དཔེ་ལ་སྦྱོན་མཉེན་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དཔེ་ཅན་སྤིང་འདྲི། དཔེ་ལྷད་མཉེན་མཉེན་ལུ་འཕྲོའོ། །
 དཔེ་ཅན་བྱད་མཉེན་འདྲི་དཔེ་ལྱིས་པ་བཞིན་ལྷོ་སྒྲུའོ། ། ཞིས་པ་རྟགས་འདྲིས་པ་དང་། དཔེ་ཅན་བདག་གི་སྒྲགས་གཅིག་ལུ་
 འདྲི་དཔེ་ཆེ་འདྲི་ལྷ་མང་པོའི་སྒྲག་རྟམས་བཞིན་ནོ། ། དཔེ་ཅན་རིག་པའི་གནས་ལ་རྟམས་བསྐྱབས་པ། དཔེ་ཡིད་བཞིན་
 རྒྱ་རྟོར་ལུ་གཅིག་བཞིན་ནོ། ། ཞིས་ཆེག་མང་ལུང་སྤྱར་བ་ལྟེ། དཔེར་ན། འཇམ་དཔལ་དབངས་ནི་སྒྲུ་ལ་མཚེ་སྤྱང་

བཞིན། །དབྱངས་ཅན་མ་ནི་མཐུ་སྒྲོལ་ས་གསང་བ་དག་ལྟར། །མངེས་མའི་གདོད་ནི་བད་འད་ཆོག་ས་ཀུན་བཞིན། །མི་
 བདག་རྣམས་ལྟར་འཆིམ་པ་ཅེ་པོ་འདི། །ཞེས་བ་ལྟ་བུ། །དཔེ་ས་གཞི་སྒྲིང་བ་ཀློད་བཞིན་དུ།
 དཔེ་ཅན་ལྟ་ཡི་རྒྱལ་པོ་རྣམ་པར་མངེས་སོ། །ཞེས་དཔེ་དམན་བ་དང་། །དཔེ་ཆ་ཟེར་ཅན་གྱི་རྣམ་བ་ལ། །དཔེ་ཅན་མི་
 བདག་གཞི་བཟུང་གིས་འགོད་བར་རྒྱས་སོ། །ཞེས་དཔེ་ལྟག་བ་ཏེ། །དཔེ་རྣམ་མ་ཀློད་གྱི་མངེས་ལྟག་རྣམ་
 འཇུར་ལྟར། །ཆོངས་པའི་རྣམ་མོ་འདི་ནི་ཡིད་དུ་འོང་། །རྒྱ་ཟའི་མི་སྤང་སྟན་ཞིང་འཛེབས་བ་ཡིས། །ཅེ་ར་ཀ་ཡི་
 སྐད་གྱི་འགྲན་རྒྱས། །ཞེས་བ་ལྟ་བུ། །གསུམ་བ་ནི། །ཞེས་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་འདི་དག་ནམ་
 ཡང་གདོད་བ་མིན་པ་ཉིད་དོ། །གཞིས་བ་སྟོན་ལ། །མཆོམས་ལྟར་བ། །དཔེ་ར་བཟུང་བ་དང་གསུམ།
 དང་པོ་ནི། །རྣམས་ཆོག་དཔེ་དམན་ལྟག་སོགས་ཀྱི་སྟུང་བ་འགའ་ཞིག་ལ་ནི་སྟན་དག་རིག་པའི་མཁས་པ་རྣམས་མི་དགོས་པ་
 ཡོད་དེ། །དེ་རྒྱུར་ཡོད་ཅེ་ན། །གཞིས་བ་ནི། །དཔེ་དང་མོ་བཞིན་དུ། །དཔེ་ཅན་མོ་རྣམས་རྒྱ་བ་དག་ར།
 དཔེ་མང་ཆོག་མཆོ་རྣམས་བཞིན་དུ། །དཔེ་ཅན་མཁའ་གཅིག་ལུ་བྱི་མ་མེད། །དཔེ་དམན་པ་ཀྱི་བཞིན་དུ་དཔེ་ཅན་དཔའ་
 པོ་རྒྱལ་གྱས། །དཔེ་ལྟག་བ་ཉི་མ་བཞིན་དུ་དཔེ་ཅན་མི་ཁྱིམ་གསལ་ཞེས་བ་ཏེ། །དཔེ་ར་ན། །དཔལ་མའི་བཞིན་འདི་རྒྱལ་
 པའི་མཆོན་པ་ཟང་རྒྱ། །རྒྱ་སྐར་ཆོག་ས་བཞིན་ཀུན་དའི་འདབ་མ་དག་ར། །སྤང་པོའི་འགོས་ལྟར་རྒྱང་ལྟག་པར་མཐུགས། །
 ཡོད་ས་འདུ་རྒྱུ་བཞིན་མིང་ལྡོང་ཀར་འཁྲུང་དགོན། །ཞེས་བ་ལྟ་བུ། །གསུམ་བ་ནི། །སྟུང་བ་དཔོན་པོ་འདི་འདྲ་བ་སྤངས་
 དེ། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟན་དག་གི་རྒྱ་ལུན་སྟུང་ཆོག་ས་བ་ཡང་དག་པར་འདིར་ནི་བསམ་བ་ར་ཕྱས་ཞིག །བཞི་བ་
 མཆོངས་བ་གསལ་བྱེད་ལ། །གཞུང་གིས་དངོས་སུ་ཟིན་པ་དུག་ཅུ་ཆ་གསུམ་བཤད། །མ་ཟིན་བ་དག་གི་དབང་ལྟག་གི་
 འགྲེལ་བ་ལས་བཅུ་གཅིག་བཤད་བ་གཞིས། །དང་པོ་ལ་ལྷེ་ཆ་ན་བཞིར་བྱེ་བའི་དང་པོ་ནི། །བཞིན་ནི། །དམར་མེར་

མདངས་ཅན་ཕྱན་མཆམས་ཏ་དྲོག་བཞིན། །འངམ་མགོན་ཞལ་བྱིམ་ཅིག་གི་འདུད་ཅིའི་དབྱིད། །ཅེས་བ་ལྟུང་། ལྷར་
 རྒྱ་མའི་རྒྱུད་མང་སྡེ་ལྷར་དབངས་ཅན་མའི། །ལྷན་འཁྱུར་གསུང་འདི་ན་བའི་དབལ་དུ་འཛིབས། །ཞེས་བ་ལྟུང་།
 ལྷ་ལུ་ནི། བརྟན་གཡའི་ཆས་ཀུན་དབང་ལུང་ལྷ་ལྷོ་མའི་ཡུག །བྱུ་ལའི་འབྲི་ཞིང་ལྷ་ལུང་དམང་ཞིང་ཞིང་མཛེས། །ཞེས་བ་ལྟུང་།
 ལུ། རི་ལྷར་སྡེ་ནི། ཀ་ལ་བིང་ཀའི་སྡེ་དབངས་རི་ལྷ་བར། །རི་དགས་ཅིག་ཅན་བྱིས་ཐོས་ཐོས་འཛིན་སྟུང་། ཅེས་
 བ་ལྟུང་། མཐུན་བ་ནི། རྩོད་ལྷན་ཞལ་སྟོ་ལས་ཐོངས་ལེགས་བཤད་ཀུན། །མཁས་མཆོག་ཅན་དྲོ་མོ་ཅིའི་གསུང་དང་
 མཐུན། །ཞེས་བ་ལྟུང་། མཆོངས་བ་ནི། གསེར་མངལ་བུ་མའི་དབྱ་སྟེས་ལན་བུ་འདི། །ལྷར་ཟིལ་བཅུགས་བའི་
 རི་ཤའི་མདྲག་དང་མཆོངས། །ཞེས་བ་ལྟུང་། ཡང་དག་མཆོངས་བ་ནི། ཡོན་ཤོར་ལྷ་བའི་འདྲན་བྱེད་བད་ཆལ་དུ། །
 ལུང་བའི་འལུར་ལྷིང་བཟྱིད་དང་ཡང་དག་མཆོངས། །ཞེས་བ་ལྟུང་། མཉམ་བ་ནི། མཆོ་ལྷན་སྟུང་འདྲ་བའི་
 ཆོས་བུམ་གྱིས། །མཛེས་བ་མཁའ་ལ་སྤྱིན་དཀར་གཡོ་དང་མཉམ། །ཞེས་བ་ལྟུང་། ཡང་དག་གསལ་ནི། རྒྱལ་བས་
 ཆེ་དགའི་རེ་འདྲ་རྣོང་བ་ཡིས། །དབག་བསམ་ཡོངས་འདུའི་རང་བཞིན་ཡང་དག་གསལ། །ཞེས་བ་ལྟུང་། ཅེས་
 བར་གསལ་ནི། གཞལ་བར་ཆེས་དཀར་ཆས་གཞུགས་སྟུ་གཉིས་གྱིས། །ཆོགས་གཉིས་ལ་མཐའ་ཅིས་ལ་གསལ་བར་བྱས། །
 ཞེས་བ་ལྟུང་། རབ་གསལ་ནི། ཡན་ལག་ཁྲུག་ཁྲུའི་དབངས་སྟན་རབ་གསལ་བས། །གྲངས་ཅིང་ཆས་འོ་ཤོད་འཛོར་
 བའི་རོ་མཆོར་རྟོགས། །ཞེས་བ་ལྟུང་། གཞུགས་གྱི་ཆ་ཤོ་ནི། མཐོང་ན་ཅི་མཐུན་ཅིང་བའི་མཆོན་དཔའི་སྟུ། །
 འངམ་ལུའི་གསེར་སྤངས་རི་ཡི་གཞུགས་གྱི་ཆ། །ཞེས་བ་ལྟུང་། གཉན་ཤོ་ནི། གཉན་ཅན་ཞལ་བའི་རི་མོ་གསུམ་བའི་
 མདྲག །མིན་དྲ་རྒྱ་ལའི་ལུང་ཤའི་གཉན་ཤོ་བྱས། །དབངས་ཅན་ཞལ་བྱི་དབྱུང་མངར་
 བ་ཡིས། །མ་ལ་ཡར་སྟེས་གང་གི་དག་ཆ་བྱིད། །ཅེས་བ་ལྟུང་། མ་སེར་རྟོགས་བ་ནི། མུག་སེར་ཅེ་ཡི་ཤོར་ལྷ་བའི་

མང་དང་། །རབ་ལྷན་ཚངས་པའི་དབྱངས་གནིས་ས་མོང་རྟགས། །ཞེས་བ་ལྟ་བུ། འགྲན་བ་ནི། འག་གི་འདྲོད་
 པ་ཅུང་དག་ཞེས་འདྲ་བས། །ཡོངས་འདྲིའི་རྟིང་དང་ཡིད་བཞིན་པོར་འདྲོན། །ཞེས་བ་ལྟ་བུ། འདྲ་བ་ནི།
 རྒྱགས་ལྷན་མི་ཞེས་མོངས་བ་འཇུགས་པ་ལ། །མཁོན་ལྷན་ཅན་གྱི་ལག་པའི་ཉ་ག་ལྷན་འདྲ། །ཞེས་བ་ལྟ་བུ། ལྷ་བ་ནི།
 འགྲོ་ལ་ལྷན་ཅད་ཅིད་པར་ལྷན་བཅི་བ། །རྩ་བུ་ན་ཡི་བུ་མའི་རྩུན་ལ་ལྟ། །ཞེས་བ་ལྟ་བུ། བཅས་བ་ནི། ཉ་མང་
 ཅད་པར་ལྷན་ཐུབ་ཐུགས་ལྷ་འདྲི། །ནམ་མཁའི་རྩང་ཐུའི་འདྲ་བཞིན་འཇམ། །ཞེས་བ་ལྟ་བུ། བསྟུ་བ་ནི།
 བུ་ལྷང་ཆུ་ཞིང་ག་བ་པའི་ལྷ་གཞུགས་གྱིས། །འཇགས་གྱིས་བུ་མའི་ཆོགས་ཀྱི་མཛེས་པ་བསྟ། །ཞེས་བ་ལྟ་བུ། རིགས་
 ཅལུན་ནི། རབ་དགར་མཉམ་ཆུ་ལྱིས་དབྱས་བཞུགས་པས། །མིས་ཡོག་པའི་མཐའ་ཅན་དང་རིགས་ལྷ་མཐུན། །ཞེས་བ་
 ལྟ་བུ། ལྷས་ལྷ་ལྟ་བ་ནི། ལང་མའི་དཔལ་ཡོད་དང་ལ་པས་བ་ལིས། །མཛོ་རིས་དཔལ་མོང་གི་ལྷས་ལྟ་བུ། །
 ཞེས་བ་ལྟ་བུ། ལྷ་ཅན་གནིས་པ་ལ། །གཞུགས་བརྟན་ནི། རྩ་བུ་དྲ་བརྟན་པའི་འཁྲུང་མའི་རྩང་ཕྱིད་དུས། །
 ལྷ་བས་ལྷན་པའི་འདབ་མའི་དཔྱདས་བརྟན་ཅན། །ཞེས་བ་ལྟ་བུ། མ་མོང་ལྟ་བ་ནི། རབ་དུངས་གྲས་གྱི་འཁྲུང་
 གནས་མཆུ་ལྷ་དང་། །འདྲ་རྩ་ལག་གཉིས་ས་ལྟེ་བ། །ཅེས་བ་ལྟ་བུ། གཞུགས་ཅན་པ་ནི། འཛ་ཞིག་
 འཁྱིང་དག་ལྷ་ལྷན་མཐུང་འདྲི། །རྩ་ལྷ་དབྱངས་ཀྱི་དཔལ་ལྷག་གཞུང་པ་འཁྲུངས་ཀྱི་དྲ། །ཅེས་བ་ལྟ་བུ། གཞུགས་
 མཉམ་བ་ནི། དབྱ་རྩའི་ལོང་ལྷག་ལྷང་མདུན་ལྷན་ལ། །རྩ་མོན་ལྷ་འི་མཛོད་ཀྱི་གཞུགས་མཉམ། །
 ཞེས་བ་ལྟ་བུ། གཞུགས་ཡང་དག་བར་དུ་ལུས་པ་ནི། མི་ཉིད་ལྷ་གཞུང་པའི་རབ་གྱི་ལོས། །ཞིག་རྟོང་ཅན་གྱི་ལག་ལྷས་
 ཡང་དག་གཞས། །ཞེས་བ་ལྟ་བུ། ཅམན་གྱི་དཔུན་པའི། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། མཛམ་ལྷས་
 དབྱངས་ལྷན་མ་དང་མཚན་གྱི་དམཐུན། །ཞེས་བ་ལྟ་བུ། མཚན་གྱི་དམཐུན་པ་ནི། མཁྱིའི་མདངས་ཀྱི་མཛེས་པ་འཁྱིན་

བ་ལ། །དབང་ཕྱོགས་ལྷན་མཆོག་གསར་བའི་མཆོན་ཉིད་འདྲ། །ཞེས་བ་ལྟ་བུ། མཆོན་ཉིད་མཆོངས་པ་ནི། ཞལ་
 བྱིས་འཇུག་གིས་འགོ་བའི་དབྱགས་དབྱང་བས། །ཀུན་མཁྱེན་ཉི་མའི་རྒྱ་དང་དང་མཆོན་ཉིད་མཆོངས། །ཞེས་བ་ལྟ་བུ། ལྷག་
 བ་འཕྱེའི་རྒྱར་ཕྱོགས་འགྲེལ་བརྒྱུ་བ་རྒྱ་མཐོང་པ་ཆེ་གསལ་ཡང་། རྒྱལ་དཔོན་རྒྱལ་འཕྲོ་ཉི་ཤེས་ལམ་བདད་པ་འོ། །མཁུན་
 ཕྱོགས་ནི། ལྷ་ཆོགས་རིན་ཆེན་ལྷན་གྱིས་ལྷ་དབ་དང་། །མཁུན་ཕྱོགས་སྒྲིལ་ལྷའི་གན་མཛད་ཉར་བྱ་དབྱ། །ཞེས་བ་
 ལྟ་བུ། དཔེར་བྱས་ནི། ལྷ་རྒྱུད་ལྷ་ལྷས་དར་གྱི་ལྷ་བ་ལྟ་བུ་ཤིས། །ཆས་བསྐྱེད་དཔེ་ཅ་གི་རྒྱལ་མཆོན་བྱས། །ཞེས་
 བ་ལྟ་བུ། དཔེ་ནི། ཕྱག་སོར་ཆེན་འདབ་ལྷེས་གཡུང་ཟེའའི། །དཔེ་ཅ་འབྱི་ཤིང་ཡལ་གར་མཛད་ལྷེས། །ཞེས་བ་ལྟ་བུ།
 རྒྱག་ནི། མཐའ་འདལ་ལྷ་བའི་མ་མའི་གཤིང་དབག་གིས། །ཆོས་ཀུན་གཞལ་བའི་ལྷགས་གྱི་ཆད་ལ་རྟག །ཅེས་བ་ལྟ་བུ།
 དམན་བ་ནི། གང་གི་ཆེགས་པ་ལྷ་བའི་ནམ་དབྱེད་ལས། །པན་མེས་ཞུན་བས་ལུར་ལུའི་རྒྱལ་དམན། །ཞེས་བ་
 ལྟ་བུ། ཅུང་ཟད་དམན་བ་སོགས་ནི། གང་དང་མཁྱེན་བཅེ་མཆོངས་པའི་དབྱངས་ཅན་ལ། །བྱད་ལས་རྟོན་གྱི་སོ་ནམ་
 ཅུང་ཟད་དམན། །ཞེས་བ་ལྟ་བུ། རབ་ཏུ་སྤྲུལ་ནི། ཆོས་ཀུན་དབྱངས་ལྷ་ལེན་བའི་རྒྱལ་བའི་གསུང་། །རྒྱར་ལྷ་
 ལྷ་བའི་ཞལ་ལས་རབ་ཏུ་སྤྲུལ། །ཞེས་བ་ལྟ་བུ། མ་མཐར་སྤྲུག་ནི། མཉེན་འཇམ་ལྷགས་དང་ཆེས་དགར་བཞི་བཅུའི་བྱེད་། །
 བད་འདབ་ལྷ་ཉིག་ལྷག་ཆེས་མ་མཐར་སྤྲུག། །ཅེས་བ་ལྟ་བུ། རིགས་མཁྱེན་བྱས་དག་ནི། རལྱེ་ལ་ཆེས་ལྷ་
 ཆགས་བའི་རྒྱར་ཆེག་གིས། །དབྱངས་ལྷན་རྒྱུད་བྱེད་དག་དང་རིགས་ལྷ་ཅུག་ལྷ་ལྷ། །ཞེས་བ་ལྟ་བུ། གང་ཡང་དཔེ་དྲན་
 གཉིས་ཀ་དམན་བ་ཆེན་པའི་དྲན་ཅན་གྱི་ཆོག་ཆོས་མཁྱེན་བ་ནི། རྒྱལ་པོས་བཅུང་ལ་བ་བྱེད་གིས་གསུངས་བའི་ཆས། །ལྷན་
 ཆད་ཅིང་པའི་ཡན་ལག་བཟུད་ལྷན་ཆབ། །ཅེས་བ་ལྟ་བུ། ཆོས་ལྷན་ཆོས་ལྷེས་ལྷ་ལྷན་གྱི་ལྷན་མང་
 ལྷ། །མངས་ལྷ་ལྷུང་པའི་ཉི་ཤ་དགས་ལྷན་གཞི། །ཞེས་བ་ལྟ་བུ། སྒྲིབ་མ་འདྲ་བ་ནི། ཆོས་ལྷན་སྐད་བའ་ལྷ་

བའི་པ་ལ་ཤིམས་དང་། །ལྷན་པའི་གྲིབ་མར་འགྲོ་ཆམས་པདེ་བར་འཆེ། །ཞེས་བ་ལྟ་བུ། རྩེ་ཆན་གསུམ་པ་ནི། ལང་
 ལྷི་གདོང་ཡི་ཤོང་གི་མཆན་མའི་གདོང་བ་ཅན་ཞེས་ཤིགས་གཞི་ཅུན་ཏུ་བསུས་བ་དང་། །འབྲུ་མང་པོའི་ཆེག་ལུང་ནི། རྩམ་
 མཁའི་མཆུན་པ་ཆར་གྱི་ཕུགས་རྩེ་ཅན། །རྩེ་མའི་སྤྲེད་བུངས་གསུང་དང་ཕུང་པའི་སྤ། །མཆམས་སྤྲེད་ཤེས་གསེར་གྱི་ཆ་
 དབང་དུས། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་རིམ་འདྲ་ན་མ་པར་སྐྱོང་། །ཞེས་བ་ལྟ་བུ། འཇག་པ་ནི། རྩེ་པ་ལ་པདེ་པ་
 ཆམ་ལྷུང་པས། །ཀ་ཤི་མཛེས་དགའི་ལུས་ལ་ན་མ་པར་འཇག། །ཞེས་བ་ལྟ་བུ། རྩེ་པ་ནི། རྩེ་པ་ལྟ་བུ། རྩེ་
 ལཱི་ལྷན་ཞལ་གྱི་ཁྲིམ། །སྤ་གཅན་གྱིས་སྤྲོ་བ་རྟ་ལྷང་ཅན་ལས་ལུལ། །ཞེས་བ་ལྟ་བུ། རྩེ་པ་ནི། རྩེ་པ་ལྟ་བུ། རྩེ་
 པའི་ཆི་ལ་ཆེས་ལྷང་པའི། །ར་བ་དཀར་མཛྲ་ལྷའི་མཛེས་པ་རི་མཆར་མཛྲ། །ཅེས་བ་ལྟ་བུ། རྩེ་པ་ནི། རྩེ་
 དུང་གྱི་གར་མཁས་ལ་འབྲུ་བ་ཡི། །ཤོང་ལྷན་འཆད་ཆུང་མ་པའི་ཆུ་ལ་འདྲི་དཔའ། །ཞེས་བ་ལྟ་བུ། རྩེ་པ་ལྟ་བུ།
 པ་ནི། ཤོང་ལུ་ཤེས་ལྷན་ཆེས་སྤོང་པ་ལྷང་པ་དང་། །ལྷ་ཡི་ཐལ་མའི་ལྷང་ཆུ་ལ་མི་མཐུན་སྤྲེད། །ཅེས་བ་ལྟ་བུ།
 འཇམ་པ་ནི། ལམ་ཅིག་མཛེས་མའི་ལྷམ་པ་ཆུ་ཁྲིས་གཞིས། །དཀར་ཞིང་མཛེས་པའི་ཆུ་ལ་ལ་ན་མ་པར་འཇམ། །ཅེས་
 པ་ལྟ་བུ། འཇམ་པ་ནི། དབང་ལྷན་སྤྲོ་གྲོས་བརྟན་པའི་ལེགས་པའདྲ་གིས། །བར་ཆེན་དེ་རྒྱའི་གསུང་ལ་ཆུ་མ་པར་
 འཇམ། །ཞེས་བ་ལྟ་བུ། སྤ་འབེབས་བྱེད་པ་ནི། འབྲུག་སྤ་མངལ་འཛེན་སྤྲོ་གཤོག་པ་ལྟོང་པས། །ཆམ་པ་གྲ་
 དབང་པའི་གཞི་ཡི་དམའ་ཡང་འབེབས། །ཞེས་བ་ལྟ་བུ། སྤྲེད་པ་ནི། རྩེ་པ་ལྟ་བུ། རྩེ་པ་ལྟ་བུ། །
 སྤང་གསུམ་འཛེམས་པའི་མདའ་ལ་སྤྲེད་པར་བུས། །ཞེས་བ་ལྟ་བུ། རྩེ་པ་ལྟ་བུ། རྩེ་པ་ལྟ་བུ། རྩེ་པ་ལྟ་བུ།
 པའི་ལྷང་སྤྲེད་ཁྲིས། །གདོང་ལྷའི་དབང་པོའི་ཆུ་ལ་ལ་ཆ་འབྲིར་ཤས། །ཞེས་བ་ལྟ་བུ། རྩེ་པ་ལྟ་བུ། རྩེ་
 འདྲ་དུས་སྤྲོ་ཡིས་མཁྲིན་ནག་གི། །ཆགས་པས་དཀར་དཀར་ལུབ་ཅུམས་པའི་སྤྲེད་གསང་འགོག། ཅེས་བ་ལྟ་བུ། རྩེ་པ་ལྟ་བུ།

མ་རྒྱུན་པ་དག་གི་དབང་ལུག་གི་འགྲེལ་བ་ལས་བཤད་པའི་དང་པོ་ཆ་ནི། འདྲན་བྱིད་རྒྱུར་གྱིས་ཤོ་བའི་ཆ། ། རྩམ་ར་
 ལ་ཤོངས་སུ་སྒྲིད། ། ཅེས་བ་ལྟ་བུ། སྐྱགས་ནི། ཨིན་ང་རྩི་ལའི་འགྲི་ཉིད་དེ། ། ཁྱུད་གྱི་སྒྲིན་མའི་སྐྱགས་པོ་བྱིད། །
 ཅེས་བ་ལྟ་བུ། ལྷན་ཆེན་ནི། གང་གི་འཇམ་མཉེན་མཆུ་སྒྲིས་ཀྱིས། ། ལྷུང་པ་ལ་དམར་པོའི་ལྷན་ཆེ་ཤོད། ། ཅེས་བ་ལྟ་
 བུ། མཐོང་བ་ནི། གངས་རྩའི་རུམ་བུ་ལྟར་དཀར་བར། ། སོ་ལི་བྱིང་བ་བདག་གིས་མཐོང་། ། ཞེས་བ་ལྟ་བུ།
 ཐེས་པ་ནི། གན་རྩར་རྩ་ལི་སྒྲིང་བའི་སྐད། ། ཁྱུད་གྱི་མགྲིན་པའི་དབྱངས་ལས་ཐོས། ། ཞེས་བ་ལྟ་བུ། དྲན་བ་ནི།
 རྩི་བ་ལྷ་བའི་རི་མོ་ལས། ། གང་གི་མགྲིན་བ་གསལ་བར་དྲན། ། ཞེས་བ་ལྟ་བུ། རེག་བ་ནི། འདྲད་པའི་རྩེས་བུམ་
 རྩང་གིས་ནི། ། དལ་གྱི་སྒྲིང་པོའི་རྩར་རེག་བྱིད། ། ཅེས་བ་ལྟ་བུ། དམ་བ་ནི། ཡུ་ཞིང་རྩེས་པའི་སྐད་སྐད་ཀྱིས། །
 དམི་ཉིང་གཞོན་ཏུ་པམ་བར་བྱས། ། ཞེས་བ་ལྟ་བུ། རྩག་བ་ནི། རྩ་ཆོགས་རྩར་བའི་དྲ་ཤལ་གྱིས། ། རྩམ་ཐོས་བུ་
 ལ་རྩར་ལ་རྩེག ། ཅེས་བ་ལྟ་བུ། འཛེག་བ་ནི། རྩེས་ཀྱིས་བརྟེན་ཞབས་བད་རྩང་། ། རྩར་བཅས་འགྲོ་བའི་རྩི་
 བོར་འཛེག ། ཅེས་བ་ལྟ་བུ། སེམས་བ་ནི། དྲན་བས་དྲོན་ཀུན་རྩེར་བྱིད་པ། ། དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོ་ཡིན་པར་སེམས། །
 ཞེས་བ་ལྟ་བུ། རྒྱུར་མཁར་བས། སྐབས་འདྲིར་སྒྲིང་བ་ལ་དགག་བ་མཛད་པ་ནི་མ་དག་པས་དག་པ་ལྷན་འབྱོན་པར་
 འདྲག་ཅིང་། སྐབས་འདྲིའི་འདྲ་བ་ནི། ཆེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་དབྱངས་ཅན་མའི་ཞལ་གཉིས་མཆུངས་ཉིང་འདྲ་བ་
 ཡིན་ལ། རབ་བཀྲགས་ཀྱི་འདྲ་བ་ནི། མི་འདྲིས་བྱ་བ་འདྲི་འདྲ་ཞིག་བྱིད་པ་འདྲ་ཞེས་ཐེ་ཆོས་ཀྱི་འདྲ་བ་དེ་ཡིན་པས་དེས་
 མ་ཆོན་ཏེ་རྩར་འབྲུལ་འབྱུང་བའི་གནས་ཅིང་བས། མཁས་བ་རྒྱུར་མཁར་བ་ལ་དྲག་སྐབས་འདྲིར་འབྲུལ་ན་དེང་སང་གི་རྩུན་དག་
 བ་ཤོ་རྩུང་རྩམས་མག་པོ་འཁོར་བ་བདེན་མོད། འོན་ཀྱང་ཐེ་ཆོས་ཀྱི་མཐུད་པ་བསྐོལ་བ་ལ་ཐེས་སུ་ཡི་རང་བར་བཤུས་ཞིག་
 དཔའ་བོ་གཉེག་ལག་པའི་བཤད་པ་རྩམས་ནི་ལལ་ཆེར་འདྲག་པོ་ནར་འདྲག་པས་ལེགས་ཉིས་ཀྱི་རྩྭ་ག་དབྱིད་བྱིད་ཅ་དགོས།

ཐོན་ཀྱང་མེད་ལྟོ་ལྟོ་མི་དགེས་མེད་གང་ལ་ཞེས་པར་གང་ལ་མཁམས་ནམས་མི་དགེས་པའི།

ཞེས་འདོན་པ་བསྒྲུར།

མ་ཉིང་

འདི་འགྲོ་བྱད་མེད་བཞིན།

ཞེས་སྟགས་ཀྱི་དམིགས་པས་ལ་སྒྲིན་མེད་པ་ནམས།

སྒྲིན་ཡོད་པར་བསྐྱབས་ནས།

འགྲེལ་

བ་ལྷ་མ་ནམས་མ་དག་ཅེས་ཟེར་བ་འདི།

དཔང་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་འགྲེལ་བ་ཡང་མ་དག་པར་བསྐྱེད་ཡོད་པ་འདྲ།

ཐུག་པར་བ་དང་མི་འདྲ་བའི་མཁམས་སྒྲིན་དེའི་མེད་པའི་དོད་ཀན་ནམས་ཀྱིས་མཛུ་ན་གྱི་གསུམ།

ཡོལ་སྒྲིང་གྱུ་ནང་།

སྒྲིང་ས་

པའི་འཁྲུང་གྱི་འདྲ་འགོད་ལྟར་སྒྲིང་ས་པའི་ཆོས་པ་བྱུང་གྱི་གོང་ལུ་ནམས་ལ་སངས་ཀྱས་སུ་ཆུ་ཆུ་བའི་ལྷ་བས་ཀྱིས།

ཁྱེད་ཅག་ཀམ་

བའི་སྒྲ་ཆེན།

ལྷའི་གསོལ་དང་ཟབ་གྱིས་དྲིལ་པ་ནམས་ལང་ལ་ཤོར་ན།

ཁྱི་ཀན་ཐོག་ཁར་བཞག་ན་གནམ་གྱི་སྒྲིང་མར་ཆུག་

པའི་དབེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོན་ནམ།

ཡང་ན་སྟོན་དག་མེ་མོང་གི་བསྟན་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་བྱུང་གྱི་ཡོད་ཀྱིས་ཅན་བསམས་བཞིན་ཏུ་རབ་ཏུ་བྱུང་

བའི་རྟགས་བརྒྱུད་ནས་འོངས་པར་གདོན་མི་ཟེའོ།

༥༥

གསུམ་པ་གཞུགས་ཅན་གྱི་ཀྱན་ལ་མཚན་ཉིད།

དབེར་བཟོད།

དབེ་ཀྱན་དང་བྱུན་མོང་ཏུ་མཆུག་བསྐྱབ་དང་

གསུམ།

དང་པོ་ནི།

དབེ་དང་དབེ་ཅན་ཐུང་དྲ་ཏུ་སྒྲིང་པ་མིན་པར་ཀྱང་པ་ཡི་གཅིག་ཏུ་སྒྲིང་པ་ཏུགས་པའི་དབེ་ཉིད་དག་ནི་

གཞུགས་ཅན་ཏུ་འདོད་དོ།

༥༥

དང་པོ་བསྐྱབས་པའི་གཞུགས་ཅན་ནི།

གཞི་དབུང་བ་ནི།

དབེའི་བྱུང་གཞི་འབྲི་ཞི་གཞུགས་སུ་བཀོད།

བྱུང་ཆོས་ལག་པ་དང་མོར་མོ་དག་པར་མ་དང་ཡལ་

འདྲ་བའི་གཞུགས་སུ་བཀོད་ཅིང་།

དབུང་བའི་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་ནམ་དུག་པ་ནམས་བསྐྱབ་པའོ།

༥༥

ཉི་མའི་རྒྱུད་འབྱུངས་གཞུགས་སུ་ཀྱན་གསལ་པོས།

ཐགས་བཟང་ཆུ་འཕྲོན་བྱེད་དཀར་ལེགས་འབྲིགས་ཞིང་།

༥༥

དམ་ཆོས་དབུར་ཐུགས་པ་ཡིས།

འཕྲུག་པ་ལྟ་བུ།

གཞིས་པ་མ་

བསུས་པའི་གཞུགས་ཅན་ནི།

དབེ་འབྲི་ཞིང་གི་གཞུགས་དང་།

སོར་མོ་ནམས་ཡལ་འདྲ་བ་དང་།

མེན་མའི་དོད་ཟེར་ནི་མེ་རྟག་གི་གཞུགས་སུ་བཀོད་པར་སྤྱར་བས། དཔྱིད་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་མཛེས་པ་ལྷོད་ནི། རིང་ལ་བདེ་
 བ་ལྷེར་མྱིར་མཛོན་སུ་མ་ཏུ་རྒྱུ། །ཞེས་ལག་པའི་ཞེས་པ་ལྷ་བུའི་རྣམ་དབྱེ་རྣམ་པ་མ་བསུས་པ་འདོ། །དེ་ཡང་ཞེས་པ་འདི་ནི་
 མ་བསུས་པའི་གཞུགས་ཅན་ཡིན་ལ། རྩ་མ་ནི་བསུས་པའི་གཞུགས་ཅན་རྟོ། །དཔེར་ན། འཇམ་དཀར་སྤྱི་ཡི་ཅན་ཞེས་
 ལུན་པོ་ལ། །བཏུ་བྱག་ལང་མའི་རྩ་བཏུན་གསེ་མདངས་ཅན། །མཛེས་ལུག་འབྱུང་བའི་བང་འཛིན་མཛེས་ཞིང་། །
 མད་བྱང་མཁྱེན་པའི་རང་བཞིན་བརྟན་ཅིང་བརྒྱུ། །ཅིས་པ་ལྷ་བུ། གསུམ་པ་བསུས་དང་མ་བསུས་པ་ནི། དཔེ་ཅན་
 བཞིན་རས་དང་འཛུམ་པ་གཉིས། དཔེ་རྒྱ་བ་དང་རྒྱ་བའི་དོད་ཅེས་པའི་གཞུགས་སུ་བཀོད་པའི་དང་པོའི་རྣམ་དབྱེ་རྣམ་པ་
 བསུས་ལ་མྱི་མའི་མ་བསུས་པས་གཞུགས་ཅན་བསུས་དང་མ་བསུས་པ་འདོ། །དཔེར་ན། རབ་མཛེས་ལང་མའི་དཔྱིད་ཀྱི་
 དཔལ་མོ་ལས། །དཀར་འཇམ་ཞལ་ཀྱི་མ་ལྷན་པ་ལ་འདུག་ཡོ་ཞིང་། །ལུན་འཇུར་གསུང་གི་བྱང་བའི་སྤྱད་བྱངས་ཅན། །
 དབྱངས་ཅན་སྤྱི་ཡི་བད་དཀར་སྤྲོད་བྱ་ཞེས། །ཞེས་པ་ལྷ་བུ། བཞི་བ་མཐའ་དག་གཞུགས་ཅན་ལ། དཔེ་དང་།
 རྟན་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ལྷད་གཞི་དཔེ་ཅན་རྒྱལ་པོ་ལྷོད་ཀྱི་ཞབས་ནི་དཔེ་རྩེ་ལྷོད་ཀྱི་གཞུགས་སུ་བྱས་ཞིང་།
 ཞབས་ཀྱི་ལྷད་རྩེ་མོར་མོ་དམར་བ་དང་། སེན་མའི་དོད། བད་མའི་ལྷད་རྩེ་མོས་འདུག་བྱང་དང་། གཤམ་ཅན་ཏེ།
 དཔེ་དཔེ་ཅན་རྣམས་གཅིག་ཡོད་ལ་གཅིག་ཅིད་པ་མ་ཡིན་པར། མཐའ་དག་གཞུགས་སུ་བཀོད་པའི་རྣམ་པ་འདི་ནི། ས་སྤྱོད་
 རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་པར་འཛིན་རྟོ། །དཔེར་ན། མཉེན་འཇམ་ལྷག་གི་ཡལ་ག་རབ་རྒྱས་ཅུར། །སོར་མའི་རྒྱག་ལྷན་གཞོན་ཏུ་
 རྟན་པར་གཡོ། །པོ་རྒྱར་རྒྱན་པའི་པི་ལུང་འདུག་མ་ཅན། །ཆངས་སྤྱས་སྤྱི་ཡི་མ་ཤད་ཐང་འདི་མཛེས། །ཞེས་པ་ལྷ་བུ།
 གཉིས་པ་ནི། ཡན་ལག་སོར་མོ་སོགས་ལ་འདུག་མེད་གསུགས་སུ་བྱས་པ་དང་། ཡན་ལག་ཅན་རྣམ་པ་དང་པོ་དང་པོ་མ་
 ཉིད་གཞུགས་སུ་བྱས་ནས། དེ་འགོད་ལུས་ཀྱི་དོས། ས་སྤྱོད་གི་ཆངས་གནས་སུ་རྣམ་པར་བཀོད་པ་འདི་ནི་མཐའ་དག་

གཞུགས་ཅན་ནི། །ལེ་བ་ཆ་ཤས་གཞུགས་ཅན་ལ་དཔེ་དོན་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྩེ་ལུང་ཉིད་དུ་ནི། གཏུམ་མོ་
 རྒྱུད་ཀྱི་གདོང་ཆ་ཤས་ཅན་ནི་གང་གི་ཡང་གཞུགས་སུ་མ་བཞོད་ལ། ཆ་ཤས་ཅུ་དང་། རྩལ་གྱི་རྒྱ་ལི་མིགས་པ་གཉིས་པོ་
 ཡལ་འདྲ་གཡོ་བ་དང་ལུ་རྟིག་གི་དོག་པའི་འཛིན་པའི་གཞུགས་སུ་བཞོད་དོ། དཔེར་ན། མང་དུ་སྐྱས་པའི་
 རལ་ལུང་རབ་ལྷ་ཞིང་། །གནས་ལེ་རིག་པའི་ལུས་སྟོབས་རྩམ་བར་རྒྱས། །ཅལས་ཅང་གངས་མིའི་སྒྲིལ་འཁྱིང་མཛད་པ། །
 དཔང་པོ་རྒྱུད་ཀྱིས་སྟོ་ལྟན་དག་འབ་ལྟེད། །ཅིས་བ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། འདྲིར་ནི་རྩལ་རྒྱ་རྟིག་གི་དོག་པར་བུས་
 ཞིང་། མཆུ་ཡང་ཡལ་འདྲ་ཉིད་ཀྱི་གཞུགས་སུ་བུས་ཀྱི། ཆ་ཤས་ཅན་གདོང་ནི་རྩམ་པ་གཞུགས་མ་བུས་པས་དཔེ་མིང་ཆ་
 ཤས་གཞུགས་ཅན་ནི། །རྟལ་བ་ཆ་ཤས་ཅན་གྱི་གཞུགས་ཅན་ལ་དཔེ་དོན་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཆ་ཤས་ཅན་གདོང་བ་
 ནི་འདམ་གྱིས་ཀྱི་གཞུགས་སུ་བཞོད་ལ། ཆ་ཤས་སྟོན་མ་འཁྱུག་པ་དེ་དང་། རྩལ་གྱི་རྒྱ་ལི་མིགས་པ་ནི་ཟག་པ་དང་།
 མིག་དག་ཀྱན་ཏུ་དམར་བ་གསུམ་པོ་འདྲི་གང་གི་ཡང་གཞུགས་སུ་མ་བཞོད་ཅིང་། རྩམ་འཁྱུར་འདྲིས་རྩུས་པའི་གཏམ་སྐད་ས་
 གསལ་བར་བྱིད་དེ། དཔེར་ན། འཇམ་དབྱངས་བཞིན་རས་ལི་ཁྲིའི་མིག་ལའི་ངོས། །ཤིས་བྱ་ཐམས་ཅད་
 གཞིགས་པའི་རྒྱན་དམུས་དང་། །ལྷེ་སྟེད་ལེགས་བཤད་སྟོག་པའི་ཞལ་གྱི་སྟོ། །འཇུམ་པས་སྐལ་བཟང་གྱི་དབྱའི་ངལ་བས་
 སྟེང་། །ཞིས་བ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། འདྲིར་ནི་གདོང་པའི་ཆ་ཤས་སྟོན་མ་སྟགས་དག་རྩམ་འཁྱུར་མ་བུས་ལ།
 གདོང་བ་ཉིད་པད་མར་བཞོད་པར་བུས་པ་དེས་ན་འདྲི་ནི་ཆ་ཤས་ཅན་གྱི་གཞུགས་ཅན་ནོ། །བདུན་པ་ཡན་ལག་གཅིག་པའི་
 གཞུགས་ཅན་ལ། དཔེར་བཤྲོད་དང་། རིགས་འབྲེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཡན་ལག་ཅན་རྒྱུད་ཀྱི་གདོང་བ་
 དང་། ཡན་ལག་རྩམས་ཀྱི་ནང་ནས་མཛེས་མ་རྩུས་པའི་མཁུར་ཚེས་དམར་པོ་གཉིས་གཞུགས་སུ་མ་བཞོད་ལ། ཡན་ལག་
 གི་ནང་ནས་མིག་གཅིག་བྱ་ལྟར་པལ་དམར་པོའི་གཞུགས་སུ་བཞོད་ཅིང་། འདོད་པའི་རྩམ་འཁྱུར་འདྲི་ལིས་ཡང་གྱི་པོ་རྩམས་

ཆགས་པས་དམར་པའི་རང་བཞིན་ཏུ་བྱས་སོ། །ཡན་ལག་ཅན་གོད་གི་ཡན་ལག་ཅིག་ལྷུང་པ་ལ་ཏུ་བཀོད་པའི་མཛེས་ཆས་ཀྱི་སྒོ་
 རས་ཅན་སྒྲིམ་ནི་བདག་པོའི་སྒྲུང་པའི་ལྷན་གྱིན་ལྷན་གྱིན་པའི་ལུལ་ཡིན་པས། མཆུ་གཡོ་བ་སྟགས་བྱེད་ལས་གཙུ་ཆེ་པའི་ཆ་
 བས་གཞུགས་ཅན་དང་མི་འདྲ་པའི་བྱེད་པར་རྟོ། །དཔེར་ན། ཞིང་འདྲིར་མཆོག་གི་ལྷུལ་སྒྲུའི་ནམ་རྟོལ་གྱིས། །
 མཆོག་དམན་གཏུལ་བྱར་ཆོས་འཁོར་ལེགས་བསྐྱར་པའི། །སྟན་བརྒྱུད་གསུང་གིས་དབྱུང་གྱི་རྩ་གསང་ཅན། །མཛན་མཐོ་
 རིས་ལེགས་མ་ལུས་གཅིག་ཏུ་སྒྲིག། ཅིས་བ་ལྷ་བྱ། གཉིས་བ་ནི་རྒྱ་མཚན་དེས་ན་འདི་ནི་ཡན་ལག་གཅིག་པའི་གཞུགས་
 ཅན་ནི། དེ་ལྟར་འདྲིར་ནི། ཆོས་གང་ཡིན་པའི་ཡན་ལག་ལྷ་ཙམ་ཞིག་ཆོགས་བཅད་དེ་ལ་གསལ་ཡོད་ན།
 དེའི་ཕྱོད་ནས་གཉིས་ཙམ་ཞིག་གཞུགས་སུ་སྒྱུར་ཞིང་ལྷག་མ་ནམས་མ་སྒྱུར་ན་ཡན་ལག་གཉིས་པའི་གཞུགས་ཅན་སྟགས་ཀྱིས་མཆོན་
 ཏེ། ཡན་ལག་གསུམ་བ་སྟགས་ནམས་ཀྱང་ལུགས་ལ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །རྒྱུར་མཁའ་པས་ཆ་ཤས་གཞུགས་ཅན་དང་འདི་
 གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པར་དཀར་དཀར་ལྟར་མཛད་ཀྱང་། ཆོགས་བཅད་གཅིག་ལ་ཡན་ལག་ལྷ་ཙམ་ཞིག་གསལ་ན། ཆ་ཤས་
 གཞུགས་ཅན་གྱི་སྒྲིབས་ཡན་ལག་ལྷག་གཞུགས་སུ་བཀོད་དགོས་པས་འབྲུལ་གཞི་གྱི་པའི་གནས་ཅེད་དོ། །རྒྱུར་མཁའ་བ་སྟགས་
 སྟན་པ་བསྐྱབས་བ་ནམས་ཀྱིས་དྲོགས་བ་གྱིས་བ་ཡིན་འདུག་ལ། དེང་སང་མ་བསྐྱབས་པར་ཤེས་སྒྲིམ་གྱི་ཆོགས་བཅད་དམ་
 ཏམ་སྒྱུར་ཤེས་བ་ལ་སྟན་པ་ག་མཁན་ཏུ་འཛིན་པའི་རི་མོར་དཔྲི་སྟན་ཁྲ་ནམས་ལ་ཐེ་ཆོས་ཙམ་ཡང་མི་འདུག་ལོ། །བརྒྱུད་བ་ལྷན་
 པའི་གཞུགས་ཅན་ནི། ལྷན་དང་ཞེས་པས་མིང་བསྟན་ནས། དེ་ལྷ་ལྷ་བྱ་སྟམ་ན། གཤོད་འདི་མི་རྟོག་འཇུག་གིང་
 འབར་པའི་གཞུགས་སུ་བཀོད། གཡོ་བའི་ཅིག་བྱང་བའི་གཞུགས་སུ་བཀོད་པས། དཔེ་ཅན་གཉིས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས་པར་
 མ་ཟེད། དཔེ་མི་རྟོག་དང་བྱང་བ་དག་འགྲོགས་པས་ལྷན་པའི་གཞུགས་ཅན་ནོ། །དཔེར་ན། དབྱངས་ཅན་སྟམ་པའི་
 འབྲི་ཞིང་ཅིང་། །པི་ལང་བྱ་བྱག་སྒྲིམ་སྟག་སྟག། མགོ་སྒྲིམ་མཐིང་གའི་ནམ་མཁའ་ལ། །ཆར་བུའི་གྱུན་ལྷོད་ཆོན་

འཕྲོ། །ཞེས་བ་ལྟ་བུ། དགུ་བ་མི་ལྡན་པའི་གཞུགས་ཅན་ནི། མི་ལྡན་ཐང་དང་བྱིད་ཅེས་པའི་མིང་བརྟན་ནས།
 གདོང་འདི་འཛུམ་པ་རྩེ་ཐོད་ཀྱི་གཞུགས་སུ་བཀོད། ལྷམ་པའི་མིག་ནི་ཉུང་བ་ལའི་གཞུགས་སུ་བཀོད་ནས། དཔེ་རྒྱ་ཐོད་ཉུང་
 བལ་གཉིས་མི་ལྡན་པས། ལྡན་མིན་ཞེས་པའི་གཞུགས་ཅན་ནོ། །དཔེར་ན། མཆུ་རྩིས་ཉུང་ལྷ་རའི་འདྲ་བ་མའི་
 དབུས། །སྤྲུལ་འཇམ་རྩ་འཇིན་སྟག་དམར་རབ་འཕུག་ཅིང་། །མ་འདྲེས་རྣམ་པར་དགྲ་བའི་རྒྱན་གྱི་འཇམ། །རྩོན་
 མའི་ནགས་སུང་ལྷག་པོའི་སྤྲོད་ན་གཡོ། །བུ་བ་མི་ཉན་པའི་གཞུགས་ཅན་ལ། མཆན་ཉིད།
 དཔེར་བཤེད་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཡན་ལག་ཅན་གཞུགས་སུ་བྱས་པ་དང་ཡན་ལག་རྣམས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་མེད་པར་
 འགའ་ཞིག་གཞུགས་སུ་བྱས་ལ། འགའ་ཞིག་གཞུགས་སུ་མ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་བ་མི་མཉམ་བ་ཞེས་པའི་གཞུགས་ཅན་མཛེས་
 བ་ཡིན་ནི། དཔེར་ན། གཉིས་བ་ནི། འདྲོད་པས་རྩྭས་པའི་མཐུར་རྩྭས་རབ་ཏུ་དཔེར་བ་གཞུགས་སུ་མ་བྱས་ལ། རྩོན་
 མ་འཁྲི་ཞིང་། འཁྲི་ཞིང་གར་བྱིད་པ་དང་། མཛེས་མ་སྤྲོད་ཀྱི་གདོང་རྩལ་དང་། རྩལ་ཡིད་རྩལ་གྱི་གཞུགས་སུ་བཀོད་
 ནས། འདི་ཡིས་འཇུག་རྟོན་གསུམ་པོ་ཆགས་པས་གཞོན་པར་རྩས་སོ། །དཔེར་ན། གསུང་དབུངས་ན་འཇར་རྩན་
 འཇེབས་ཞིང་། །རྒྱན་རྒྱར་རྒྱང་རྩག་ངང་མ་དགར། །དབུངས་ཅན་གཞུགས་སྤྱིའི་བད་དགར་གྱིས། །འཇགས་བཤད་
 རྒྱང་ཅིའི་བཅུད་བཟང་ལྟར། །ཞེས་བ་ལྟ་བུ། བུ་གཅིག་བ་ཉུད་པར་དང་བཅས་པའི་གཞུགས་ཅན་ལ། དཔེ་དོན་
 གཉིས། དང་པོ་ནི། འཕྲུག་བྱིད་ཀྱི་རྒྱང་བ་རྟོག་གི་གཞུགས་སུ་བཀོད་པ་དེ། རང་ཏུ་ན་ཡི་བྱ་མོ་རྩ་བོ་གང་གྱི་མོས་རྟེ་
 རྒྱལ་མཆན་གྱི་རས་ལྟ་བུ་ལྱུ་བ་ཀྱི་གཞུགས་སུ་བཀོད་ནས། རྒྱལ་མཆན་དེའི་ཅེར་རྟོག་དེ་བཟགས་ནས་ལྷར་བ་ཡིས། ལྟ་མ་
 ཡིན་རྣམས་ལ་དགས་གསོད་པའི་དྲགས་བ་མེད་ཅིང་། ལྟ་རྣམས་དགའ་བའི་དགའ་རྩོན་གྱི་རྒྱལ་མཆན་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བར་གྱུར་
 ཅིག དཔེར་ན། ཀུན་མཁྱེན་ཆས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་ཙོང་ཁ་པའི། །མཁྱེན་པའི་རལ་གྱི་མཁའ་ལ་ལྷར་བ་ན། །གཡུལ་

རྩེ་དེ་ཅག་ཆོག་པ་འདི་དྲགས་ཤུལ་ཞིང་། །གངས་ཅན་ཐུབ་པ་ལྟན་འཛིན་ནམས་དགའ་བ་ཞིང་། །ཅིས་བ་ལྟ་
 བྱ། མང་མེས་ལྷ་སྐབ་བས། སྐབས་འདིར་གཞུང་དོན་དང་ཅི་འབྲེལ་བའི་རྟོག་གི་བའི་ལྷོས་ཀྱི་ཆོག་བརྒྱད་བ་ཉི་ལྔ་དང་
 བ་མེད་དོ། །གཉིས་བ་ནི། གང་ཞིག་ཐུབ་འཇུག་གི་སྐད་བརྟག་ཏུ་བཀོད་བའི་ཐུད་བར་གྱི་མཐུས། དགའ་ལྟན་གྱི་
 ཆོག་པ་གྱི་ཡོན་ཏན་གཞུགས་ལྷ་སྐབ་བ་འདི་འདྲ་བ་དེ་ནི་དེའི་སྐད་བཀའ་གཤིན་པས་བསྐལ་དང་བཅས་བ་ལྷལ་མཆན་གྱི་རྩེ་ལ་
 བཀོད་བ་འདི་ནི། ལྷ་དགའ་ཡང་ལྷ་ཅིན་ལ་དྲགས་བ་མེད་བའི་ཐུད་ཆོས་དང་ལྟན་བས་ཐུད་བར་དང་བཅས་བའི་གཞུགས་
 ཅན་ནོ། །བཅུ་གཉིས་བ་འགལ་བའི་གཞུགས་ཅན་ལ། དཔེ་དོན་གཉིས། དང་པོ་ནི། དབའི་ཕྱབ་བཤད་མ་རྣམས་ནི་
 ཅི་འཇུག་བ་ལྟེ་ཅི་རྒྱུ་ཞིང་། ཅན་ཅེས་པ་ལ་ཡང་ཅི་འགྲོ་བའི། དཔེ་ཅན་ཐུད་གྱི་གདོད་ལྷ་བའི་གཞུགས་ལྷ་བཀོད་བས།
 དཔེས་ཅི་ཕྱེད་བའི་ཕྱབ། བཤད་གི་ནི་ལྷ་གནས་འགྲོག་བ་ཉིད་ཏུ་ཐུགས་རྒྱལ། །དཔེར་ན། དཔུངས་ཅན་ལྷ་མོ་
 མེད་ལྟན་གཡོན་ཅིག་མས། །འགྲོ་བའི་ཉོན་མོངས་ཆོག་མ་རྣམས་ཅི་ཕྱེད་ཅིང་། །འཁྲིག་བའི་བདེ་བ་ལྷུང་བར་ཅི་ཕྱེད་བར་།
 ཆོག་པ་ཤུལ་སྐད་ལ་མ་ལ་འབད་བས་འགོད། །ཅིས་བ་ལྟ་བུ། གཉིས་བ་ནི། ལྷ་བའི་ཕྱབ་རྒྱུ་འགྲོ་གཉིས་གྱི་ཕྱབ་ཕྱེད་བ་
 ཅིན་བ་དང་། མཆོན་ཆ་ལོགས་གཞན་གྱི་ཕྱབ་པའི་ཕྱབ་འདིར་ཡང་དག་པར་བལྟན་ཏེ་དེའི་ལྷུང་། འགལ་བ་ཞིས་ཐུའི་
 གཞུགས་ཅན་ནོ། །བཅུ་གཟུང་བ་ལྷུའི་གཞུགས་ཅན་ལ་དཔེ་དོན་གཉིས། དང་པོ་ནི། ལྷལ་པོ་ཐུད་ནི་རྩེ་ལ་བ་ཉིད་གྱི་
 ལྷལ་ནི་རྒྱ་མཆོའི་གཞུགས་ལྷ་ལྟེ། བཞིང་བ་ཉིད་གྱི་རྒྱལ་མོ་བའི་གཞུགས་ཡིན་ལ། འཁྲིག་ཏུན་རྣམས་ལ་འདྲ་བ་ཉི་ལྔ་དང་
 བའི་ལྷུང་དཔག་བསམ་སྐད་འཐུང་གི་གཞུགས་ལྷ་བཀོད་དོ། །དཔེར་ན། མངས་ལྷལ་མོངས་ལྷུན་ལེལ་བས་ལྷུ་ཤེལ་དཔེར་། །
 བན་བདེའི་ཁང་བཟང་ལྷུང་འབྲིད་མེས་སྐས་ཏེ། །ལེགས་བཤད་དགའ་ལྟན་ལྷགས་བས་ལྷ་ཏུ་ན། །གཞིགས་བ་ཏུས་ལས་ཅི་
 ཡོལ་རྒྱ་མཆོའི་རྩེ་བས། །ཞིས་བ་ལྟ་བུ། གཉིས་བ་ནི། འདྲིར་ནི་རྩེ་ལ་ལ་ལོགས་བ། བཞིང་ལྷུང་ལྷུ་རྣམས་དྲག་

གིས། གྲུ་མཚོ། རི། དབག་བསམ་གྱི་ཉིང་དག་གི་ཡང་གཞུགས་སུ་བྱེད་བས་ན། འདི་ནི་རྒྱའི་གཞུགས་ཅན་ཡིན་
 ཙོ། །འཕུ་བཞི་བ་རྒྱར་བའི་གཞུགས་ཅན་ནི། རྩ་ཇ་ཏང་ས་ནི་མའི་རྒྱལ་ཤོད་དང་དང་བའི་རྒྱལ་ཤོག་ཉིས་ཀ་ལ་འཕུག་བས།
 རྩ་མས་ནི་དབེ་ཅན་གྲགས་མོ་ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་ལ་ཉི་བར་སྤྱད་པར་འོས་ལ། རྩི་མས་ནི་དབེ་བད་མ་ལ་ཉི་བར་སྤྱད་བར་འོས་སོ། །
 ཞེས་བ་ནི་རྒྱ་རྒྱར་བ་ཡིན་ལ། རྟོན་རྒྱར་བ་ནི། རྩི་ཞེས་བ་གདོང་བད་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་བས། རྩ་མ་རྒྱལ་ཤོད་དང་གྱི་མ་
 རྩང་བས་རྟོན་ཏུ་གཉིང་བར་འོས་སོ། །ཞེས་བ་དབེ་ཅན་གྱི་ཁྱོད་གཉིད་འདི་ཁྱོད་གཉིད་གཞུགས་སུ་བྱས་དེ། ཁྱོད་ཚེས་
 འགའ་ཞིག་ལ་སྤྱོད་དང་། འགའ་ཞིག་ལ་རྟོན་རྒྱར་བའི་མོན་ནས་དབེ་དབེ་ཅན་ས་མེར་དཔོན་ཏུ་ཡོད་བ་ནི་རྒྱར་བའི་གཞུགས་ཅན་
 ཙོ། །དབེར་ན། ཟས་གཙང་གྲུས་ཀྱི་གཞུང་གི་རྒྱང་བུ་ལ། །གཉིས་རྩིས་ཚགས་ཀྱིས་འོངས་སུ་སྤྱད་བའི་དབྱིད། །
 རྩི་མ་མེད་ཅིང་རབ་གསལ་དངས་བ་ཡིས། །ལང་ཚོ་ཅན་ཚགས་རྒྱས་ལ་འཕུག་བའི་ཡུལ། །ཞེས་བ་ཏུ་བུ། བཅོ་ལྷ་བ་
 དབེའི་གཞུགས་ཅན་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབེར་བཟོད་གཉིས། དང་པོ་ནི། གཙུ་ཤོད་འདི་ཁྱོད་གཉིད་དང་།
 བལ་བ་དབེ་ཅན་གྱི་ཁྱོད་གཉིས་ལ་ཡོད་བའི་ཁྱོད་ཚེས་མཐུན་པར་གསལ་བ་ནི་དབེའི་གཞུགས་ཅན་ནོ། །གཉིས་བ་ནི།
 འདྲོད་བས་རྩིས་བའི་ཀུན་ཏུ་དམར་བའི་མདངས་ཀྱིས་བཀའ་བ་ལེ་ལེ་བ་བཞིན་གྱི་རྒྱ་བ་འདི། གཙུ་ཤོད་རྒྱ་བ་དང་དངས་ལ་ནི་
 མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་གྱི་སྒྲ་དང་བཅས། རྒྱན་མཚན་འཆར་ཀའི་མདངས་དམང་བ་ལུན་སུ་མ་ཚགས་བ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་བས་
 རབ་ཏུ་འགྲན་ནོ། །དབེར་ན། སྐད་སྐབས་བྲ་ལྗེས་ཡོངས་འདུའི་ཉིང་། །འདྲོད་བའི་མོ་འདབ་གཡོ་བའི་ཉམས། །
 དདེ་དའི་གང་བྱ་རྒྱར་བ་འདི། །དབག་བསམ་རྒྱན་བའི་རྒྱལ་དང་མཚུངས། །ཞེས་བ་ཏུ་བུ། བཅུ་རྒྱག་བ་རྒྱག་བ་ཅན་
 གྱི་གཞུགས་ཅན་ལ། དབེ་རྟོན་གཉིས། དང་པོ་ནི། དངོས་གཉིད་འདི་གཞུགས་ཅན་དང་འདྲ་བ་ལ། དབེ་དབེ་ཅན་
 གཉིས་ཚེས་མི་མཐུན་པར་མཐོང་བས། འབྱེད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་བཤོད་དེ་མཚུངས་བ་ལས་རྒྱག་བས་རྒྱག་བ་ཅན་ཞེས་བའི་གཞུགས་

ཅན། བཤད་མ་ཐག་པ་ཐེ་བའི་ནམ་པ་གཉིས་འདོད་དེ། དཔེར་ན། གཉིས་པ་ནི། ལྷ་ནམས་ཀྱིས་ནི་དཔེ་གཙུག་པའི་
 རྒྱ་པ་དང་། བདག་གིས་དཔེ་ཅན་ལལ་བ་ཁྱུད་གདོད་ནི་རྒྱ་བ་གཉིས་ཅིག་གིས་ཡང་ཡང་འབྱུང་བར་མཆུངས་ཀྱང་། དཔེ་
 འདི་ནི་རྟག་ཏུ་གང་བ་མ་ཡིན་པར་འཕེལ་འགྲིབ་བྱེད་ཀྱང་། དཔེ་ཅན་འདི་ནི་རྟག་ཏུ་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱགས་སོ། །དཔེར་
 ན། རི་དགས་ཁྱུད་ནི་དྲ་བའི་རྒྱུར། །ཚུད་པ་མཚན་ཆས་གཙོད་རྒྱས་ཀྱི། །བདག་ནི་མྱིན་ལེགས་འདོད་པའི་རྒྱས། །
 བཅིངས་འདི་གཙོད་པའི་རྒྱས་པ་བྲལ། །ཞེས་བ་ལྟ་བུ། བརྒྱ་བརྒྱན་པ་འཕོག་པའི་གཞུགས་ཅན་ནི། དཔེ་ཅན་མཛུས་
 མ་ཁྱུད་ཀྱི་གདོད་། དཔེ་རྒྱ་བའི་གཞུགས་སུ་བཞོད་པ་དགག་བྱ། འཕོག་བྱེད་གདོད་རྒྱ་བའི་རོ་ཡིན་ན་བསིལ་བ་ཞིག་
 དཕོས་རྒྱལ། འདོད་པའི་ཆ་བས་འདི་ལྷར་གཞན་དག་གཏུང་བར་བྱེད་པས་རྒྱ་བ་ཉིད་ལ་མྱོད་པ་ཅིན་ཞེས་བ་དེ་ནི་འཕོག་པའི་
 གཞུགས་ཅན་ནོ། །དཔེར་ན། འདེན་མཚོག་ནམ་དཀར་མཛད་པའི་རྒྱ་བ་ཡིས། །ཆུ་མྱིན་རྒྱལ་མཚན་ལྡེ་བཅས་ལྷུང་ན་
 ཟླ། །ལུན་པའི་ཁུང་ཁུང་འཕྲུག་ན་སྣང་བའི་དཔལ། །ལྷེར་བའི་གཉིས་ལྷུས་རྒྱལ་པོ་ཅི་ཞིག་ལགས། །ཞེས་བ་ལྟ་བུ།
 བཙོ་བཟུད་པ་མཉམ་འཛིག་གི་གཞུགས་ཅན་ནི། རྒྱ་བ་བསིལ་བ་ཡིན་ཀྱང་། དཔེ་ཅན་གཏུམ་མོ་ཁྱུད་གདོད་། དཔེ་
 རྒྱ་བའི་རོ་པར་བཞོད་པ་འདིས་ཀྱང་། འདོད་པའི་མེས་བཆེ་བ་མེད་པར་བདག་སྟེག་པ། རྒྱ་བའི་བྱེད་ལས་ཅི་པའི་
 ལྷོན་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱང་ཆགས་འབྲས་ཏུ་ཅང་ལྷན་ཆེས་པའི་སྐལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ལྷོན་ཞེས། དཔེ་དཔེ་ཅན་གཉིས་ཀའི་ལྷོན་
 མཉམ་པར་ལྷོན་པ་ནི་མཉམ་འཛིག་གི་གཞུགས་ཅན་ནོ། །དཔེར་ན། ཞོར་ལྷོན་མཁྱེན་པའི་ཉི་ཟེར་ཀྱིས། །ཞོལ་པའི་རྒྱ་
 ངན་ལུན་པར་འབྱམས། །ཉིས་བཤད་ཁོ་ནར་ཡིད་གཏད་པའི། །ཕོག་ལྷའི་སྐལ་དམན་འདིས་ཀྱང་ལྷོན། །ཞེས་བ་ལྟ་
 བུ། བརྒྱ་དགུ་བ་གཞུགས་ཅན་ཀྱི་གཞུགས་ཅན་ནི། ཁྱུད་གདོད་འདམ་ལྷུས་ཀྱི་གཞུགས། འདམ་ལྷུས་དོར་པའི་གཞུགས་
 སུ་བཞོད། གདོད་གི་ཁྱུད་ཆོས་ལྷན་མ་འཁྲི་ཞིང་གི་གཞུགས་དང་། འཁྲི་ཞིང་གར་མཁན་མའི་གཞུགས་སུ་བཞོད་ནས།

རལ་མེག་གིས་དགའ་བའི་གར་བྱེད་དོ། །ཞེས་དཔེ་འཕར་མ་བཏོད་པ་འདི་ནི་གཞུགས་ཅན་གྱི་གཞུགས་ཅན་ནོ། །དཔེར་ན།
 །ཀུན་མཁྱེན་གཞུགས་སྤྱི་གངས་རིའི་དགའ་ཚལ་དུ། །མཚན་བཟང་ཆུང་མན་རྩ་ར་འབྲིགས་ལས། །པདྨ་ལེགས་བསིལ་དད་
 །ཡིད་ཤོང་དགའ་སྟོན་ཆོགས། །ལས་ལྡན་ཚད་གཏུངས་མཐོ་རིས་ལུས་བྱའི་དབལ། །ཞེས་བ་ལྟ་བུ། །ཉི་ཤུ་བ་བསྟུན་
 དར་གྱི་གཞུགས་ཅན་ལ་དཔེ་དོན་གཉིས། །དང་བོ་ནི། ཁིན་ཏུ་མཛེས་པ་འདི་ནི་དཔེ་ཅན་གྱི་ཁྱད་གཞི་གདོད་དད་།
 ཁྱད་ཆས་འདི་དག་ལྟེ་ཅིག་དང་། ཁྱད་གྱི་ས་ཡི་ཤོད་ཟེར་མ་ཡིན་ནེ། འདི་དཔེའི་ཁྱད་གཞི་བདད་མ་དད་། ཁྱད་ཆས་བུད་
 བ་གི་སར་འདི་ནམས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན། གཞིགས་ཚར་སྒྲི་འདི་འབྲུག་སྒྲི་མངལ་འཛིན་གྱི། །ལུས་འདིགས་མ་
 ཡིན་ཆུང་གི་ཆུལ་མཚན་ནེ། །དགའ་བའི་སྒྲིས་གར་ནམ་པར་བཟུར་བ་འདི། །མ་བུ་མ་ཡིན་དྲན་པའི་ཉེ་མར་ངེས། །
 ཞེས་བ་ལྟ་བུ། གཉིས་བ་ནི། གདོད་བལ་སྟགས་བ་དཔེ་ཅན་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟུན་བཞིན་བསྒྲག་ནེ། །དཔེ་བདད་མ་
 ལ་སྟགས་བའི་གཞུགས་སུ་བུས་བའི་སྟོན་ས་མཛེས་བ་སྟགས་ཡོན་ཏན་ཁྱད་འཕགས་གསལ་བར་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་བསྟུན་དྲོད་གཞུགས་
 ཅན་ནོ། །གསུམ་བ་དཔེ་ཆུན་དང་བུན་མོང་ཏུ་མཆུག་བལུ་བ་ནི། གཞུགས་ཅན་དང་དཔེ་ཆུན་གྱི་ནམ་ཏྲུག་གི་སྒྲིས་བ་ནམས་
 མཐའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར། འདིར་ཐུགས་ཅན་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། །དང་ས་སྒྲི་མ་བཟོད་བ་ནམས་སྟོན་ལྡན་ནམས་གྱིས་
 རྒྱུ་སྤྱད་པ་ག་བར་བྱའོ། །

བཞི་བ་གསལ་བྱེད་གྱི་ཆུན་ལ་མཚན་ཉིད། །དཔེར་བཟོད། མ་བཤད་པ་བསྐབ་ཚུལ་དང་གསུམ། །དང་བོ་ནི།
 ལུར་རང་བཞིན་བཟོད་བའི་སྐབས་དང་འདྲ་བའི་རིགས་དང་། བྱ་བ། ཡོན་ཏན། རྒྱས་ནམས་ལ་ཆོག་གཅིག་མེག་
 མཐའ་བར་གསུམ་གང་ལ་གནས་བ་ཡིས། གལ་ཏེ་ཆོག་སྒྱུར་གྱི་དག་ཀུན་གསལ་བ་ལ་ཡན་ན། །དེ་ནི་གསལ་བྱེད་ཏུ་བཟོད་
 རྟེ། །དཔེར་ན། ཞེས་སོ། །རང་བཞིན་བཟོད་བའི་སྐབས་ལལ་འདབ་སྟགས་དང་ལྡན་པའི་ཞིང་གི་རིགས་བཟོད་པས།

མཚན་ཉིད་དེ་ལྷན་གྱི་རིགས་མཐའ་དག་གོ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་རིགས་སྟགས་གང་བཟོད་པའི་གསལ་བྱིད་ཀྱི་ཚེག་ཚེག་
 མཐའ་བར་གསུམ་གང་ན་ཡོད་པ་དེས། ཚེག་གཞན་གསལ་བྱས་པ་ཞིག་དགོས་པས་མི་འདྲ་བའི་བྱད་བར་རྟོ། །གཉིས་པ་
 ལ་གནས་གསུམ་གྱི་གསལ་བྱིད། བྲེང་བའི་གསལ་བྱིད། འགལ་དྲོན་གྱི་གསལ་བྱིད། དྲོན་གཅིག་གི་གསལ་བྱིད།
 ལྷར་བའི་གསལ་བྱིད་དང་ལ། དང་པོ་ལ་རྣམ་བར་དབྱེ་བའི་སྟོན་ས་རིགས་སྟགས་བཞི། གནས་ངེས་པའི་སྟོན་གསུམ་
 ཏུ་བཞུན་པ་དང་གཉིས། དང་པོ་ལ་བཟུད་ཡོད་པའི་རིགས་བཟོད་པ་ཚོག་མའི་གསལ་བྱིད་ནི། ལྷ་ཡི་རྒྱུད་གིས་ཞེས་པ་གསལ་
 བྱིད་ཏུ་ཚོག་མར་བཞོད་ནས་འོག་མ་མཐའ་དག་གསལ་བ་ཞི། གང་གསལ་ན། དེས་འབྲི་ཞིང་རྣམས་བཟུལ་བཟོད་བྱས་པས་
 འད་པ་མ་རྟིང་པ་མེར་པོ་རྣམས་ལྷུང་བར་བྱིད་དོ། །གཞན་ཡང་དེས་ལུས་བསྐལ་བར་བྱས་པས། ལང་ཚས་ཏུ་བའི་ལུས་
 ཅན་མ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་མཐའ་པོ་ལ་མི་དད་པའི་ཤིངས་པ་གསར་ཏུ་འཛུམས་པར་བྱས་སོ། །དཔེར་ན། རྩ་མུ་བའི་མུ་
 ལྷན་ཅན། །མཛད་མངས་ཀྱི་སྟོན་གསོག་ངོམ། །དགར་ནག་དམར་པའི་མགྲིན་པ་ཅན། །རྩེ་པོ་འགའ་ཡི་ཡིད་ཏུ་
 མོང་། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་བྱུང་བ་བཟོད་པ་ཚོག་མའི་གསལ་བྱིད་ནི། རྩེ་གའིར་རིགས་ཀྱི་བྱིད་མས་ཆ་ལ་
 ཏུ་མོ་ཅན་ཉི་མའ་པོ་བཟུད་རྒྱུ་ལོ། །ཤར་ལུག་ལྱིའི་ལུགས་ཀྱི་རི་པོའི་ཤིངས་སུ་ཡང་། ལུལ་པོ་བྱུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་དད་དགར་
 པོ་རྒྱུ་ལོ། །དཔེར་ན། ལྷན་རྟོ་རྒྱལ་བས་འགྲོ་ལ་བདེ། །དབྱེད་ས་ཅན་སྐལ་བཟང་རྣམས་ལ་དག །ཞིག་མས་བྱིད་
 ཅན་ཆགས་པའི་རྟོ། །རྒྱུད་གིས་ཆ་གཏུང་ཅན་ལ་བསྐལ། །གསུམ་པ་ཡོན་ཏན་བཟོད་པ་ཚོག་མའི་
 གསལ་བྱིད་ནི། ལྷགས་རྣམས་ནི་དབྱར་རྒྱུས་ལྷན་གྱི་བྱིད་པ་འབྲིགས་པ་ཡིས་ལྷ་བསངས་ཉིད་ཏུ་བྱིད་དོ། །ས་གཞི་ཡང་ལྷ་
 ལྷན་གསར་པ་ནི་ཞིན་ཏུ་གཞན་པའི་བྱིད་པས་ལྷ་བསངས་ཉིད་ཏུ་བྱིད་དོ། །དཔེར་ན། དགར་རྩ་ཅེལ་ལ་ལྷ་བའི་
 གཞུགས། །འདྲོད་ལྷན་ཤིང་ན་ན་ཆུང་གདོད་། །ཅེལ་མང་ཚེགས་པའི་མཐུན་ས་ན། །ཚས་རྒྱུད་བཟང་པོའི་ཚས་

དག་གསལ་ལོ། །གང་གསལ་ན་དབྱར་གྱི་ཆུ་འཕྲན་གྱིས་ནི་ཆར་ཆུ་རབ་ཏུ་གརྩར་བ་དང་། ཁྱིམ་ན་བདག་ཏུ་བབྱང་བའི་
 གཙུག་ལུང་ལྷན་བའི་ཆོགས་གར་བྱེད་བ་དང་། རྫོག་གི་ཐག་བཟུག་ལུག་ཏུ་གཡོ་བ་གསུམ་གྱིས་ཁྱུང་ཡིད་སྟགས་ཏི་འདྲོད་བ་
 གཡོ་བར་བྱེད་པས་སོ། །དཔེར་ན། གནག་རྩམ་རྩར་ལུང་ལྷ་གཡོ་ཞིང་། ལུང་བལ་རལ་གྱིས་དབྱང་བ་མཛེས། །
 མཆོམས་སྤྱིན་མདངས་འཕྲོན་ཆོད་གནས། །ངག་གི་མཆོག་རྩྭ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །ཞེས་བ་ལྟ་བུ། བཟུང་བ་
 བྱ་བ་བཟླ་བ་ཐ་མའི་གསལ་བྱེད་ནི། བྱས་ཞེས་བ་གསལ་བྱེད་ཏུ་བཀོད་ནས། མཛེས་མ་ཁྱེད་གྱི་ན་བལ་ལུང་བལ་ལྟ་བུ་དང་།
 དང་། འདྲོད་བའི་ལྷའི་མདང་ནི་མེ་རྟག་གི་གཞུ་ལ་བཟུས་བའི་མདང་བསྟན་བ་དང་། རྩེ་གཉིས་གྱིས་ང་ཡང་ཆགས་
 རེ་མས་གྱིས་འཆི་བལ་ལུག་བ་གསུམ་པོ་འདི་ནི་མཉམ་ཏུ་བྱས་སོ། །དཔེར་ན། མཛེས་མའི་འགམ་པའི་ཆར་གིས་དགུ་
 ལ། །རྩ་ལྟང་འདྲ་གྱིས་སྤྲང་ཆུའི་རྒྱལ་མཆོན་ཆོལ། །ཆོས་སྤྱང་བཟང་པོས་གནས་ལྷ་རིག་པའི་ལ། །སྤོ་བཟང་གྲགས་
 བས་བྱུབ་བརྟན་སྟོ་འཕར་འབྱེད། །ཅེས་བ་ལྟ་བུ། གཉིས་བ་བྲེང་བའི་གསལ་བྱེད་ལ་དབེ་དྲོན་གཉིས། །དང་པོ་ནི།
 འབེལ་བྱེད་ཅེས་བ་གསལ་བྱེད་ཡིན་ལ། དཀར་ལྷོགས་གྱིས་ནི་འདྲ་དཀར་ཅན། འདྲ་དཀར་ཅན་དེ་ཡིས་མདང་ལྷ་བ།
 མདང་ལྷ་བ་དེས་ཀྱང་ཆགས་པ། ཆགས་པས་ཀྱང་ན་ཆུང་དགའ་བའི་དགའ་སྟོན་གྱི་དཔལ་སོ། །གསལ་བྱེད་ཚྭ་ག་མཐའ་
 བར་གསུམ་ལ་མ་ངེས་ཤིང་དཔེར་ན། ལེགས་ལྷན་དབྱེད་གྱིས་ཆར་ཏུས་ལང་ཆོའི་དཔལ། །དབྱར་གྱིས་རྒྱང་འབྱུང་
 འདབ་འབྲས་ལྟང་ཤོན་ལ། །དེས་ཀྱང་སྟོན་གྱི་ཏུས་བསྐྱེད་འབྲས་ལྷན་མས། །གསར་ཆོས་གནས་མའི་དགའ་སྟོན་
 འགྲགས་པར་བྱེད། །ཅེས་བ་ལྟ་བུ། གཉིས་བ་ནི། ཞེས་སྟགས་རྒྱང་བ་ལྷ་གྱི་གང་ལ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ཁའི་གསལ་བྱེད་
 ཡིན་མོད། འདྲ་ཀྱང་ལྷ་མ་ལྷ་མ་གྱི་མ་གྱི་མ་ལྷས་བའི་དག་གི་བྲེང་བ་རབ་ཏུ་ལྷན་བའི་གྱིར། །དེ་ནི་བྲེང་བའི་གསལ་བྱེད་
 ཏུ་འདྲོད་དོ། །བཟུང་བ་འགལ་བའི་གསལ་བྱེད་ལ། །དབེ་དྲོན་གཉིས། །དང་པོ་ནི། སྤྱིན་གྱིས་ཞེས་བ་གསལ་བྱེད་

ཡིན་ལ། རུང་གིས་གཙུག་ཤིང་བསྐྱོད་པའི་ཆར་གྱི་ཆུའི་མིག་སྤང་ཅན་འདྲ་ལྟ་སྤང་ཅིང་དག་གིས་ནི་འདྲ་ཆགས་གྱི་ཨ་བ་
 ལེ་བ་འཕེལ་བར་བྱེད་ཅིང་། ལུས་ཆ་བས་གདུངས་པའི་རྩལ་གྱི་ཨ་བ་ལེ་བ་དག་ནི་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་བྱེད་པ་
 གཅིག་གིས་འཕེལ་སེལ་གྱི་བྱ་བ་གཅིག་ཅར་དུ་བརྟན་བས་འགལ་བའོ། །དཔེར་ན། རྒྱུན་ལེགས་མ་དེས་ཆགས་བ་ཡིས། །
 གཟུང་བའི་རྟག་བསྐལ་བསྐྱེད་བ་དང་། །འབྲིག་པའི་བདེ་བ་བརྟན་བ་ཡིས། །འདྲོད་པའི་དགའ་བ་རྒྱས་བར་བྱེད། །
 ཅས་བ་ལྟ་བུ། གཉིས་བ་ནི། འདིར་ནི་གསལ་བྱེད་སྒྲིན་གྱི་ཆོག་དག་དང་། །གསལ་བྱ་ཨ་བ་ལེ་བའི་ཆོག་དག་གིས་རྒྱར་
 བཤད་མ་ཐག་བ་ལྟར་བྱ་བ་འགལ་བ་དང་ལྟན་བ་ལྟེ། རྒྱ་མཚན་དེས་ན་འགལ་བའི་དོན་གྱི་གསལ་བྱེད་དོ། །བཅུ་གཅིག་
 བ་དོན་གཅིག་གི་གསལ་བྱེད་ལ་དཔེ་དོན་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྒྱ་འཕྲིན་དག་གི་ལྷོང་བ་འདིས་ཞེས་བ་ནི་གསལ་བྱེད་
 ཡིན་ལ། བཅའ་མཁའི་ལྷོགས་ནམས་གྱི་ནི་གོ་སྐབས་ཅིང་པར་ལྷོགས་བ་ལྟེ་བསྐྱེད་སོ། །སྐར་མའི་ཆོག་སྤྲུང་ལྟ་བུ་དང་སོ་སོ་ཞེས་
 བ་ལྟེ་མི་གསལ་བར་བྱས་སོ། །དེང་སང་ཡང་བྱེད་ལྟན་དག་གི་སྒྲིག་ནམས་ལོན་བ་ལྟེ་འཆི་བ་ལ་ལྷུག་བས་གདུངས་སོ་ཞེས་
 རྒྱ་གདངས་གསུམ་བཤོད་ཀྱང་། དོན་ཆགས་བ་འཕེལ་བ་གཅིག་བྱ་གསལ་བར་བརྟན་བའོ། །དཔེར་ན། མཚར་རྟག་
 ལང་ཆ་དར་བབ་སྟེད་ཅིང་མས། །བཞིན་གྱི་སྒྲིན་མ་རབ་གཡོ་འདྲེན་བྱེད་ཀྱིགས། །དམར་བའི་མཆུ་སྒྲིས་གཡོ་ཞིང་སོ་ལྷོང་
 ངོས། །གཞོན་ཅུའི་སྤྱིང་ལ་འདྲོད་པའི་གདུང་བ་བསྐྱེད། །ཅས་བ་ལྟ་བུ། གཉིས་བ་ནི། གང་གི་ལྷོང་རྒྱ་འཕྲིན་
 གྱི་ལྷོང་བ་ཡིས། འདྲོད་པའི་བྱ་བ་གཅིག་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པ་འདིར་ནམ་གངས་ཀྱང་མ་བཤོད་པའི་སྒྲི་ལོས་ཉེ་བར་རྒྱངས་བ་
 ཡིས། དཔེ་ལྷོང་དོན་འདྲོད་པ་གཅིག་གསལ་བར་བྱེད་དོ། །བཅུ་གཉིས་བ་རྒྱར་བའི་གསལ་བྱེད་ལ་དཔེ་དོན་གཉིས།
 དང་པོ་ནི། རྒྱ་ཞེས་བ་གསལ་བྱེད་ཡིན་ལ། རྒྱུན་ནི་བཅའ་མཁའ་དང་། རྒྱང་བོ་ཆེ་འདི་དག་སྤང་བ་རྒྱ་བར་བྱེད་བའོ། །
 དེ་ཡང་རྒྱར་ལུགས་ནི། རྒྱུན་ནི་དྲིའི་བཞོན་བ་རྒྱང་དང་ལྟན་བ་ཡིན་ལ། རྒྱང་བོ་ནི་གར་ཆང་གི་དྲིའི་བཞོན་བ་ཡིན་ལ།

དེ་གཞིས་ཀ་མཐོང་ན་ཡིད་ཏུ་འོང་བ་དང་། དབངས་མཐོང་བ་དང་། ས་རྟོག་ཐུང་པ་ལའི་འོད་དང་ལྷན་པ་རྟམས་
 རྟོག་ཞིས་ཀ་ལ་བྱུན་མོང་ཏུ་ཡོད་པས་སྤྱར་བཤོ། ། དཔེར་ན། ལེགས་བཤད་སྤྱི་བའི་མགྲིན་པ་གཞིངས་མཐོ་ཞིང་། །
 རིག་ཕྱིད་གཞུང་བཟུང་བཟུང་བའི་ལྷན་བ་ཆེ། །ལྷ་ལི་ཐུ་མ་འཆི་མེད་མཐུན་ས་དང་། །ཆོས་སྤྱང་བཟང་བ་ཤ་བའི་སྤངས་
 ལྷ་བྱུང་། །ཞེས་བ་ལྷ་བྱ། བཞུན་མ་ཐུག་པ་འདྲིར་ཉི་ཆོས་དེ་རྟམས་ཐང་དང་མ་ཡིན་པར་སྤྱིན་དང་སྤང་
 ཡོ་རྟམས་དག་ལ་སྤྱར་བས། ལྷ་ཞེས་པའི་གསལ་ཕྱིད་ཉི་ཆོག་ཉིད་ལྷིས་འཕྲིལ་བའི་ལྷུང་། ལྷུང་བའི་རྟོག་གསལ་
 ཕྱིད་རྟོ། །ལྷ་བ་མ་བཤད་པ་བསྐབ་ཚུལ་གྱི། རྟམ་བ་འདྲིད་ག་ཉིད་ཁོ་ན་ལོས་གསལ་ཕྱིད་ལྷ་བྱུན་ལ་ཉི་ཆོས་པར་སྤྱག་པའི་
 ལྷུང་བ་འདྲིར་མ་བཤད་པའི་ལྷག་མ་རྟམས་ཀྱང་ལྷ་མ་དང་ལྷུང་མཐུན་བར་མཐུས་པ་ལྷ་མས་ཀྱིས་འཇགས་པས་དབགས་བ་ལྷ་རྟོགས་
 བར་བྱའོ། །

ལྷ་བ་བསྐྱར་བའི་བྱུན་ལ། མཚན་ཉིད་ལྷ་མོ་ནས་དབྱེ་བ་དང་། མ་མའི་དཔེར་བཤད་གཞིས། དང་བོ་གྱི།
 གསལ་ཕྱིད་ཏུ་བཤད་པའི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གྱི་གནས་གང་ཏུ་ཉིད་ཏུ་རྟོག་གཅིག་མི་འདྲ་བ་ལ་བསྐྱར་བ་དང་གྱི། རྟོག་
 མི་གཅིག་ལ་ཆོག་འདྲ་བར་བསྐྱར་བ་དང་། ཆོག་རྟོག་གཞིས་ཀ་བསྐྱར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷ་བྱུན་གསུམ་ཡོད་པ་དག་འདྲིད་དེ་
 དཔེར་ན། གཞིས་བ་ས་མའི་དཔེར་བཤད་ལ། དང་བོ་རྟོག་བསྐྱར་བ་གྱི། ཀ་དམ་ལ། ཀུ་ར་རྟོག་མཐུ་མཐུ་ཀུ་ཀུ་ཀུ་
 ཀ་ཀུ་ཀུ། བཞི་བོ་ཆོག་མི་གཅིག་ཀྱང་རྟོག་ཏུ་ག་མ་ལུང་གི་ཞིང་ལོན་པས། ཞིང་གཅིག་བྱ་དེ་བསྐྱར་བ་ལྷེ། ཞིང་དེ་
 རྟམ་བར་བྱས། རབ་ཏུ་གསལ། རབ་ཏུ་ཕྱིད། ཐུས་བར་བྱུང་། ཞེས་བ་ལྷེ་དཔེར་ན། ལྷུངས་བཏུ་མའང་བའི་གྱོ་འཕང་ཐོབ་
 བའི་ཆེད། །ལུས་མེད་བྱལ་ལྷུང་ལ་རབ་ཏུ་གསལ་དེ། །མི་འཕྲིལ་པ་ཞི་ལྷན་གསུང་རབ་ལ་ལྷ་བྱུངས་ནས། །ལྷུས་བས་
 བྱངས་མེད་ཆོགས་པས་གས་ལྷུང་ལ་སྐབས། །ཞེས་བ་ལྷ་བྱ། གཞིས་བ་ཆོག་བསྐྱར་བ་གྱི། ཕྱིད་ཅིས་བ་ཆོག་བསྐྱར་

བ་ཡིན་ལ། སྒྲིབ་ཀྱི་ཁྱེང་བ་དག་གིས་མ་བྱའི་ཆོག་ལ་ནམས་དང་། མུ་སྒྲིབ་ཀྱི་ལ་མཆན་ཅན་གྱིས་ནི་དྲུས་ན་ཆུང་ནམས་
 ཀྱི་ཡིད་འདྲད་བ་དང་ལྡན་པར་བྱེད་དོ། །དཔེར་ན། འོད་དཀར་ཅན་གྱིས་ས་མོས་འདབ་མ་བྱས། །ཀྱལ་བའི་བྱགས་
 རྩས་འགྲོ་བའི་ཡན་བདེ་བྱས། །དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོས་བདག་ལྷོའི་ཤིས་རབ་བྱས། །ལེགས་བཤད་གཏམ་གྱིས་ལྷ་གསལ་
 དགའ་བ་བྱས། །ཞིས་བ་ལྷ་བ། གསུམ་བ་གཉིས་ཀ་བསྐྱར་བ་ནི། ཆེ་བར་བྱེད་ཅིས་བ་ནི་ཆོག་བསྐྱར་བ་ཡིན་ལ།
 ཀྱལ་པོ་དག་ལས་ཀྱལ་ནས་དགའ་བ་དང་། དག་རྩམས་ལྟར་གྱིས་བསམ་དགའ་བ་ཡང་ཀྱལ་པོས་དེ་རྩམས་བསམ་དང་པོ་ཡང་བརྟེན་ནས་
 བྱུང་བས་དོན་ཀྱལ་བོ་གཡལ་ལས་ཀྱལ་བ་གཅིག་ལུ་ལ་བསྐྱར་བ་ལྟེ། དག་ཀྱང་ལས་ཀྱལ་ནས་དེ་ཆེད་ཀྱལ་བོ་བྱུང་བཅུན་མོ་རྩམས་
 དང་། བྱུང་གྱིས་བསམ་བའི་དག་ལྷོ་རྩམས་གཡལ་རྩལ་གྱི་བའི་དབང་གིས་མཐོ་ཆོས་ལྷ་མོ་རྩམས་དང་ཆེ་
 བར་བྱེད་དོ། །དཔེར་ན། ཉན་མོར་བྱེད་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གསལ། །གཞུགས་ལྟར་བཞོད་བ་ལྷ་ཆོགས་གསལ། །
 དབྱར་ར་རྐྱད་གསང་སྒྲིག་པས་བྲེལ། །མ་བྱེད་དགའ་བའི་གར་གྱིས་བྲེལ། །ཞིས་བ་ལྷ་བ། །
 འུག་པ་འགྲོག་བའི་རྒྱན་ལ། མཆན་ཉིད་དབྱི་བ་དང་བཅས་ཏེ་མདྲར་བརྟན་བ། མུ་བ་ས་སའི་དབུང་བཟུང་རྒྱས་
 བར་བཤད་པ། མ་བཤད་བ་ཁ་འཕངས་སུ་བརྟན་ཏེ་མཆུག་བསུ་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། དོན་འགའ་ཞིག་བསྒྲུབ་བ་
 མོགས་དགག་བྱར་བྱས་ནས། དེ་བསྐབ་ཏུ་མི་ལྟར་བར་ཐབས་བཟུང་བ་ནི་འགྲོག་བྱེད་དེ། དེ་ལ་ཡང་འདས་མ་འོངས་ད་
 ལྷ་དྲུས་གསུམ་ལ་ལྷོས་ནས་རྩམ་བ་གསུམ་དང་། དེ་ནས་དེ་ཡང་བྱེད་དག་གྱིས་བར་བྱེན་དགག་བྱའི་དབྱི་བ་མཐའ་ཡས་བའི་ལྷོར་
 འགྲོག་བྱེད་ཀྱང་མཐའ་ཡས་སོ། །གཉིས་བ་ལ་ཉི་ཤུ་ཙ་གསུམ་ལས། དང་པོ་འདས་བ་འགྲོག་བ་ལ་དབྱི་དོན་གཉིས།
 དང་པོ་ནི། ལུས་མེད་ཀྱི་ནི་མེད་གྱི་མེད་ལྷ་འཇམ་ཞིང་ལུང་བ་དེས་འགྲོ་བ་ཀྱང་ལས་ཀྱལ་བར་བྱུང་། ཞིས་བ་ཆོས་ལྷོད་
 དེ་མི་བདེན་ནོ་ལྷོས་བའི་ལྷོ་ལྟར་བྱུང་ལྷོས་བ་ནི་དགག་བྱེད་དང་། འགྲོག་བྱེད་དཔོན་པོ་འདྲི་བའི་བྱས་བ་རྩམ་

བར་བཀྲ་བ་ལྟེ་བསམ་གྱིས་མི་བྱའཕྱོང་། འདེམ་ན། ཉ་མའི་གཉེན་གྱིས་ལྟ་ལྟེན་བདེན་བཞིན་ཆོས། །གསུངས་པ་ཙམ་
 གྱིས་སྒྲིལ་བ་ཡ་མ་བཟུ། །འོན་ཏང་སྤྲིད་པ་ཐའི་གང་ཟག་གི། །རང་བཞིན་རྒྱུར་མཐོང་སྟེ་པོའི་ཡུལ་ལས་འགྲོང་། །
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། ཞེས་པ་འདི་ནི་འདྲ་ལྟའི་ལུས་པོའི་རྒྱུ་ལས་ཀྱིས་ལུས་ཅེད་རྒྱལ་བར་མི་རིགས་པའི་སྟོན་
 ལྟར་ལྱུང་ཟིན་བཀག་པ་དེའི་ཕྱིར། འདི་འདྲ་དེ་ནི་རྒྱུད་བ་འགོག་པའོ། །གཉིས་པ་ད་ལྟར་བ་འགོག་པ་ལ། དཔེ་དོན་
 གཉིས། དང་པོ་ནི། ལྷན་པར་སྟོག་མ་དག་ཅིའི་ཕྱིར་ན་བ་ལ་ནི་ལྟར་བ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་ཅིས། ལྟར་བ་ལ་འཇུགས་བཞིན་
 བ་ནི་དགག་བྱ་དང་། འགོག་བྱེད་དེ་ལྟ་བུ་ལས་འདི་ལ་ནི་ཁྱོད་རང་གི་མིག་རྒྱུར་དག་ཡོངས་རྒྱགས་མིན་པར་སེམས་སམ་ཅི་སྟེ།
 མིག་རྒྱུར་རིང་པོར་སྟོས་ན་དེ་ལས་མཛུས་པ་ཅེད་དོ། འདེམ་ན། འཇམ་མགོན་བྱེད་ཀྱི་ཕུག་གཡས་ན། །རལ་གྱི་
 བརྒྱུད་དེས་དགོས་པ་ཅི། །ཞིན་ཏུ་རྟོག་ཞིང་ངར་བ་ཡི། །མཁྱེན་མཆག་འདི་ལས་རྟག་པ་གང་། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ།
 གཉིས་པ་ནི། མཛུས་མ་འགའ་ཞིག་དཀར་བ་མ་ཡིན་པའི་ལྟར་བ་ལ་ན་བའི་རྒྱན་ཏུ་བྱེད་པ་ལ། དེ་འགོག་པའི་ཅེད་ཏུ་མཛུང་
 བོ་ཡིས། དེ་ལྟར་མིག་ལ་བསྟུང་བས་འགོག་པར་བྱེད་པ་འདི་ནི་མངོན་ལྱུང་འགོག་པའོ། །གསུམ་པ་མ་ཐོངས་པ་འགོག་པ་
 ལ། དཔེ་དོན་གཉིས། དང་པོ་ནི། མཛུང་མོས་བདེན་པར་སྟོང་། །གང་སྟེན། རུ་བོ་ལྟེ་བདག་པོ་བྱེད་ཀྱིས་
 བྱུང་མིང་གཞན་དང་ཏུམ་བ་ན་ལྟེ་པོ་བྱས་པ་ལས། མཁུ་སྟོས་ཀྱི་རང་མངས་འཕོས་པ་ལྟ་བུ་རྒྱུགས་ཀྱི་མདྲོག་ལྟར་དམར་བ་
 དགག་བྱ་དང་འགོག་བྱེད་བྱེད་ཀྱིས་ཆགས་པའི་མིག་གིས་བལྟས་ཀྱང་། བདག་ལྟག་བསྐལ་དེས་འཆི་བས་ནམ་ཡང་མཐོང་བར་
 ལྱུང་བ་མ་ལགས་སོ། །དཔེམ་ན། རྒྱལ་འཆོས་སྟོམ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་བག་གིས། །ཐམ་ལྟར་གཏུག་ལག་སྟུང་བར་མི་བྱེད་
 པས། །མི་ཤེས་རྒྱན་པོ་ཆོགས་པའི་གཤམ་ཁྲིད་ཏུ། །མགོ་སྟེས་དཀར་པོའི་ཐོར་ཅོག་འཆིང་བར་ངས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ།
 གཉིས་པ་ནི། ཐུར་བྱུད་ཅེད་རང་ཉིད་ཞིངས་པ་དང་ལྷན་མས་མཛུང་པོ་ལ་མ་འདྲུད་པའི་དབང་གིས། བམ་ཞིག་

བདག་པོ་འདི་ཡིས་བྱང་མེད་གཞན་དང་འགྲོགས་ན་རང་ལ་གནོད་པ་དག་ལྷུང་དྲོགས་པ་མ་འོངས་པ་དེ་དགག་བྱ་དང་། ཇེ་ལྷར་
 འགོག་བྱེད་འཆི་བར་སྒྲུབ་པ་འདི་ནི་འབྱུང་འཁྱུར་འགྲོག་པའོ། །བཞི་བ་ཆེས་འགོག་པ་ལ་དབེ་དོན་གཉིས། ཇང་པོ་ནི།
 ཆེས་ནི་འཇམ་པ་ཡིན་པས། ལུས་ལྷན་འཇམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡན་ལག་རྩ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་འགན་པ་རྒྱུན་པ་ལྟེ། དགག་བྱ་ཡིན་པ་ལ།
 འགོག་བྱེད་གལ་ཏེ་བདེན་པར་འཇམ་པ་ཡིན་ན། མོ་བྱར་ཏུ་བདག་ལ་གཏུང་བ་དྲག་པོ་ཅི་ལ་སྒྲིད་དོ། །དབེར་ན།
 སྐབས་གསུམ་པ་རྩ་མཉམ་དགེ་པ་བརྒྱུད་པའི། རྩེན་བྱུང་གཏམ་རྒྱུན་བདེན་ན་ལྷ་དབང་གིས། །དང་སྟོང་གོ་ཏམ་ཡི་
 མཆིས་བྱང་ལ། །སྟེད་པས་ཅིག་སྟོང་བྱུང་དེ་ཅི་ཞིག་ཡིན། །ཞིས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། གང་གི་ལྱིར་དེ་ལྷར་
 འདྲད་ལྷན་གྱི་སྒྲེ་པོ་འགའ་ཞིག་རིག་བྱ་འཇམ་པའི་ཆེས་དེ་དང་འགལ་བའི་ཆེས་རྒྱབ་པོར་སྟབ་པ་འདིར། བྱང་མེད་གྱི་ལུས་ནི་
 འཇམ་པ་དག འགོག་པ་དེ་ནི་ཆེས་འགོག་པའོ། །ལྷ་བ་ཆེས་ཅན་འགོག་པ་ལ་དབེ་དོན་གཉིས། ཇང་པོ་ནི།
 ཆེས་ཅན་བྱང་མེད་གྱི་རྟེན་མཐོང་བ་མ་ཡིན་པས་ལུས་མཐོང་བ་དགག་བྱ། ལུས་དེར་ནི་བལྟས་པ་ན་འོད་ཅམ་གཡོ་བ་ཉིད་
 མཐོང་བར་གྱུར་གྱི་ཞིས་པ་འགོག་བྱེད། ལྷ་མཆན་དེས་ན་བྱ་མའི་ལུས། དེ་མཇེས་སམ་མི་མཇེས་པ་ཡིན་ཞིས་རྩ་མ་དེའི་
 བྱེད་པའི་རྩ་མ་པར་རིག་བྱེད་འདི་ནི་རྒྱ་ཅི་ལས་སྒྲིས་ཏེ་བྱང་གཞི་མེད་པའི་བྱང་ཆས་སོ། །དབེར་ན། འབྲུག་པ་བརྒྱུན་པ་ལ་ལྷ་
 ཅིན་སྟབས་ལྷན་དག །ས་འོག་བཅིངས་པའི་རྩ་མ་འཁྱུར་བཟོད་མི་བྱས། །རིག་བྱེད་གཞུང་ཏུ་བསྟན་པའི་རྩ་མཆོར་གཏམ། །
 ཏུང་ཟད་མོས་ལས་ཞིབ་ཏུ་མཐོང་བ་མིན། །ཞིས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། གང་གི་ལྱིར་འགྲུག་ཅན་མཇེས་མ་
 འདི་ཉིད་རྩ་མཆོར་པར་བཟོད་པར་འདྲོད་པས། འོད་ཅམ་མཐོང་ཞིས་པའི་ཆེས་འདི་ཁས་ལེན་ལས་ལྷངས་པས། ཆེས་ཅན་མཇེས་
 མའི་ལུས་མཐོང་བ་འགོག་པ་འདི་ནི་ཆེས་ཅན་འགོག་པའོ། །བྲུག་པ་རྒྱུ་འགོག་པ་ལ་དབེ་དོན་གཉིས། ཇང་པོ་ནི།
 འཇུགས་པའི་རྒྱ། རང་གིས་སྒྲིས་པ་གཞན་དང་མཐུན་པའི་མཆོང་འཁྱེད་དམ་ཉིས་པ་ནི་ལུགས་བསྟན་གྱི་དགག་བྱ། འགོག་

བྱེད་པ་དག་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་མིག་དམར་པོར་རྒྱུར་ཅིང་། མཆུ་ལི་ཡལ་འདྲ་གཡོ་བ་དང་། མིག་མ་འཁྲུག་པོ་ཉེ་ཁྱེ་ཁྱོད་པ་
 རྟེན་ཅིང་། ཁྱོད་པའི་རྒྱ་གཞན་དང་འཆམ་པའི་ཉེས་པ་བདག་ལ་ཅེད་པས་མི་འཇིགས་སོ། དཔེར་ན། གཞུ་པོར་
 མི་གནས་ཚུགས་ལུང་གིས། །འཕུ་མེད་གཏམ་གྱི་སྒྲ་བསྒྲགས་ལུང་། །ཆེ་མེན་བཟོད་པ་མ་བསྒྲམས་པའི། །མཆོང་
 འཁྱུད་ལུས་ཕྱ་བདག་ལ་ཅེད། །ཅིས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། གང་ལྱུང་མཇའ་མོ་མཁས་པ་ལི་འཇིགས་པ་ལི་ནི་རྒྱའི་
 གཙ་པོ། རང་གིས་མེད་འཆོང་ལུས་པའི་ཉེས་པ་འགོག་བར་བྱེད་པ་དེ་དག་འདིར་ནི་རྒྱ་འགོག་པའོ། །བརྟན་པ་འབྲས་བུ་
 འགོག་པ་ལ་དཔེ་རྟོན་གཉིས། དང་པོ་ནི། འབྲས་བུ་གི་བ། དགག་བུ་འགོག་བྱེད་རང་གི་མཇའ་པོ་དག་ནི་མག་ཅིང་
 པོ་ན་གནས་པ་དང་། རྒྱ་འཇིག་གཡོ་ཞིང་བཟོད་པ་དང་ལྟན་པ་འདི་ནི་འགྲོ་པོར་བྱེད་པ་དང་། ཞིང་ནི་ལུ་ལའ་རྒྱས་
 བར་མཇེད་པ་གསུམ་པོ་འདི་ཆགས་པ་རྒྱས་དྲེ་འཆི་འདི་རྒྱ་ཆགས་ལུང་། བདག་གི་བ་མིན་པ་འདི་ཅི་ག དཔེར་ན།
 ཡིད་ལུ་བས་བདག་པའི་ལུས་པའི་བཞིན་རོམ་ཅིང་། །དུས་ཅིང་ནམ་བཟ་མིག་རྒྱར་གཡོན་དུ་འཁྲུག །མཆུ་རྒྱས་འཇུག་
 ལས་སེ་འབྲེང་ལྟན་པ་ལིས། །རྒྱལ་པའི་རྒྱགས་ལ་ཉན་མངས་ཅིད་འདི་མཆོང་། །ཞིས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི།
 འཆི་བ་དེའི་རྒྱ་རྒྱུ་འཇིག་བཟོད་པ་སྟགས་མི་བཟང་པ་དག་ཉེ་བར་བཀོད་ནས་མ་གྱི་བ་བདག འབྲས་བུ་འཆི་བ་བསྒྲག་པའི་ལུང་།
 དེ་ནི་འབྲས་བུ་འགོག་པའོ། །བརྒྱད་པ་ཇིས་གནང་གིས་འགོག་པ་ལ་དཔེ་རྟོན་གཉིས། དང་པོ་ནི། འགྲོ་བ་ལུགས་
 བཟན་གྱི་དགག་བུ། འགོག་བྱེད་གལ་དྲེ་གཉེགས་པར་འདྲོད་ན་ཚུགས་གང་ལིན་པ་དེར་གཉེགས་པར་མཇེད་ཅིག་དང་ཁྱོད་
 གྱིས་མག་ཅིང་བུ་བཟོད་པས། མཇའ་མོ་མ་བདག་ལ་ནི་རྒྱར་དུ་འཆི་བ་འབྲུང་པས། གཏུང་བ་ཉེ་རྒྱག་པ་ལུས་ལྟན་ཅིང་དུ་
 འབྲུང་བར་མི་འཁྱུར་བས། རྒྱལ་འདི་ལ་ཁྱོད་ནི་དྲགས་པ་མི་འཆོལ་པོ། །དཔེར་ན། རྟེན་ལུ་ལྟོ་ལི་སེ་འཇིག་ལ། །
 བཀྲ་ལ་བར་འདྲོད་ན་ཅི་བདེར་འཆོལ། །ཁྱོད་ཆོལ་མཇེས་པའི་འདམ་གྱིས་རྒྱས་ཅིས། །འདྲ་བ་མའི་ཆོགས་རྟོན་སྒྲུལ་པར་

བྱེད། །ཅིས་བ་ལྟ་བུ། གཉིས་བ་ནི། ཞིས་བ་འཆི་བ་གསལ་བར་བྱིད་པའི་ཇིས་གནང་གི་དུ་མོ་ནས་ཉི་མཛའ་པའི་
 པ་མྱོད་པ་འཕོག་པར་བྱིད་པ་དེ་ནི་ཇིས་གནང་གིས་འཕོག་པའོ། །དགུ་བ་དབང་གིས་འཕོག་པ་ལ། དཔེ་དོན་གཉིས།
 དང་པོ་ནི། ལུལ་གཞན་ཏུ་འགྲོ་བ་ཏུགས་པ་ལྟར་གྱི་དགག་བུ། འཕོག་བྱིད་དེར་བྱིན་ན་རྟོང་གི་མང་པོ་རྟོད་པར་འཁྲུང་
 བྱིང་། ལམ་ཏུ་ཡང་ནི་བདེ་ཞིང་དུ་གི་ལ། གཉིས་ལུ་མོ་མ་བདག་ཀྱང་སྒྲིག་ལ་བར་ཆད་ཅི་འཁྲུང་བར་ཐེ་ཆོས་མེད་མོད།
 པོན་ཀྱང་མཛའ་པོ་ལྟོད་འགྲོ་བར་མི་བྱུང་ཞིས་འཇིག་རྟོན་ན་དབང་ཆེ་བྱིད་པ་ལྟ་བུའོ། །དཔེར་ན། བོད་དཀར་ཅན་ལྟོད་
 མཛའ་གཞན་མཁར་གཞིགས་ན། ལྷགས་དེའི་རྩ་རྩ་ཆོགས་འཇུགས་ཉིང་ས་མོས་ཆོས། །ཁུ་ཤིང་ན་ཀྱའི་མོད་བྱིང་འཕེལ་
 བྱིད་ཀྱང་། །དཔུས་འཁྲུང་བུ་མེ་དགའ་འཕེ་དབལ་ཏུ་བཞུགས། །ཞིས་བ་ལྟ་བུ། གཉིས་བ་ནི། རོང་རྟོད་པ་མོགས་
 མཛའ་པོ་འགྲོ་པའི་མཁུན་པའི་སྒྲིང་པའི་རྒྱ་རྩ་མས་དག་ནི་རབ་བཤད་ནས། མཛའ་མོ་ལྟོད་ཀྱི་དབང་གི་དུ་མོ་ནས་ནི་འགྲོ་
 པ་དེ་འཕོག་པ་འདི་འདྲ་བ་དབང་གིས་འཕོག་པའོ། །བཙུ་བ་མ་གུ་པས་འཕོག་པ་ལ་དཔེ་དོན་གཉིས། དང་པོ་ནི།
 མཛའ་པོ་ལྷགས་ལ་འགྲོ་པའི་དོན། རྟོང་པ་ལྷུ་བ་པའི་བསམ་བ་ལྟོབས་དང་ཅི་ལྟར་བ་ལྟོ། མི་འདྲད་པས། རྟོང་ལྷི་ལྷིང་
 འགྲོ་བ་ནི་དགག་བུ། འཕོག་བྱིད་མོ་མོ་བདག་ནི་དེ་རང་ལྟོ་ཏུག་གསོན་ཅི་པའི་བསམ་བ་ལྟོབས་དང་ལྟོན་པས་དྲང་པོར་རང་
 གི་གནས་སྐབས་སྒྲིས་བ་ལགས། གཞིགས་སམ་བཞུགས་པ་མཛའ་པོ་ལྟོད་རང་གིས་ཞིས་ཅེས་རངས་བའོ། །དཔེར་ན།
 ལྟོད་ཉིད་པོད་དཔང་ལུགས་པ་མཛའ་པ་བ་བཟུང་ནས། །མཁས་མང་མཛེས་བྱིད་ལྟན་ལྟར་མཛད་བྱུང་ལྟོ། །འོན་ཀྱང་དགས་
 ལྟོད་ལྟར་པའི་རང་ལྟམ་དང་། །དམྱུད་ལྟན་མེ་གསལ་རྩ་མ་ཐར་ཅི་པ་དེར་གཟུང་། །ཞིས་བ་ལྟ་བུ། གཉིས་བ་ནི། གང་གི་
 ལྱིང་འདྲིར་ནི་ཆགས་ལྟན་མས་མ་གུས་བཞིན་ཏུ་གང་འདྲད་ལྱིས་ཞིས་ཆོག་ལྟར་ནས་མཛའ་པོ་འཕོག་པ་འཕོག་བ་འདི་
 རྩ་མ་གུས་པས་འཕོག་པའོ། །བཙུ་གཅིག་པ་གིས་བཟོད་ཀྱིས་འཕོག་པ་ལ་དཔེ་དོན་གཉིས། དང་པོ་ནི། མཛའ་པོ་གས་དེ་

གཤེགས་ན་བཀྱང་ཅེས་འགྲོ་བ་ཤུགས་བརྩན་གྱི་དགག་བྱ་དང་།
 འགྲོག་ཕྱིད་ཀྱི་ལམ་ནི་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲོན་པ་
 དང་། བདག་ཀྱང་ཁྱོད་སོང་བའི་རྒྱན་དེས་འཆི་བས། གང་ཏུ་ཁྱོད་ནི་གཤེགས་པ་དེར་སྒྲིབ་ཀྱི་དུ་གྱུར་ཅིག དཔེར་ན།
 རྒྱུ་བཀྱར་ཆེ་འདིའི་ཆེད་ཏུ་ཚུལ་འཆས་རྒྱུར། བརྒྱན་བའི་འདྲོད་བ་མི་ལྷན་འབྱུང་བར་ཤོག བྱིན་མ་ཆམ་དཔྱད་ཤོན་
 བའི་སྒྲོགས་ལ་དག མང་པོར་ཆགས་ཆེ་འཁྱོད་པར་མ་ཕྱིད་ཅིག འཚེས་པ་ནི། དེ་ལྷན་ཤིས་
 བཟེད་གྱི་ལམ་གང་གི་སྐོ་ནས་རང་འཆི་བའི་གནས་སྐབས་གསལ་བར་ཕྱིད་བས། མཇུང་བོའི་འགྲོད་བ་འགྲོག་པར་ཕྱིད་པ་
 འདྲི་ནི་ཤིས་བཟེད་གྱིས་འགྲོག་པའོ། བཅུ་གཉིས་པ་རྩུབ་མོས་འགྲོག་པ་ལ་དཔེ་དོན་གཉིས། དང་པོ་ནི། འགྲོ་བ་
 དགག་བྱ། འགྲོག་ཕྱིད་གལ་རྟེ་ཁྱོད་འགྲོ་བ་བདེན་པ་ཉིད་ན། ཁྱོད་གྱིས་བྱད་མེད་གཞན་པ་འགའ་ཞིག་ཆོལ་ཅིག
 དེའི་མཐུས་བདག་ནི་སྒྲོག་ལ་སྒྲགས་འཆིལ་བ་ལྟེ་ལྷུགས་ནས་དེ་རིང་ཉིད་འཆི་བ་ཡིན་ནོ། འཚེས་པས་འགྲོག་པར་འགྱུར་རོ། །
 དཔེར་ན། སྒྲོག་གྱུར་མེམས་ཉིད་ཐུན་འཆར་ཏུ། འློགས་པའི་སྐལ་གྱིས་ཆེ་འདི་ཡི། འཕུལ་ཐབས་མཛད་ཅིག་གི་མའི་
 ཏུས། མནར་མེད་གནས་དེར་མི་འཁྱོད་འཆོལ། འཚེས་པ་ལྟ། གཤེས་པ་ནི། གང་གི་ཕྱིར་བདག་པོ་མཇུང་
 མའི་དབང་ཏུ་གྱུར་པ་མོས། ཆེག་རྩུབ་པའི་ཡི་གེ་སྒྲན་ཏུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱིས་མཇུང་བོའི་འགྲོད་བ་འགྲོག་པར་ཕྱིད་པ་དེ་ནི་རྒྱུབ་
 མོས་འགྲོག་པའོ། བཅུ་གསུམ་པ་སྒྲོགས་གྱིས་འགྲོག་པ་ལ་དཔེ་དོན་གཉིས། དང་པོ་ནི། མཇུང་པོ་འགྲོ་བ་ཤུགས་
 བརྩན་གྱི་དགག་བྱ། འགྲོག་ཕྱིད་གལ་རྟེ་གཤེགས་ན་གྱུར་ཏུ་བཀྱད་ཅིག འགྲོ་བ་ན་གྱིན་ས་རྒྱུར་མ་གཤིབས། གཉིན་
 འདུན་ན་མས་སུག་བཟུལ་གྱིས་འབྲུགས་པའི་ཁ་ནས་བསྐྱགས་པའི་ཏུ་འབོད་གྱི་ཆེ་དེས། འགྲོ་བའི་གཤེགས་སུ་གྱུར་པ་ཁྱོད་གྱི་ན་
 བར་པོང་རོ། འདེམ་ན། མགྱིན་སྒྲོན་ཅན་ཁྱོད་གངས་རིའི་ལག འདག་འབྱུང་བ་ན་གྱུར་ཏུ་མཛད། མཛད་
 མར་ཁྱོད་གྱི་ཐེས་འཐུག་འགས། གཞན་ལན་བསྐལ་བའི་ཉིས་པ་མཆི། འཚེས་པ་ལྟ། གཉིས་པ་ནི། གང་གི་ཕྱིར་

འདྲིར་ནི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཆགས་ལྡན་མས་འགྲོ་བའི་གྲོགས་ཉིད་བྱེད་པ་ལྟར་གྱི་སྒོ་ནས་མཛའ་པོའི་བསྐྱོད་པ་འགོག་པར་བྱེད་པ་ནི་
 གྲོགས་ཉིད་གྱིས་ནི་འགོག་པའོ། །འཇུ་བཞི་བ་འབད་བས་འགོག་པ་ལ་དབེ་དྲོན་གཉིས། བཟའ་བོ་འགྲོ་
 བ་དགག་བྱ། འགོག་བྱེད་བཅུད་ཅེས་ཁྱོད་དཀྱིས་བའི་ཆོག་བརྒྱད་འདྲོད་ཀྱང་། ཁོ་མོ་བདག་ཉིད་དགའ་བར་བྱེད་པའི་
 ཆོག་མ་གཤེགས་ཞེས་བ་ཁ་ནས་ནི་དབང་མེད་ཏུ་བྱུང་བར་གྱུར་པ་ལ་བདག་ཅི་བྱེད་དེ་ཐབས་མེད་དོ། །དབེར་ན། རབ་
 རྒྱང་དབྱར་ལྷིས་གཞོན་རུས་ཤེགས་བཟུང་བའི། །ཆར་ཏུས་དགའ་ལྡོག་ཡུན་རིང་གནས་འབད་ཀྱང་། །ཁུ་ལྷའི་བྱ་ལི་
 དགྲིལ་འཁོར་གྱིས་མཛེས་བའི། །འབྲས་ལྡན་ཏུས་ལ་རིངས་བའི་ཆོག་འགའ་ཐལ། །ཞེས་བ་ལྟ་བུ། གཉིས་བ་ནི།
 མི་འདྲོད་པའི་དངོས་པོ་བཅུད་ཅེས་བ་ལ་འབད་བ་ལྟར་བྱས་བའི། །འབྲས་བྱ་ལྷིན་ཅི་ལོག་ཅི་འགྲོ་བ་བཟྱེད་པས། དྲོན་
 མེད་པ་ཉི་བར་བཟུན་བའི་ལྷིང་། དེ་ནི་འབད་བས་འགོག་པའོ། །བཙེ་ལྷ་བ་གཞན་དབང་གིས་འགོག་པ་ལ་དབེ་དྲོན་གཉིས།
 དང་བོ་ནི། འགྲོ་བ་དེ་དགག་བྱ་འགོག་བྱེད་ཁོ་མོ་ལ་ལྷོས་རྒྱས་ནས་ཅི་བྱ། ཁྱོད་ལ་ལྟ་བའི་ཆོ་སྐད་ཅིག་ཅེས་གཤམ་བྱེད་
 པའི་རྒྱུ་མ་བཟྱེད་པ་ལ་ཡང་ཁྱོ་བའི་ཞིན་ཏུ་སྡིང་ཉི་བའི་མཛའ་བོ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་ལ་ཁྱོད་རང་འགྲོ་བའི་གྲོགས་སྡིས་དང་། བདག་
 ནི་དེ་ལིས་འདྲོད་པ་ལྟར་འདྲོད་དོ། །དབེར་ན། གཞན་འཆེའི་དབང་གིས་ལྷི་བའི་ནམ་སྡིན་གྱིས། །མི་བཟུད་ནག་པོར་
 བྱབ་པའི་འབྲས་བྱ་ལ། །གཤེར་ཅན་གསོད་པའི་གྲོས་རྒྱས་དེའི་སྤང་དང་། །མཚུངས་པར་བདག་ཀྱང་བཟུད་དོ་བདད་དཀར་
 ཆོག །ཅེས་བ་ལྟ་བུ། གཉིས་བ་ནི། གང་གི་ལྷིང་མཛའ་པོའི་གཞན་དབང་ཏུ་གྱུར་པ་མས། མཛའ་བའི་དྲོན་འདི་ཉི་བར་
 གསལ་བར་བྱས་ནས་མཛའ་པོའི་བསྐྱོད་པ་འགོག་པར་བྱེད་པ་འདི་ནི་གཞན་དབང་གིས་འགོག་པའོ། །འཇུ་བྱག་བ་ཐབས་གྱིས་
 འགོག་པ་ལ་དབེ་དྲོན་གཉིས། དང་བོ་ནི། འགྲོ་བ་དགག་བྱ་དང་། འགོག་བྱེད་མཁོན་པོ་སྤེམ་མཛའ་བོ་དང་བལ་བ་ཅེས་བཟུང་
 བར་བཟྱ་མོད། དེའི་རྒྱས་སུ་བདག་ལ་འདྲོད་པའི་མདས་བཟུན་ན་མི་བཟོད་པས། གང་གིས་ཅིག་ལ་བསྐྱོས་ཞིང་བྱགས་བ་

མཆེ་ལ། འདྲ་ལྟས་མི་མཛད་པའི་མིག་སྟེང་འཛུགས་ཏེ་མི་སྤང་པའི་ཆས་ཞིག་ལྟེ་ལ་ཅིག་དཔེར་ན།
 མ་ཆུང་སྤང་སྤངས་མི་རྟོག་གིས། འཕ་པག་དབང་ཁྱད་ཡོས་ཏུང་གི། རྟལས་ཀྱན་ཆར་སྒྲིན་ལང་ཡོང་དུས། འཕྱག་
 རྒྱ་སྒྲིག་པ་རྒྱན་ཏེ་ལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། འཆ་པའི་ཐབས་ཆས་ཅི་དཀའ་བ་དག་ཅི་བར་བསྟོད་ནས་
 བདག་པོ་ནི་གཞན་ཏེ་འགྲོ་བ་འགྲོག་པར་བྱེད་པའི་ལྷུང་འདི་འདྲ་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོག་པར་བཟོད་དོ། བཟུ་བདུན་པ་ཤེ་པས་
 འགྲོག་པ་ལ་དཔེ་དོན་གཉིས། དང་པོ་ནི། འགྲོ་བ་དགག་བྱ། འགྲོག་བྱེད་ཆ་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་ཞལ་ནས་མཛའ་བོ་ལ་བཅེ་
 བ་ཅིད་པར་མི་འོས་པའི་ཆོག་བདག་ལྟལས་གཞན་ཏེ་འགྲོ་ཞེས་པ་འོས་པར་བྱུང་བས། གཉིན་ལ་གཏུང་བ་ཅིད་པའི་མཛའ་བོ་
 དམན་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་དམ་ཁྱིན་ན་ཡང་བདག་ལ་ཅི་ཞིག་ཅི་ཁྱེད་པར་ཅིད་དོ། འདེར་ན། དར་བ་ལང་ཆའི་ཏུས་སྟེ་ཅིག་
 བའི་གནས། བསྐབ་སྤང་དར་དེ་སྒྲོམ་ཆེན་བྱེད་མེས་ན། སྤྲད་ནས་ན་ཆེད་ཡོས་ཆེ་མོས་པའི་གྲར། རྟལས་ཀྱང་
 མ་བསྐད་པ་དང་ཁྱད་པར་ཅི། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། མཛའ་པའི་ཆགས་པ་རྒྱས་པས་དང་པོ་མ་བསྐྱམས་
 པའི་བདག་ཉིད་མ་དེས་ཤོང་ཤོ་པའི་ཆོག་གིས་མཛའ་པའི་འགྲོ་བ་རྩམ་པ་བསྐྱག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤོ་པས་འགྲོག་པའོ། བཙུ་
 བརྒྱད་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་འགྲོག་པ་ལ་དཔེ་དོན་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཁྱེད་པལ་ཞེགས་པར་འོས་པའི་བྱ་བ་རྒྱ་སྒྲིག་དགོས་པ་
 ལ་མ་བསྐྱམས་ཤིང་། ཐུ་མའི་ན་པའི་རྒྱན་བྱེད་དགོས་པ་ལ་མ་བྱས་ལ། རྒྱ་བཟང་པའི་ལྷུང་ཏེ་ཆང་ལ་འདྲེབས་དགོས་པ་
 ལ་མ་བཟང་བས། འོས་པ་གསུམ་པོ་ནི་གང་ཏུང་གིས་རྟལས་དགོས་པ་དགག་བྱ་དང་། འགྲོག་བྱེད་དེ་གསུམ་པོ་གང་ཡང་
 མ་བྱས་པར་ཁྱེད་ཀྱི་དགྲ་སྒྲིའི་ཆིང་ཉིད་ཏེ་ཁྱེད་པལ་སྒྲན་པོ་ཞེགས་པར་བྱུང་། འདེར་ན། འདྲད་རྒྱུང་ཆེད་ཏེ་བསྟོད་སྟུམས་
 དག སྤང་མིན་གཞན་དོན་བརྒྱུབ་པའི་སྤྲ། ཁྱོད་ལུལ་མི་ལྟེ་ལ་སྒྲོམ་ཆེན་འགའ། སྤང་མཛའི་ཁྱེད་པར་ལྷན་ཅིག་
 གནས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། དགས་བཙུམ་ནས་ཁྱེད་པལ་རྩམས་ཞེགས་མོ་ཞེས་སྤྱང་ཆེ་ལྷུང་ལྷུང་ན་དང་

བཅས་ཤིང་སྒྲིམ་བཤེས་པའི་བྱ་བ་གསུམ་པོ་ལས་བརྒྱལ་བར་བྱས་ནས། མུ་དན་ཤོས་པའི་རྒྱལ་པས་རྟོན་པས་དེའི་མྱིར་འདྲི་
 རི་བྱ་དན་གྱིས་འཕོག་པའོ། །བཅུ་དྲུག་བཤེས་པའི་འཕྲོད་པས་འཕོག་པ་ལ་དབེ་དོན་གཉིས། སང་གཞན་ལ་ཡན་
 པའི་དོན་ནི་འགའ་ཡང་ཆོགས་པར་མ་བྱས་ལ། རྒྱ་ཆད་ཤོགས་རིག་པའི་གནས་འགའ་ཡང་མ་བསྐྱབས་ཤིང་། དཀའ་
 ཐུབ་བསམ་གཏོན་འགའ་ཡང་མ་བསགས་པས། དོན་གསུམ་པོ་འདྲི་བྱས་པ་དགག་བྱ། འཕོག་བྱེད་སྒྲིམ་ལས་ཀྱི་དང་ལ་
 ར་ཆོད་མཐའ་དག་མེད་པ་ལ་འཕྲོད་པར་གྱུར་རྟོ། །དབེར་ན། མར་མའི་ནམས་དང་རྟོགས་པ་མི་ལྟན་ཞིང་། །
 དབང་ཤོད་མཁས་པའི་གོ་ས་མ་ལྷན་ལ། སྒྲུབས་འཕྲུལ་ཁ་དྲག་དག་ཀྱང་མེད་པའི་དང་། །ཆེ་ཆུང་མི་ཆེ་དོན་མེད་དང་ལ་
 རྟ། །ཅེས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། གང་གི་མྱིར་འདྲིར་རྟོག་ཆེ་སོང་བས་དོན་འཕྲུབ་པ་ལ་སྟོགས་པ་འཕོག་པ་ནི་
 འཕྲོད་པ་གཙུག་པོར་སྟོན་པར་བྱེད་པས། འདི་ནི་འཕྲོད་པས་འཕོག་པའོ། །ཉི་ཤུ་བཅེ་ཆོས་གྱིས་འཕོག་པ་ལ་དབེ་དོན་
 གཉིས། དང་པོ་ནི། ཅི་ཞིན་ཏུ་དཀར་བཤེས་ཏུ་ཆུ་ཆུ་འཕྲོན་ནམ། ཡང་ན་དང་པའི་ཆོགས་སམ་ཞིས་དེ་གཉིས་
 གང་ཏུ་བྱ་ཐེ་ཆོས་པ་དངོས་བསྟན་གྱི་དགག་བྱ། འཕོག་བྱེད་ཀླད་གཏུབ་གྱི་སྒྲིམ་འཕྲོལ་བཤེས་དཀར་དཀར་དེ་ནི་ཆུ་
 འཕྲོན་མ་ཡིན་ནོ། །དབེར་ན། མཐོན་པོའི་ཁྲིར་འཕྲོགས་འདྲི་ནི་དབང་པོ་འམ། ཡང་ན་གྲུབ་རིགས་ཀླན་པོའི་ཐེ་ཆོན་
 ཞིག །མཁས་པ་མགུ་བའི་ལེགས་བཤད་སྟན་པའི་དབྱངས། རྒྱག་མྱིར་བཀའ་བརྒྱུད་འདྲན་པར་སྒྲིམ་པ་མིན། །ཞིས་
 པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། ཀླད་གཏུབ་གྱི་སྒྲིམ་འདྲི་དང་བཤེས་པ་ལ་ཡོད་ཅིང་། རྒྱན་གྱི་རིགས་ལ་མ་རིག་པས།
 རྒྱ་པོ་གང་ཞིག་ཐེ་ཆོས་རྒྱག་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཐེ་ཆོས་འཕོག་པའོ། །ཉིར་གཅིག་པ་གྱུར་བས་འཕོག་པ་ལ་དབེ་དོན་གཉིས།
 དང་པོ་ནི། གཙུ་པོ་ནམ་མཁའི་རྒྱ་བཤེན་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞིས་དགག་བྱ་དང་། འཕོག་བྱེད་པ་ལ་འཕྲོད་གཏོང་གི་རྒྱ་བ་
 འདྲི་ཡོད་པ་ཞིན་ནོ། །གྱུར་ལུགས་ནི། དེ་གཉིས་ཀ་ལྟ་བའི་མིག་ལ་བཏུད་ཅི་ལྟར་བའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་

བས་པ་དང་མ་ཚར་གཙོད་ཅིང་། གཙོད་གིས་པ་དང་མ་ལ་མཛེས་པའི་མོ་ནས་ལྷང་བ་དང་། ལྷམ་ཞིང་དཀར་བའི་འབྲས་བྱ་ལྷན་
 ལུ་མ་ཚེགས་པ་ཅན་ནམས་ལྷན་མང་ཏུ་ཡོད་དོ། ། དཔེར་ན། རྩེ་དགུ་གདིངས་ཅན་གཙུག་ན་མངོན་འཕགས་ཞིང་། །
 བདེ་ལེགས་འདྲ་དགུའི་དཔལ་གྱིས་ཚེས་མཇུག་པའི། རྒྱལ་བ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ཡོད་པ་ཞིན་ཏུ། །ཡིད་བཞིན་རྣམ་བུ་
 གཞན་གྱིས་ཅི་ཞིག་ཟུ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གཞིས་པ་ནི། ཡལ་བ་གདོད་གི་ལྷ་བ་ལ་བརྟེན་པ་གཙོ་བོའི་ལྷ་བ་དེ་དང་
 མཚུངས་པའི་ཡོན་ཏན་གསུམ་པོ་དེ་ནམས་དང་ལྷན་པར་བསྟན་པར་བྱས་ནས་གཙོ་བོའི་ལྷ་བ་འཕྲོག་པར་བྱེད་པའི་ནམ་པ་དེ་ལྟར་
 ལྷར་བས་འཕྲོག་མོ། །ཉེར་གཞིས་པ་དོན་གཞན་འཕྲོག་པ་ལ་དཔེ་དོན་གཞིས། དང་བོ་ནི། རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་གྱིས་འཕྲོ་བ་
 ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་མནན་ཟིན་ཏུང་། ད་ཏུང་ཡང་རྒྱལ་ཐབས་ནམ་པར་གཙོན་པ་ལ་ཚེས་པ་མེད་པ་ལ་རྩ་མཚར་རྩེས་པ་
 དགག་ཟུ། །འཕྲོག་བྱེད་འོན་ཏུང་བསྟེག་ཟེ་འབར་བ་ལ་བྱུད་ཞིང་ཟིམ་པ་དག་ནི་ནམ་ཞིག་མཚུང་ལྟེ་མ་
 མཚུང་རྩ་། །དཔེར་ན། སྤྲིད་འདྲིར་ཏུ་བ་པའི་འཕྲོ་ལ་ཀུན་མཁུན་གྱིས། །རིས་ལུ་ཆད་མེད་པ་དེ་ལེགས་སྟེལ་པ་མཚར་། །
 འོན་ཏང་མཐུན་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ཆགས་པ་ལ། །འབྲས་བྱ་འབྱུང་བ་དངོས་པོའི་གཞིས་ལུགས་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གཞིས་
 པ་ནི། གང་གི་ལྷིར་འདྲིར་ནི་རྒྱལ་ཐབས་ཀྱི་དོན་གཞན་དག་བཀོད་པ་དེ་ཡིས་ཚེས་མཚུངས་པ་སྟེག་ཟེ་བར་བྱས་ནས།
 ཡ་མཚན་རྩམ་པ་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་འདི་ནི་དོན་གཞན་འཕྲོག་པའོ། །ཉེར་གསུམ་པ་རྒྱས་འཕྲོག་པ་ལ་དཔེ་དོན་གཞིས། དང་
 པོ་ནི། རིས་མེད་ཏུ་ལྷར་པའི་མི་དབང་ཁྱེད་ལ་ལྷིན་པ་པོ་ཞེས་ནམ་ཡང་མི་བསྟར་དེ། བསྟར་བ་དགག་ཟུ། འཕྲོག་བྱེད་
 གང་གི་ལྷིར་སྤྲིང་བ་ནམས་ཀྱི་པས་མ་པ་ལ། རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་རྩ་རྩུ་པ་ལྟོད་ཏུ་བསམ་པའི་རྒྱས་ལེན་རྟོ། །
 དཔེར་ན། དབྱངས་ཅན་མ་དེས་བདག་ཅག་ལ། །དག་གི་དངོས་བྱུལ་ལེགས་སྟེལ་ཡུང་། །ཁྱེད་རྒྱ་ཀུན་གྱི་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། །
 ཡོན་ལྷིར་བསྟར་ཆོག་ཅི་ལྷིར་སྟུ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གཞིས་པ་ནི། རྒྱལ་པོ་དེ་གཙོད་མོད་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞེས་པ་སྟེགས་ལ་དོན་

གྱིས་བསྟོད་པའི་ཕྱིར་དུ། དེའི་རྒྱ་རྒྱུ་མཐོང་མོ་བ་ཤོ་ནས་ཤོངས་སྟོད་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱས་ལ་རྩལ་བསྟོད་པ་འདོག་པ་ཞིས་
 བཤད་པར་བྱཏོ། །གསུམ་པ་ནི། ལྷགས་འདི་ནི་དྲ་ཀྱི་ཚུལ་ལ་མཁས་པ་རྒྱུ་མཐོག་གྱི་རྒྱུ་མཐོག་པ་རྩལ་བ་ལཞན་
 དག་ཀྱང་དབག་པར་རུས་སོ། །

བརྟན་པ་དོན་གཞན་བཏོད་པའི་རྒྱན་ལ། མཚན་ནི་ད། དབྱེ་བ། དབྱེ་བ་བཟླ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། བཤ་
 ཞིག་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་སྟོན་ཏེ་བསྟུབ་བྱར་རབ་ཏུ་བཏོད་ནས། དེའི་རྒྱས་ལ་ཕྱེ་མའི་རྒྱུ་མཐོག་པ་ལཞན་པ་ཅན་དངོས་པོ་ལཞན་
 དག་འཕོད་པ་ནི་དོན་གཞན་བཏོད་པར་ཞིས་པར་བྱཏོ། །གཉིས་པ་ནི། ཀྱན་བྱལ་བྱེད་པར་ལ་གནས་དང་། ལྷར་བ་
 ཅན་དང་འགལ་བ་ཅན། །མི་ཤོས་བྱེད་དང་ཤོས་པའི་བདག་ །ཤོས་དང་མི་ཤོས་བསྟེན་པ་ཤོ་ལྷ་འདི་དབྱེ་བ་བསྟེད་པོ་དེ་ལྷ་
 བྱ་ལ་སོགས་པ་ཚིག་གི་སྟུར་བ་རྒྱུ་མཐོང་ལ་རབ་ཏུ་མཚན་ནོ། །གསུམ་པ་ལ་དམ་བཅའ་དང་། དངོས་གཉིས། དང་པོ་ནི།
 བཤད་མ་ཐག་པའི་བརྒྱུད་པོ་འདི་རྒྱུ་མཐོག་གྱི་རང་བཞིན་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དབྱེ་བ་བཟླ་དྲ་ཀྱི་ལྷེད་པ་བཟླ་བ་རྩལ་བྱཏོ། །
 གཉིས་པ་ལ་བརྒྱུད་ལས་དང་པོ་ཀྱན་བྱལ་ཀྱི་དོན་གཞན་བཏོད་པ་ནི། རྒྱས་པའི་མཐར་འཇུག་པའི་ངེས་པ་འདི་ལ་ནི་སྟེ་ཞིག་
 འཕོང་ཞིས་བསྟུབ་བྱ་སྟོན་ཏེ་བཏོད་ནས། འཇུག་པའི་ཚུལ་དེ་དངོས་པོ་ཀྱན་ལ་བྱལ་བྱེད་པའི་རྒྱུ་མཐོག་པ་ལཞན་
 འབྱོ་བ་རྒྱུ་མཐོག་གྱི་མིག་ཏུ་རྒྱར་བའི་ནི་མ་དང་རྒྱ་བ་ཡང་རྒྱལ་བ་འདྲུང་བ་འདི་ནི་དྲ་ཀྱི་དྲ་ལ་སྟེ་ལ་ཞུས་ཞིག་
 འཇུར་འཇུགས་པ་ཡིན་པས་འདྲིར་ཆིག་ཀྱང་མཐའ་མ་སྟོན་ཏེ་མཐའ་བའི་བཤད་སྟེ་ལ་འདི་ནི་བྱངས་ཆེན་པོ་ཏུ་བའི་རྒྱུ་མཐོག་པ་ལཞན་
 སྟེ་དཔོན་མཁས་པ་གསུང་ངོ། །དབྱེར་ན། ཐིག་ལེ་མཚམས་མར་ཆགས་པས་ཆངས་པ་ཡིས། །གདོད་པའི་རྒྱུ་མཐོག་པ་འདི་ལ་སྟེ་
 ཡིས་དམོད། །ལམ་ཏེ་མ་ལྷགས་ལྷས་ཅན་མཐའ་དག་ནི། །འདོད་པས་གཟིར་བས་འཁོར་བར་རྒྱལ་ལ་སྟེ་ས། །
 ཞིས་པ་ལྷ་བྱ། གཉིས་པ་བྱེད་པར་ལ་གནས་པའི་དོན་གཞན་བཏོད་པ་ནི། བསྟུབ་བྱ་སྟེ་ལེ་བཤད་ཀྱི་དྲ་མཐོག་པ་ལཞན་

རས་ཉི་མོ་བ་པའི་མཉམས་དབང་ཆེན་པོ་ན་མས་ཀྱིས་ཆོས་བྱུང་པར་ཅན་གཞན་གྱི་ལུག་བསྟན་ལ་ཞི་བའི་སྤང་ཏུ་ཐབས་ཏུ་མ་མཛད་པ་
 བཏོད་ནས། ལྷུ་བྱེད་རྒྱས་པ་ཅན་མཉམས་ཅིང་ཆུ་འཕྲོན་འདི་དག་གིས་ཀྱང་། ལུས་ཅན་ན་མས་ཀྱི་ཆ་བའི་གྲུང་བ་
 ཡོངས་སུ་འབྲུག་བར་བྱེད་དོ། །འདིའི་འཁྲུང་ཡོངས་གསལ་གྱི་བྱེད་ཕྱི་མ་བྱེད་ལུ་མར་བྱས་ན་ལེགས་སོ། །དཔེར་ན།
 ཉི་མའི་གཉིན་གྱི་བྲགས་ལྡེ་ལོས། །གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱས། །ལང་ཆེ་དར་བཤེན་ལེགས་མའི། །འཛིན་
 ཀྱིས་ཆགས་ལྡན་དགའ་བ་འཕེལ། །ཞིས་བ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་སྤྱར་བའི་དོན་གཞན་བཏོད་པ་ནི། ལྷུ་བྱེད་ལ་ལ་
 ཡའི་རྒྱུང་གིས་ནི་འཕྲིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དགའ་བ་སྤྱེད་པར་བྱེད་དོན་ཞིས་བསྐྱབ་བྱེད་པཏོད་ནས། ལྷུ་
 དང་། གཡས་ལྷགས་ལྡས་མཐུན་ཡ་ཀྱིན་བྱིན་པས་སྤྱིའི་རྒྱུང་མཉམས་དོན་མང་པོ་ལ་འཐུག་པས། དེ་དང་ཡང་དག་བར་
 ལྡན་པས་ཀུན་གྱི་སྤྱིང་ལ་ལུག་པ་མ་ཡོན་ན་མ་ཞེས་སྤྱུ་གཅིག་གིས་དོན་ཏུ་མ་སྤྱོན་པ་ལ་སྤྱར་རོ། །དཔེར་ན། འཕྲོ་བའི་
 མགོན་ཏུ་ཟས་གཙང་སྤས། །མཆན་དཔའི་གཟི་བྱིན་སྤྲོ་ན་མང་། །ལུང་རྒྱུ་ཟས་མང་འབངས་ཀྱི། །པལ་བའི་ཅོད་
 བན་ཅི་ན་འཕྱིང་། །ཞིས་བ་ལྟ་བུ། བཞི་བ་འགལ་བའི་དོན་གཞན་བཏོད་པ་ནི། མཆན་མོར་བྱེད་པ་སྤྱུ་བ་འདི་
 དེ་མ་དང་ལྡན་ཡང་། འཕྲོ་བ་ན་མས་དགའ་བ་སྤྱེད་པར་བྱེད་པ་བསྐྱབ་བུ། ལྷུ་བྱེད་རྒྱས་པ་ཅན་གཉིས་ཀྱིས་ཉི་མ་ཆ་ཆེ་
 ལྷུ་ཆད་པ་ལྟ་བུའི་དབང་པོ་ལ་སྤྱོན་དང་ལྡན་ཡང་། གདུལ་བྱ་གཞན་དག་ལ་ཕྱི་བའི་གནས་སྤྱོན་པའི་སྤྱོན་ལྡས་སྤྱི་འཕྲོན་
 བར་རྒྱས་ཞིས་སྤྱོན་ཅན་གྱིས་བྱ་བ་ལེགས་པོ་བསྐྱབ་པས་འགལ་བ་ལུར་སྤྱོན་རོ། །དཔེར་ན། མཆན་ལུག་འདོད་ཀྱི་
 དབྱངས་ཅན་མས། །ཆགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་ཉི་བར་ལྟར། །ལང་ཆེ་ཡོལ་བའི་ཞོད་སྤྱོན་ལྡེ། །ཞིས་ལྡན་རྒྱམས་ཀྱི་སྤྱིང་ཏུ་
 ལུག་ །ཅེས་བ་ལྟ་བུ། ལུ་བ་མི་ཤོས་བའི་དོན་གཞན་བཏོད་པ་ནི། ལྷུ་བྱེད་ལྷུང་བའི་བྱུང་བའི་གཞིན་པ་ལུན་པོ་ལས་
 ལྷུང་བའི་སྤྱེད་ག་གིས་ཀྱང་ཆགས་པ་འཕེལ་བས། ལྷུ་བར་རྒྱུབ་པ་ཉིད་ཏུ་ལུང་བ་མི་ཤོས་བའི་བསྐྱབ་བུ།

ཅན་ཡིན་པས། ལྷོད་པའི་ལས་ཀྱང་གཞན་ཉམས་བྱེད་ཡིན་གྱི། ལྷོད་བྱེད་ཕྱི་མ་ནི་ནམ་པར་དག་པས་མི་འོས་པ་མིན་ནམ།
 དཔེར་ན། ཆོ་གསལ་མཁས་ལ་དགའ་འོས་ཀྱི། མོངས་པའི་སྤྱི་པས་ཚུལ་དེ་མིན། །སྤྱན་པའི་སྤྱི་ལ་ཐོས་
 འཇིན་དག །ལྟན་པས་མཉན་གྱི་འོན་པས་མིན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། བརྟུང་པ་མི་འོས་པའི་དོན་གཞན་བཤོད་
 པ་ནི། ཀུ་ལྟ་ལྟ་པ་ཆུ་བ་བསལ་ཡང་སྤྱི་གཤམ་བྱེད་པ་མི་འོས་པའི་བསྟུབ་བྱ། བད་མའི་འབྲུང་གནས་ཉི་མས་གཏུང་པ་
 ཅིས་མི་བྱེད་དེ་འོས་པའི་བསྟུབ་བྱ། ལྷོད་བྱེད་ཅི་མ་པ་བཞིན། ཆུ་པས་ཐེས་སུ་བརྟུང་པའི་ཀུ་ལུ་ཏའི་འདབ་མ་ནམས་ཆུབ་
 ན། ཅིག་ཤོས་ཉི་མས་ཐེས་སུ་བརྟུང་པའི་བད་མའི་འདབ་མ་ནམས་འཇམ་པར་མི་འབྲུང་རོ། །དཔེར་ན། ས་སྤྱི་
 བལྟན་འཇིན་ཉེས་བཤད་འཆད་བྱེད་ན། །བཀའ་བརྟུང་སྟོན་ཆེན་ལྟམ་ཅིས་མི་ཟེང། །མང་པོར་ཐོས་ལས་ལེགས་
 བཤད་འབྲུང་དགོས་ཀྱི། །ཐོས་ཏུང་ལུ་ཅོར་སྟོག་པ་ངང་ཚུལ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། །
 བརྟུང་པ་ལྟོག་པ་ཅན་གྱི་ལྟན་ལ། མཆན་ཉིད་ཀྱིས་མདོར་བསྟན། དབྱེ་བ་དང་བཅས་ཉིད་པེར་བརྟུང་བཤད་པ་
 གཉིས། དང་པོ་ནི། དངོས་སུ་སྤྱི་འཇུག་པའམ། དྲན་གྱི་ཉུགས་དང་སྒྲུབས་ཐོབ་ལས་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དག་གི་སྟོ་
 ནས། དཔེ་དཔེ་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་གཉིས་ནི་རྒྱ་མཆན་འགའ་ཞིག་གི་སྟོ་ནས་མཆུངས་པར་གྱུར་པ་ལས། བྱུང་པར་ཞིག་གི་
 སྟོ་ནས་མི་མཆུངས་པར་སྟོན་པ་དེ་ཡི་དབྱེ་བ་བརྟུང་པ་གང་དེ་ནི་ལྟོག་པ་ཅན་ཞེས་བརྟུང་། །གཉིས་པ་ལ་སྤྱིས་ཟིན་མཆུངས་
 པའི་ལྟོག་པ། རྟོགས་པས་མཆུངས་པའི་ལྟོག་པ། འབྱེད་བྱེད་མཆུངས་པའི་ལྟོག་པ། རིགས་མཐུན་འབྱེད་པའི་ལྟོག་
 པ་ཅན་དང་བཞི། དང་པོ་ལ་ལྟ་ལས། གཅིག་གིས་ལྟོག་པ་ཅན་ལ་དཔེ་དོན་གཉིས། དང་པོ་ནི་མི་འབྲུང་བར་བརྟན་
 པ་དང་། ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་དང་། ལ་ལ་ཆུ་ཞེས་པ་མཐེས་པ་དང་། ལན་ལྟོན་མས་ལ་འཇུག་
 པས། དེ་སྟགས་ཡོན་ཏན་གཉིས་ཀ་ལ་བུན་མོང་ཏུ་འཇུག་ཏུང་གི་སྟོ་ནས་དཔེ་ཅན་ཆུལ་པོ་བྱུང་དང་། དཔེ་གུ་མཆོ་མཆུངས་

མོ། །འོན་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་ཁྱད་ཀྱི་ལུས་འདི་འདྲ་ལྟེས་བྱ་ཆེན་པོའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་མཛེས་པ་གཅིག་གི་སྟོན་པ་དཔེ་དང་མི་འདྲ་བར་
 མེད་དེ། །དཔེར་ན། །འཆད་པའི་རྟམ་དབྱེད་རྩམ་པའི་དག་གི་དཔལ། །ཚུད་པའི་སྒྲིབས་པ་མཁལས་པའི་གྲགས་
 ལྷན་གྱིས། །དབང་པོ་ཅན་དྲ་གོ་མིར་མཆུངས་ལུར་ཀྱང་། །ཆངས་སྒྲིད་པརུལ་ཞུགས་ལྷན་པས་རྟམ་པར་དུའི། །ཞེས་པ་
 ལྟེ། །གཉིས་པ་ནི། །གཅིག་ལ་གནས་པའི་ཆོས་ལུས་ཀྱི་ནི་དཔེ་དཔོན་གཉིས་ཀ་ལ་གནས་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཐེད་དག་
 རྟོགས་པའི་ལུལ་ཏུ་ལྷུང་པའི་ལྷུང་འདི་ནི་གཅིག་གི་ལྷོག་པ་ཅན་རྟོ། །གཉིས་པ་གཉིས་ཀྱི་ལྷོག་པ་ཅན་ལ་དཔེ་དོན་གཉིས།
 དང་པོ་ནི། །རྒྱལ་ལྷན་པོ་དག་དང་རྒྱལ་པོ་ཁྱད་གཉིས། །རྒྱུད་ཆུལ་ལས་མི་འདེད་པ་དང་ཡང་ཡང་
 ཁྱད་དང་མཐོན་པའི་གཏིང་དཔག་མི་ཉུས་པས་ཟབ་པའི་སྟོན་པ་མཆུངས་ནི། །འོན་ཀྱང་རྒྱུད་འདི་ནི་མིག་སྟན་གྱི་མདྲག་དང་
 མཆུངས་ལ། །ཁྱད་ནི་གསེར་གྱི་འོད་ཅན་རྟོ་ཞེས་དཔེ་དཔོན་གཉིས་ལ་གནས་མི་འདྲ་བ་རེ་རེའི་སྟོན་པས་ཁྱད་པར་
 འབྱེད་པའོ། །དཔེར་ན། །རི་དྲགས་ཅིག་ཅན་ཁྲུ་བ་གཉིས། །དཀར་འཇམ་མཛེས་ལུག་དག་འབྱེད་པས། །
 མཆུངས་ཀྱང་ཁྱད་ནི་རྟོར་འཇིན་དང་། །ཀུན་ལན་ནམ་མཁའི་རོས་སུ་རྒྱ། །ཞེས་པ་ལྟེ། །གཉིས་པ་ནི། །གང་
 གི་ལྷུང་འདིར་ནི་དཔེ་དཔོན་གཉིས་ཀ་ལི་འབྱེད་འབྱེད་ལོན་ནག་པོ་དང་ལེར་པོ་དག་གིས་ཐེད་ཏུ་བརྟན་པ་འདི་ནི་གཉིས་
 ཀའི་ལྷོག་པ་ཅན་རྟོ། །གསུམ་པ་ལུར་བ་ཅན་གྱི་ལྷོག་པ་ཅན་ལ་དཔེ་དོན་གཉིས། །དང་པོ་ནི། །རྒྱལ་པོ་ཁྱད་དང་རྒྱ་
 མཆོག་གཉིས་ཏུ་བླ་རྩ་ཞེས་པ་བརྒྱལ་དཀར་བ་དང་རྒྱ་དན་པ་གཉིས་ལ་འཇུག་པས། །ལྷ་མ་རྟོག་དང་ཟུག་གཉིས་པ་
 དང་། །ལྷུ་མ་རྟོག་པ་ལྷ་སྟེགས་ཀྱིས་དན་པ་དང་། །དེ་བཞིན་ཏུ་མདྲ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ། །
 ཀ་ལ་འཇུག་པས། །ལྷ་མ་རྟོག་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཆེ་ཞིང་། །ལྷུ་མ་རྟོག་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ། །
 གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་པས། །ལྷ་མ་རྟོག་ཞལ་གྱིས་གནོན་པ་དང་། །ལྷུ་མ་རྟོག་པའི་མི་འདེད་པས་པས། །ལྷ་

ལྷ་པ་འདི་སྒོ་ནས་དཔེ་དཔེ་ཅན་མཆུངས་ཀྱང་། ལྷ་མཆེད་ནི་ཆུའི་བདག་པོ་དང་། ལྷ་ནི་སྒོ་དང་ལྷན་པའི་མཁས་པ་ཡིན་
 བས་དེ་ཡིས་ཁྱོད་གཉིས་ཐུང་དོ། འདི་ལ་སྤྱད་གཞི་གཉིས་ལས་མི་ཉུང་ཞིང་སྤྱང་ཡིས་པར་སྤྱད་དགོས་སོ། འདིར་ན།
 མེ་ལྷེས་ (གནས་པ་རྟན་ལག་འཕུང་དང་གདོང་ལྷག) ལྷ་པའི་ཅོད་བན་ཅན་ (དབང་མ་དང་དབང་ལྷག་གཉིས) །
 དཔལ་པོ་མེར་སྤྲུག་གཉིས། འཆུངས་ཀྱང་མ་ཤོལ་དགོན་མཆོག་ལ། ལྷ་པས་འགྲོ་ཅིག་ཤོས་དེ་ལས་ལྷལ། འཇིག་པ་ལྷ་
 བ། གཉིས་པ་ནི། འདིར་ནི་དཔེ་དཔེ་ཅན་གཉིས་ཀ་ལ་སྤྱད་སྤྱད་པའི་མཆུངས་ཆས་ཀྱི་ཆུལ་དང་ལྷན་པའི་ལྷ་པ་སྤྱད་
 པ་ཅན་ཞེས་བརྒྱུད་པར་མཛད་ཅིག འཇིག་པ་འགོག་པ་ཅན་གྱི་ལྷལ་པ་ལ། དཔལ་བཅའ་དང་། དངོས་
 གཉིས། དང་པོ་ནི། འགོག་པ་ཅན་ཡང་བརྟན་པར་བྱའོ། འགཉིས་པ་ནི། འཇིག་དེན་གྱི་ལྷལ་ས་
 བཟང་པོ་དང་ལྷན་པ་དང་། གཞན་གྱིས་གཡོ་བར་མི་ཉུས་བས་བརྟན་པ་དང་། འོན་པོ་ཆེ་དུ་མའི་འབྱུང་གནས་
 ཡིན་པ་གསུམ། དཔེ་ཅན་ལྷ་པོ་དང་དཔེ་ལྷ་མཆོལ་ཡོད་པ་མཆུངས་ཆས་སུ་བརྟན་མོད་ཀྱང་། ལྷ་མཆོཆན་པོ་
 ནི་ལྷ་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་འགྲན་ལྷ་པ་མ་ཡིན་པ་ལྟེ། ཡིན་པ་དགག་བྱ་དང་། འགོག་བྱུང་དཔེ་ལ་བ་ཆུ་མཁས་
 ཀྱི་དྲི་མ་དང་ལྷན་པ་ཆུ་སྤྲོད་གདུག་པ་གནས་པའི་སྒོ་ནས་ལྷལ་པའོ། འདིར་ན། མི་མཐུན་ལས་སྤྱད་པའི་བའི་
 འདྲ་དཔ་འཇོ། ལྷིང་དུ་ལྷག་ཅིང་ཀུན་གྱིས་བཟླགས་བཟླད་ཀྱང་། ལྷན་འཁྱུར་དག་གི་ཆ་ལས་ཡོངས་གང་
 བས། འཆངས་སྤྱས་མ་ལ་ཡོངས་འདུས་འགྲན་དུ་ཅི། འཇིག་པ་ལྷ་བྱ། ལྷ་པ་གདན་ཆོག་གི་ལྷལ་པ་ཅན་
 ལ། དཔལ་བཅའ། དངོས་དང་། བཤད་མ་ཐག་པ་རྟན་མས་ཀྱི་མཐུག་པལ་བ་གསུམ། དང་པོ་ནི། ལྷ་མའི་
 ལྷས་སུ་གཉིས་པ་གདན་ཆོག་ཅན་དེ་ཡང་བརྟན་པར་བྱའོ། འགཉིས་པ་ནི། འཇིག་པ་ལྷི་ལྷ་མཆོང་བཅས་པ་ཡིས་
 གཞི་མཐའ་དག་འཇིག་པ་ལ་དཔེ་ཅན་ལྷལ་པོ་ཁྱོད་དང་དཔེ་ལྷ་ཆེན་པོ་མཆུངས་ཆས་མོད་ཀྱང་། ལྷི་ལྷ་པོ་ལྷལ་མ་ཅན་ཁྱོད་ནི་

ལག་འཛོ་ནམས་ཀྱི་ཆར་གྱུར་བའི་ཁྱིམ་གྱིས་ཆེན་ཆེན་གསུམ་གྱིས་མི་ཆེན་དཔེས་དམན་ནོ། །དབེར་ན། ཅ་སྒྲིང་ལོ་འདུབ་
 རེབ་འབྱུངས། །བཀྲ་ཡང་བྱད་མེད་འགྲམ་ཆང་གིས། །འབྲིང་ཁྱིམ་མེ་རྟག་བ་གྲུ་ལ། །བད་མ་དག་དང་བྱད་བར་
 ཆེ། །ཞེས་བ་ལྷ་བྱ། གསུམ་བ་ནི། དབེ་དབེ་ཅན་ལ་སྒྲི་དག་ཕྱན་མོང་ཏུ་འཇུག་བར་མཚུངས་བ་ལི་བྱད་ཆེས་གཞན་
 ཁྱིམ་མི་འདྲ་བར་སྒྲིག་བ་ཅན་ནི་འདྲི་འདྲ་བ་བཤད་ཆེན་རྟ། །གཞིས་བ་རྟོགས་བ་མཚུངས་བའི་སྒྲིག་བ་ཅན་ལ་དམ་བཅའ།
 དཔེར་བཤད། བྱད་བར་བལྟན་བ་དང་གསུམ། དང་བ་ནི། སྒྲིག་དངོས་སུ་མ་ཆིན་ཀྱང་ཀྱགས་ལ་རྟོགས་བར་ཁྱུར་
 བའི་སྒྲི་ནས་མཚུངས་བའི་སྒྲིག་བ་ཅན་ལ་དེ་ནི་ཆེས་སུ་བཞུབ་པོ། །གཞིས་བ་ལ་གཞིས་ལས། དང་བ་རྟོན་གྱི་སྒྲིག་
 བ་ཅན་ནི། དབེ་ཅན་བྱད་ཀྱི་གདོད་བ་ནི་བྱད་མེད་ཀྱི་དང་ལ་བཞིན་བ་དང་། དབེ་བད་མ་ནི་ཆུ་ལས་སྒྲིས་བའི་ཁྱིམ་
 འདྲི་གཞིས་ཀྱི་བྱད་བར་བལྟན་བའི་སྒྲི་ནས་མཚུངས་བ་དངོས་སུ་སྒྲིག་ཀྱི་འདྲ་བ་ཀྱགས་ལ་བལྟན་བཤོ། །དབེར་ན། དབྱངས་
 ཅན་མ་དང་ཀོང་ཙོག་གཞིས། །སྒྲི་མ་ཆངས་བའི་བྱ་མོ་དང་། །ཁྱུ་བཟའ་ཤར་ཁྱེགས་ཁྱུ་ལོ་ལ། །སྒྲིས་མོ་ལོན་བའི་
 བྱད་བར་ཡོད། །ཅེས་བ་ལྷ་བྱ། གཞིས་བ་དབེ་ལས་དབེ་ཅན་ཁྱེགས་བའི་སྒྲིག་བ་ཅན་ནི། དབེ་ཅི་དགས་ཀྱི་ཆིག་ལོ་
 ཆེན་མ་ཞིག་བ་དང་། ཆགས་ཁྱིས་ཀྱིས་དམར་བས་ཅིག་བ་ཅིད་ལ། དབེ་ཅན་ལུས་ལྷ་བྱད་ཀྱི་ཆིག་གཞིས་པོ་འདྲི་ལ་ཡོན་
 དྲན་དྱི་དག་ཉིད་ཀྱིས་བལྟན་ནོ་ཞེས་དབེ་ཅན་ལྷག་བའི་སྒྲི་ནས་མཚུངས་བ་དངོས་སུ་སྒྲིག་ཅིང་ཀྱགས་ལ་འདྲ་བར་བལྟན་ནོ། །
 དབེར་ན། །འཆི་ཅིད་ལས་ཀྱིས་ཆེ་སྒྲིད་ཞེས་བྱའི་ཆད། །རྟོགས་བར་མི་རུས་འབྲོ་ལ་བཅུ་བ་བྲལ། །ཁྱུ་ལ་བའི་ཁྱེགས་
 ཀྱིས་ལུས་ཀྱན་མ་ལུས་མཁྱེན། །ཅེས་ཐག་ནམས་ལ་ལྷག་བར་ཆེས་སུ་བཅུ། །ཞེས་བ་ལྷ་བྱ། གསུམ་བ་ནི། སྒྲི་
 མར་རྟོན་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཐད་དང་བ་ཅེས་ཞིག་བལྟན་ནས། །འདྲིར་ནི་དབེ་ཅན་ཁྱེགས་བ་ཉིད་བལྟན་རྟ། །གསུམ་པོ་འབྲིང་བྱེད་
 མཚུངས་བའི་སྒྲིག་བ་ཅན་ལ་དམ་བཅའ། དབེར་བཤད། བྱད་བར་དང་གསུམ། དང་བ་ནི། སྒྲིང་ཡང་མཚུངས་

བས་ལྟག་པ་ཅན་འཆད་པར་འཕྱར་བ་གཞན་དཀར་བ་ཏུ་བཞུན་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། ངང་པོ་མཚུངས་
 ཆས་དང་འབྲེད་ཅིང་གཉིས་ཀ་མཚུངས་པའི་སྒྲིམ་དངོས་སུ་ཤིན་པའི་ལྟག་པ་ཅན་ནི། དཔེ་ཅན་ཁྱེད་ཀྱི་གདོང་དང་དཔེ་བདེ་མ་
 དཀར་པོ་གཉིས་མཚུངས་ཆས་ཀྱི་སྒྲིམ་ལ་དང་དྲི་བཟང་པོ་དང་ལྟན་པ་གཉིས་དངོས་སུ་སྒྲིམ་ཤིན་པ། མཚུངས་པ་ལས་ལྟག་
 པའི་འབྲེད་ཅིང་གྱི་སྒྲིམ། བདེ་མ་ལ་ནི་བྱང་བ་འཁོར་བ་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་གདོང་ལ་མིག་རབ་ཏུ་གཡོ་བའོ། །འདྲིར་ལྟ་མ་
 རྟམས་དང་མི་འདྲ་བར་མཚུངས་ཆས་དཀར་ཞིས་པ་ལྟ་བུ་ཐོན་དགོས་པས། དཔེར་ན། ཆགས་པས་ཁྱོས་པའི་མཚུ་སྒྲིམ་
 དང་། །འདབ་བརྒྱ་དམར་པའི་མདངས་འཕྲོན་ནི། །ཆུ་ཁྱིས་འདྲི་ནི་བྱང་བས་འཇུག། །མཚུ་ནི་མངའ་བོས་ཏུ་མ་བ་
 ན། །ཞིས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་མཚུངས་ཆས་མ་ཤིན་ལ་འབྲེད་ཅིང་གྱི་སྒྲིམ་དངོས་སུ་ཤིན་པའི་ལྟག་པ་ཅན་ལ་དཔེ་དྲན་
 གཉིས། ངང་པོ་ནི། སྒྲིམ་པ་འདྲི་དང་དང་བ་འདྲི་ནི་འབྲེད་ཅིང་གྱི་སྒྲིམ་རྟམ་མཁའི་རྒྱན་དང་ཆུའི་རྒྱན་ནོ། །ནམ་མཁའ་
 འདྲི་དང་ཆུ་འདྲི་ནི་འབྲེད་ཅིང་གྱི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ལྟ་བུ་ཐོན་པ་ཅན་དང་། །ཀུ་ཏུད་རྒྱས་པ་ཅན་ནོ། །ཞིས་མཚུངས་ཆས་ལྷགས་
 ལ་བཞུན་དྲོ། །དཔེར་ན། སྒྲིམ་ལྟན་ལྟ་ལི་སྒྲིམ་དང་། །སྒྲིམ་པའི་དབང་ལྷག་ཤོད་ལྟན་གཉིས། །ལུར་བྱ་ལེགས་
 གྲིས་མདུན་སའི་རྒྱན། །འོ་ཆེན་པོ་དཔལ་བཞུན་པའི་དབྱིད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། འདྲིར་ནི་སྒྲིམ་པ་
 ངང་བ་དག་དཀར་བ་ཉིད་སྟགས་ལྷགས་ལ་རྟོགས་པ་དང་། །མཁའ་དང་ཆུ་གཉིས་ནི་དངས་ཤིང་དག་པར་ཡང་ལྷགས་ལ་
 རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ལྷིང་ལྷགས་ལ་མཚུངས་པའི་དབྱི་བ་བྲས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དཔེར་བཟྍད་ལྟ་མ་ལ་ནི་རྒྱས་པའི་
 སྒྲིམ་དང་ལྟན་པར་དངོས་སུ་མཚུངས་ལ། ལྷི་མ་ལ་ལྷགས་བཞུན་དང་། གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་ཐང་དུ་བྱི་དབྱི་བ་བྱང་བ་དང་
 མིག་ལ་སྟགས་པ་དཔེ་དཔེ་ཅན་རྟམས་ལ་མཚུངས་པ་དེའི་ལྷིང་མཚུངས་པའི་ལྟག་པ་ཅན་ནོ། །བཞི་བ་རིགས་མཐུན་ལྟག་པ་
 ཅན་ལ་དཔེ་དྲོན་གཉིས། ངང་པོ་ནི། དཔེ་ཅན་ན་རྒྱུང་ལང་ཆོ་དར་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཆགས་པའི་རྒྱན་པ་དང་།

དཔེ་མྱིའི་ཐུན་པ་གཉིས་མྱིའི་གཞུགས་ལྟ་བུ་འདོག་པར་བྱེད་པ་ལ་རིགས་མཐུན་ཡང་། ལྷ་མ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་སྣང་བའི་འོད་ཀྱིས་
 འཕྲོག་པར་མི་ཐུས་ཤིང་། ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་མི་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། མྱི་མ་ནི་དེ་ལས་ཤོ་བསྐྱེད་པས། དཔེ་ཐན་གྱི་སྒྲིན་
 མང་གིས་དཔེའི་སྒྲིན་སེལ་མི་བྱུང་བའོ། །དཔེར་ན། དཔེ་མྱིས་རི་མོར་མ་བྱས་ཤིང་། དངང་པའི་གཞུང་རིས་བཀོད་
 མིན་པའི། །ནམ་དཔྱིད་བཀྲ་བའི་གཞིགས་མོ་ཡིས། །སྒྲིན་མིག་ལ་དགའ་བ་ལྟོང་། །ཞིས་བ་ལྟ་བུ། གཉིས་བ་
 ནི། ཐུན་པའི་རིགས་ལས་ན་རྒྱུང་གི་ཐུན་བའ་འདྲིས་གཞུགས་ལྟ་བུ་འདོག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐུན་བའ་དང་མཚུངས་ཀྱང་། སྣང་
 པས་མི་འཕྲོག་པ་སྐྱེད་པ་གཞན་དག་གིས་ནི་ཐ་དད་པར་བརྟན་པས་འདི་ནི་རིགས་མཐུན་ལྟོག་པ་ཐན་ནོ། །འདིར་སྒྲིབ་བའ་དང་
 ངང་བ་གཉིས་དཀར་པའི་སྒྲིན་ནས་མཚུངས་ཆོས་སུ་བརྟན་ཀྱང་། སྣང་མི་མཚུངས་པར་ལྟོག་ཡོད་པས་དཔེ་ཐུན་གྱི་སྐྱེད་པས་སྒྲི་
 ཐུན་ག་ལ་འཇུག ཐུ་སྒྲིབ་པ་བྱེད་འདི་སྒྲིབ་པ་ལ་སྐྱེད་པ་འདྲིག་བྱུང་འདུག་པ། བྱེད་པར་གིས་སྒྲིབ་ཆོས་མ་
 རྒྱ་ནང་པའི་བརྟན་པ་ལ་འཇུག་ནས་ལྟོག་ཐམས་ཅད་ཟས་གཙང་གི་སྒྲིས་པོ་དང་མི་མཐུན་པའི་གུ་ཡངས་པོ་ཞིག་མཇུག་པ་ལ་སྒྲིན་
 ལམ་བཟུང་བའ་འདྲའོ། །

དགུ་བ་སྒྲིད་པ་ཐན་གྱི་ཐུན་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། དཔེར་བརྟན་གཉིས། དང་པོ་ནི། འཇིག་རྟེན་ན་རབ་ཏུ་
 གཤམ་པའི་རྒྱུ་བསྐྱེད་ནས། གང་ཞིག་མ་གྲགས་པའི་མྱི་ནང་གི་རྒྱ་གཞན་ཏུང་ཟད་དམ་གྲགས་མ་གྲགས་གཉིས་ཀ་ལ་མ་སྒྲིས་
 བར་གང་ཏུང་ར་གི་ར་པོ་ཉིད་སྒྲིན་བའ་དེ་ནི་སྒྲིད་པ་ཐན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་གྲགས་པའི་རྒྱ་བཀག་
 ནས། མྱི་རྩལ་གྱི་རྒྱ་ཏུང་ཟད་ཀྱི་འབྲས་བྱ་རང་གི་ར་པོ་ཉིད་སྒྲིན་པའི་སྒྲིད་པ་ཐན་ནི། ཀ་དམ་བ་ལྟོ། བྱ་མཐིང་མ་ལ་
 མྱིས་བཞི་པའི་རྒྱ་ཆང་མ་འབྱུངས་པར་སྒྲིས་པ་དང་། དྲི་མ་མིང་པའི་རྒྱ་འབྱེད་དཔོན་པར་མ་མྱིས་པར་ནམ་མཁའ་ཤེས་དག་པ་
 དང་། ལྷངས་པའི་རྒྱ་རྟོན་བྱ་ཀེ་ཏ་ཀ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱུངས་པར་བྱེད་དཔོན་པ་ལ་མ་བྱས་པར། ལྷངས་པའི་རྒྱ་ཞིས་

ཡངས་གཤམ་གྱི་རྒྱ་བཀག་ཀྱང་། བཤད་མ་ཐག་པ་གསུམ་པོ་འདི་ལྟ་བུ་འབྱུང་བས། ལྷ་ལྟ་བུ་ཏུས་ལ་བབ་
 པའི་རྒྱ་ཚུང་ཐད་གྱི་སྒོ་ནས་འབྲས་ཏུས་འགྲོ་བའི་ཡིད་ནི་འཕྲོག་པར་བྱེད་དོ། །དཔེར་ན། ལྷ་བའི་འབབ་ལྷགས་དང་
 བལ་ཅ་ཅ་ལྷོག། །ཀར་བ་མེད་པར་ཉིན་མཆན་ཀྱན་ཏུ་འགྲོ། །གཙོད་མེས་མེད་པར་ལྷུ་པའི་རྒྱ་ན་ལམ་གཙོད། །ཆོན་
 ལྷིས་མ་བསྐྱར་མདྲོག་མེ་དབྱར་གྱི་ཆུ། །ཞེས་བ་ལྷ་བ། གཉིས་བ་ཡངས་གྲགས་ཀྱི་རྒྱ་བཀག་ནས། ནང་གི་རྒྱ་
 ཅུང་ཐད་དང་བཅས་པས་འབྲས་ཏུ་ལྷན་པའི་མྱིད་བ་ཅན་ལ་དངོས་དང་། གཉིས་ཀའི་དོན་བཤད་པ་གཉིས། དང་བོ་ནི།
 བག་པའི་རྒྱ་ཆིག་ལྷན་མ་བསྐྱས་པར། དཀར་བ་ཆིན་པར་གནག་པའི་ཆིག དམའ་བའི་རྒྱ་མནན་བ་ཆིན་པར་ལྷན་མ་
 དམའ་བ་དང་། དམར་བའི་རྒྱ་ཆོན་གྱིས་མ་བསྐྱས་པར་མཛེས་མ་ཐོབ་ཀྱི་མཆོད་དམར་བ་འདིའི་ཞེས་ཡངས་གྲགས་ཀྱི་རྒྱ་བཀག་
 ནས་ནང་ལང་ཆོ་རྒྱས་པའི་རྒྱ་ཚུང་ཐད་ཐད་བསྐྱན་པའོ། །དཔེར་ན། ཕྲགས་ཆིན་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་མེས་པས་ཕྱག །འཆེ་བ་
 མེད་པར་མཛངས་པའི་ཆོགས་ཀྱན་བཅའ། །འདྲོད་དང་བྲལ་ཡང་ཡོན་ཏན་ཆོགས་ཀྱིས་འཐུད། །དབྱུགས་མ་བསྐལ་ལྷན་
 པའི་སྐད་གསུང་གིས། །ཞེས་བ་ལྷ་བ། གཉིས་བ་ནི། གང་གི་ལྷིང་མ་འབྱུངས་པ་དང་མ་བསྐྱས་པ་མེགས་ལས་ལྷིས་
 པའི་འབྲས་ཏུ་ལྷིས་པ་དང་ནག་པ་ཉིད་མོགས་ཀྱི་ནང་གི་རྒྱ་གཞན་ཅན་བསྐྱན་ནོ། །གསུམ་པ་གྲགས་མ་གྲགས་ཀྱི་རྒྱ་གཉིས་ཀ་
 བསྐྱག་ནས་འབྲས་ཏུ་རང་གི་རྩ་པོ་ཉིད་ལྷན་པའི་མྱིད་བ་ཅན་ལ་དམ་བཅའ། དཔེ། དོན་དང་གསུམ། དང་བོ་ནི།
 རྒྱ་ཆོད་པ་དག་ཀྱང་བསྐྱད་འདྲོད་པ་དེ་ལ་སྐབས་འདིར་ནི་འགལ་བ་མེད་དོ། །གཉིས་བ་ནི། རྒྱ་ཞིས་བའི་རྒྱ་ལི་གི་མོགས་
 ལྷིས་པསྐྱས་པ་མེད་པར་ཁ་དྲི་ཞིམ། མཛེས་བའི་རྒྱ་བཅོས་བ་མེད་པར་ལུས་པོ་མཛེས། དགའི་རྒྱ་འཛོན་བ་དག་མེད་པར་
 རྒྱ་བ་དག། ཕྲོགས་ཀྱི་རྒྱ་མཆན་ལན་བ་དག་མེད་པར་འདྲོད་པ་ཕྲོགས་སོ། །དཔེར་ན། རི་མོར་མ་བྱིས་ཤིང་ཏུགས་
 གཞུགས་ཀྱིས་མཛེས། །དག་ལྷ་ཆིན་ཡང་བདེ་མའི་ཆོགས་ཀྱན་འཛེམས། །རྒྱ་མཆན་མེད་པར་རྒྱ་གཤིར་འཕེལ་བར་བྱེད། །

རྒྱལ་མཁན་བལ་ཡང་མཁའ་ལ་དལ་མེད་འདྲོས། །ཞེས་བ་ལྷ་བྱ། བསྐྱེད་པ་ཅིང་སྐྱེས་ཀྱི་མྱེད་གི་
 མཐོང་འདྲིར། བཀས་མ་གཤམ་གྱི་རྒྱ་ནི་དངོས་སུ་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་ཅིང་། རྒྱ་ཞིམ་བཞིན་སྐྱེས་འབྲས་ཀྱི་མྱེད་པ་
 དེའི་ལྷོང་། དེ་ནི་སྤྲིན་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་ནི། །ལྷ་ལྷོ་བས་རྟོག་གི་པའི་རྒྱལ་བས་དགའ་བཞག་ལྷ་མོགས་འདུག་པ་ནི་ལྷོང་
 རང་མ་མཐོང་ལ། འབྲེལ་བ་ལྷ་མ་པལ་ཆེར་ཡང་ལྷོགས་འདི་མིག་ཏུ་སོང་འདུག་པས། འདྲིར་ནི་མེད་དཔོན་མཁས་པའི་
 ལྷགས་བཤད་དོ། །

བཏུ་བ་བཟུས་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱན་ལ། བཅན་ཉིད། དཔེར་བསྐྱེད་གཉིས། དང་པོ་ནི། བསྐྱེད་འདྲིན་དཔེ་ཅན་གྱི་
 དངོས་ལོ་འགའ་ཞིག་ལ་བསམ་པར་བྱས་ནས། དེ་དང་མཐུངས་པའི་དཔེ་དངོས་ལོ་གཞན་དག་དག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེ་ནས།
 དཔེ་ཅན་དེ་བཟུས་པའི་ལྷོང་བས་བྱིན་པ་དེ་ནི་བཟུས་པ་བསྐྱེད་པར་འདྲིན་དོ། །གཉིས་པ་ལ་ལྷོང་དང་། ཅི་ཤག་
 གཉིས། དང་པོ་ནི། བྱང་བ་ནམས་རྒྱ་ལྷར་འདྲིན་པ་བཞིན་ཏུ་བདེ་མ་རྒྱས་པ་ལས་སྤྱང་ཆུང་བར་མ་ཟད། ལྷོང་ལྷོང་
 རྒྱ་ཞིམ་པོ་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཡང་། མེ་རྟོག་རྒྱུར་ཏུ་ཁ་མེ་བྱི་བ་ལ་མཐུ་ལྷོར་བ་ལ་རྒྱས་ཞེས་དཔེ་དང་། དེས་དཔེ་ཅན་གང་
 བཟུ་ན། ཆགས་ལྷན་འགའ་ཞིག་བྱད་མེད་དེ་ལྷོང་ཏུ་འགའ་ཞིག་དག་ལ་ཡང་འདྲིན་པ་འཕེལ་བ་ལྟེ། མི་ཆངས་པར་སྤྱོད་
 བྱད་པར་དག་འབྲིག་པ་བཞིན་མ་རན་པའི་བྱ་མོ་རྒྱུང་ཏུ་འགའ་ཞིག་དག་ལ་ཡང་འདྲིན་པ་འཕེལ་བ་ལྟེ། མི་ཆངས་པར་སྤྱོད་
 པའི་ལྷོང་ལྷན་པར་བྱིན་དོ། །རྒྱར་མཁའ་བའི་མེ་ལོང་མའི་མེ་ལོང་ཏུ་ཀར་ཞེན་གྱིས་སྐར་བ་ཆོས་གཤམ་རྒྱ་མཚན་མཛད་ཆེར་
 དཔེར་བསྐྱེད་གྱིས་འདུག་པ་ལ། རང་འོད་འབད་ནས་སྤོང་ཁྱང་། །ཟེར་བ་ནི། བདེ་མ་རྒྱས་པའི་ལྷོང་ཏུ་སྤྱོད་པས་
 རང་འོད་སྤོ་བ་ལེམས་མེད་རབ་རྟོག་ཏུ་སོང་བས། མི་ཞེས་པའི་རྒྱལ་ལྷོང་ཞེས་མཛད་གྱིན་པ་འདྲི། རང་གི་ནང་ཆ་སྤྱོད་པར་
 མཛད་དོ། །དཔེར་བསྐྱེད་ནི། དཔག་བསམ་ལོངས་འདྲེའི་རྒྱན་པའི་བྱིབ་བསེལ་ལ། །ལོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་དགའ་སྤྱོད་

སྤྱིར་པོར་ནས། འཚད་པའི་གདུང་བ་བསྐྱབ་སྤྱིར་བྱེད་པོ་འགའ། ཁྱིམ་སྐྱམ་འབྲུག་པའི་ཡལ་ག་དག་ལ་བརྟེན། ཁྱིམ་
 པ་ལྟ་བུ། གཞིས་པ་ལ་མདྲོར་བསྐྱོན་སྤྱིས་བཤད་གཞིས་ལས། དང་པོ་ནི། བྱད་པར་ཅན་ཅམ་ཐང་དང་ཅིང་། བྱད་ཆས་
 ཅན་པར་མཚུངས་བའང་ཡོད་ལ། ཡང་བྱད་གཞི་ཐང་དད་པ་ལ། བྱད་པར་ལ་ལ་ཐང་དང་ཅིང་ལ་ལ་ཐང་དང་ཅིན་པ་དང་།
 འདྲི་དག་ལས་གཞན་པ་ལྟོན་ཅིང་པའི་བཟུས་བརྒྱད་འདྲི་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ། གཞིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་བྱད་གཞི་ཐང་
 དད་ཅིང་བྱད་ཆས་མཚུངས་པའི་བཟུས་བརྒྱད་དོ། དཔེ་དཔག་བསམ་སྤྱོད་ནི་ཅན་པོ་དང་དཔེ་ཅན་སྤྱིས་བྱ་ཆེན་པོ་གཞིས་
 བྱད་གཞི་ཐང་དད་ཅིང་། བྱད་ཆས་བྱུན་མང་ཏུ་སྤྲོ་འཇུག་ཏུ་ཏོ་ཡོད་པ། གཞན་སྤྱིས་བསྐྱལ་སྤྱི་ཏུ་ཡང་བརྟེན་པ་
 དང་། རྩེ་བཞི་དང་ཞིང་རྟོག་གི་འབྲས་བུའི་བྱར་སྤྱིས་བརྒྱད་པ་དང་། སྤྱོད་བརྟེན་སྤྱིས་ཏུ་ཡོད་དགའ་བ་རྒྱས་པར་
 རྟེན་པ་དང་། ཡན་བདེ་དང་པོ་མའི་རྒྱུ་མཚན་པར་མ་ཆད་པས་ཟུམ་པ་འདྲི་ཅི་བཤད་གིས་ཡང་དག་པར་ཐོབ་པོ་ཞིས་དཔེ་ཅན་
 ལ་བསམས་ནས་དཔེ་དངོས་སྤྱི་བརྒྱད་པའོ། འདེར་ན། རྒྱ་པའི་མ་མགྲིང་དཔག་རྟོགས་དགའ་ཞིང་། རི་འདྲ་དང་
 ཆེས་སྒོར་ནོར་བུའི་འབྲུང་གནས་མཆོག རྒྱུ་དལ་ཅིང་པར་རྒྱ་ཞིང་པའི་ལ་འཇམ་ཅན། རྒྱུན་ལྡན་རོ་དང་ལུན་ཅིག་སྤྱི་གནས་
 མཚར། ཁྱིམ་པ་ལྟ་བུ། གཞིས་པ་བྱད་གཞི་ཐང་དད་ལ་བྱད་ཆས་མཚུངས་ཞིང་སྤྱི་མཚུངས་པའི་བཟུས་བརྒྱད་ལ་དངོས་དང་།
 གཞིས་ཀའི་དོན་བཤད་པ་གཞིས། དང་པོ་ནི། དཔེ་དཔེ་ཅན་གཞིས་དང་། དའི་བྱད་གཞི་ཐང་དད་ཆུ་ལ་བཤད་མ་ཐག་པ་
 ལྟར་ལ། བྱད་ཆས་ལ་ལ་གའི་བྱེད་ནི་སྤྱི་མཚུང་བ་དང་། མོ་རྟོག་དང་འབྲས་བུ་ཅིག་ཅར་ཏུ་བྱུན་སྤྱི་མཚན་པ་གཞིས་ནི་
 དཔེ་པོ་ནའི་བྱད་ཆས་ཡིན་ལ། ཡན་བདེ་དང་པོ་མའི་རྒྱུ་མཚན་པར་མ་ཆད་པས་ཟུམ་པ་འདྲི་ཅི་བཤད་གིས་ཡང་དག་པར་ཐོབ་པོ་ཞིས་
 གཞིས་ནི་སྤྱི་མཚན་པ་དང་ཞིང་གི་དམ་པ་གཞིས་ཀ་ལ་བྱུན་མང་ཏུ་འཇུག་ཏུ་བྱུང་བས། ཞིང་འདྲི་བཤད་གི་སྤྱི་མཚན་པ་ལྟོན་པོ་ཞིས་
 དཔེ་ཅན་ལ་བསམས་ནས་དཔེ་དངོས་སྤྱི་བརྒྱད་པའོ། འདེར་ན། འཇམ་ཞིང་ཡིད་པོར་མཛུས་སྤྱི་ཅན། རི་བྱ་འབྲུ་

བ་ཡིན་ནི། དཔེར་ན། གཉིས་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ཁྱད་འཕགས་ལུལ་བྱང་ལ་དཔེ་དོན་གཉིས། དང་པོ་ནི།
 ཁྱད་གཞི་མཛེས་མཐི་ལུས་དཀར་བའི་ལྗང་གི་ཁྱད་ཆས། མི་རྟག་གིན་ཏུ་དཀར་བ་མལ་ལི་ཀ་ཡི་ཤིང་ཚགས་ཅན་གྱི་ཁྱད་
 བཅིངས་ཤིང་། ཅན་དྲན་དཀར་པོས་ལུས་ཀྱན་ཁྱབ་བར་གཞིར་བ། ཞ་མི་སྒྲིབ་བའི་རས་ཏུ་ཁུ་ལ་དཀར་བའི་གོས་ཅན།
 མེན་ཏུ་འགྲོ་བའི་དཀར་བ་འདི་ལ་སྒྲིབ་པའི་འོད་ཀྱིས་མཚན་རུས་པ་མ་ཡིན་ནི་ཞེས་ཁྱད་བཟུང་། །དཔེར་ན། ལེགས་
 རྒྱར་ལ་སྟགས་བརྒྱ་ལྷག་ཅིག་བའི་གནས། །སྤངས་ཤིང་མཁྱེན་པའི་མཁས་དབང་སྟོན་འགྲོ་བའི། །མཛད་ཏུ་བྱང་བའི་རྣམ་
 དཔྱད་མཚལ་འདི་ལ། །འཇམ་དབྱངས་གཞོན་ཏུ་དེས་ཀྱང་འབྲུན་རུས་ཅིན། །ཞེས་བ་ལྟ་བུ། གཉིས་བ་ནི། མ་
 བའི་འོད་ནི་གིན་ཏུ་དཀར་བ་སྟགས་ཡིན་པས་ལྷག་བ་ཉིད། དེ་ལས་ཀྱང་ཁྱད་བར་འཕགས་བ་དང་ལྡན་བར་བཟུང་། །
 གཉིས་བ་མེ་ཚམ་ལུལ་བྱང་ལ། ལྷག་མ་ན་མས་གྱི་དམ་བཅའ་དང་། དཔོས་གཉིས། དང་པོ་ནི། བཞད་མ་ཐག་
 བ་དེ་བཞིན་ཏུ་མེ་ཚམ་ལུལ་བྱང་ལ་སྟགས་ཀྱང་གསལ་གྱིར་ཏུང་ཐད་དལྡན་བར་བཟུང་། །གཉིས་བ་ནི། དགའ་མ་ཁྱོད་གྱི་ཏུ་
 མ་དང་། དཀྱི་མགོ་ལྷེ་འཆང་ར་ཆགས་པའི་ཉ་མས་སུ་བྱས་པའི་བར་ན་སྒྲིབ་བ་ནི་ཡོད་དམ་ཅིང་ཅེས་བདག་ཤིས་ནི་མེ་ཚམ་
 ད་ཏུང་བསྐྱལ་བར་མ་གྲུབ་རྟ་ཞེས་བ་ལྟ། དཔེར་ན། ཉིན་མཚན་ཁོང་ལུག་ཀྱན་ཏུ་ཚུས་བསམ་ལ། །ངལ་ཅིད་བཅོན་
 བས་བསྐྱབ་བའི་ཤིས་ལྡན་ཁྱོད། །འབྱུང་འདུས་ལུས་ནི་འཚོ་བའི་བཟའ་བཏུང་དག །སྒྱུད་བའི་གོ་སྐབས་ཡོད་ཅིང་འབྱུང་
 མོ་ལྷག །ཅིས་བ་ལྟ་བུ། གསུམ་བ་ངེས་བ་ལུལ་བྱང་ནི། ཉི་ཏམ་པའི་ནི་སྒྲུབ་བྱས་མ་ཁྱོད་ཀྱི་དཀྱི་དང་ཏུ་མཐི་བར་ལ་ནི།
 སྒྲིབ་བ་ཡོད་ཅིས་ངེས་པར་རུས་ནི། རོ་མ་འཇུན་བའི་ཁྱར་གནས་བའི་རྟན་ཅིག་ངེས་པར་དགོས་ལ། སྒྲིབ་བ་ཅིད་བའི་སྒྲུབ་
 སང་ན་མ་མཁའ་ལྷ་ལུའི་རྣམ་པ་ལ་བཞིན་བ་གཞན་ཏུ་སྒྲིབ་བ་ཅིན་ནོ། །དཔེར་ན། སྟོགས་དང་ཅི་དགར་རོ་ལ་ལྷིང་འབྱུད་
 བའི་ཚེ། །ཏུ་འབྱུང་མིན་པའི་འཇམ་ཞིང་མཉེན་བ་ཡིས། །མཇའ་བའི་སྒྲིབ་བར་རིག་བྱའི་བདེ་ལྷེར་བ། །ལུས་ལའི་

རྒྱུ་འཆང་ལུ་ཡ་དྲུང་ཡེ་ལ་ཉིད། འཆས་པ་ལྟ་བུ། བཞི་བ་དང་མཆང་ལུ་ཡ་བྱུང་ནི། ས་སྤྱིང་ཁྱོད་ཀྱི་གྲགས་པའི་ལུང་
 བོ་འདི་ནི་དབག་རྒྱས་མིན་ཡང་སྤྱིད་པ་གསུམ་པོ་འདིར་ནི་ཤོད་པ། མེ་མ་ས་འདིའི་ཁོངས་དག་ཉིན་ཏུ་ཡངས་སོ། །དབེར་
 ར། འཇམ་མགོན་ཐུ་མ་ཀུན་མཁྱེན་ཅོད་ཁ་པའི། འཁྱེན་བཅའི་ཡ་མཐའ་འཆི་མེད་ལམ་གྱིས་གུང་། །གཞལ་རྒྱས་མིན་འདི་
 པམིལ་ལྟན་ཁ་པའི་སྤྱིངས། །ཤོད་བའི་སྤྱིད་ནི་མེ་མ་དང་མཆང་ཆེ། །ཞེས་བ་ལྟ་བུ། གཏུང་གི་ཆོག་ལྟན་གཙུག་པོ་བར་བྱས་ནས་
 བགས་པ་ལུ་ཡ་བྱུང་ཞེས་འཆང་འདུག་ནའང་། རྒྱ་ཆུང་བར་མཛན་ལ། འབྲེལ་བ་ལྷ་མ་རྒྱལ་ལྟ་བུ་འདི་ལུ་ཡ་བྱུང་སྟགས་
 མང་པོར་སྤྱི་བའི་དབེར་བཟླ་མཛད་གུང་། ཆོག་ཆོགས་ཆེ་བ་ཙམ་ཏུ་ཟད་ཅིང་། རྒྱན་འདྲིས་པ་སྤྱི་བར་ལྟན་དཔེ་
 རྒྱན་ལུ་མ་རྒྱལ་ཉིས་དང་སྤྱིར་བའི་ལུ་ཡ་བྱུང་འོད་པས་མཆོན་ཏེ་བཟླ་དུ་སྤྱི་རྒྱན་འདྲིས་པ་གི་ལག་བཞལ་བ་འབྱུང་བའི་ལྷིང་།
 རྒྱ་ལྟན་གྱིས་དྲུག་པས་ལས་བཟླ་བར་མི་རྒྱས་སོ། །གསུམ་པོ་བཟླ་དང་མ་ལྟག་བཟུ་བ་ནི། རུང་འཕྲད་པ་དང་འཆང་
 འཆུང་གི་རྒྱན་ནི་གཞན་པ་དག་ལས་གུང་། རྒྱན་དག་གཞན་དག་གི་དཔང་པོ་རྒྱལ་གྱིས་མཆོད་པར་གྱུར་བ་ཉི་ཤུ་གས་པ་
 བཟླ་བའི་ལུ་ཡ་ནི་ལུ་ཡ་བྱུང་གི་རྒྱན་ཞེས་པར་བཟླ་བ་འདི་གཅིག་པུ་ཉིད་ནི་མཆོག་ཏུ་བཟླ་དཀྱོང་། །
 བཟུ་གཉིས་པ་ར་རྟག་གི་རྒྱན་ལ་མཆོན་ཉིད། དབེར་བཟླ་ད། རོག་རྟག་དགག་པ། ར་བ་རྟག་གསལ་བྱེད་གྱི་སྤྱི་
 བཤད་པ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། མེས་ལྟན་སྤྱི་གསལ་དག་གས། ཅིག་ཤོས་སྤྱི་གཉིས་པ་གཞན་ཏུ་གནས་
 པའི་རྒྱལ་གང་ཡིན་པ་ལ་དཀིགས་ནས། གང་ཏུ་དངས་པོ་གཞན་གྱི་གནས་རྒྱལ་ལ་སྤྱི་བཟླ་བཟླ་ནས། རྒྱས་པ་གཞན་ར་བ་
 ཏུ་རྟག་པ་ལྟར་རྟན་པ་དེ་ནི་ར་བ་རྟག་ཏུ་འགྲེ། དབེར་ན། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་མེས་ལྟན་ར་བ་
 རྟག་ལ་དབེ་དྲན་གཉིས། རང་པོ་ནི། རུང་པོ་ཆེ་དག་ནི་མའི་གུང་ལ་ཉི་མའི་ཆ་བས་གཏུངས་པ་ཡིས། པམིལ་
 བའི་ཆེད་ཏུ་བད་མཆང་འཕྲག་པ་ལ། ཉི་མས་གཏུངས་པའི་ལན་ཏུ། དེའི་ལྷོགས་སུ་གྱུར་བའི་བད་མ་རྒྱལ་གཞོན་པར་

འདྲོད་པ་ཡིན་ནམ་སྤམ་ཞེས་སྒྲིབ་པ་ཉག་སེམས། །དཔེར་ན། དབྱངས་ཅན་ཐོར་ཕྱགས་རྣམ་པར་གཏོ་བའི་ཅེ། །ཁྲ་ཆེས་
 གསར་བས་རབ་ཏུ་ཤིགས་བརྒྱན་པ། །དམར་ཕྱགས་སྒྲགས་པ་གསུམ་པའི་སྒྲིབ་སངས་ཏུས། །རྟལ་པའི་ཐུན་པ་ཤེལ་བར་
 དགོངས་སམ་སྤམ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། ལག་ལྡན་ཁུས་དང་བཏུང་བ་དང་བད་ཆ་ཟ་བའི་ཁྱེར་ཆུག་པ་ལ།
 དེ་ནི་འཁོན་ལན་ཐུན་པའི་ཁྱེར་ལྡན་ཞེས་སྤྱད་པ་མཁའ་ཁྱིས་རབ་བཏགས་བརྒྱད་དོ། །གཉིས་པ་ཤེམས་ཅིང་རབ་རྟལ་ལ་
 དཔེ་རྟན་གཉིས། དང་པོ་ནི། ལུས་ཕྱས་མཛེས་པའི་ཁྱེར་ཏུ་ལྟར་པ་ལ་རྟོག་ཏུ་འཛུགས་པ་ལ་དེ་ནི་མིག་དག་གི་དཔྱད་ཅིང་
 བ་དག་འགོག་པར་བྱེད་པའི་ཆུན་གྱི་ཟེལ་ཏུ་འོངས་སོ་ཞེས། དེའི་ལན་ཏུ་བྱེད་གྱི་མིག་གི་ཁྱེར་ཅིང་རོང་ཕྱོགས་
 རྣམ་རྣེ་བ་ཡི་ལུ་ཉག་པ་ལ་འགོང་བ་འདྲའོ། །དཔེར་ན། མཇའ་ཐོར་ལུས་ཕྱས་འབྲིལ་བག་གིས། །འདྲོད་པའི་དགའ་རྟུན་ལ་
 སྒྱུད་པར། །བ་ལྷུ་འི་ཆོགས་རྣམས་ཉེར་ལངས་ཏེ། །མགོ་པོ་བཏྲིག་ནས་བརྟན་བ་བཞིན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི།
 མིག་ཁྱེར་ཆར་ནི་ལྟུང་བར་ཁྱེར་པ་ལ་བཏགས་ནས། མིག་གི་འོད་ཁྱིས་ལུ་ཉག་པ་ལ་ལེག་པ་མིན་ཡང་། རྟུན་པ་ག་མཁའ་
 ཁྱིས་དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་བཏགས་ཏེ་བརྒྱད་དོ། །གསུམ་པ་རྟེང་འོད་འཛེན་གྱི་རབ་རྟལ་ནི། ཤེམས་ཅིང་མཆན་ཆ་ཐུན་པ་འཁྲིལ་ས་
 པ་དེས། ཤེམས་ལྡན་གྱི་བྱ་བ་རང་གི་ལུས་ལ་ཐུན་པ་འབྲུག་པ་བཞིན་ནོ། །ཤེམས་ཅིང་ནམ་མཁའ་འདྲིས་ནི་ཤེམས་
 ལྡན་གྱི་བྱ་བ་མིག་སྤྲན་གྱི་ཆར་བ་འབྲེབས་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པ་འདྲི་དང་། ཡང་རོའི་སྒྲིས་རབ་རྟལ་གི་མཆན་ཉིད་དང་
 ལྡན་པ་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ། །དཔེར་ན། ཁྲ་གཞོན་ཤར་བས་ཀུ་ཐུ་ཏ། །དགའ་བས་ཡང་ཡང་འཛུམ་པ་བཞིན། །
 ཏུང་བས་བཏུད་རྣམས་བྱིར་རྟོགས་ནས། །གོ་སར་སྒྲག་ནས་འདར་བ་བཞིན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ལོག་རྟལ་
 དགག་པ་ལ་ལུང་དང་འགལ་བ། རིགས་པ་དང་འགལ་བ། མཇུག་བསྟུ་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། འདྲིར་ནི་
 བཞིན་གྱི་སྒྲིལ་ལེག་འཛིག་ལ་དཔེ་ཆུན་ཉིད་ཏུ་ནི་འཁུལ་བ་བྱིད་ཀྱང་མི་རིགས་ཏེ། འབྲུག་པ་བཞིན་ཤགས་ཀྱི་བྱིངས་སྒྲུབ་ལ་

ཅན་དྲ་བ་ལྟར་ན་ལགས། ཀ་ལཱ་བ་ལྟར་ན་ཀྱུན་བཤད་ཀྱི་ལཱ་ཅུ་མ་ནའི་གཅིག་ཅིག་ནི་བྱིན་ཀྱལ་ནིང་གི་མཐའ་ཡིན་ལ། དཔེ་
 ལ་དེ་ཡན་གྱི་རྒྱུན་ལྟེར་དགོས་པས་མ་ཡིན་ན་ཞེས་དུ་ཆི་སྟགས་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་གསུང་ལས་འདུང་མི་རིགས་པས་སོ། །གཉིས་
 པ་ནི། དཔེ་དང་དཔེར་བྱ་ནི་མཚུངས་པའི་ཆས་ལ་ལྟོས་དགོས་པས་ན། འབྲུག་པ་དང་ནི་ལྷན་པ་གཉིས་ལ་དཔེ་
 རྟན་གྱི་མཚུངས་ཆས་འདི་ཞེས་མཛན་ཏེ་མཚུངས་པར་གྱུར་ཏེ་མ་ཆི་ལྟེ་ཅེད་དོ། །གལ་ནི་འབྲུག་པ་ནི་དཔེར་འདྲད་ན། འབྲུག་
 ཅས་པ་བྱ་བ་ལས་གཞན་པ་ཆི་ལྟེ། ལྷན་པ་དང་ཐུ་མི་དྲད་དོ། །འབྲུག་པ་དེ་ནི་དམུངས་ཆས་དང་། ཆས་ཅན་
 དཔེ་ཡང་ཡིན་ཞེས་པ་མ་ལྟོས་པ་སྟེས་ཀྱང་འཆད་པ་མ་ཡིན་ན། །གལ་ནི་བྱེད་པ་དཔེ་ཡིན་ན། ནི་ཞེས་པའི་བྱ་ཆིག་ལ་
 འབྲུག་ཅས་པ་ནི་དཔེར་དང་དྲལ་བར་འགྱུར་ནི། རང་གི་བྱ་བ་འབྲུག་པ་ནི་དྲུང་བསྐྱབ་མི་ལྟས་པས་ན། གཞན་
 གྱི་དཔེ་རྟོན་མཚུངས་ཆས་སུ་སྒྲིར་པའི་རེ་ལྟོས་སུ་བྱུར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་གིས་འབྲུག་པ་འདི་དང་ནི་ལྷན་པ་མཚུངས་ཞེས་སྒྲི་
 ན་ཡང་། ལུས་ལ་ཞེས་པ་ལས་ཀྱི་ཆིག་དཔེ་རྟོན་མ་འབྲེལ་ནི། དེ་ཡང་ཡོན་ཏན་སྟགས་ཀྱི་མཚུངས་ཆས་ལྟ་བུ་ཆི་ལྟེས་ནི་ཅི་དྲོ། །
 དཔེར་ན་རྒྱུད་གདོང་རྒྱ་བ་བཞིན། ཞེས་པས་དཔེ་དཔེ་ཅན་གྱི་སྟོན་མཚེས་ཆས་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ལྟེ་དཔེ་བཞིན་ཏེ་འབྲུག་
 པ་འདི་ལ་ཡང་ནི་འབྲུག་པ་ལས་གཞན་པའི་མཚུངས་ཆས་ཞིག་རྟོགས་དགོས་པ་ལ་དེ་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པས་དཔེ་མ་གྲུབ་པོ། །
 གསུམ་པ་ནི། རྒྱ་མཚན་དེའི་ལྷིང་འབྲུག་པ་ཞེས་བརྒྱད་པ་འདི་དང་ནི་བྱ་བ་ལྷན་པ་བྱེད་པ་དང་། ལུས་ཀྱང་ལས་སུ་ཉེ་བར་
 སྒྲིར་པའི་རྟོན་དོ། །སྒྲིས་བྱ་མཁས་པས་དེ་ལྟར་རང་བཤགས་ཞེས་འདྲོད་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་ནི། སྟམ་དང་རྟོགས་
 དང་རིས་དང་འདྲ། །མིན་ནམ་ཞེས་པ་ལ་སྟགས་པའི། །སྒྲུ་ཡིས་རང་བཤགས་གསལ་བར་བྱེད། །བཞིན་གྱི་སྒྲུ་ཡང་
 དེ་དང་འདྲ། །ཞེས་པ་ན་མས་ཀྱི་དཔེར་བརྒྱད་རིམ་པ་བཞིན། དབྱངས་ཅན་པོ་རྩུང་རྒྱུད་མང་བརྒྱངས་པ་ན། །
 དབྱར་རྩ་སྤྱིངས་ནི་སྤྱིན་གོས་ཀྱི་ན་ནམ་སྟམ། །རི་དྲགས་ཅིག་ཅན་བཞིན་གྱི་མཛེས་སྟག་གིས། །རྒྱ་ཤེལ་དབང་པོ་སྤྱིང་

གཞན་པོས་ཀྱི་རྟགས། ། རི་མྱིང་ལག་ལུས་རྒྱགས་ལྟན་པོས་བ་ན། ། འཇམ་ལས་ཐུ་དེ་སྐར་ཡང་འོངས་པར་ངེས། ། ཞོང་
 རྟན་རིག་ཕྱིད་འཆད་པའི་ནམ་དུང་འདི། ། བརྟན་ཆེ་ལུར་བྱས་འདིར་འོངས་པ་འདྲ། ། དབྱངས་ཅན་ཞལ་ཕྱིར་དྲུག་
 ཞིང་འཛུམ་པ་ཡིས། ། བད་མའི་ཆོགས་རྟམས་དགའ་ནས་རྟོན་ཅིན་ནམ། ། ཞེས་བ་ལྷ་བྱ། ། ལུ་དང་པོའི་མཛུམ་
 བའི་རྒྱན་གྱི་སྐབས་སུ། ། ལག་བ་ལྷ་བྱ་བྱ་ཏུ་ལོ་ནང་ཏུ་འཛུག་བཞིན་པའི་ལག་བ་ཞིག་ལ། ། ལག་བ་འདི་ཆེ་གྲགས་ནས་
 ལུ་ཏུང་གི་ནང་ཏུ་མ་ཞོང་ང་ཞེས་ཏུད་ཕྱིད་བ་ཡིན་ལ། ། ཕལ་ཏུང་གི་སྐབས་སུ་ལག་བ་འདི་གང་གིས་ཀྱང་གཞལ་ཅི་ཏུས་པའི་
 ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་། ། ལུ་ཏུང་འདིར་རྒྱད་བ་ཡ་མཆན་རྟོ་ཞེས་བ་ཞིག་དགོས་པས་ཏུད་པར་ཆེ་ཞིང་། ། ལུ་ཏུད་པོའི་
 ཏིང་ངེ་འཛུམ་ལ་རབ་རྟོག་གསལ་ཕྱིད་ཀྱི་སྒྲ་ཅིད་ཅིང་། ། རྒྱ་གསར་བ་རྟམས་མགོ་པོ་མགལ་ཅི་ལྟར་
 འཁོར་ཅི་དགོས་སོ། །

॥

བཏུ་གསུམ་པ་རྒྱའི་རྒྱན་ལ། ། མཆནས་ལྷུར་དང་། ། དངས་གཉིས། ། དང་པོ་ནི། ། རྒྱའི་རྒྱན་འདི་ནི་ཆོག་རྟམས་
 དག་གི་རྒྱན་གྱི་མཆོག་ལོ། ། གཉིས་བ་ལ་མདྲོར་བརྟན། ། རྒྱས་བཤད། ། མཚུག་བརྟུ་བ་དང་གསུམ། ། དང་པོ་ནི། ། རྒྱ་ལ་
 ནི། ། ཕྱིད་པོ་གང་གིས་ལས་དང་བྱ་བ་ཕྱིད་བཞིན་པས་འབྲས་བྱ་བ་ཕྱིད་པའི་རྒྱ་ལ་གང་ཡང་ཏུང་བ་ཞིག་ནི་ཕྱིད་པོའི་རྒྱ་དང་།
 ཏུ་བའི་རྟགས་ལས་ཅི་ཡོད་པར་རྟོགས་བ་ལྷ་བྱ་ཞེས་ཕྱིད་ཀྱི་རྒྱ་དེ་དག་ལ་རྟམ་བ་ཏུ་མ་དབེར་བརྒྱད་ན། ། གཉིས་བ་ལ་དངས་
 པོའི་རྒྱ། ། དངས་ཅིད་ཀྱི་རྒྱ། ། མཆར་བའི་རྒྱ་དང་གསུམ། ། དང་པོ་ལ་ཕྱིད་པོའི་རྒྱ་དང་། ། ཞེས་ཕྱིད་ཀྱི་རྒྱ་གཉིས།
 དང་པོ་ལ་རྒྱ་བ་ཕྱིད་ཀྱི་རྒྱ་དང་། ། ལས་ཀྱི་རྒྱ་གཉིས། ། དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། ། དང་པོ་ཕྱིད་ཕྱིད་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ལ་དབེ་
 རྟན་གཉིས། ། དང་པོ་ནི། ། ཅན་དན་གྱི་རྒྱན་བ་གསར་བ་ཡི་ཡལ་འདབ་ལྷ་ཕྱགས་མ་ལ་ཡའི་རུང་གིས་ཅི་རྒྱུད་པར་བྱེད་པ་ལས་
 ལུང་བའི་དྲི་ཞིར་བའི་བམར་བྱ་འདི་ཕྱིད་ཕྱིད་དེ་རྒྱ་ཡིན་ལ། ། བཞེད་བྱ་འབྲས་བྱ་ནི། ། རྒྱུང་འདི་ཕྱག་བའི་རྒྱ་པོ་ཀུན་ལྷུང་

ཅིང་གསར་ཏུ་ཡིད་ཀྱི་དགའ་བ་མྱོད་པར་བྱེད་པ་དེའོ། །དཔེར་ན། །དག་གི་དབང་ལྷག་དབངས་ཅན་མའི། །མད་
 བྱང་ལྷགས་ཟེ་ཆེན་པོ་དེས། །འདག་ལ་འཆད་རྩོད་རྩམ་བ་ཡི། །ཚོ་སྤྱོས་སྤང་བ་ཅི་ཡང་འཕེལ། །ཞེས་བ་ལྟ་བུ།
 གཉིས་བ་ནི། །འགྲོ་བ་ཀུན་དགའ་བ་བཟླེད་པར་ཐོས་པའི་རྒྱ། །རྒྱ་དང་རྩི་བསིལ་བའི་རང་བཞིན་ཉི་བར་རྒྱར་བ་འདི་རྒྱེད་
 བྱེད་ཀྱི་རྒྱའི་རྒྱན་ཉིད་ཏུ་ནི་རབ་ཏུ་བཞུན་ནི། །དགའ་བ་དེ་ལས་སྤྲེག་བ་དག་ཁྱེད་འཆད་པར་འཁྱུར་བས། །དེ་དང་
 མཐུངས་སོ། །གཉིས་བ་ཉམས་བྱེད་འཁྱུར་བའི་རྒྱ་ལ། །དཔེ། དོན། །ཞར་བྱུང་དང་གསུམ། །དང་པོ་ནི། མ་
 ལ་ཡིས་ཆུ་རྒྱན་ལ་རེག་ཅིང་འདར་བས་བསིལ་བ་དང་། ཅན་དན་རྒྱུ་ནགས་བཟླེད་པ་ལས་རྩི་ཞིམ་དང་རྒྱན་ཅིག་ཏུ་ཐོངས་པའི་
 རྒྱུ་དེ་ནི་རྒྱེད་བྱེད་དང་། །བཟླེད་བྱ་འགྲོན་པོ་ནམས་བྱེད་ཅིང་དག་དང་བྲལ་ནས་རིང་ཐོར་སོང་བ་ལ་ཕྱག་པས་རྒྱུང་མ་དྲན་ནས་
 དགའ་བ་ཉམས་ནི་འཆི་བ་བྱེད་པའི་ཁྱིམ་ཉི་བར་གནས་སོ། །ཞེས་དོན་རྩིལ་ན་རྒྱ་གཅིག་གིས་འབྲས་བྱ་བཟླེད་ལུགས་གོ་སྤྲེག་
 པའོ། །དཔེར་ན། །སྤྱད་བྱངས་ལྟ་མོ་དབྱངས་ཅན་མའི། །ལུལ་བྱུང་མཁུན་བཅེ་རུས་བ་ཡིས། །མེ་རྟོག་མདའ་
 ཅན་དབྱང་ཆོགས་ཀྱི། །ཚོ་སྤྱོས་སྤྲེག་པ་དང་ན་པར་བྱས། །ཞེས་བ་ལྟ་བུ། །དེ་རྒྱར་བྱུང་བའི་རྒྱུང་གི་
 རྒྱས་ནི་འབྲས་བྱ་བྱེད་ཅིང་དང་བྲལ་བའི་རྒྱུ་པོ་ཆགས་པ་རིམ་བས་འཕེལ་བ་ལས་བྱུང་བར་གྱུར་བ་ཡིད་ཐོང་མ་ལ་སྒྲིད་པ་འཕེལ་
 པས་དགའ་བ་ཉམས་བ་སྤྱབ་པར་བྱེད་པར་རུས་སོ། །གསུམ་བ་ནི། །དཔེར་ན་དཔྱིད་ཀ་ས་ཐོན་བྱེད་པའི་རྒྱས།
 རྒྱན་ཁ་ལྷང་ཅིང་ཀྱི་འབྲས་བྱ་མྱོད་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ནི་འཁྱུར་པར་བྱེད་པ་དང་། །རྒྱས་བྱ་དགར་པོ་དེ་འཁྱུར་བུ། །འཁྱུར་
 བྱེད་པམས་ཀྱིས་འབྲས་བྱ་གནས་སྤྲོས་གཞན་རྒྱན་པོར་སོང་བ་ནི་ནམ་འཁྱུར་ནི། །འཁྱུར་བྱེད་ཀྱི་རོ་བོ་དེ་ཉིད་ལ་རྒྱས་པའི་རྒྱ་
 ཉིད་དོ། །ཚོབ་པའི་ལས་ལ་ལ་ཆིང་ནི་བྱ་བ་ལ་སྤྲོས་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་ནི། །དཔེར་ན། །ནས་ཁལ་གཅིག་ལྟ་བུའི་ཡོན་དེ་
 འབྲས་བྱ་ཚོབ་བྱ་ཡིན་ལ། །ཚོབ་བྱེད་བྱུང་སྤྱང་བ་ལྟ་བུ་ནི་མ་ཡིན་པར། །དེ་སྤྲེག་པའི་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ནོ། །འདི་

དག་གི་སྐོར་འབྱེལ་བ་ཡལ་ཆེར་ལ་མི་གསལ་གྱིང་། འགའ་ཞིག་ཏུ་རྟོག་བཀྲགས་ཀྱིས་ཚལ་བར་འཕྱན་བ་ཡང་སྤང་ཅོད།
 འདྲིར་ནི་སྤོབ་དཔོན་མཁས་པའི་གསུང་ལ་བརྟེན་ནས་གཞུང་དོན་ཉི་མ་ལྟ་བུར་གསལ་བར་བྱས་པས། རེགས་པར་བཤད་
 དགས་པའི་སྒྲོན་གྱིས་ལྷག་ལུང་མཁས་པས་མི་ཟིན་པའི་དབེ་ལྷར། སྤེལ་ཆེན་རྣམས་བྱགས་སྒྲུལ་བཞིངས་པར་གྱུར་ན་བརྟེན་པར་
 གསལ་པོ། །གཞིས་པ་ལས་གྱི་རྒྱ་ལ། དམ་བཅའ་བ། རྣམ་འགྱུར་གྱི་རྒྱ། རྩེབ་བྱའི་རྒྱ་དང་གསུམ། དང་
 བ་ནི། འགྲུབ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་དག་ནི་བརྟེན་ཟིན་བ་དེ་ལྷར། ལྷག་མ་གཞིས་པོ་ཡི་དབེར་བརྟེན་གཞིས་ནི་ད་ལྟ་ཉིད་ཏེ་
 བཀོད་བར་བྱས་ནས། དེ་རྩིས་ཤིས་པར་བྱེད་པ་ཡང་བརྟེན་པར་བྱའོ། །གཞིས་པ་ནི། ལོ་འདུག་གསར་ཏུ་འཁུངས་
 པའི་ནགས་ཆལ་དང་། འདབ་བརྒྱར་བ་ཏུ་རྒྱས་པའི་རྒྱ་དང་། རྒྱ་བ་རྒྱས་བ་རྣམས་ནི་འགྱུར་བྱ་ཡིན་ལ། དེ་རྣམས་
 མཚོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱད་ཅིང་དུལ་བས་ཉོན་བ་རྣམས་ལ་འགྱུར་བར་བྱེད་མཁན་འདྲོད་བ་ཡིས་འགྱུར་བྱེད་རྣམས་འགྱུར་
 བོས་ལྟ་བའི་བྱག་ཏུ་བྱས་བ་ལྟེ་བརྒྱར་བ་ལྟ་བུའོ། །དབེར་ན། སར་མའི་འཕུལ་གྱིས་ལེགས་གྲུབ་པའི། རེགས་སུ་བྱས་
 པའི་ལུ་བ་དྭགར། །མི་ཁྲིས་ཤོས་ཤིང་དུས་བཞིབས་པས། །དགོས་ཏུ་མཆོག་གི་སྒྲ་ཤོས་མཛེས། །ཞིས་པ་ལྟ་བུ།
 གསུམ་པ་ནི། རྒྱ་པོ་ལང་ཆེ་ཅན་དེས་བྱ་མ་མཛེས་མ་རང་གི་རྩེབ་བྱའི་འབྲས་བྱ་དང་། བྱ་མ་དེའི་སྒྲ་གས་མ་འགའ་ཞིག་
 གིས། དེ་གཞན་དང་མཐུན་བ་ལ་ཞེ་སྤང་བ་ཡིན་ཡང་། འཕུལ་མཛའ་བའི་གནས་སུ་བཀོད་བ་ལྟེ་སྒྱེད་གཏམ་ལྷར་བྱས་
 བས། མཛའ་བོ་ལ་ཁིངས་པ་གོམས་པར་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་བ་བྱ་མས་རིག་ལྟེ། སྒྲིན་མ་འཁྱོག་ཅིང་མིག་གཡོན་ཏུ་ཚལ་བ་
 དང་། སྤོང་ཆེག་གི་མཆུ་ནི་གཡོ་ཞིང་ཁྲོ་བའི་རྒྱལ་གྱིས་ལྟ་བར་བྱེད་བ་ནི་རྩེབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །དབེར་ན། དབང་
 ལྷག་གོ་ཆས་དྭགས་སྤྱད་གྱིས། །གཞོན་ཏུ་གདོད་བྱག་ལེགས་བསྐྱབས་པས། །ལེགས་སྤར་གནས་ལ་ལྟ་བའི་སྤོ། །དྭགས་
 པ་ཅིང་བར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །ཅིས་བ་ལྟ་བུ། གཞིས་པ་ཤིས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལ་གཞིས་ལས། དང་པོ་ལྷེ་ཤིས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ནི། ཉི་

མ་ཅུབ་པར་གྱུར་ཅིང་། རྩེ་པ་ཡང་གསལ་ཞིང་མཛེས་ལ། འདབ་ཆགས་ནམས་ནི་སོ་སོའི་གནས་སུ་ཉལ་བར་སོང་ངོ་། །ཞེས་
 བ་འདི་ནི་ཕུ་བོ་བརྒྱུད་པ་ཡང་ཞེས་བྱེད་ཀྱི་ཆུ་དང་། ཞེས་བྱ་མཆན་མོའི་ཏུས་ཀྱི་གནས་སྐབས་གོ་བར་བྱེད་པ་ལེགས་པར་བརྟན་
 བ་ཉིད་དོ། །དཔེར་ན། རྩེན་ཞིང་ལོ་འདབ་གསེར་གྱི་མདངས་འཛིན་ཞིང་། །ཤང་བུའི་ཆོགས་ནམས་རབ་སྒྲིན་
 བྱུང་གིས་ཅི། །ཆུ་ལུང་ཕྱི་ལོ་དཀྱིལ་འཁོར་མཛན་པར་གསལ། །ཉལ་འགྲུའི་རྩེན་ནམས་ནད་མེལ་བུད་ཅིར་གྱུར། །
 ཅེས་བ་ལྟ་བུ། གཉིས་བ་ནང་ཞེས་བྱེད་ཀྱི་རྩེ་ཆུ་འདི་འདྲ་གིས་ཀྱང་མི་བརྒྱུག་ཅིང་། ཅན་དན་གྱི་རྩེ་ལས་ཀྱང་བརྒྱུད་པར་
 མི་ཅུས་པའི་ཁོགས་མ་བྱུད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་དྲོད་ཀྱི་གཏུང་བ་འཛིན་བ་འདི་ཉིད་ནང་ཞེས་བྱེད་ཀྱི་ཆུ་དང་། ཞེས་བྱ་ནི་གྲགས་སྟོང་ཏུ་
 རུག་བ་ལ་ཡིད་འདོད་པས་གསེར་བ་གོ་བཅོ། །ཞེས་པའི་རྩེ་ཆུ་འདི་ལ་ནི་ཡིད་ཏུ་འོང་བ་ཞེས་པར་བྱེད་པའི་རྩེ་དག་མཆན་
 ཅོ། །དཔེར་ན། ཞེས་བུའི་གཏུང་གི་དཀར་བའི་གནས་ནམས་དག །མཛོང་ཆོ་འཇུག་དང་བཅས་དེ་ལྟ་བུ་ཤིང་། །
 ཡོན་ཏན་དེགས་པས་འགྱིང་བ་མང་ཆོགས་ཆོ། །འཛིགས་བ་མེད་པར་ཆོས་ཀྱི་ཁྲི་ལ་འགྱིང་། །ཞེས་བ་ལྟ་བུ། གཉིས་
 བ་དངོས་མེད་ཀྱི་རྩེ་ལ་དམ་བཅའ། དཔེར་བརྒྱད་གཉིས། དང་པོ་ནི། དངོས་མེད་ཀྱི་རྩེ་ལས་བ་ཡིད་འཕྲོག་པས།
 འགའ་ཞིག་རབ་ཏུ་བརྟན་པར་བྱའོ། །གཉིས་བ་ལ་རྩེ་མེད་པས་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་བསྟེན་པ། རྩེ་མེད་པས་འབྲས་བུ་མེད་
 བ་བསྟེན་པ། དོན་བརྟུ་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། རྩེ་ན་མེད་པའི་བྱེད་རྩེ་ནི། རིག་པའི་གནས་
 ནམས་ནི་མ་བརྒྱབས་པས་གོམས་བ་མེད་པ་དང་། རྩེ་ནན་ནམས་དང་མ་འཁོགས་པས་དེ་དག་ལས་ལེགས་བཤད་ཚེས་བ་མེད་
 བ་དང་། དཔེར་བོ་ནམས་ནི་མ་བརྟན་པས་པས་མ་གཏན་པོ་མེད་པ་གསུམ་ནི་རྩེ་མེད་པ་ཡིན་ལ། འབྲས་བུ་ནི་དེ་
 འདྲ་པའི་མི་ནམས་རབ་ཏུ་གཏུང་བསྟེན་པར་འགྱུར་ངོ། །དཔེར་ན། རུག་ཆེན་བརྟོན་པའི་བྲལ་བུ་མ་ལྟར་ཅིང་། །
 རྩེ་ཆེན་མང་པོའི་ནམ་ཐར་མ་བསྟུངས་ལ། རྟོག་གོ་ཅན་ལ་མི་ཆེ་མ་སྒྲིལ་བས། །ཤོད་དབང་མཁའ་པའི་གོ་ས་ཤོད་ས་ཤོད། །

ཅེས་པ་ལྟ་བུ། གཞིས་པ་ཞིག་ནས་མེད་པའི་བྱེད་རྒྱུ་ནི། འདྲ་པའི་གཏམ་མཐོང་པ་ཅམ་གྱིས་ཡིད་རྒྱས་པ་མེད་པ་རྟེ་
 ཞིག་པ་དང་། ལང་ཚོ་རྒྱས་པ་ཡིས་ནི་ཆགས་པ་རིམས་ནད་ལྟ་བུར་འཕེལ་བ་དག་ཉམས་པ་རྟེ་ཞིག་པ་དང་། འདྲ་པ་
 ལ་མེད་ས་པ་ཟད་པ་རྟེ་ཞིག་ཅིང་། མེད་པ་འཕོས་པ་རྟེ་ཞིག་པ་ནི་རྒྱ་ཞིག་པ་ཡིན་ལ། འབྲས་བུ་ནི་ན་ཚད་རྣམས་པས་
 པ་མེད་ནམས་ཀྱི་གནས་དགེ་བ་ལ་ཡིད་དགའ་བར་བྱས་སོ།། དཔེར་ན། མེ་རབས་གཞན་བྱ་རྒྱུངས་པའི་ཡོན་ཏན་པུར། །ཕ་
 ཚ་ཁྲིལ་ཡོད་ཚུལ་ཡང་རྣམ་བར་འགྲིབས། །ཤེས་རབ་མཐའ་དག་མངལ་གྱི་སྒྲིབ་པས་སྒྲགས། །རྒྱལ་རྒྱན་རྒྱན་པའི་རང་
 འཆང་རྟོན་ལ་འབད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ལན་རྒྱུན་མེད་པའི་བྱེད་རྒྱུ་ནི། ནགས་ཚལ་འདྲ་དག་གི་རྒྱན་ཡོན་
 ནི་ཁྱིམ་ལ་མེད་ལ། ཁྱིམ་གྱི་རྒྱན་ཡོན་ཡང་ནགས་ཚལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། ལན་རྒྱན་གཅིག་ལ་གཅིག་མེད་པ་དེ་རྒྱ་
 དང་། བདག་ཉིད་ནི་ནགས་ཚལ་ན་ཡོད་པ་དེའི་ལྷིང་ནགས་ཚལ་ལ་ཁྱིམ་གྱི་རྒྱན་དེ་མེད་ལྟ་བུར་པའི་ཡིད་དགའ་བ་དེ་འབྲས་བུ་
 ཡིན་ནོ།། དེ་བཞིན་བྱ་རྒྱུང་འདྲི་དག་བྱད་མེད་མ་ཡིན་པ་དང་། རི་དགས་འདྲི་དག་བྱ་རྒྱུ་ཚ་མ་ཡིན་པས། ལན་རྒྱན་
 གཅིག་ལ་གཅིག་མེད་ཀྱི་རྒྱས་འབྲས་བུ་བྱད་མེད་དང་བྱ་རྒྱུ་ཚའི་རྒྱན་མེད་པའི་དགའ་བ་དེའོ།། དཔེར་ན། རྒྱ་བ་འདི་ནི་ལྷས་
 ཡའི་གདྲང་མ་ཡིན། །རི་བོང་མཚན་མ་ཞིག་མའི་འདྲེན་བྱེད་མིན། །པམིལ་པའི་ཟེར་འདྲི་ལྟ་ལ་གྱི་སྒྲགས་པ་མིན། །
 དེ་ལྷིང་བྲམ་ཟེ་དག་ནི་ཡིད་རབ་དགའ། །ཤེས་པ་ལྟ་བུ། བཞི་བ་སྤངས་ནས་མེད་པའི་བྱེད་རྒྱུ་ནི་འབྲགས་པ་རྣམས་ལ་ཞིན་
 ཏམ་པ་ཏྲགས་པའི་རྒྱུད་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ལྷིང་ཏེ། དེ་དག་ནམས་ཀྱི་རྒྱན་ནི་སྤངས་ནས་མེད་པས་རྒྱུད་པ་འབྲས་བུ་
 ལུན་སྒྲུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་རྟག་ཏུ་འཕེལ་བའོ།། དཔེར་ན། བག་མེད་རྒྱུད་པའི་ནམ་ཐང་དང་། །མེད་ས་པའི་
 ངང་ཚུལ་རང་སྤངས་པས། །དབྱངས་ཅན་མ་དེས་རྒྱས་བརྒྱུད་ནས། །འཆད་རྒྱུ་ཚུམ་པའི་སྤྲེའས་པ་ཟེས། །ཅེས་པ་
 ལྟ་བུ། གཞིས་པ་རྒྱ་མེད་པ་ལས་འབྲས་བུ་མེད་པ་བརྒྱུད་པའི་བྱེད་རྒྱུ་ནི།

འབྲུངས་པ་མིན་ན་ཞེས། ཟླ་མ་འབྲུངས་ཡོད་པ་ལ་དངོས་ཅིད་ཀྱི་དགག་ཆེག་ཉིས་པ་ཆེགས་སུ་བྱས་ནས། དགག་པ་དངོས་
 པོ་ཅིད་པ་དེ་རྒྱ་དང་། འབྲས་ལུ་འགྲོན་པོ་ནམས་ཐག་རིང་པོར་སང་བའི་བྱད་ཅིད་ཟླ་མ་དེ་མཐོང་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉི་མ་ཆིན་
 བས་མ་འོངས་པ་དངོས་ཅིད་དེ་བཞིན་པས། འཇུག་རྟེན་བའི་ལུགས་ལྷར་རྟིལ་དང་བཅས་བའི་ཁྱུ་ཉ་བྱར་འབྱུང་རྒྱུ་འདྲ་ཡི། །
 ཟླ་མ་པོར་རྟིལ་ན་ལྷས་བྱིན་དེ་སངས་ལ་མི་དད་པའི་ལོག་ལྷ་ཅིད་ན་འཕགས་ལམ་འཛུབ་པོ། ཞེས་པ་ལྟ། དཔེར་ན།
 དེ་ལ་དྲུ་ཏ་རྒྱལ་ལ་མི་དད་པའི། ལོག་ལྷ་ཅིད་ན་ཟས་གཙང་གྲས་པོ་ཡིས། འཕགས་གསུངས་ཆོས་རྒྱུད་ལམ་གྱི་བདེན་པ་
 དག རྒྱུད་ལ་མངོན་ཆུང་འཕགས་པའི་ས་ཡང་འཛུབ། ཅེས་པ་ལྟ་བུ། གསུམ་བཤྲོན་བརྟུ་བ་ནི། དཔེར་ན་
 རིག་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ནི་དངོས་པོ་ཡིན་ལ། མ་གྟོམས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དངོས་ཅིད་ཀྱི་དོན་ཡིན་ཅིང་། རྒྱ་ཅིད་པ་དེས་འབྲས་
 ལུ་ཡོད་པ་བཞིན་པའི་རང་བཞིན་དག་ལ་འདིར་ཐུར་ཅིད་པ་ལ་ལོགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་དངོས་པོར་ཆུང་པ་ཡི་ནི་རྒྱ་ཉིད་དོ། །
 གསུམ་བཤྲོན་པའི་རྒྱ་ལ་ནམ་གྲངས་མདྲར་བརྟན་པ། དཔེར་བརྒྱད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། མཆར་
 བའི་རྒྱ་ནམས་ལ་རྒྱ་རིང་པོས་རིང་བའི་འབྲས་ལུ་བཞུགས་པ་དང་། རྒྱ་འབྲས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཟླ་མ་བཤད་། དེ་བཞིན་ཏུ་འབྲས་
 ལུ་འཇུག་དེ་མ་ཐག་ཏུ་རྒྱ་ཟླ་པ་དང་། རྒྱ་རིགས་པ་མིན་པས་འབྲས་ལུ་བཞུགས་པས་འབྲས་ལུ་འབྲིད་
 བར་བྱིད་ཅེས་པ་ལོགས་གྲངས་ཅིད་དོ། ལག་ཉིས་པ་ལ་འབྲགས་པ་བརྒྱད་པ་དང་། དངོས་གཉིས། དང་པོ་ནི།
 ལྷན་དག་རྒྱར་བའི་ལམ་ནམས་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་ནམས་ལ་རྒྱར་བཤགས་པའི་འབྲག་པ་ལ་ལ་བརྟེན་པ་ཉིན་ཏུ་མཐོང་པ་དག་མཐོང་ལྟ།
 དའི་དཔེར་བརྒྱད་ཇི་ལྷར་ན་བཤད་པར་བྱོའོ། ལག་ཉིས་པ་ལ་ལུ་ལས། དང་པོ་རིང་འབྲས་ཀྱི་རྒྱ་ནི། ལུས་ཅན་མ་ཁྱུད་
 ཀྱི་ཅིག་གི་རྒྱར་ཞེས་པ་ཀུན་ལས་རྒྱ་ལ་བར་བྱིད་པ་ལུས་ཅིད་དག་གི་མཆོན་ཆ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་རྒྱར་མིག་གང་དེ་གཞན་
 ལྷས་བྱིན་ལ་རང་ཏུ་འཕངས་པས། དེ་འབྲས་ལུ་ཆགས་པས་རྒྱས་པར་མ་ཟད། དེ་ཡིས་ཅིད་ཏུ་མ་གཉིས་པའི་རིང་པོར་

གནས་པའི་མཆོད་ལྷན་བདག་གི་ཡིད་ཀྱང་བཅོམ་མོ། །དཔེར་ན། འཇམ་དབྱངས་ས་ཤོ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས། །
 དགས་རྒྱུད་གྲུབ་མཐའ་དམིགས་ལུག་བཀག་བའི་ས། །ཆེད་ཏུ་གཉིར་མིན་ནི་བྱེད་ཤངས་བ་དང་། །གཅོད་ལྷལ་བ་སྟགས་།
 བློ་པའི་དག་སྟོན་ཞིག །ཅིས་བ་ལྟ་བུ། གཉིས་བ་རྒྱ་འབྲས་ལྟན་ཅིག་བ་ནི། རྒྱུ་བྱ་འགའ་ཞིག་ལུས་ཤིས་ཏེ་འདྲོད་
 བས་དྲག་ཏུ་ལྷོས་བ་རྒྱ་འབྲས་བྱ་གདོད་དམར་ཞིང་རྒྱོད་བ་དང་། མིག་འབྱ་ལྟགས་ལུ་ལྟ་བ་སྟགས་ནམ་འབྲལ་ལྟོགས་པ་
 དང་། བྱ་མ་ཡོངས་ལུ་ཐུབ་བ་ཉེ་ལང་ཆོམ་ལྷན་བ་ལས་ཡོལ་བ་རྒྱ་དང་། བྱ་མེད་ན་ཆོད་དར་བའི་འདྲོད་བ་བཞུན་རན་བ་
 རྒྱུས་བ་དེ་ནམས་འབྲས་བྱ་ལྟན་ཅིག་ཉིད་ཏུ་འབྱུང་ངོ་། །དཔེར་ན། རྒྱལ་བྲལ་ལྟན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ། །ཉི་མའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་ཤར་བ་དང་། །ལྟན་ཅིག་བདེ་མ་དཀར་པོ་ཡི། །འདབ་མའི་ཆོགས་ནམས་རྒྱས་པར་བྱས། །ཞིས་བ་ལྟ་
 བ། གསུམ་བ་འབྲས་བྱ་ཐུབ་པའི་རྒྱ་ནི། རི་རྒྱས་མིག་ཅན་གྱི་ཆོགས་བ་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོའི་གཞུགས་ལུ་བཀོད་བ་རྒྱས་པར་
 ལུར་པའི་འབྲས་བྱ་ཐུབ་ཉིད་ནས་བྱུབ་ལྷན་པའི་རྒྱས་ལ། མོ་བདགས་གྱི་རྒྱ་བདུད་ལྱིའི་ཤོད་ཟེར་རབ་ཏུ་འབྲས་པའི་རྒྱ་བ་ཡི་
 རྟོ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷོས་ནས་ཤར་བས་སོ། །དཔེར་ན། ལང་ཆོ་དར་བས་འདྲོད་ཐུན་གཞོན་ཏུ་དག །ལྷན་ལེགས་ལུས་
 བར་དཀྱིས་དགུར་བ་ལྷུད་ནས། །སྤྲོད་ནས་མཐོང་གིང་ལུག་པའི་ནམ་འབྲུར་ལ། །མི་ཟད་ཆགས་ལྷོས་དྲག་པོ་ཅི་ཡང་འཕེལ། །
 ཞེས་བ་ལྟ་བུ། བཞི་བ་རིགས་མིན་གྱི་རྒྱ་ནི། ལྟ་གཅིག་ཁྱོད་གྱི་ཞབས་གཉིས་པོ་དམར་བའི་ཉི་མ་གཞོན་ཏུ་ལ་རིག་བ་རྒྱ་
 དང་། འབྲས་བྱ་མི་རིགས་བ་རྒྱལ་པོ་ནམས་གྱི་ལག་པའི་བདེ་མ་རྒྱུམ་པར་བྱེད་བ་ཅི། དཔེར་ན། རྒྱ་རྩལ་གཞུགས་
 ལྷང་མཐའ་དག་ཀུན། །གསལ་བར་མཐོང་བྱེད་ཏུ་བདུན་བ། །ཤར་བས་འབྱུང་པོའི་བྱ་ཡི་ཆོགས། །མཐོང་བའི་གོ་
 སྟགས་བྲལ་འདྲི་མཆོར། །ཞེས་བ་ལྟ་བུ། ཐུབ་རིགས་པའི་རྒྱ་ནི། རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་གྱི་ཞབས་མིན་རྒྱ་བ་ཡི་ཤོད་ཟེར་ཀུན་ད་
 རྟོ་མ་མེད་བ་ནམས་རྒྱ་དང་། འབྲས་བྱ་རིགས་བ་ས་ལྷོད་ནམས་གྱི་ལག་པ་ཡི་བདེ་མ་རྒྱུམ་པར་བྱེད་བ་ལ་དབང་ངོ་། །དཔེར་

ཀྱུ་ ངག་གི་རང་བཞིན་མཐའ་དག་ཀྱང་བའི་དེད། །ཟད་མེད་ཀུན་ལ་འཇོ་བའི་ལེགས་བཤད་གཏིར། །མངས་
 སྲས་ལྷ་མོ་ཡུན་ཏུ་ཉིར་བཞུག་བས། །ལྷན་ངག་གཞུང་བརྒྱ་བའི་དགའ་ལྷན་ཐོབ། །ཅིས་བ་ལྷ་བྱ། དཔེར་བཟླ་དྲ་
 མི་མ་གཉིས་ཅུ་བ་དང་བལྟན་ནས་གཞུགས་རྒྱུ་འདྲིས་ཀྱང་ལྷན་མེད་པས། །འགྲེལ་བ་པལ་ཆེར་ལ་དེ་ལྟར་སྒྲུང་མོད། །ཞེ་པོས་
 གཞུགས་ཅན་དང་མ་འདྲིས་པའི་པོས། །གཞུང་གི་དཔོངས་པར་འགྲོ་བའི་དཔེར་བཟླ་དྲ་བཞིས་བ་ནི། །མཛན་ཤིས་དང་
 བྱུ་དྲགས་སྟགས་མི་འདུག་ཀྱང་། །ཤིས་བྱུ་འདི་ཆེ་བསྐབས་ནས་ཤིས་པའི་ལག་རྟགས་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་དྲན་བསྟུ་བ་
 ནི། །ཤིས་བ་རྒྱ་ཡི་ནམ་པར་རྟོག་པ་ནམས་ཀྱི་ལུགས་ནི་ནམ་བ་གསུམ་འདི་འདྲ་བ་དག་ཏུ་བསྟན་ནོ། ། ། །
 བཅུ་བཞི་བ་ལྷ་མོའི་རྒྱན་ལ། །མཆོམས་སྤྱར། །མཆན་ཉིད། དཔེར་བཟླ་དྲ་བ་གསུམ། དང་པོ་ནི།
 པ་མོ་ནི་རྒྱན་གྱི་མཆོག་གོ། །གཉིས་བ་ནི། །མཐུན་ཏུ་བཏང་བའི་སྟོན་ས། །དྲན་བརྟུ་ཐབས་རྒྱུར་གྱིས་མཛན་པ་དང་།
 །མཐུན་ཏུ་མ་བཏང་བར་ལུས་ངག་གི་ནམ་འལྱར་ལྱུར་གྱིས་ནང་མཆོན་བའི་དྲན་ལྷོ་ཞིང་རྟགས་དཀར་བའི་ལྱིར། །ལུ་མ་ཤིས་པར་
 བཟླ་དྲོ། །གསུམ་བ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་རྒྱུར་གྱི་ལྷ་མོ་ལ། །དཔེ་དྲན་གཉིས། དང་པོ་ནི། །ལྷོས་བྱ་
 ཞིག་བྱང་མེད་ཅིག་ལ་མེམས་ཆགས་ནས། །ནམ་ཞིག་བྱ་བྱ་ཅག་གཉིས་འཕྲོགས་པར་འགྱུར་མོ་ཤིས་མི་མང་པོའི་ཆོགས་སུ་
 །བཟླ་དྲ་བར་མ་བཟླ་དྲ་བས། །མཐའ་པོའི་ཆགས་བ་དེ་བྱང་མེད་གྱིས་རིག་ནས་ཆེ་དགའ་ལ་རྟོལ་བའི་ཆེད་ཏུ། །རྒྱན་གྱི་
 །པད་མོའི་ཁ་མཛུབ་མོས་རྒྱུ་མ་པར་བསྟུས་ནས་མཆན་མོ་འཕྲོགས་པར་རྒྱུར་གྱིས་བརྟུ་བརྟུ་བཟླ་དྲ་བ་དཔེར་བས་
 །འཐུན་མའི་ཆེ་མོ་ནས། །རྒྱ་ཤིལ་དབང་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དག །ཤར་ཆེ་རིག་བྱེད་སྒྲུབ་པ་འགའ། །ལག་པའི་མང་མོ་
 །ལྷོང་གར་སྤྱོར། །ཤིས་བ་ལྷ་བྱ། །གཉིས་བ་ནི། །ལུས་ལྷོས་ཏེ་འདྲོད་པ་དག་གིས་གསྐར་བ་ཡི་མཐའ་པོའི་དབྱགས་
 །དབྱུང་བར་འདྲོད་པ་ཡིས་ན། །ཉིན་མའི་སྤང་བ་མེད་པའི་བརྟུ་མ་པར་བསྟུས་པ་ལས། །འདིར་ནི་མཆན་མོ་འཕྲོགས་

བར་པ་ལྟན་ནོ། །གཉིས་པ་རྣམ་པའི་ལྷ་མོ་ལ་དཔེ་དོན་གཉིས། ངང་པོ་ནི། ལྷ་གར་བྱེད་པའི་ཆོག་སྲི་མ་ཏུ་སར་
 སྒྲིལ་བུ་ཞིག་གི་མིག་བྱང་མེད་ཀྱང་གི་གདོང་ལ་གཏད་པ་ལྟ་མི་གཉིས་པར་པ་ལྟས་པས། ཆེད་ཏུ་མ་གཉེར་བྱུང་རང་ལྟས་ཀྱིས་ལྟ་
 བ་པོ་དེའི་གདོང་པ་ཆུ་སྒྲིལ་འདྲ་པ་ལ་མ་འདྲོག་དམར་ཞིང་། རུལ་གྱི་ཟིགས་པ་གསལ་བ་དང་། ལྷ་མོང་རྒྱས་པ་ལི་མཛེས་
 བ་ཅི་ཡང་འཕྱུང་བར་གྱུར་པའི་རྣམ་པའི་ལྷ་མོས་བྱང་མེད་དེ་ལ་ཆགས་པ་དེ་སྟན་ནོ། །དབར་ན། མི་པསྟན་མགས་
 པ་ལྟའི་རྩ་ལྟས་ཀྱིས། །ལུན་ཏུ་གཉེ་ཡང་ཉི་མའི་གཉེན། །ཐགས་པ་ཟུང་ཆོམས་དགར་བཞི་བཏུ་དག །ལུས་ཅན་
 མིག་གི་ཉེར་འཆར་གསལ། །ཞིས་པ་ལྷ་བྱ། གཉིས་པ་ནི། འདིར་ཡང་རང་བཞིན་གྱི་ཆོག་སྒྲིལ་མ་པ་ལྟེད་པར་འབྲིག་
 པ་ལ་དགའ་བའི་དགའ་སྟོན་འདྲོད་པ་དག དམར་པ་སོགས་རྣམ་འཕྱུར་ལས་བྱེད་མེད་ཀྱིས་ངས་པར་རྟོགས་ཏེ་ལྟན་ཅིག་
 ཏུ་གནས་པ་ཉིད་ཏུ་རྒྱར་པ་ནི་ལྷ་མོ་ཉིད་ལས་པ་ཆགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །པསྟས་པ་ལྟེད་ནི་དཔེ་ཅན་ལ་པས་ཅན་སེད་ལ་སྒྱུར་བྱ་
 ཏུང་པའི་དཔེ་ཁོ་ན་པ་ལྟེད་པའི་སྟོན་སྟེན་དོན་དེ་པསྟ་པ་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་ཆོག་མེད་པར་པ་ལྟེད་པས་མེས་ལྷས་ཀྱི་མ་དངས་ཅམ་
 ཀྱིས་དོན་གོ་རུས་པ་ཞིག་དགོས་པས་མི་འདྲའོ། །
 བཅོ་ལྷ་པ་ཆའི་རྒྱན་ལ། མཆོམས་སྒྱུར་པ། མཆོན་ཉིད་དང་པམས་ཏེ་དམ་པམའ་པ། །དབར་པ་ལྟེད་དང་
 གསུམ། ངང་པོ་ནི། ཆ་ནི་རྒྱན་གྱི་མཆོག་གོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆ་ནི་ཆ་ཡིས་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ངས་
 བར་གསལ་པ་སྟེ་དགོས་པ་ལྷ་བྱ་བ་སྒྲིལ་བྱ་དང་། དེ་དངོས་པོ་གཞན་ཏུ་ཁ་བསྒྱུར་པའི་རྒྱལ་བ་སྒྲིལ་པར་བྱེད་པའི་ཆ་ནས།
 དའི་དབར་པ་ལྟེད་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་སྟེན་འདི་ལི་ནི་རང་བཞིན་ངས་པར་གསལ་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ལ། དངོས་པོ་གསལ་བ་
 རྒྱལ་གྱིས་སྟེད་པའི་ཆ་དང་། རྒྱལ་གྱིས་སྟེད་ཅིང་པ་སྟེད་པའི་ཆ་གཉིས། ངང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། ངང་པོ་ཐོས་
 པའི་ཆ་རྒྱན་ནི། རྒྱལ་པའི་བྱ་མོ་སྟེད་མས་ཆ་ལ་ཏུ་འགྲོ་བ་ལ། རྒྱེ་པོ་འགའ་ཞིག་ཆགས་པས་སྒྲིལ་ཏེ། བདག་ཉིད་

རྩེ་ལྷན་ལྷ་ཡོང་ཆུས་པ་དེ། ཆགས་པ་ལ་ལྷ་ཡོང་ཆུས་པ་ཤས་པ་དང་། དེ་ལྷ་མོ་ལྷ་པོ་ཤིང་བཞུགས་ཀྱིས་ཆིག་པར་ལྷ་
 པ་ལས་རང་ཉིད་བཙོམ་དགས་པས་བསྐྱབ་ཕྱ་ཡིན་ལ། སྐྱབ་ཕྱིད་ཀྱི་མ་དགའ་ཚལ་འདྲི་བཞིལ་པའི་རྒྱུད་དང་ལྷན་པ་ཡིན་
 པར་ཤིས་དེ། ཞེས་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་ཡོང་ཆུས་པར་རྒྱལ་གྱིས་སྒྲུས་པས། ལྷ་ཡོང་ཆུས་པ་དེ་བསྐྱབ་ཕྱ་དང་སྐྱབ་ཕྱིད་
 གཉིས་ཀ་ལ་ཤས་སོ། ལྷན་ངག་གཞུང་བརྒྱ་སྒྲུབ་པའི་ཆེད། །དབྱངས་ཅན་བསྐྱེས་པའི་རྟིང་འཕྲོན་
 ལ། །གནས་ཆེ་རྒྱུར་ཏུ་སངས་རྒྱས་དག །ཐོབ་ཕྱིར་ཀ་དག་ངང་ལ་ཡུར། །ཞེས་བ་ལྷ་བ། གཉིས་པ་
 མི་ཤས་པའི་ཆའི་རྒྱན་ལ་དངོས་དང་། གཉིས་ཀའི་དོན་བལྟ་བགཉིས། དང་པོ་ནི། ཅི་ལྟར་བྱ་མཁའས་
 མ་མཐོང་བ་ཉིད་ན། ལྷན་བྱ་བ་དག་གི་མེམས་ལ། ཆགས་པས་མཆི་མ་རྒྱུད་བ་ནི་བསྐྱབ་ཕྱ་དང་། དགའ་
 པ་ལ་མཆི་མ་རྒྱུད་བ་མི་ཤས་པ་ཡིན་ལ། སྐྱབ་ཕྱིད་ནི་རྒྱུད་ཀྱིས་གཙུགས་ཤིང་བསྐྱོད་པའི་ཅི་རྟག་གི་རྒྱལ་གྱིས་བདག་གི་ཆིག་
 ཏུ་རྒྱུད་པས་སྲུན་ལྷུང་རྩོ། །དཔེར་ན། ལྷ་པ་མཐོང་བས་སྤྱིར་སྟགས་དྲན་པའི་ལུས། །ཆགས་པའི་དབང་
 གིས་དྲོད་ནི་འཕེལ་བ་ལ། །མཆོད་པའི་རྟིན་ལ་ལྷག་དང་བསྐོར་བ་སྟགས། །ངལ་བརྒྱས་འབད་པས་ལུས་ནི་རྒྱལ་བ་
 ཡིན། །ཞེས་བ་ལྷ་བ། གཉིས་པ་ནི། ཞེས་པའི་རྒྱན་འདྲི་སྐྱབ་པ་ལ་སྟགས་པའི་སྟགས་སུ་ནི་ཤིན་ཏུ་མཁའས་
 པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད། དཔེར་བཤེད་གཉིས། ལྷན་ངག་མཐན་ཁ་ཅིག ལྷན་པ་ལ་ཅུང་པའི་སྟན་
 མ་ལ་སྤྱེ་མལ་ཆིག་གིས་བསྐྱོད་བ་ལྟར་བྱས་ནས་སྤྲད་པའོ། སྤྲད་བ་ལྟར་བྱས་ནས་བསྐྱོད་པར་བྱས་པ་ལ་ཆ་ཞེས་བཤྲོད་དོ། །
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྤྲད་པའི་ཆ་ལ། དཔེ་དོན་གཉིས། ལྷ་ཅིག་མ་ཏུངས་པའི་སྟན་
 བཤྲོད་འདྲ་བ་བསྐྱབ་ཕྱ། སྐྱབ་ཕྱིད་རྒྱལ་ཡོ་གང་འདྲིའི་ཡིད་གཡུལ་གྱི་དགའ་སྟན་ལ། ཆགས་ལྷན་འདྲ་བའི་དགའ་སྟན་པས་
 གུང་ཆགས་ཤིང་། གཤི་བཤྲོད་དང་ལྷན་ལ་ལང་ཆ་རྒྱས་པའི་ཡོན་ཏན་ཅན་འདྲི་མཁའས་མ་ཁྱེད་ཀྱི་བདག་པོར་ཤས་སོ། །

དཔེར་ན། མང་མིང་ནོར་དང་སྟོབས་ནམས་ཐབས་ཀྱིས་བཟུ། འཁོར་ནམས་རྟོགས་ཀྱིས་ཚིམ་ལུས་སེམས་དག །
 ངལ་ཅིང་ལྷུང་བའི་སྒྲུལ་ཆེན་པོ་འདི། །ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་མྱེད་ལས་ཕྱུ་བཞེན་པར་རིགས། །ཞེས་བ་ལྟ་བུ། ལགྲིས་
 པ་ནི། ལ་རྟོལ་འཇམས་པ་སྟགས་བཙོན་འཇམས་ཀྱིས་བཞེད་པར་འཕགས་པ་ལྟར་བཞེད་པའི་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱིས། སྐབས་འདིར།
 རྟོན་གཡུལ་འཕུག་ལ་དགའ་བ་སྟགས་སྒྲིབ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་སྒྲིབས་པའི་ཕྱགས་ལ་འདྲོད་པའི་ཐོངས་སྒྲིབ་ལ་རྒྱན་བྱེད་པར་འདྲོད་
 པའི་བྱ་མཆི་བསམ་པ་དེ་ལ་དགའ་བ་དག་ནི་བསྒྲུག་པར་ཐུས་སོ། །གཉིས་པ་བཞེད་པའི་ཆ་ལ་དབེ་དོན་གཉིས། དང་
 པོ་ནི། མཇེལ་མཆི་གནོད་པ་རབ་ཏུ་གཞིལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བྱ། བདག་པོ་གང་གིས་དག་འཇམ་ཞིང་རྟོན་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་
 བསྐྱབ་པར་བྱས་ཀྱང་། རྟོན་སྒྲེ་པོ་འདི་ནི་གཡོ་ཅན་བཅེ་བ་ཅིང་བ་ཡིན་པས། དེ་ཡིས་སྟགས་མོ་བདག་གི་གཏན་སྟགས་
 ཅི་ལ་བྱ་རྟེ་མི་བྱའོ། །ཞེས་འཕྲུལ་ངན་པ་ལྟར་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱིས། རྟོན་འཇམ་པ་སྟགས་བཞེད་པ་སྒྲིབས་པའི་
 ཕྱགས་ལ་ལེགས་པར་གོ་བཤ། །དཔེར་ན། འཁོར་ནམས་ཐོས་ཀྱིར་མཆན་ལུས་སེམས་བྱེལ། །དྲིང་
 འཇིན་བསྒྲུལ་བཞེད་དགའ་སྒྲིབ་དྲག་པོར་སྒྲུབ། །ཐོས་གསུམ་འགལ་ལ་ཆད་འཕྲུལ་ཟང་མིང་དཀོར། །མི་སྒྲུར་ཡོངས་
 འཇིན་ངན་པ་འདི་འདྲས་ཅི། །ཞེས་བ་ལྟ་བུ། ལགྲིས་པ་ནི། སྒྲེ་པོ་འདི་ལ་འདྲད་པར་མ་བྱེད་ཅས་སྟགས་མས་
 བྱིངས་པ་རབ་ཏུ་བཞུན་ཀྱང་། མཇེལ་མ་ཆགས་པའི་ཕྱིར་བྱིངས་པ་བྱེད་མ་ཐུས་པ་ནས། སྒྲིན་བཞེད་པ་ལྟར་སྒྲིབ་པ་ཡང་།
 ཡོན་ཏན་གང་སྟན་པར་སྒྲུབ་པ་ཉིད་སྟགས་ཀྱང་བཞུན་ནོ།།

||

བཅུ་དྲུག་པ་རིམ་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་ལ་མཆན་ཉིད་དང་། དཔེར་བཞེད་གཉིས། དང་པོ་ནི། དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་
 རབ་ཏུ་བཞུན་པ་ནམས་ཀྱི་འབྲེལ་བར་ཐོས་པ་ཀྱིས་རིམ་པ་ལ་གྲངས་དང་གོ་རིམ་མ་འཕུགས་པ་བཞིན་ཞེས་
 པ་གངས་བཞིན་ནམ། རིམ་པ་ཅན་ཞེས་རབ་ཏུ་བཞེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ལུས་ཀྱི་ཆད་དུ་ཆུར་ནི་རབ་ཏུ་ལྷགས་པའི་

མཛེས་མ་ཁྱོད་ཀྱི་དཔེ་ཅན་འཇུག་བཀ་དང་གཅིག
དཔེ་ཀྱ་ལུ་ཏ་དང་གཅིག ལུ་ཏ་བལ་དང་གཉིས།
གཞུགས་ཅན་མ་ལ་འབོད་བཅོ། །དཔེ་ར་ན།
དབལ་དབྱངས། །འཛིག་རྟེན་དབང་ལུག་གསང་བ་དག་གི། །ཡོན་ཏན་བལྟས་བར་གོང་མ་ཆག །ཅེས་བ་ལྟ་བུ།
བཀུས་སོ་ཞེས་བ་དཔེ་གསལ་བྱེད་དང་། །ངས་སོ་ཞེས་བ་རབ་རྟོག་གསལ་བྱེད་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་གང་ཏུ་འཁྱལ་བར་དྲགས་
ན་དཔེ་ཅན་གྱི་ཆོས་ཏུ་མ་མཆོངས་བ་ལ་དཔེ་ལ་རིམ་བས་འཛེལ་བར་སྒྲུབ་བ་དེ་དཔེ་དང་། །རབ་རྟོག་ཏུ་མ་ཟད་རྒྱན་གཞན་
གྱི་མཚན་ཉིད་ཚང་ཡང་གཙུ་ཆེ་ཆུང་གི་དབང་གིས་རིམ་བ་ཅན་ཏུ་ཤེས་དགོས་སོ། །

བཏུ་བཏུན་བ་དགའ་བའི་རྒྱན་ལ་མཚན་ཉིད། །དཔེར་བརྗོད་གཉིས། །དང་བོ་ནི། །དགའ་བའི་རྒྱན་ནི་མཆོག་ཏུ་
རྟེ་བྱེད་བར་ཏུ་འཕགས་བའི་ཉམས་དང་ལྡན་བའི་སྒྲོན་ནས་དགའ་བར་བརྗོད་དོ། །གཉིས་བ་ལ་གཉིས་ལས། །དངོས་སྤྱབ་
གྱི་དགའ་བ་ལ། །དཔེ་རྟོན་གཉིས་ལས། །དང་བོ་ནི། །བྱེད་རས་གོ་བོན་དུ་བྱེད་འཇུག་བསྐྱབས་བས། །ཁྱད་ཀྱིས་
དེ་མཉིས་བར་བྱས་བའི་མཐུས་ཁྱབ་འཇུག་ཁྱིམ་ཏུ་ཁོངས་བས། །དེས་སྐྱེ་མཐོང་ཞིང་གསུང་སྤོས་བའི་དེད་ཏུས་བདག་དགའ་བ་
བྱེད་བར་ཅན་ཁྱབ་འཇུག་ལས་དངོས་སུ་སྤོབ་ལྟེ་ཁྱིམ་བ་གང་ཡིན་བའི་དགའ་བ་འདི་ནི། །སྤོང་ཡང་ཁྱབ་འཇུག་ཁྱོད་རང་ཏུས་
ཀྱིས་ཁོངས་ན་འབྱུང་བར་འཁྱུར་ལ། །ལྟ་གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་ཙོ། །དཔེར་ན། །ཀུན་ལ་རྗེས་བཅུ་ཤེས་བྱའི་ཆོགས། །
ཐམས་ཅད་གསྐྱབས་བའི་ཉི་མའི་གཉེན། །མཉུར་ལས་བྱུང་བའི་ཏུག་ཏུ་འི་དབྱངས། །ཐོས་བས་སྤྱན་ཅིད་དགའ་བ་སྤྱེད། །
ཅེས་བ་ལྟ་བུ། །གཉིས་བ་ནི། །བྱེད་རས་དེ་འདྲ་བའི་དགའ་བ་ལྟ་གཞན་ལས་ཅིན་ཞེས་རྟོགས་བར་སྒྲུས་ཆེ། །ཁྱབ་
འཇུག་དེ་ལ་ཀུས་བ་ཅན་གྱིས་ནི་རབ་ཏུ་བསྐྱན་བྱའི་ལྟ་འཕྲག་བྱེད་བྱེད་ལ་ཡིན་ཏུ་དབྱེས་སོ། །གཉིས་བ་གཞུགས་བརྟན་གྱི་

ཅིག་དཀུས་དང་གཉིས།
བད་མ་གསུམ་པོ་ཡིས་འདྲིན་བའི་ཆོག་ཏུས་བ་ཅན་བཀུས་བར་ངས་སོ་ཞེས་
ཆོས་སྒྲུབ་བཟང་བའི་མཁྱེན་བ་དང་། །བཅུ་ཅེན་མཐུ་སྤྱོད་བས་འཛམ་
ཡོན་ཏན་བལྟས་བར་གོང་མ་ཆག །ཅེས་བ་ལྟ་བུ།

གདོང་མཛེས་བ་དང་གསུམ་པོ་ནི།
གདོང་མཛེས་བ་དང་གསུམ་པོ་ནི།
གདོང་མཛེས་བ་དང་གསུམ་པོ་ནི།
གདོང་མཛེས་བ་དང་གསུམ་པོ་ནི།

དགའ་བ་ལ་དཔེ་དོན་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྒྱ་བ་དང་། ཉི་མ་དང་། མུང་དང་། ས་དང་། མཁའ་
 དང་། སྤྱོན་མིག་ཟིང་བ་དང་། མི་དང་། རྒྱ་ཞེས་པའི་གཞུགས་བརྒྱད་པོ་ན་མས་དབང་ཕྱག་གི་ལྷལ་བ་ཡིན་པས།
 དེ་ན་མས་ལས་རབ་ཏུ་འདས་ནས་དེ། ལྷ་ན་བང་ཕྱག་ཀྱི་དང་པོ་ལ་ལ་འདྲ་མས་ཀྱིས་བལྟ་བར་ཅི་ལྟོ་མི་ཉུས་པས།
 ལྷལ་འཇམ་གཞུགས་བརྒྱན་ཅམ་མཐོང་བ་ལ་དགའ་བ་ཀྱི་དབང་ཅན་ལྱིས་པོ། དཔེར་ན། མཆོག་མྱེད་ཀྱིས་བསྐྱས་
 གནག་ཇི་ཡིས། །ཤུག་ལག་ཁང་གི་སྐོར་ཏུ། །འཇོམ་ལྱིས་པའི་བ་ལང་ཆོགས། །མཐོང་བས་དགའ་བ་ཅི་ཡང་
 བསྟེད། །ཅེས་བ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི་རྒྱ་མཚོ་འཇམ་ལས་ཏུ་འདྲི་ལྷལ་བོ་དགའ་བའི་གོ་ཆ་ཞེས་བྱ་བས། བཤད་མ་
 ཐུག་པའི་ལྷལ་བ་བརྒྱད་པོ་དེ་མཛོན་སུམ་ཏུ་མཐོང་བར་བྱས་པ་ཡིས་ལྷ་དབང་ཕྱག་ཀྱི་ཉུག་ཏུ་མཐོང་མ་ཞེས་དགའ་བ་རབ་ཏུ་
 གསལ་བར་བྱས་པ་གང་དེ་ཡང་ཡིན་ཏུ་དགའ་བའི་རྒྱན་ཏུ་ཇིས་སྤྱོད་གས་བར་བྱའོ། །འདྲིའི་དོན་འཇམ་ཁ་ཁ་དང་མིན་རྒྱུངས་པ་
 གཉིས་ཀྱིས་ཤོག་པར་བཀལ་འདུག་ལོ། །

བཅོ་བརྒྱད་པ་ཉམས་ལྷན་གྱི་རྒྱན་ལ་མཆོམས་སྤྱར་བ། དཔེར་བརྒྱད། དགས་སྤང་གིས་མཇུག་བརྒྱ་བ་དང་གསུམ།
 དང་པོ་ནི། ཉམས་ལྷན་གྱི་ཡིད་ཏུ་འོང་བར་བརྒྱད་པའི་ཉམས་དང་ལྷན་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་བརྒྱད་པས། དང་པོ་
 དགའ་བའི་འཁྱར་བ་ཞིག་པའི་ཉམས་ལ་དཔེ་དོན་གཉིས། །དང་པོ་ནི། མ་ཤེད་ཉི་ཞེས་བྱ་བའི་བརྒྱན་མ་ལྷན་པོ་ན་མས་ཀྱིས་
 ཞིག་ཏུ་སྐས་ནས་ཤིང་ཞེས་བརྒྱད་པས། ལྷ་དལ་ན་ཞེས་པའི་ལྷལ་བོ་དེ་ལྷག་བསྐལ་ནས། བདག་གིས་ནི་བརྒྱན་མ་ལྷི་བ་
 འདྲི་ཉིད་ལ་ཇི་ལྟར་ཐོབ་པར་མི་འཁྱར་བས། བརྒྱན་མ་ནི་བ་ཞེས་པ་འཇིག་རྟེན་པ་རྩ་ལ་ཏུ་སྤང་བ་ཡིན་པས་ཆགས་པའི་དབང་
 གིས་གང་དང་འགྲོགས་པར་བྱ་བའི་ལྱིར་ཏུ་བདག་འཆི་བར་འདྲོད་དོ། །ཞེས་སྤྱི་བ་ལ། སྤང་བརྒྱན་མ་འཆོམ་ཞེས་གཏད་
 པས་ནི་ཇིན་པར་ཐག་ཆོད་པ་ལ་སྤང་ལོག་ཀྱི་བྱང་བས། ཅན་ཏུ་ཡིད་དགའ་བའི་ཉམས་དབང་གཏེར་བྱ་བ་ལྷུང་བ་ལས།

ལུས་སྐྱེག་པ་སྟགས་དངོས་ཀྱགས་གང་ཅུང་ལ་བརྟུང་བའོ། །དཔེར་ན། མི་བཟོད་གང་བའི་རིག་པ་ལྟར་བའི་དགུན། །
 མཐར་ཐིག་དེད་ཀྱི་དཔལ་མ་ལས་འོངས་བའི། །ཆར་སྒྲིན་ལང་ལོང་འབྲིགས་ཤིང་དབྱར་སྒྲིས་སྒྲ། །ཞེས་བས་མ་བྱ་དགའ་
 བའི་གར་གྲིས་དྲེལ། །ཞེས་བ་ལྷ་བྱ། གཉིས་བ་ནི། ལྷར་དགའ་བའི་དཔེར་བརྟུང་གི་བརྟན་ཟིན་དེ། དགའ་བ་
 སྟེག་པ་ཉིད་ཀྱི་འཇུར་བའི་དཔེར་བརྟུང་བཀད་མཐག་པ་འདྲིའོ། །ཉམས་སུ་འཇུར་ཀྱགས་ནི། བང་བསམ་བའི་འཇུར་བ་
 བརྟུང་ལ་སྟགས་པ་གཞུགས་མང་པོ་དག་དང་ལྟན་བ་ལ་བརྟུན་ནས་ཕྱི་རྩལ་ཀྱི་ཉམས་བརྟུང་གསལ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་
 དཔེར་ན་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་མངས་སྒྲིད་ཀྱི་འཇུར་བ་དེ་ཆུ་མ་གཞི་སྟག་ཀྱི་ཀྱས་བས་ཕྱི་རྩལ་ཀྱི་མིག་ཅིང་གཡོ་བ་དངོས་ཀྱགས་
 ལ་ལྟན་བ་འདྲི་ནི་དགའ་བ་སྟེག་པའི་ཉམས་དང་ལྟན་བའི་ཆེག་གོ། །དེས་མཆོན། མགས་བ་ཡོན་དུན། བྱད་མིད་
 མཆོར་ལུག སྒྲིས་བ་དཔེར་ཆལ་སྟགས་ཀྱང་རྩ་། །གཉིས་བ་དྲག་ཀྱལ་ཀྱི་ཉམས་ལ་དཔེ་དྲན་གཉིས། དང་པོ་ནི།
 བདག་འཇིགས་ལྟེན་མཁུན་ནས་ཚུར་རྒྱལ་པོ་བརྟན་དགའ་ཞེས་བྱ་བ་གང་གིས་ཤོ་པོའི་ནག་མའི་སྒྲི་ནས་བརྟུང་སྟེ། སྤྱང་ཅིང་
 དངས་བར་ཀྱར་བ་ལ། འཇིགས་ལྟེ་སྤྱང་ན་ནས། ད་སྟེག་ཅན་འདྲི་བདག་གི་ལག་ཀྱི་ཐོབ་པ་ནི་སྟེད་ཅིག་ཅམ་ཡང་འཆོ་
 བར་འཇུར་རམ་ཅི་ལྟེ་གསོད་དོ། །ཞེས་ནང་ཁྲིས་པས་ཕྱི་དྲག་ཀྱལ་ཀྱི་ཉམས་བརྟན་ནོ། །དཔེར་ན། མག་བར་འབྱ་
 བའི་ས་སྟེན་དཔོན་ཆེན་སྟགས། །གཞོམ་ཕྱིར་ལག་མ་བྱ་བའི་ལྟོ་སྤྱིད་ཀྱི། །དབྱང་ཆོགས་གྲོ་ཁྱེན་ན་བའི་མཆོན་ཐོགས་
 དོ། །སོད་རྒྱུབ་སྒྲ་ཡིས་གནམ་ས་རལ་ལྷམ་བརྟུང་། །ཅེས་བ་ལྷ་བྱ། གཉིས་བ་ནི། ཞེས་བ་འཇིགས་སྟེན་དག་
 བརྟན་དགའ་དག་ལ་བརྟུང་པའི་ནང་གི་མཆོག་གི་མཐར་འཇིགས་པས། ཕྱི་དྲག་པོའི་ཉམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལྷར་
 བ་འདྲི་ནི་དྲག་ཀྱལ་ཀྱི་རྩ་དང་ལྟན་བའི་ཆེག་གོ། །གསུམ་བ་དཔེར་བའི་ཉམས་ལ་དཔེ་དྲན་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྒྱ་
 མཆོར་བཅས་བའི་ས་ལས་མ་རྒྱལ་ཞིང་། རྟན་བ་མང་པོའི་མཆོད་རྒྱུན་ཡང་མ་བྱས་ལ། སྤང་མོ་བ་རྟགས་ལ་རྟོར་རྟགས་མ་

ལྷོན་པར། བདག་ས་སྤྱིང་ཏུ་ཆེ་ལྷ་བྱུང་ལྷ་ཅེས་དཀར་བ་ཅིང་བར་རྒྱལ་པོར་ལྷ་ལྷོན་པའི་ནང་གི་ང་རྒྱལ་ལྷོན་ལྷོན་རྩལ་ཏུ་
 དཔལ་བའི་ཉམས་བལྟན་པ་ལྟེ། དཔལ་ན། བསྟོད་དཀར་ལམ་ཏུ་དཀར་བ་བརྒྱ་ལྷག་གིས། །འཕགས་ལྷལ་མ་བསྟོར་
 བངས་ཅིང་བཀྲ་ཏེ། །ཉེ་བར་བལྟན་མིན་ཞེས་བྱ་རིག་བའི་གནས། །སྤྱི་བའི་དབང་ལྷག་ཆོས་སྤྱིང་བཟང་བའི་ཞབས། །
 ཞེས་བ་ལྷ་བྱ། གཉིས་པ་ནི། ཞེས་བ་དཀར་བ་ཅིང་བར་རྒྱལ་སྤྱིང་ཐོབ་བའི་སྤྱི་བ་ཏུ་དཔག་ས་ནང་ཏུ་ཐོབ་བ་བདག ལྷོ་
 རྩལ་ཏུ་དཔལ་བའི་ཉམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ལ་གནས་བས་ཉམས་ལྷན་ཉིད་ཏུ་ནི་རྟགས་པར་རྒྱས་བ་ལ་ཆོག་འདི་དག་ནི་དབང་བ་ལིན་
 ཅོ། །བཞི་བ་སྤྱིང་ཆེ་འི་ཉམས་ལ་དབེ་དོན་གཉིས། དང་པོ་ནི། ལང་ཆོ་རྒྱས་བས་ལྷས་འཇམ་བ་གང་ལ་བད་མ་ལི་མལ་
 ལྷན་བྱས་བ་དག་ཀྱང་རིག་བྱ་ཐུབ་བའི་ཉམས་བྱིད་བའི་སྤྲིན་ལེགས་མ་དེ། རང་གི་བདག་པོ་ནི་བན། ལྷལ་དེར་རྒྱང་
 མའང་གསོན་པོར་ཅེས་ཤིག་པའི་སྤྲུལ་ཡོད་པས། འགའ་ཞིག་གིས་ལྷ་མོ་དེ་ནི་དཀ་ཁང་དག་ཏུ་བསྟེན་ཟ་དང་ལྷན་བར་ཆེ་ལྷར་
 ཉལ་པོ་ཞེས་ལུག་བཟལ་དྲག་པོ་སྤྱིང་བའམ་སྤྱིང་འཁྱུར་དེ་ལ་ནང་ཏུ་མི་བཟང་བ་སྤྱེས་པས། ལྷོ་རྩལ་ཏུ་སྤྱིང་ཆེ་བའི་ཉམས་
 བརྒྱད་པ་ལྟེ། དཔལ་ན། ཅུང་ཟད་བསྐབས་ཀྱང་རབ་མོངས་ཐོས་དང་བྲལ། །ཟས་རྟོར་ཅམ་གྱིས་རྒྱན་པའི་འཁོར་
 ཆགས་ལྷད། །གཞན་གྱི་འདྲན་བར་རྟོམ་དེའི་ཆེས་འཇུག་ནས། །ཤོག་ལམ་ཏུ་འཕྱན་རྒྱལ་རྟམས་ཐུགས་ཆེས་གཤིགས། །
 ཞེས་བ་ལྷ་བྱ། གཉིས་པ་ནི། ཞེས་བ་ནང་ཏུ་སྤྱིང་ཆེ་རྒྱས་བ་ལི་རྒྱན་ཉིད་ཏུ་རབ་ཏུ་བཤད་དོ། །ཐུ་བ་མི་ལུག་པའི་
 ཉམས་ལ་ལྷག་མ་རྟམས་འཆད་བར་དམ་བཅའ་བ་དང་། དང་པོ་ནི། ཐུར་བཤད་བ་དེ་བཞིན་ཏུ་
 གཞན་ལང་། རམ་བ་དང་། བཞུད་གད་དང་། མད་བྱུང་དང་འཇིགས་ཏུང་རྟམས་འཆད་དོ། །གཉིས་པ་ནི།
 རྒྱ་མས་ལྷས་ལ་བརྒྱན་པའི་སྤྲིན་པོ་རྟམས་མགོ་ཅིང་པའི་རྩ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྤྲིན་པོ་དེ་དག་ལག་བ་གཉིས་སྤྱིར་ནས་ཐུད་རང་གི་
 དགའི་ཁྲག་རྟམས་འཁྱུང་ཞིང་འཁྱུང་ཞིང་གར་བྱིད་དོ། །ཞེས་ནང་སྤྲུག་པོ་བས་ལྷོ་མི་ལུག་པའི་ཉམས་བརྒྱད་པའོ། །དཔལ་

123

རྒྱུད་འདྲིར་འབར་བ་ན། །འགའ་བརྒྱད་པ་ནམས་བརྗོད་ཅིང་ཆེར་སྤངས་ཤིང་། །འགའ་ཞིག་རི་སྤངས་ཉལ་ཡང་སྤིང་
 བ་གྱིགས། །ཞེས་བ་ལྟ་བུ། གསུམ་བ་ནི། མེའུ་དང་པོའི་སྟན་བ་ནི། སྤང་བ་ཉིད་ཅིན་པའི་ཆོག་སྤྱོར་ལས་སྤྱིས་
 བའི་བརྗོད་བྱ་ཡི་ནི་ཉམས་དག་བསྟན་ལ། འདྲིར་ནི་སྤྱིག་པ་སྟགས་ཀྱི་ཉམས་བརྒྱད་ལ་དབང་བར་བྱས་དྲི། ཆོག་རྣམས་
 རྒྱུད་ཉམས་དང་ལྟན་པར་བཤད་དོ། །

॥

བཅུ་དགུ་བ་གསེང་གི་རྒྱན་ལ། མཚན་ཉིད། དཔེར་བརྗོད། དོན་བསྟུ་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི།
 ར་རྒྱལ་སྤྱིས་པས་གསེང་གི་ཆོག་བརྗོད་བ་ཏེ། བཤད་ཅིན་གཉིས་པོ་དེ་དང་གསུམ་པོ་འདི་གར་ཉམས་ལ་བྱུད་བར་བྱ་
 འཕགས་བ་དང་ལྟན་ནོ། །གཉིས་བ་ནི། འགའ་ཞིག་དབང་བའི་དྲེགས་པས་བདག་ནི་གཞོད་བ་བྱུད་བ་པོ་ཅིན་ནོ་ཞེས།
 བྱུད་རྣམས་ཀྱི་སྤིང་ལ་འཇུགས་པར་མ་བྱུད་ཅིག་ བདག་གི་རལ་གྱི་ལས་ཀྱིར་ལྷགས་བ་ཏེ། པོས་འགྲོ་བ་རྣམས་ནམ་ཡང་གསོད་
 ཅིང་གཞོན་པར་འདྲོད་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ང་རྒྱལ་བས་གཞན་དག་ཉམས་རྒྱུད་ཆུང་ལྟར་སྟན་བ་ཏེ། དཔེར་ན། བོ་
 བའི་མཉུན་སར་རྒྱན་སྤངས་བྱུད་ཅག་རྣམས། །རྒྱལ་བའི་ཆུ་ལ་སྤྱིས་རྒྱགས་བ་ཤིན་ཏུ་ལེགས། །མཁས་ལ་དྲོགས་གནས་
 བལ་བའི་གཏམ་འགའ་ཡིས། །ཉིན་མཚན་ཅིང་བར་འཕྱང་མོ་ཉིག་ཏུ་འཇུག །ཅེས་བ་ལྟ་བུ། གསུམ་བ་ནི།
 ཞེས་བ་སྤྱིས་བྱ་དྲེགས་ལྟན་འགའ་ཞིག་གིས་གཡལ་བྱ་གཞན་དག་ནི་གསོད་བ་བཀག་བར་བྱས་ནས་ཅི་བདིར་གཏོང་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་
 སྟགས་བ་གསེང་བརྗོད་དང་ལྟན་པར་ཞེས་བར་བྱའོ། །

ཉི་ཤུ་བ་རྣམས་གྲངས་བརྗོད་བ་ལ་དཔེ་དོན་གཉིས། འདྲོད་པའི་དོན་བསྟུ་བ་བྱ་དེ་དངོས་སུ་མ་བརྗོད་
 པར། དེ་ཉིད་འཕྱབ་པར་བྱ་བའི་ལྱིར་བྱ་དངོས་པོའི་རྣམ་པ་གཞན་དག་བརྗོད་བ་གང་གི་སྟོན་སྟན་དོན་དེ་ནི་རྒྱལ་བར་བྱུད་བ་
 རྣམས་གྲངས་བརྗོད་པར་འདྲོད་དོ། །གཉིས་བ་ནི། འཕྱོལ་ས་ཞིག་ཏུ་སྤྱིས་བ་ཞིག་དང་བྱ་མ་ཞིག་འབྲིག་པའི་བྱ་བ་ལ་

མཛེན་ཏུ་ཕྱོགས་དྲེ་གནས་པའི་སང་། གཞན་ཞིག་འོངས་པས་བསྐབ་ཏུ་ཤོང་གཉིས་ཀྱི་སྨྱོན་ཚུལ་འགྲུབ་ཀྱིང་ཕྱེ་བ་ཡིན་ཡང་།
 རྣམ་གྲངས་གཞན་ས་ཏྲ་ཀ་རའི་ལྷོ་མ་རྣམས་གཞན་ཏུ་རྟོག་གིས་གསུམ་པ་གསོས་པར་གྲགས་པའི་ཁྱུ་ཏུག་འདིས་ཟ་བར་བྱེད་པས་དེ་
 ཉི་བདག་གིས་བསྐྱབ་པར་བཅི་བས། སྨྱོན་གཉིས་དལ་ཀྱིས་འདུག་པར་མཛུང་ཅིག དཔེར་ན། ཕྱག་ན་བད་མའི་རྩ་
 བརྩན་ལ། འཛན་ཏུ་གོ་མི་སྨྱོན་ཉིད་ཀྱིས། མཛུང་པ་མཛུང་ཅིག་ཆེ་གས་དག འུང་ཟད་ཀྱི་ཏ་སྨྱངས་སྟེ། འ
 ཞིས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ཉི། སྒྲགས་མ་སྨྱོན་འཕྲད་པར་ཕྱས་ནས་དེ་དག་འདུས་པར་དགའ་བ་ཡི་དགའ་སྟོན་བསྐབ་
 ཏུ་གཞུག་པར་འདོད་པས། ཐབས་ལ་མཁས་པ་འགའ་ཞིག་དེ་ནས་སོང་བར་གྱུར་དོ། འདི་བསུས་བཟུང་བྲ་མ་ཆ་གསུམ་
 དང་འདྲིས་པར་མི་འགྱུར་དོ། དང་པོ་ཉི་དཔེ་ཅན་ལ་བསམས་ནས་དཔེས་བསུས་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ཉི་བརྟ་དང་རྣམ་
 འགྱུར་ཀྱིས་རྟོགས་དགོས། གསུམ་པ་ཉི་ཆའི་སྐབས་བསྐྱབ་ཏུ་འོང་བཞིན་དེ་དང་མཐུན་ཞིང་མཐུངས་པར་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་
 གུང་བཀོད་དགོས་ལ། འདིར་བསྐྱབ་ཏུ་འོང་ངས་པའི་དོན་དེ་དང་མ་འདྲེལ་ཞིང་མི་མཐུངས་པའི་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་གཉིག་རྣམ་
 གངས་སུ་བཀོད་པས་མི་འདུའོ། འ
 ཉེར་གཅིག་པ་གུན་པན་ཀྱི་རྒྱན་ལ་མཆན་ཉིད། དཔེར་བཟུང་གཉིས། དང་པོ་ཉི། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་འགའ་
 ཞིག་རྩམ་པ་ལས་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྐལ་བ་ཡི་ཉི་རྩེ་བས་ལས་ཀྱང་དེའི་རྒྱུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་ཕྱུག་སུ་ཆོགས་པ་གང་གཞན་ལ་བཞིན་རྣམ་
 སྒྲགས་སུ་བྱེད་པ་དེ་ཉི་རྒྱན་ཏུ་པན་པར་བཟུང་དོ། གཉིས་པ་ཉི། བསྐྱབ་ཏུ་འཁྲིག་པའི་བདེ་བ་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་ཏུ་སྒྲིབ་ཞུན་
 འགའ་ཞིག་རང་གི་དགའ་མ་མི་འདུད་པའི་ཁོངས་པ་གཞོམ་པའི་ཕྱིར་དུ། དེ་ཡི་ཉི་ཆར་བ་དག་ལ་ཕྱག་འཆལ་བར་བྱས་ཀྱང་དེ་
 ཁོངས་པའི་ཆེ། འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་གཞན་བདག་ལ་པན་པའི་ཕྱིར་སྨྱོན་ཀྱི་སྐལ་བ་ཡིས། མོ་ཏུར་ཏུ་
 འགྲུག་གི་སྒྲི་ཉི་སྒྲགས་པར་གྱུར་པས། དགའ་མ་ཆགས་པ་འཕེལ་དེ་མཛུང་བོ་ལ་འདུད་པར་གྱུར་དོ། གཉིས་པན་པར་བྱེད་

པ་ཁྱིལ་གཞན་འབྲུག་སྐྱུ་ལིས་མཛའ་པོའི་དྲོན་འགྲུབ་པ་ལ་ཡན་བ་ཏེ། དཔེར་ན། ལྷན་གྱི་འབྲས་བུར་ལ་ཡིད་གྱི་སྒོ། །

ཉེ་བར་བརྟག་བའི་ཞིང་བ་རྩ་མས་ཀྱི་སེམས། །སྒོས་ཐན་འཛུམས་བར་འདྲོད་ཆེ་ཆར་གྱི་རྒྱན། །ལན་གཅིག་ཅིན་བར་ཆལ་

ཆལ་འབབ་བར་བྱིད། །ཅེས་བ་ལྷ་བུ། །

ཉེར་གཉིས་བ་རྒྱ་ཆེ་བའི་རྒྱན་ལ་མཚན་ཉིད།

དཔེར་བཟྍད། དྲོན་བལྟ་བ་དང་གསུམ།

དང་པོ་ནི།

བསམ་བ་རྒྱ་ཆེ་བའམ་འཕྱར་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉིད་ལྟར་བ་ནི་ཁྲ་ན་མེད་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞེས་བ་ཡི་རྒྱན་ཏུ་མཁས་པ་

རྩ་མས་ཀྱིས་བཟྍད་དོ། །གཉིས་བ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་བསམ་བ་རྒྱ་ཆེ་བ་ནི། རུ་ལ་ཐ་ཏེ་ལྷན་པོའི་རྒྱ་ལ་པོའི་མགོ་བ་

ཡང་གཙོད་བར་རུས་བའི་བྱ་བའི་ཁྲར་ཉེར་ཡང་གང་ཞིག་བཟྍད་བའི་རུ་ཏེ་རྒྱ་ལ་པོ་ཉིད་ཏུ་བའི་བྱ་རུ་མ་ཐ་དེས་རང་གི་

ཡབ་ཁྲ་མ་ཡི་བཀའ་ལས་འདར་བར་རུས་བར་མ་རྒྱར་བཤོ། །དཔེར་ན། བྲ་ཞིབ་དབྱེད་ཆེ་འཇམ་དབྱངས་གཞན་ཏུ་ཡིས། །

ལྷོ་ལ་མཛད་ཀྱང་དགག་པར་ལེགས་རུས་བའི།

ཁྲོ་བཟང་གྲགས་པས་འབྲུལ་ལྡན་བལྟ་བ་འགའ། །རྒྱ་ལ་བའི་རྒྱས་ལྷོ་

ལྟགས་དགོངས་ལྷག་མ་བཞག །ཅེས་བ་ལྷ་བུ།

གཉིས་བ་འཕྱར་བ་རྒྱ་ཆེ་བ་ནི། རྒྱ་ལ་པོ་གཞན་ལ་འབྱུང་བར་དཀའ་བའི་

ལྷན་པོའི་རྒྱ་ལ་པོའི་པོ་ལྔ་དང་ནི་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཆོགས་ལས་གྲུབ་པའི་རྒྱ་ལ་པོ་ལ་འཕྲོས་བའི་རྒྱ་ལ་པོའི་གཞུག་བརྟན་བརྒྱ་པོ་མ་

ལྷག་ཏུ་བསྐྱར་བར་རྒྱར་བས་ཡང་ཀའི་དབང་ལྷག་གི་གཞུགས་དང་གཞུགས་བརྟན་གཉིས་པལ་ཆེར་གྱིས་དབྱེ་བ་མི་བྱེད་བ་ལས།

དཀའ་བའི་གནད་གཞུགས་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་ལེས་བ་ནི་མཛྲ་ནི་བྱ་ལྷན་ཏུ་ལུ་མན་ཐལ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན། ས་སྤང་དབང་

པོའི་ལྷུང་འཁྱིང་ཞིང་། །རིན་ཆེན་བཅུགས་པའི་ཁང་བཟང་དབུས། །ཁོར་ཏུའི་ཆོགས་ལ་ཤོངས་སྤྱོད་བའི། །ཆིག་

སྤང་ཅན་དེ་ལྷོད་འདྲིར་བཟྍད། །ཅེས་བ་ལྷ་བུ།

དཔེར་བཟྍད་ལྷ་མར་བསམ་བ་རྒྱ་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་

དང་།

འདྲིར་ནི་མཛད་པར་འཕྱར་བ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་བསྐྱོང་བ་ཏེ། རྒྱ་ཆེན་པོ་གཉིས་པོ་འདྲི་དག་ཀྱང་གསལ་བར་རབ་ཏུ་

མཆོན་ཅིང་ཀྱི་དབུ་བཟང་ཟུག་པ་ཡིན་ནོ།

॥

ཉེར་གསུམ་པ་བསྟན་དོར་གྱི་རྒྱན་ལ་མཆོན་ཉིད། དབུ་བཟང་གསུམ། དང་པོ་ནི། བྱད་ཆོས་
སྐུ་ལ་འགྲུག་ལ་གནས་ཚུལ་དངོས་དེ་མ་ཡིན་ཞེས་བསྟན་བྱས་ནས་དོན་གཞན་ཅུང་ཟད་ཁས་ལྷངས་ཏེ་སྟོན་པ་ནི་བསྟན་དོར་
དག་གོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཆོས་ལ་བསྟན་པ་ནི། འདྲད་པའི་ལྷ་དག་གི་བྱ་བ་མིན་པ་གསུམ་ལས་
རྣམ་པར་རྒྱལ་པ་ལ་ནི་ལྟོས་ནས། དེའི་བྱད་པར་གྱི་ཆོས་ཅད་འཕྲ་པོ་དེ་མ་ཡིན་ཏེ། མཛོ་ལྷན་སྟངས་ལྟག་གཅིག་ཡོད་པ་ཞེས་
བསྟན་པ་ལྟ། དབུ་བཟང་། ཆོས་སྟངས་ཟངས་པོ་བསིལ་ལྷན་སྟངས་འདྲི་ཡི། །གྲངས་མེད་མཁས་པའི་རྒྱན་གཅིག་མ་ཡིན་
ཏེ། །དྲན་དབང་གཞན་གྱི་རྣམ་དཔྱད་སྟབས་པའི་ཆོགས། །འཕྲུག་པའི་ཆོས་རྒྱུ་ལ་ཅན་དན་དང་། །ཞེས་པ་ལྟ་
བྱ། གཉིས་པ་ལྷུ་ལ་བསྟན་པ་ལ་དབེ་དོན་གཉིས། དང་པོ་ནི། བསྟན་བྱ་ལྷུ་ལ་ཅན་དན་དང་། །སྟངས་ལས་
སྟོ་བྱས་ཀྱི་དྲིའི་བཞུན་པ་དལ་བྱས་ལྷང་བ་འདི་རྣམས་གནས་སྟབས་སྟགས་ཆོད་ལྷར་གཞན་གྱི་དོར་ནི་བསིལ་མོད། ཅེས་ཁས་
ལྷངས་ནས། སྟོན་ཅིང་ལྷུ་ལ་ཅན་ཆགས་ལྷན་གྱི་དོར་ནི་ཅིའི་རང་བཞིན་སྟོ་བ་ལྷར་ཆོད་ཞེས་ལྷུ་ལ་ལ་བསྟན་པ་འོ། །དབུ་བཟང་།
ད་ལྷ་ཅན་ཁས་འཕངས་པའི་རི་རི། །དཀར་ཞེས་པ་ལ་ཆེར་ལྷུ་སྟག་ཀྱང་། །དབང་ཞེས་འབྱུལ་ལྷན་བདག་ཅག་ལ། །མིན་དྲ་
རྒྱ་ལའི་མདོག་ཏུ་མདོན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། །འདྲད་ལྷན་གྱིས་མེས་ཆུང་ལ་ཏུ་གནས་པ་གཞན་དག་ལ།
ཀྱུད་ཅན་དན་སྐུ་ལ་བར་ཁས་ལྷངས་པ་དེ་བསིལ་བ་མིན་པ་འདྲ་ཞེས་བསྟན་བྱགས་ལྷུ་ལ་ཅན་བདག་ཉིད་ལ་ལྷུ་ལ་ནས་ཆ་བ་
ཉིད་ཏུ་རབ་ཏུ་བཞུན་པའི་ལྱིང་། འདི་ནི་ལྷུ་ལ་ལ་བསྟན་པ་འོ། །གསུམ་པ་རང་བཞིན་ལ་བསྟན་པ་ལ་དབེ་དོན་གཉིས།
དང་པོ་ནི། བདུད་ཅི་རྒྱགས་པའི་འདྲ་ཟུང་ཅན་རྩེ་ན་བདག་ཅག་འདྲད་ཀྱང་། དོན་གྱིས་འདྲད་
ལྷན་བདག་ཉིད་སྟག་འཕྲུག་པས། འདི་ནི་བདུད་ཅི་ལས་གཞན་ཏུ་གསལ་པའི་ཟུང་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དོ། །ཅེ་བར་ཆགས་

ལྷན་ལ་སྤྱད་འདུག་ཡང་། ལྷན་པོས་འཛིན་སྟགས་ལ་དེའི་བར་བཀའ་མི་དགོས་ནི། འདི་རང་བཞིན་ཤོ་ན་ལ་སྤྱད་བས།
 དཔེར་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཙུག་རྒྱུ་རང་བཞིན་སྤྱན་པོར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་ཞེས་བསྟན་ནས། མཐིང་བྱགས་བ་ལྷ་བུཌོ། །
 ཞེས་བ་ལྷ། དཔེར་ན། ཡིད་ཐོང་མཇེལ་མཐི་བཞིན་རས་དེ། རང་བཞིན་དཀར་བའི་མདོག་ཉིད་ུ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 བ་བྱར་གྱི། རྩ་བ་དག་གིས་བྱགས་བཅོ། ཞེས་བ་ལྷ། ཞེས་བ་ལྷ་བ་བུད་ཅི་ཟགས་བའི་རང་བཞིན་
 གྱིས་རྒྱ་བ་ཉིད་ལྟོག་ནས་དོན་གཞན་བདག་འདྲད་བས་གསུང་བའི་ཁྱད་ལྷ་བའི་ཕྱིར། འདི་ནི་རང་བཞིན་བསྟན་དོར་རོ། །
 གསུམ་བ་ནི། བསྟན་དོར་གྱི་དཔེ་ནི་སྤར་བཤད་མ་ཐག་བ་ཉིད་ུ་དཔེར་བཞེད་ན་མས་ལ་རབ་ཏུ་བསྟན་ཐིན་དོ། འདི་
 ཡིས་བསྟན་དོར་གྱི་དབྱེ་བ་ན་མས་མཆོན་བྱ་དག་ལས་རྒྱ་ཆེར་མཆོན་ཏུས་བ་སྤོས་ཀྱིས་དཔོག་གོ། །
 ཉེར་བཞི་བ་སྤྱད་བའི་རྒྱན་ལ་མཆོན་ཉིད། གཙོད་མཆོམས་ལ་བརྟེན་བའི་དབྱེ་བ། བཤད་ཐིན་དོན་བའི་ཚུལ།
 སྤར་ཡང་བུན་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་བཞི། སྤྱད་བ་ནི་ཆོག་གི་གཞུགས་གཅིག་བ་དང་ལྷན་བ་ལས། སྤོར་
 བ་དང་མཆོངས་བའི་སྟོན་ས་དངོས་པོ་ཡན་ཅུན་སྤྱད་གཞི་སྤྱད་ཆོས་ཏུ་མར་སྟོན་བའི་དོན་ཅན་ཉིད་ུ་འདྲད་དོ། བཞིས་བ་
 ལ་མཛོད་བསྟན། ལྷས་བཤད་གཉིས། དང་བོ་ནི། དེ་ཡི་ཆོག་གཙོད་མཆོམས་ཐད་དུ་ཐིན་བའི་སྤྱད་བ་དང་།
 གཙོད་མཆོམས་ཐད་དུ་ཆིང་ཆོག་འདྲ་བའི་སྤྱད་བ་ན་མ་བ་གཉིས་སོ། བཞིས་བ་ལ་གཉིས་ལས། དང་བོ་ཆོག་ཐད་དུ་ཐིན་
 བའི་སྤྱད་བ་ནི། ལུ་ད་ལ། འཆར་བ་དང་དར་དང་ལ་འཇུག་བས། སྤྱད་གཞི་རྒྱལ་པོ་དང་རྒྱ་བ་དག་ཉིས་ལ། སྤྱད་
 ཆོས་རྒྱལ་སྤྱིད་དར་བ་དང་རྒྱ་བ་འཆར་བ་ལ་གནས་བས་མཇེས་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་རྒྱལ་པོ་མཐི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་།
 རྒྱ་བ་ཉ་གང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཆགས། རྒྱལ་པོ་འདི་མཐི་རྒྱལ་པོ་དང་། རྒྱ་བ་གཉིས་སྟེས་རྒྱལ་པོ། མི་ཏུ་ག་རམ
 ཞེས་བ། འཇམ་བའི་དབྱ་དང་འཇམ་བའི་ཐོད་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་བས། རྒྱལ་པོ་འཇམ་བའི་དབྱ་ཐལ་ལེན་ཞིང་།

རྩ་བ་འཇམ་པའི་འོད་ཀྱིས་མི་གཏུང་བ་ཤི། ལྷ་རྩེ་ཆོས་ཐུག་པོ་སྒྲིམ་ཆེན་གཅིག་ཅིང་གཙོད་མཆོམས་ཐམ་མི་དད་པས་ལྷ་རྩེ་བའི་ལྷ་རྩེ་
 གཞི་གཉིས་པོ་འདིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཡིད་ནི་རབ་ཏུ་འཕྲོག་བར་བྱེད་དོ། འདེམ་ན། མཛེས་ཤིང་ (ལྷ་རྩེ་གཞི་དབུངས་ཅན་མ་དང་རྩ་
 བའོ) ཡིད་འོད་ཤིན་ཏུ་དཀར། ། (གཙོད་མཆོམས་གཅིག) གཏུང་བ་མེལ་ཤིང་བདེ་བ་བྱེད། ། (གཙོད་མཆོམས་གཅིག) བཏུད་
 ཅིང་ཆོགས་ན་མས་ཅི་ཡང་སྒྲི། ། (གཙོད་མཆོམས་གཅིག) དགའ་བའི་སྒྲིས་གར་འཕེལ་བར་བྱེད། ། (གཙོད་མཆོམས་གཅིག) ཅིས་
 བ་ལྟ་བུ། འདྲི་ལ་ལྷ་རྩེ་ཆོས་གཉིས་ལས་མི་ཉུང་ཤིང་། ལྷ་རྟེན་ལ་ཁུད་མེད་དོ། གཉིས་བ་ཐང་དད་ཆེན་འདྲི་ལྷ་རྩེ་བ་ནི།
 རྩེ་དབེར། དགག་པའི་རྟེན་ལྷ་རྩེ་པོ་ལོ་བ་མི་གནས་ཤིས་པའི་དོན་དང་། རྩ་རྟེན་གྱི་ལ་རིགས་དང་། རྩེ་རྟེན་གྱི་ལ་ལ་
 འཇུག་བ་སྒྲིགས་མཆོམས་ལྷ་རྩེ་པོ་ལ་མ་ལྷ་ལ་སྒྲིགས་ཀྱི་སྒྲིགས། རྩེ་རིགས་ཀྱི་ལས་ཡང་དག་བ་ལ་མི་གནས་ཤིང་། རྩེ་པོ་མི་
 དགོ་བའི་ལྷ་རྩེ་ཀྱི་འཇུང་གནས་དང་བཟོངས་ནས་ལྷ་རྩེ་མང་པོ་དག་གིས་ལྷ་པོ་བདག་ཅག་དགའ་བ་མེད་པར་འདྲི་ལྷ་རྩེ་མ་མཆོར་
 རྟེ་མཆོར་རོ། ཤིས་གཙོད་མཆོམས་གཅིག་དང་། ཡང་རྩེ་ལྷ་རྩེ་ལས་ན་མ་མཆོར་ལ་རབ་ཏུ་གནས་བ་མཆོན་མའི་བྱ་བ་བྱེད་
 བ་དང་བཟོངས་ནས་སྒྲིད་ལ་རྩེ་བ་འདྲི་ལས་ནི་སྒྲིད་ལྷ་རྩེ་ལྷ་རྩེ་དགའ་བ་མེད་པར་འདྲི་ལྷ་རྩེ་མ་མཆོར་རྟེ་མཆོར་
 རོ། གཙོད་མཆོམས་གཅིག་སྒྲི། འདྲི་པོ་དད་སྒྲིད་ལ་མཆོན་ན། གང་ལ་ཡང་མ་ལྷ་རྩེ་བའི་ཕོ་ལ་གཅིག་ཀྱི་ལ་པོ་དོན་གཉིས་ལ་
 འཇུར་འགྲོ་བ་ཤིག་དགོས་པས། དབེར་ན། ཏུས་ན་མས་ཀུན་ལས་ཕོ་ལ་མེད་ཅིང་། ། (ཏུས་ན་མས་ཀུན་ལས་ཕོ་ལ་མེད་ཅིང་ཐུངས་)
 (ཏུས་ལས་ཕོ་ལ་མེད་ཐུགས་རྩེ་ཆེ) ཤིགས་བ་མང་ཏུ་འཇུང་བའི་ཁུངས། ། (ཤིགས་པའི་རྩེ་རྩེ་ཕོ་ལ་མེད་ཅིང་ཐུངས་)
 འཇུང་བའི་ཁུངས་) གཏིང་མཐའ་ན་མ་ཡང་རྩེད་ཅིན་པའི། ། (རྩེ་མཆོལ་གཏིང་མཐའ་རྩེད་ཅིན་པའི) (མཐུན་པའི་གཏིང་མཐའ་རྩེད་ཅིན་པའི)
 གཏོམ་འདྲི་གྱི་པོ་ལོ་ལ་སྒྲིག ཅིས་བ་ལྟ་བུ། (གཏོམ་འདྲི་རྩེ་བའི་ལ་ལས་སྒྲིག) (གཏོམ་འདྲི་སྒྲིག་ལ་ལས་སྒྲིག) དཀར་གནས་
 འདྲི་ལ་འཇམ་ལ། རིན་ལྷ་རྩེ། དཔལ་སྒྲིང་བ་གསུམ་ཡང་དབེར་བཟོད་འཇུག་པའི་ལས་ཏུ་འཕྲན་ཤིང་། ལྷ་རྩེ་མཐུང་བས་

མཐོང་མཆོག་གི་དཔེར་བཟོད་འདྲ་བ་ཞིག་མ་གཏོགས་མ་ལུང་འདྲུག་པས། མཁས་པ་དེ་ནམས་འབྲུལ་ཅིན། འདྲི་ལྷག་
 འབྲུག་གསུམ་གྱི་འགྲེལ་བ་དང་དཔེར་བཟོད་ཡོད་ཟེར་བས་ལྷོགས་དེ་ནས་ཅན་དན་འབྲུངས་དོགས་མ་དགོས། འདྲིར་ལེགས་
 བར་བཤད་བ་ནི་སྒྲིབ་དཔོན་མཁས་པ་ཆེན་པོ་མིང་དང་དོན་མཐུན་པའི་བཅུ་ཉེ་མོན་འགྲོ་བའི་རྒྱན་ལས་སོ། །གསུམ་པ་ནི།
 དཔེ་དང་། གཞུགས་ཅན་དང་། འགྲོག་པ་དང་ལྷག་པ་ཅན་སོགས་ཀྱི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་ལྷུང་ཅན་སྐྱར་བ་རྣམས་གོང་
 ཏུ་བལྟན་ཟིན་རྟེ། །བཞི་བ་ལ་དམ་བཅའ་བ། མདྲར་བལྟན། ལྷས་བཤད་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། ལྷར་མ་བཟོད་
 པ་གཞན་འགའ་ཞིག་ཀྱང་བལྟན་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། འགའ་ཞིག་བྱེད་བཟང་དད་ཅིན། །གཞན་པ་བྱེད་པ་འགལ་ཅིན་
 ཡོད། །འགལ་བའི་ལས་ཅན་དག་ཀྱང་གཞན། །སྐྱར་བ་ངེས་པ་ཅན་ཡང་ཡོད། །ངེས་པ་འགྲོག་པའི་གཞུགས་བཟོད་
 དང་། །འགལ་མེད་འགལ་བ་ཅན་ཡང་ལྟེ། །ཞེས་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡང་ནི་དཔེར་བཟོད་དག་ལས་གསལ་བར་
 འབྱར་རོ། །གསུམ་པ་ལ་བཏུན་ལས། དང་པོ་བྱེད་བཟང་དད་ཅིན་པའི་སྐྱར་བ་ནི། ལྷར་གཞི་མཛེས་མའི་མིག་དང་།
 མོ་ཉ་མོ་ཡིན་ལ་སྐྱར་ཆེས་མིག་རྒྱར་དང་གཏམ་གཉིས་ཀ་འབྱོག་ཅིང་། ཡིད་ཏུ་འོང་བའི་རང་བཞིན་ཅན་དང་ཆགས་པའི་
 ཉམས་གསལ་བར་སྟོན་བར་བྱེད་པ་གསུམ་པོ་ལྟེ། མཛེས་མས་བསྐལ་བ་ཡིན་ཀྱང་མཉམ་དང་། མིག་རྒྱར་དང་མོ་ཉ་
 གཉིས་ཀས་མཛའ་པོ་འགྲུགས་པས་བྱེད་བཟང་ཅི་དད་རྟེ། །དཔེར་ན། འདྲེན་བྱེད་ལྷུང་ཏུ་ལྷག་པར་མཛེས། །ཡང་ཡང་
 བལྟས་ཀྱང་ངེས་པ་མེད། །དཀར་འཇམ་ལུས་ལྟའི་ལག་པ་དང་། །རུ་མ་ཡིས་ཀྱང་བདེ་བ་གཤོ། །ཞེས་བ་སྟུ་བྱ།
 གཉིས་པ་བྱེད་པ་འགལ་བ་ཅིན་པའི་སྐྱར་བ་ནི། ལྷར་ཆེས་ཡིད་ཏུ་འོང་བ་དང་། ཆགས་པ་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་དང་།
 འཇམ་ཞིང་ཕྱིས་པའི་གདངས་སྟན་པ་ཅན་གསུམ་པོ་ཡིན་ལ། ལྷར་གཞི་ནི། དཔེ་ཁྱེད་ཀྱང་། །དཔེ་ཅན་དཀར་ཅིན་ནག་
 པའི་མིག་ཅན་གྱི་མཛེས་མ་ལྟེ། དཔེའི་སྒྲིབ་མས་བྱེད་ནི་མས་བྱེད་མཉམ་པས། ཆགས་པ་འཕེལ་ནས་དཔེ་ཅན་འབྲུད་བྱ་དག་ལ་

འཕུད་པར་བྱེད་པ་བྱ་བ་མི་འགལ་བ། གཞན་ལ་མཆོན་ན། ཡིད་ཏུ་འོང་བ་སྐྱེས་ན་མ་འཇུག་དང་། རྒྱུ་མང་གཉིས་ཀ་ལ་
 རྒྱུར་ནས། རྒྱུད་མང་གི་སྤྱུ་བ་རྒྱུར་བྱ་བ་རྒྱུར་བས། གར་མཁན་གར་ཅེ་བྱ་ཅེ། ཞེས་བ་ལྟེ། དཔེར་ན། ཡིད་
 ལ་ཀུན་དགའི་དབལ་ལྟེར་བའི། དཀར་མཛེས་ལང་ཆེ་རེ་བ་བ་ཅན། ལྷ་འོད་ལུས་ལ་ལོག་གུར་ཏེ། རྫོང་ལེགས་མ་
 ལ་ཐུ་མ་བ་ན། ཞེས་བ་ལྟེ་བྱ། གསུམ་བ་འགལ་བའི་ལས་ཅན་གྱི་རྒྱུར་བ་ནི། རྒྱུ་མ་ནི་རྒྱུ་བ་ལྟེས་དང་། རྒྱུ་
 རེད་གྱི་མཆོན་མ་གཉིས་ཀ་ལ་བྱེད་བས། རྒྱ་མ་ལ་རྫོས་ནས་ནི་མ་རྒྱུ་བ་རི་དང་། རྒྱུ་མ་ལ་རྫོས་ནས་འདོད་པ་འབྲིག་པ་ལ་
 རྒྱུར་བ་རྒྱུར་གཞི་དང་། རྒྱུར་ཆོས་འལེལ་བ་ཡིས་དཔར་བ་ནི་ཐུན་མཆོམས་གྱི་འོད་དང་། འདོད་པའི་རྒྱུ་བ་ལྟེ་ཕྱི་
 ར་བ་ཏུ་རྫོན་པར་བྱེད་པ་གཉིས་ལ་རྒྱུར་ནས། རྒྱ་བ་འགལ་བ་ཆེ་ཆེར་ཅན་ནི་རྒྱུ་བ་པར་གུར་ལ། རྒྱས་རྒྱས་འདོད་པ་དག་
 ནི་རྒྱུ་མ་པར་རྒྱས་སོ། །དཔེར་ན། གནག་རྒྱུ་མ་མགོ་རྒྱས་རྒྱུ་མ་པར་གཡོ། ལྷ་བས་བརྒྱན་ཅིང་མཁུན་པའི་དབལ། །
 མཁུན་ལྷོན་དག་གིས་མཆོད་རྒྱན་དང་། ཆངས་པའི་རྒྱས་ཀྱིས་དགེ་ལ་རྒྱུར། ཞེས་བ་ལྟེ་བྱ། བཞི་བ་རེས་བ་ཅན་གྱི་
 རྒྱུར་བ་ནི། རྒྱུར་གཞི་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་རྒྱུར་ཆོས་ནི་ས་ནིང་ག་ནི་རལ་གྱི་ནིད་དང་ཁོ་བ། འཕྱོག་པོ་ནིད་ནི་གཞུ་དང་གཡོ་ཅན་
 གཉིས། མུན་ཏེ་མང་དང་མོང་བ་པོ་གཉིས་ལ་འཇུག་པ་ལས། མི་བདག་འདི་ཡི་སྤྱེད་དེ་རྒྱུ་མ་གྱི། གཞུ་མང་འ་ནིད་
 ཏུ་རེས་པར་གནས་པ་ཡིན་པས་ཅིག་ཞེས་ནི་མིན་པའི་ལྱིར་རེས་ཅན་ནོ། འདེར་ན། རྒྱལ་ཁྱོད་དཔེས་དགུར་རྒྱུད་འདི་ཡང་
 དག་པའི། ལྷོད་རྒྱལ་ཡིན་གྱི་འདོད་པའི་དགའ་ལྷན་ཅིན། ཐབས་མཁས་ཏུ་མས་བརྒྱུར་འདི་དགེ་བ་ལ། ཡིན་གྱི་
 མི་དགའི་རྒྱལ་ལ་གཞོལ་ལྱིར་མིན། རྒྱལ་བ་རེས་བ་འཕོག་པའི་རྒྱུར་བ་ནི། རྒྱུད་གཞི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་
 གྱིས་ས་གཞི་བསུང་བ་ལ། རྒྱུར་ཆོས་ས་འདིར་རྒྱུ་བ་འདི་མཐོང་མ་ནི་བད་མཐོང་པོ་ལྟེད་ལ་མཐོང་ངོ་། ཞེས་གཞི་གཅིག་
 ཞོ་ན་ལ་ཡོད་པའི་རེས་བ་རྒྱུར་ནས། འོན་ཏུང་གཅིག་བྱ་དེར་མ་རེས་ཏེ། ཆགས་ཅན་འབྲིག་པ་ལ་རྒྱུད་པའི་ཆེ་དགའ་མ་

ལ་འཕུད་པར་སྐྱར་བ་ན་ལུས་ཀྱི་ཚུམ་བཤའང་མཐོང་ངོ་། །ཞེས་བདད་མའི་ཡུ་བ་ལ་བསྟུང་ངོ་། ལུས་ཀྱི་བསྟུང་བ་གཉིས་
 བོ་དོན་སྐྱར་བ་ཡིན་ལ། ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་ཡུ་བའི་བསྟུ་ཤོན་ན་འགོག་བ་ཏེ། དཔེར་ན། ཀུན་དགའི་དབལ་ཉིར་ཕྱེ་ལ།
 དབང་། །དགའ་བྱེད་ཀུ་ཕུ་ཏུ་ཉིད་ཅམ། །འོན་ཀྱང་བྲམ་ཟེ་མང་པོ་ཞིག །དགའ་བའི་རྩམ་བ་ཅི་ཡང་སྟོན། །ཞེས་བ་སྟུ་བྱ།
 བྱག་བ་འགལ་མེད་ཀྱི་སྐྱར་བ་ནི། ས་འཕྲོན་ནི་དཔེ་ཅན་རྒྱལ་པོ་དང་། དཔེ་རི་གཉིས་ཀ་ལ་འབྱུག་བས་མི་འགལ་བའི་སྐྱར་གཞི་
 ཡིན་ལ། སྐྱར་ཆས་མི་འགལ་བ་ཀ་ཏུ་ཀ་མང་བ་ནི། དཔེ་ལ་རི་ཕྱན། དཔེ་ཅན་ལ་རྒྱལ་ཕྱན། དཔེ་ཅན་མ་འཕྱར་ཞིང་
 དཔེ་འཕྱར་བ་ཞིག་དགོས་པས། གཞི་བཟུང་ལྟན་པ་ནི་དཔེ་ཅན་ཕྲ་མ་དང་། དཔེ་ཉི་མ་ལ་མི་འགལ་བའི་བྱེད་གཞི་བྱེད་
 ཆས་ངེས་བར་དར་བ་ནི་དཔེ་ཅན་ལ་རྒྱལ་སྤྲིད་དང་། དཔེ་ལ་འོད་ཟེར། རྒྱེད་གའི་བདག་པོ་བྱུང་བ་ནི་དཔེ་ཅན་ཕྲ་མ་དང་།
 དང་། དཔེ་ཚངས་པ། སྐྱར་ཆས་རིག་བྱེད་ལ་མཁས་པ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་པ། སྐྱར་གཞི་ལྷུ་པོ་དཔེ་ཅན་ཕྲ་མ་དང་།
 དཔེ་ཕྱིན་བྱག་གི་བ། སྐྱར་ཆས་ཀུས་པ་འཕྲོན་པ་དཔེ་ཅན་ལ་བརྟུལ་པོ་དཔེ་ཅན་པ་དང་། དཔེ་ལ་མཁུང་བྱུང་འཕྲོན་པ་
 ཏེ། དཔེར་ན། ལྷ་(དཔེ་ཅན་གྱི་སྐྱར་གཞི་སངས་རྒྱལ་) ཡི་ལྷ་མཚོག་(བརྒྱ་ཕྱིན) རྒྱན་སྟོང་ལྟན། །(སྐྱར་ཆས) ཀུན་(དབང་ལུག)
 ལས་རམ་རྒྱལ་པ་རྩ་ལ་འཕྲམས། །(སྐྱར་ཆས) གཞུང་གི་དབང་ལུག་(དབང་ས་ཅན་མ) ཡིད་དུ་འོང་། །(སྐྱར་ཆས) གཉིས་སྟེས་(ཟུ་བ)
 རྒྱལ་པོས་བདུད་ཅི་ལྟེང་། །(སྐྱར་ཆས) ཞེས་བ་ལྷ་བྱ་སྐྱར་གཞི་སྐྱར་ཆས་གཉིས་ཀ་མི་འགལ་བའོ། །བདུན་པ་འགལ་བ་ཅན་གྱི་སྐྱར་
 པ་ནི། དཔེ་དཔེ་ཅན་གྱི་བྱེད་གཞི་དང་བྱེད་ཆས་སོགས་ཕྲ་མ་དང་འདྲ་བ་ལ། སྐྱར་ཆས་འགལ་བ་ཞིག་དགོས་པས། རྒྱལ་
 པོ་དང་བྱབ་འབྱུག་གཉིས་ར་གི་གོ་འཕང་དང་རྒྱལ་སྤྲིད་ལས་ཉམས་མེད་ཡིན་ཡང་།
 ཆས་གཙོད་མིན་ལ་ཕྱི་མ་ནི་སྟོག་གོ། །རྒྱལ་པོ་དང་རྒྱལ་གཉིས་པེ་བྱེད་ཡིན་ཡང་། སྐྱར་ཆས་སོགས་མི་གསོད་པས་
 ཕྱི་མ་ནི་སྟོག་གོ། །རྒྱལ་པོ་དང་དབང་ལུག་གཉིས་བདེ་བྱེད་ཡིན་ཡང་། སྐྱར་ཆས་ལག་འགྲུལ་ལྟན་མེད་ལ། ཕྱི་མ་ནི་དེ་

ལས་སྒྲིག་གོ། །ཐུལ་བ་དང་ལྷ་ཉིད་ལྷ་ཡིན་ཡང་། ལྷ་མ་ནི་ནམས་དེ་གཉིད་མེད་པ་ཡིན་ལ། ལྷ་མ་ནི་དེ་ལས་སྒྲིག་གོ།
 །དཔེར་ན། སི་ལང་སྒྲིག་ཀྱང་གར་མཁན་མིན། །གུག་ཆེས་ཀྱང་མཁྱིན་བ་དཀར། །རྒྱུ་མིག་གཡོ་ཡང་
 འདྲ་བ་ལྔ་དཔེ། །ལང་ཆེ་དར་ཡང་འཇའ་ལུས་སྟེ། །ཞེས་བ་ལྷ་བྱ། །

ཉེར་ལྷ་བ་བྱུང་བར་བརྒྱད་བ་ལ་མཆན་ཉིད། དཔེར་བརྒྱད། མ་བཤད་བ་བསྐབ་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི།
 གཞན་ལས་ལྷག་པའི་བྱུང་བར་རབ་ཏུ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་བྱ། རྒྱ་འགའ་ཞིག་ལ་ཡོན་ཏན་དང་། རིགས་དང་། ཕྱ་བ་
 སྐགས་གང་ཏུ་མ་ཆང་བ་ཉིད་བརྟན་བ་དེ་ནི་བྱུང་བར་བརྒྱད་པར་འདྲ་དོ། །གཉིས་བ་ལ་ལྷ་ལས། དང་པོ་ཡོན་ཏན་
 མ་ཆང་པའི་བྱུང་བར་ནི། མེ་རྟག་གཞུ་ཅན་དག་གི་མཆོན་ཆ་མཐའ་ལྷ་བོ་དེ་རྒྱབ་བ་དང་རྣ་བའི་ཡོན་ཏན་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་བ་
 ཉི་མ་ཆང་བ་དེ་ལྷ་ན་ཡང་། རྒྱ་མཐའ་འདི་ཡིས་ནི་ཡོན་ཏན་དེ་གཉིས་ཆང་བ་དང་མཉམ་པའི་འབྲས་བྱ་ས་གསུམ་དག་ལས་
 རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་གྱུར་དོ། །དཔེར་ན། འགྲེ་ལ་དངོས་སུ་དམ་ཆས་ཀྱི། །གསུང་དབངས་སྒྲིག་དང་སྟེ་གསུགས་ཀྱིས། །
 རྣམ་འཁྱུར་སྒྲ་ཆོགས་ནི་ལྷན་ཡང་། །གཏུལ་བྱ་རྒྱུས་འཛིན་རྣུང་བརྟན་སྟེ། །ཞེས་བ་ལྷ་བྱ། གཉིས་བ་རིགས་མ་ཆང་
 པ་ནི། མཛེས་མ་འདི་དག་ལྷ་ཡི་བྱ་མའི་རིགས་ཀྱང་མིན་ལ། རྒྱ་མའི་རིགས་ལས་བྱུང་བའང་མིན་བ་དེ་ལྷ་མེད་ཀྱི།
 རྒྱ་མཛེས་བ་འདི་ཡིས་རིགས་ཆང་བ་དང་མཉམ་པའི་འབྲས་བྱ་ཆངས་བ་ཡང་དཀར་གྱུབ་གཞོན་བ་བསྐབ་པར་བྱས་སོ། །དཔེར་
 ན། བད་མའི་མྱིང་བྱར་མ་སྟེས་ཤིང་། །རྒྱུང་འབྲུང་རིགས་ལས་འཁྱུངས་མིན་པའི། །ཡིད་འོང་ལུ་ལྷེ་མའི་བཟང་ཅན། །
 རི་རྟགས་མིག་ཅན་ལུས་འདི་མཆར། །ཞེས་བ་ལྷ་བྱ། གསུམ་བ་བྱ་བ་མ་ཆང་བ་ནི། རྒྱ་གཉིད་དག་ནི་བརྟན་པའི་བྱ་
 བ་མ་བྱས་ཤིང་། སི་ཡི་གཡོགས་ཀྱང་བསྟུང་པའི་བྱ་བ་མ་བྱས་ལ། མིག་ཀྱང་དམར་པོར་བྱུང་པའི་བྱ་བ་མ་བྱས་ཀྱང་།
 བྱས་བ་དང་མཉམ་པའི་བྱ་བྱམས་པས་འབྲས་བྱ་དྲུའི་རིགས་ནམས་ནི་ཉམས་པར་བྱས་སོ། །དཔེར་ན། མཛེས་པའི་རྣམ་

འཇུར་ཆགས་པའི་གཏམ་ལ་སྟགས། སྤྱིང་སྟོས་བཞིན་ཏུ་མང་པོ་མི་སྒྲུ་ཡང་། ལྷན་ཅིག་གནས་པ་ཙམ་གྱིས་བདག་ཡིད་ལ། ཨུན་དགའ་བསྐྱེད་པའི་མཇའ་པོ་དམ་པ་འདི། བཞི་བ་རྒྱས་མ་ཆང་བའི་བྱད་བར་ནི། མིང་རྟ་དང་
 མང་པོ་འང་མེད་ཅིང་། རྟ་དང་རྟ་ཆང་མང་གི་རྒྱས་མེད་པར་ཡང་། ཡོད་པ་དང་མཉམ་པའི་རྒྱུར་མིག་ཉིད་གྱིས།
 འབྲས་བྱ་འགྲོ་བ་གསུམ་པོ་དག་ལས་བྱད་མེད་ནམས་རྒྱལ་ལོ། འདེར་ན། ལེགས་སྤྱར་རྟོན་པའི་སྒྲིགས་བཅུ་དང་། འ
 གཤེན་ལྷགས་རྒྱག་སྟགས་མེད་པར། གཤོད་བྱག་ཞལ་བྱིམ་མཆོང་ཙམ་གྱིས། མཛུ་མཁམས་དང་དུག་གོ་ཆའི་ཞབས། འ
 ཞེས་བ་ལྟ་བུ། སྤང་བ་རྒྱུད་པར་ལ་དབེ་དོན་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཉི་མའི་ཤིང་རྟ་ལ་འཁོར་ལོ་གཅིག་ལས་མེད་པ་
 དང་། འཁོར་བ་དང་སྤྱིང་འགྲོ་རྒྱུད་གི་བྱ་བ་ཆེ་གཅིང་ཉམས་བ་དང་། རྟ་མི་མཉམ་པ་བདུན་དང་བཅས་བས་དགོས་དོན་
 རྒྱུ་བ་ལ་ལ་ལ་ན་འདྲགས་པའི་རྟོན་ནམས་མ་ཆང་བ་དང་། རྟོན་ཅན་ཡིན་ཀྱང་། དེ་རྟོན་ཡང་རྒྱུད་པར་ཉི་མ་རང་ཉིད་
 གཤི་བཞིད་ཅན་ཡིན་པས། འབྲས་བྱ་འགྲོ་བ་གསུམ་པོ་སྤྱི་ལ་གྱིས་མཉན་ན། འདེར་ན། གཞུགས་མཇེས་གསུང་
 དབངས་རྟོན་བ་དང་། རྒྱགས་གྱིས་ཤེས་བྱ་ཀུན་མཁྱེན་སྟགས། མིན་ཀྱང་དགོས་འདྲད་འབྱུང་བྱངས་ཅན། ཡིད་
 བཞིན་ནོར་འདིས་ཅི་འདྲད་ཤིང་། ཞེས་བ་ལྟ་བུ། གཞི་བྱིན་ཅན་ཞེས་པའི་བྱད་བར་ལས། འདིར་
 ཉི་རྒྱུད་བྱད་པར་བཟོད་དོ། གསུམ་པ་ནི། བཤད་མ་ཐག་པའི་རིམ་པ་འདི་ཡིས་དབེར་བཟོད་གཞན་གྱི་དབྱིབ་ནམས་ཀྱང་
 བརྟག་པར་བྱོཏོ། །

ཉིར་བྱག་བ་མཆོངས་སྤྱིར་གྱི་རྟོན་ལ་མཆན་ཉིད་དང་། དབེར་བཟོད་གཉིས། དང་པོ་ནི། བཟོད་འདྲད་བཟོད་
 ལུ་ལ་ཡོན་ཏན་བྱད་འཕགས་སུ་མིང་དམ་ནམ་གྱངས་གྱི་སྟོན་མཆོངས་པར་བྱས་ནས་བཟོད་ཅིང་། འགའ་ཞིག་ནི་སྤྱད་
 པའི་དོན་བར་ཐར་ཐར་བཞིན་བསྒྲགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མཆོངས་པར་སྤྱིར་བར་བཤད་དོ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་བརྟུན་པའི་མཆུངས་སྒྲུབ་ནི། གཞིན་ཟེ་དང་། ལུས་ངན་དང་། ལུ་ལྷ་དང་། མིག་སྒྲུབ་བ་ཞི།
 སྤྱགས་བཞིའི་བདག་པོ་ནམས་དང་། རྒྱལ་པོ་བྱུང་གི་དྲུང་འཇིག་རྟེན་སྒྲིབ་པའི་སྤྱུ་ལུལ་གཞན་ཏུ་མེད་པར་ནམ་པར་
 འཇིན་པ་ལ་མཆུངས་སོ། དཔེར་ན། འོད་དཀར་ཅན་དང་པ་ལ་སངས། རྒྱ་སྤྱིས་འདྲ་བ་མ་དབྱངས་ཅན་ཞལ། །
 རབ་ཏུ་དཀར་ཞིང་འཇམ་པ་ཡི། །གྲགས་སྟན་སྤེལ་ལས་སྤྱིག །ཅིས་བ་ལྷ་བ། གཞིས་བ་སྤྱད་པའི་མཆུངས་
 སྒྲུབ་ནི། རི་དྲགས་མིག་ཅན་མ་དང་འགྲོགས་པའི་བདེ་བ་དང་། སྤྱོད་གི་ཆུ་དགའི་རྩལ་བ་དག་དང་ནི། སྤྱིན་གྱི་
 འཏུ་འགོད་རྩམ་པ་ནམས་རང་བཞིན་གྱིས་ན་སྐད་ཅིག་གཞིས་པར་མི་གནས་ཤིང་འཇིག་མོ་ཞེས་སྒྲིན་མཆུངས་བ་ཞི། དཔེར་ན།
 ལྷ་མདོག་བཀྲ་པའི་སྤང་ཁྱན་དང་། མཛས་དང་བྲལ་བའི་ཆུལ་འཆོས་མཐན། །ར་གན་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་འགའ། །
 མིག་མར་མཛས་ཀྱང་དོན་གྱིས་དབེན། །ཞེས་བ་ལྷ་བ། །

ཉེར་བཅུན་པ་འགལ་བའི་རྒྱན་ལ་མཆོག་ཉིད། དཔེར་བརྗོད། དོན་བསྐྱུད་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། འགལ་
 རྒྱ་སྒྲུབ་ཟེད་ཀྱི་སྐད་ཏུ་ནི་གང་ཏུ་དངོས་པོའི་བྱུང་བར་དང་། ཆོས་དང་། བྱ་བ་སྤྱགས་འགལ་བ་ནམས་ཡང་དག་པར་
 ལྷན་ཅིག་ཏུ་འགྲོགས་པར་རབ་ཏུ་བསྟན་པ་དེ་ནི་འགལ་བར་བཤད་དེ། དཔེར་ན། གཞིས་བ་ལ་བྱག་ལས། དང་པོ་
 གཞི་ཐ་དད་པའི་བྱ་བ་འགལ་བ་ནི། རྒྱ་སྤྱིན་ནམ་མཐའ་གཡའ་དག་ཅིང་ཆུ་འཇིན་ནམས་དངས་བ་དེ་ལྷགས་འབྱུང་ཏུ་བྱས་
 ནས། གཞི་ངང་བའི་རྒྱལ་པོ་དང་མ་བྱ་གཞིས་ཐ་དད་ཅིང་། བྱ་བ་ངང་བ་ནམས་དག་ནི་སྤྱིས་པའི་གདངས་སྟན་གྱི་ཅ་ཅ་
 འཕེལ་ལ། མ་བྱ་ནམས་ཀྱི་སྤྱུ་དག་ནི་ཡིད་འོང་གི་དང་བྲལ་བས་ཉམས་ཞེས། འཕེལ་ནམས་གྱི་བྱ་བ་འགལ་བ་ཞི།
 དཔེར་ན། རབ་མཛེས་སྤྱུ་སྤྱག་ནམ་བཤ། །མ་བྱ་དགའ་བའི་གར་སྒྲུབ་ཆེ། །མཛའ་མ་དང་བྲལ་འགྲོན་པོ་འགའ། །
 ཆགས་པའི་སྤྱག་བསྐལ་དག་པོས་གསེར། །ཞེས་བ་ལྷ་བ། གཞིས་བ་གཞི་གཅིག་གི་ཟེད་པ་འགལ་བ་ནི། གཞི་དབྱར་སྤྱིས་གྱི་

རྒྱུ་འཕྲུལ་དག་གིས་ནི། བྱ་བ་ནམ་མཁའ་ལྷ་ལ་མི་དགའ་བ། འན་བ་ལྟ་བུར་སྤྱོད་ཅིང་། ཡང་བསིལ་བས་ཆགས་པ་
 དཔེལ་བ་ཡིས་ཁྱུང་། དགྲ་བའི་ཡིད་ནི་མཛའ་མ་ལ་དགའ་བས་ཀུན་ཏུ་ཆགས་པར་ཁྱུར་དྲོ། འདེར་ན། རྒྱུ་མས་རྒྱལ་
 བའི་རྟ་མང་གི། རྩེ་ལ་གར་དག་གིས་རྒྱས་ལྡན་ནམས། བཟང་སྟོན་མས་ལ་གནས་སྤྱི་ལལ་ནམས། །གཞིགས་མེད་མཆོང་
 བའི་ཡ་མཆོར་བྱེད། ཅེས་བ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་གཞི་གཅིག་གི་ཆོས་ཏུ་མ་དགལ་བ་ནི། གཞི་བྱད་མེད་གཅིག་བྱ་ལ་
 སྐྱེད་པ་བྱ་ཞིང་རྩ་སྤྱད་སྤོམ་བ་དང་། མཆུ་དམར་ཞིང་མིག་ནི་དཀར་བ་མིན་བ་ལྟེ། རྟེན་པ་དམར་ཞིང་
 རྩ་མ་མཐོ་བའི་བྱ་དེ་མེད་ལུས་ཀྱིས་འདྲོད་ལྡན་ལྟ་དག་མ་བཙོམ་ལྟེ་བཙོམ་མོ། འདེར་ན། མགོ་སྤྱོས་དཀར་ཞིང་བཞིན་
 རམ་ནག །ཐོས་བསུང་བ་ལྟག་ནོར་ཀྱིས་དབུལ། །ཡོན་ཏན་ཀྱིས་མཛེས་རྒྱན་གོས་བྱལ། །ཤིས་བྱ་ཤིས་ཁྱུང་བྱིན་སྟོ་
 རུང་། །ཞིས་བ་ལྟ་བུ། བཞི་བ་ལྡས་འགལ་བ་ནི། གཞི་བྱད་མེད་གཅིག་བྱ་ལ་རྩེས་བད་མའི་ཆ་བ་ལྟར་མཉེན་བའི་
 ལག་པ། རྒྱུ་མིང་ལྟར་མཁྱུང་བའི་བརྒྱ། བད་མ་ལྟར་དཀར་བའི་གདོང་དང་། ལྟ་བལ་ལྟར་ནག་བའི་མིག་ལྡན་ལུས་
 ཅན་མ་ཁྱོད་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱིས། བདག་ཅག་ནམས་གདུང་བར་རུས་བ་མིན་ནམ་ལྟེ་རུས་སོ། །དཔེར་ན། བད་མའི་
 བཞིན་ལ་བྱང་བའི་དབུ་སྤྲ་ཅན། །བྱི་རུ་འི་མཆུ་སྤྱོས་རུ་ཉིག་ཆོམས་ཀྱི་འབྲེང་། །ལྟ་བ་ལ་དང་པལ་གྱི་འཛིན་བ་ཡི། །
 འཇམ་དཀར་གཞོན་རུ་དེ་ནི་ལྟག་བའི་ལྟ། །ཞིས་བ་ལྟ་བུ། ལེ་བ་གཞི་གཅིག་གི་ལས་འགལ་བ་ནི། གཞི་རྒྱུང་གིས་རབ་
 ཏུ་བསྐྱོད་བའི་སྤྱོད་མས་ཆལ་གྱི་རྒྱ་རྟ་དང་ཅན་བ་ཀའི་མི་རྟག་གི་རྒྱལ། བྱ་བ་འགལ་བ་རྒྱལ་གྱིས་མིག་ལ་རིག་བ་བྱེད་
 དགོས་པ་ལ་མིན་ཞིས་བཀག་ན་ཡང་འགྲོན་པོ་ཡིས་དེ་མཐོང་བ་ན་ཆགས་པས་མིག་ལས་མཆོང་མ་ཟགས་བ་བྱེད། ཅེས་མ་བྱས་
 བར་བྱས་བའི་འབྲས་བྱ་འབྲུབ་པར་སྟོན་བ་ལྟེ། དཔེར་ན། ལུས་ཅན་མཐའ་དག་བདེ་བ་ལ། །སྤྱོར་བའི་ཟས་གཅོང་
 སྤུ་པོ་ཡིས། །འཆོ་བ་མིད་ཁྱུང་བཟུང་གི་ལྟེ། །མི་བཟད་སྟག་བཟུལ་ཆེ་ལ་སྤྱར། །ཞིས་བ་ལྟ་བུ། །ཞིས་བ་སྤྱར་བའི་

འགལ་བ་ནི། རྒྱ་དཔེར། ལུ་ཅོ་ན་དཀར་བ་དང་སྤྲིད་མུའ་གཉིས་ལ་འཇུག་པས་མཚན་དེ་སྤྲུ་གཅིག་གིས་དོན་གཉིས་སྟོན་
 པས། བོད་སྐད་ལ་བརྒྱད་བྱ་མི་འདྲ་བའི་ཞོ་ལོ་ག་གཉིས་སུ་འབྱུང་བའི་དང་པོའི་དོན་ནི། ལྷན་པར་སྤྲུ་མ་ཁྱོད་ཀྱི་མིག་ནག་
 པའི་མཐའ་དཀར་བ། དའི་རྒྱས་སུ་དམར་བ་ཡང་ཆགས་པའི་ཉ་མས་ཅན། དཀྱུས་རིང་པོ་ན་པའི་བར་དག་ལ་བརྟེན་
 པ་འདྲི་ནི་ཀུན་དགའ་ཞིང་ཡིད་བརྟེན་བཞིག་དགོས་སྟུ་ལ། སུ་ཡི་ཡིད་བརྟེན་ཉིད་ཏུ་མི་འཇུར་བའི་ནལ་ཏུ་མི་གནས་པར་
 ཁྱེད་བ་ནི་འགལ་ལོ། །གཉིས་པའི་དོན་ནི། ནག་མོ་སྟན་པར་སྤྲུ་མ་ཁྱོད་ཀྱི་མིག་ བདག་པོ་སྤྲིད་སྟུབ་ལ་ཆགས་
 བས་སྟུ་བར་ཁྱེད་ཀྱང་། དགྲ་ན་བ་ཅན་དག་ལ་འདྲོད་བ་བརྟེན་པར་ཁྱེད་བ་འདྲི་ནི་སུ་ཡིས་ཀྱང་ཡིད་བརྟེན་ཉིད་ཏུ་མི་འཇུར་
 མ། །དཔེར་ན། རབ་ཏུ་དཀར་ཞིང་དྲི་མ་མེད། །ནམ་བཟུ་ཤོད་ཟེར་སྟུགས་བརུར་འཕྱོ། །བཏུད་ཅིའི་ཚུ་ཚུན་
 འབབ་བ་ཡིས། །ཏུ་མའི་སྟག་དང་བྲལ་བར་བྱས། །(རབ་དཀར་སྤྲིབ་གཉིས་དྲི་མ་མེད། །ནམ་བཟུས་མཁྱེན་བ་ཅེ་སྟུགས་བརུར་
 འཕྱོ། །ཕྱགས་རྒྱུ་འདྲུད་ཅིའི་ཚུ་ན་འབབ་པས། །མོངས་ལུན་སྟག་དང་བྲལ་བར་བྱས། །) (རབ་དཀར་དུ་ལ་ཀྱི་དྲི་མ་མེད། །ནམ་མཐུ་འོད་
 དཀར་སྟུགས་བརུར་འཕྱོ། །པམལ་ཟེར་བཏུད་ཅིའི་ཚུ་ན་འབབ་པས། །པད་མའི་སྟག་དང་བྲལ་བར་བྱས། །) །ཞེས་བ་ལྟ་བུ། བོད་ཏུ་
 རྒྱས་འགལ་བའི་སྐབས་མཚུངས་བཞགས་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་འབྱུ་མང་གི་ཆོག་སྟུད་འདྲ་བ་ཅམ་ཡིན་ཡང་། དེ་ལ་གདོད་ཅན་ཞེས་བའི་
 བདག་པོའི་སྤྲུ་ཡོད་པས། འདྲིར་གཞི་གཅིག་གི་ཁྱེད་ཏུ་བདེ་མ་དང་ཆུ་ཤིང་སྟགས་རྒྱས་མང་པོ་སྟུངས་པའི་མི་འདྲའོ། །གསུམ་
 བ་ནི། དེ་ལྟར་ཚུན་གྱི་ནམ་བུ་འདྲི་ནམས་ནི་ནམ་གྲངས་མི་འདྲུ་བ་ཏུ་མ་ཉིད་ཏུ་རབ་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །
 ཉེར་བརྒྱད་བ་སྐབས་མིན་བརྟུད་བ་ལ་མཚན་ཉིད། དཔེར་བརྒྱད། དོན་བཤད་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི།
 བརྟུད་བར་སྐབས་སུ་མ་བབ་པའི་ཡུལ་ཞིག་ལ་ཁྱེན་གྱིས་རང་ཉིད་འཇུར་བའི་འདྲོད་པའི་དབང་གིས་བསྟགས་བ་ནི་སྐབས་མིན་
 བརྟུད་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་བ་ནི། མི་ཞིག་ཀྱལ་པོ་དན་པའི་མཇེད་སྟུད་གྱིས་ཡིད་འབྱུང་བའི་ཁྱེན་གྱིས་བརྟུད་བའི་ཡུལ་མ་

ཡིན་པ། རི་དགས་ན་མས་ནི་གཞན་ལ་བཞིན་པའི་ར་ལྷོས་མི་དགོས་ཡིད། འབད་ཅིང་ཏུ་ཉིད་པར་སྤེའི་རྟོན། ཆུ་
 རང་རྩེ་ལྷ་གུ་སྟགས་ཀྱིས་ནགས་ན་མས་སུ་བདེ་བར་འཆེ་བ་ནི་དགའ་པོ། །དཔེར་ན། དཔོན་ཀྱིས་བཀའ་བསྟན་རང་ཅན་མ་
 ཆགས་སྤང་སྟགས། །ཀའིང་མེད་སྟོན་མ་ཁུལ་དང་ཏུ་ལག་གིས། །མནར་མིན་ལྟོགས་སྤང་བས་ཅི་བདེར་འཆོ། །དུ་རི་
 ད་ཆེའི་སྤང་མེམས་བདེ་ཉམས་ལ། །ཞིས་བ་ལྷ་བྱ། གསུམ་བ་ནི། རྒྱལ་བོ་དན་པའི་རྒྱུ་ལ་རྒྱུད་མ་བ་རྟེན་མེད་པ་
 ལ་ཡིད་སྤྱོད་བ་དང་ལྷན་བ་ཡིས་སྤེའས་སུ་མ་བཤའ་བ་ཉིད་ཏུ་འདིར་རི་དགས་འདི་དག་གི་སྤྱོད་རྒྱལ་ལ་བཟུགས་སོ། །
 ཉེར་དགུ་བ་རྩལ་བསྟོད་ཀྱི་རྒྱན་ལ་མཆོན་ཉིད། དཔེར་བསྟོད་དྲན་བསྟོད་བ་དང་གསུམ། དང་བོ་ནི། གལ་ཏེ་
 ཕུལ་གདལ་སྤང་བ་བཞིན་ཏུས་ནས། དྲན་བསྟོད་པའི་ཕུལ་སྤྱོད་པའི་སྟོན་མ་རྟེན་ལྷོར་སྤང་ཡང་། དང་བོ་ཡོན་ཏན་
 ཉིད་གདལ་ཏུ་ཉི་ཤར་རྒྱུར་བ་འདི་ནི་རྩལ་ཀྱིས་བསྟོད་བར་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་བོ་མཐུ་ཕྱན་སུམ་
 ཆགས་པའི་རྩལ་བསྟོད་ནི། རྩ་མ་ཆ་དཀའ་ཐུབ་ལ་གནས་པ་ཡིས་ཀྱང་། འབྱུང་བོ་འཕྲུན་མ་ལྟེ་ས་ཆེན་བོ་འདི་ལས་རྒྱལ་
 བར་རྒྱར་བ་ཡིན་པས། ས་དེ་ཉིད་རྒྱལ་བོ་ཏུད་ཉིད་གཅིག་ཏུས་བརྒྱད་པ་མིན་པས་ཀྱང་། རྒྱལ་འདི་ལ་རྒྱལ་བོ་ཏུད་ནི་
 རྒྱལ་བ་ལྟེ་ཁེངས་བ་མཛད་མི་རིགས་སོ། །ཞིས་རྒྱལ་བོ་དེ་ས་ཀྱན་ལས་རྒྱལ་བ་དང་། རྩ་མ་ཆ་དང་མཐུངས་པར་རྩལ་
 རྒྱས་བསྟོད་པའོ། །དཔེར་ན། རྒྱ་ཁེང་མ་བསྟུབས་ཐལ་ཐལ་ཐམ་ཀྱིས་ཀྱང་། །ཕྱན་མང་སྤྱད་ཅིག་སྤྱད་ཁྱག་ཀྱག་
 མཛད་ན། །བྱང་བདག་རིག་འཕྲོན་ཏུད་ཀྱིས་ཆེད་གཉིད་ཏུ། །བསྟུབས་ཅུམ་དག་པོ་གཞན་ལ་ཅི་ཞིག་ལྟེ་མས། །ཞིས་
 བ་ལྷ་བྱ། གཉིས་བ་དབའ་བ་ཕྱན་ཆགས་ཀྱི་རྩལ་བསྟོད་ནི། རྩལ་བྱའི་ཕུལ་སྤེའ་བ་ཉིད་པ་བོ་བསྟོད་ཕུལ་བྱི་རྒྱལ་བོ་
 ལ་ར་བས་ཅན་ལ་སྤང་པའི་རྟེན་བས་བསྟོད་པའི་རྒྱལ། རྒྱན་ཀྱི་ལྷོས་བྱ་བྱའི་ཕྱག་གིས་བདག་ཏུ་བརྒྱད་པའི་ས་གཞི་ལས་
 བཅད་ནས། དཔལ་འདི་ནི་ཏུད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པར་འདུག་ཅིང་། རྒྱལ་བོ་བྱ་རྩམ་ཉིད་པའི་བརྒྱད་པ་བྱུང་བྱིས་མ་

ལྷན་པར་ལེན་པ་འདྲི་ནི་རིགས་སམ་ཅི་ཞེས་པ་ཞི། ས་དགེའི་མིང་ཅས་ལྷན་ཅང་བྱ་བ་ཡི། རྒྱལ་ས་ལྷན་
 ས་ཞུང་ང་ལས་ཏུ་བྱུང་གིས། །ལྷ་དང་མངའ་འབངས་ཏུ་མ་མ་ལྷན་པར། །ལེན་པ་དགེ་བཅུའི་ཁྱིམ་ལ་ལྷས་པར་
 གཙོད། །ཅེས་པ་ལྷ་བྱ། གསུམ་པ་ལྷ་བས་ཕུན་ཆེགས་ཀྱི་རྩ་ལ་བསྟུང་ནི། ཕུལ་ལྷ་ལ་པོ་བྱུང་གི་བཅུན་མོ་དང་ས་གཞི་
 ཡིན་ལ། ལག་འགྲོ་ནི་མུ་དང་། རྩེ་པོ་དན་པ་རྣམས་ལ་འདུག་པས། རྩ་གཅིག་གིས་ཆོས་
 གཞིས་ལུ་འཁྱུར་པར་བཀོད་ནས། ལག་འགྲོའི་མོངས་ཞུང་དག་ལ་ཆགས་པས། ཅིའི་སྐད་ཏུ་ལེ་པོ་བྱུང་གིས་དང་ལྷ་ལ་བ་
 ལས། མཆོག་གི་མཐའ་ལྷ་ཆེ་མར་འཇུགས་པར་ལྷ་པོ་ནི་ཆེ་རིགས་མོ་ཞེས་ཞུར་གཞི་བཅུན་མོ་དང་ས་གཞིའི་བདག་ཡིན་པ་ལ་
 རྒྱད་པ་ལྷར་ཕུས་ནས། དོན་བཅུན་མོས་ལག་འགྲོ་ལྷའི་རྟོན་ལ་ལྷ་བྱུང་བ་དང་། ས་གཞི་ནི་ལུང་མོངས་ཞུང་ལྷ་མཆོ་ལ་
 ཆགས་པས་ལྷ་བས་དང་མོངས་ཞུང་ཕུན་ལུང་ལྷ་མོ་ཆགས་པར་བསྟུན་ནོ། །དལེར་ན། གཞུང་མང་འཇུན་དང་ལེགས་ཞུར་སྟེང་
 དཔོན་བཞུག། །ཉིན་མཆོན་ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་དཀའ་ཞུང་བྲེལ། །ངལ་ཅིང་རང་ཉིད་མཉམ་པའི་མཁས་བྲགས་ཀྱི། །
 རྣམ་དུའོད་དེ་ཡང་དགོས་པ་ལྷག་པོ་ཅིད། །ཅེས་པ་ལྷ་བྱ། གསུམ་པ་ནི་དེ་ལྷ་རྩམ་བསྟན་པའི་དཔེར་བརྒྱད་གིས་ཉི་པར་
 མཆོན་པ་ལས་ཞུར་པ་ཅན་དང་། གཞན་དག་གི་ཡང་རྩ་ལ་བསྟུང་བའི་རྣམ་རྣམས་ནི་རང་ཏུ་ལྷ་ཆོན་པོ་དག་མཐའ་
 དང་བུལ་བས་མོ་གྲུ་ས་ཀྱིས་དཔོག་པོ། །
 ལུས་ཏུ་བ་དེས་བསྟན་གྱི་ལྷན་ལ་མཆོན་ཉིད། དཔེར་བརྒྱད་གཞིས། གསུམ་པ་དེས་པ་བསྟན་བྱའི་
 དོན་ལས་དེས་པ་ལྷན་བྱེད་གཞན་གྱི་འདུག་པ་ལིས་བསྟན་བྱ་ལྷན་བྱེད་དེ་དང་ཆོས་མཆོངས་པའི་འབྲས་བུ་འགའ། མཆོག་ལྷན་
 པ་དང་། མཆོག་ཅིན་གཙོད་པ་ལྷ་བྱ་ལྷན་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་དེས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཞིས་པ་ལ་གཞིས་ལས། །
 དང་པོ་མཆོག་གི་དེས་བསྟན་ནི། རྒྱལ་མར་དེས་པ་ལྷན་བྱེད་གྱི་དཔེ་ཉི་མ་འཆར་བ་ཉིད་གིས་ནི། བད་མ་རྣམས་ལ་དབལ་

ལྷོར་པར་བྱེད་དོན་ཞེས་བཀོད་ནས།

དགེ་བ་ལུན་ལུས་ཆོག་པ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་དག་གིས་འགྲོ་བ་
རྣམས་ཀྱི་གསུང་པོ་ལྷན་ཟུང་ཆེས་ལུ་འཇིན་པར་བརྟན་པའི་ཡི་མི་རྣམ་རྟེན་།

ལྷུག་པ་ལྷུན་འགྲོག་པ་མེད་པར་ལེགས་འཆར་བས།

འཇི་ལྷ་ཇི་ལྷེད་ཤེས་བྱའི་ཆོག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཀྱང་།

འཇི་ལྷ་ཇི་ལྷེད་ཤེས་བྱའི་ཆོག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཀྱང་།

ཤེས་པ་འཆར་དེ་ལྟོན།

ཤེས་པ་ལྷན་བྱེད་ཆུང་པའི་འོད་ཟེར་།

ལྷོས་རིག་པ་ན་ལྷན་པའི་ལྷོད་པ་རུབ་པར་ལྷུར་དོན་ཞེས་བཀོད་ནས།

ལྷུ་པོ་དེ་དེ་པ་རྟོག་དུས་ཀྱི་

པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་སྒོ་དང་ཅུང་ཟད་འགལ་བ་རྣམས་ལ་འབྲལ་བྱ་གསོད་པ་སོགས་ངན་པའི་མཐར་ལྷུར་བ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི་

ངེས་པ་བརྟན་ལྟོང་།

འཤར་ཆེ་ལྷན་བྱའི་མེ་འོད་དག །

ལྷན་པར་དྲག་པོ་ཡིས།

འདྲི་གཉིས་དོན་གཞན་བཀོད་པ་ལ་འབྲལ་

གཞི་ལྷེ་ཡང་།

འདྲི་ལྷན་བྱ་བཀོད་པས་འབྲལ་བའི་

གནས་མེད་དོ།

སོ་གཅིག་པ་ལྷན་ཅིག་བརྟེན་པའི་ལྷན་པ་མཆན་ནིད།

མཇུག་བསྟར་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི་

དངོས་པོ་གང་གི་ཡོན་ཏན་དང་ལས་རྣམས་ལྷན་ཅིག་གིས་བརྟེན་པ་ནི་ལྷན་ཅིག་བརྟེན་པའི་ལྷན་རྟེན་།

ལས།

བྱད་མེད་དྲག་པས་མེ་མེད་པའི་ལྷོས་བྱ་ཞིག་གཉིད་མ་བྱུང་བའི་

དཔའ་གིས།

བདག་གི་དབྱགས་ལུགས་རྒྱུ་མེད་པ་ལྷན་བྱེད་པ་

དང་ལྷན་བྱ་མི་ཟད་དོན་ཞེས་རྒྱུ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་།

ཆུ་པའི་ལྷན་དང་ལྷན་པའི་མཆན་མ་རྣམས་ཀྱང་ཆུ་མེད་པ་འདྲི།

མཇུ་འཇོ་ལྷན་པའི་བདག་གི་ལུས་སྒྲིམ་ཞིང་ལྷན་ཅིག་བྱེད་དང་ལྷན་ཅིག་བྱེད་དཀར་མོ་ཞེས་དཀར་པའི་ཡོན་ཏན་ནི།

དཔེར་ན།

དཔེ་རྟོག་ཡོན་ཏན་དང་ལས་ལ་སྟགས་པ་དེ་རྟམས་པར་ཚུན་བརྩམ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡོངས་ཁྲིམ་ཡིན་ནི། དེ་དག་ནི།
 དཔེར་ན་ཞིས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡོངས་སུ་བརྩམ་པའི་རང་བཞིན་ཡང་ངེས་པར་བརྟན་པ་རུང་ཟད་བྱའོ། །གསུམ་པ་
 ནི། དག་ཁྲའི་ས་སྒྲིབ་རྟམས་ལ་དཔེར་བེ་བྱུང་གིས་ཡར་མཆོན་བརྟན་པ་དང་། བཆི་བ་ལྟར་བར་བྱིད་པ་ནི་བྱུང་གི་ལག་པ་
 ཡིན་ལ། ཚུར་དེ་དག་གི་གསལ་པའི་ཀུ་ཏྲ་དཀར་པོ་ལྟན་རིང་ཏུ་བརྟམས་པ་དག་ལག་པས་སྟགས་སོ་ཞེས་གསལ་བ་དང་
 ཡོན་ཏན་བརྩམ་པ་ལྟེ། དཔེར་ན། རྩ་ལྟན་ཐོན་མིས་རིན་ཆེན་ཀུ་ཅི་ནས། །རྩ་མཁས་ལེགས་བྱིན་རེ་བ་ཡོངས་བསྐྱང་བས། །
 བརྩ་སྒྲིབ་རིག་པའི་ཆོག་གས་གིས་སམ་རྩེ་ཏ། །མི་དཔན་སྒྲོས་མཆོག་དེ་རྟམ་པར་གང་། །ཞེས་བ་ལྟ་བུ། །

མོ་གསུམ་པ་ཤིས་བརྩེད་གི་རྟུན་ལ་མཚན་གྱིད། དཔེར་བརྩེད། ཟར་རུང་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། ལུལ་
 མཛན་པར་འདྲད་པའི་དངོས་པོ་བསུང་བའམ་བསྒྲུབ་པ་ལ་པར་མཛད་ཅིད་པར་སྟོན་པ་ནི་ཤིས་བརྩེད་ཅེས་བྱ་ལྟེ། དཔེར་ན།
 གཉིས་པ་ནི། ངག་དང་ཡིད་གི་སྒྲིབ་ལུལ་མ་ཡིན་པའི་ཡེ་ཤེས་གི་རྩུང་བ་དཔམ་པས་བྱུང་ལ་སྒྲུངས་ཤིག་ཅེས་པ་འབྱུབ་རྒྱའི་དོན་
 ལ་སྟོན་པ་དང་། གཞན་ཡང་བྱུབ་ཆེན་གི་འབྲས་བྱ་རང་གཞན་ལ་སྟོན་པའི་ལྷིམ་ཏུ་སྟོན་པ་སྟགས་མང་ལ་མཁར་རྒྱལ་བ་ལྟ་བུ་
 ཤིས་བརྩེད་གི་སྒྲ་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས་སོ། དཔེར་ན། ངག་གི་འདྲོད་པ་འབད་མེད་ཏེ། །འཛུ་བའི་དབྱངས་ཅན་ལྟ་
 མ་དེས། །སྒྲོས་རྒྱས་པའི་དངོས་བྱུབ་ཀྱན། །སྟལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་དགའ་སྟོན་ཤོག །ཅེས་བ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་
 ནི། རྟུན་མང་མིན་པའི་དཔེའི་རྒྱལ་པས་སུ་རྩམ་འགྲོ་ཅིད་པའི་རྟུན་དང་། བརྟུ་གཉིས་པར་ཐེ་ཆོས་ཅན་གྱི་རྟུན་བཞད་པས་
 དེ་དག་ནི་དཔེ་རྟམས་ཉིད་ལས་བརྟན་ཆེན་ལ། དཔེའི་གཞུགས་ཅན་དག་ཀྱང་གཞུགས་ཅན་བཅོ་ལྔ་བའི་རྒྱལ་པས་སུ་བཞད་པས་
 འདྲིར་གཞུགས་ཅན་རྟམས་ལ་ངེས་པར་བརྟགས་ཆེན་ཅིང་། རབ་རྟོག་ཆ་ཤས་འདྲི་ཡང་ནི་ལྷུང་བཞད་པའི་རབ་རྟོག་དག་གི་
 དབྱིབ་ཉིད་ལ་འདུས་སོ། །

མ་པའི་པ་ར་པ་མེལ་གྱི་རྒྱལ་ལ། མཆོག་ཉིད། དེ་ཕྱི་པ། ལཱ་ཐུང་རྒྱལ་ལྷོ་འཇགས་པལ་ལྷོ་ལ་
 དང་པའི། དང་པོ་ནི། མ་དང་པའི་རྒྱལ་གསུམ་པན་ཆད་ན་མས་པའི་སྤེལ་པ་ནི་མེལ་མ་དག་ཏུ་བརྒྱད་པ་ཤི། ཞེས་
 མ། །གཉིས་པ་ནི། ཡན་ལག་རྒྱལ་བྱེད་ཡན་འདྲེགས་པར་བྱེད་པ་དང་ཡན་ལག་ཅན་པརྒྱལ་བར་བྱེད་པ་
 མཇགས་པརྒྱལ་འདྲེད་ཀྱི་དངོས་པོའི་སྤེལ་པ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་
 མེལ་དང་། ཡང་པའི་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་མས་ཅད་མ་མེལ་རང་གི་དབང་མེད་པར་མ། རྒྱལ་མཆོག་པའི་རྒྱལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་
 ཅེས་པ་ལྷགས་གཉིས་མེལ་མ་ལི་རྒྱལ་ལ་ནི་མཆོག་པར་བྱེད། །གསུམ་པ་ནི། མཇགས་མ་ཐུང་གྱི་དཔལ་མཇགས་
 པ་ཡན་ལག་དང་། ཡན་ལག་ཅན་པར་མ་དག་གིས་འཁོག་པར་བྱེད་པ་ཤི། དཔེ་རྒྱལ་དང་། རྒྱལ་བྱེད་ལྷོ་ལ་ཅན་
 མཇགས་པའི་ཟུར་འབྱེད་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་
 པའོད་པ་དང་། གཤོད་འདི་ལ་འགྲུག་ལྷོ་ལ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་
 ཤི། རྒྱལ་གསུམ་ཆད་པ་། རྒྱལ་ལེན་ལ་དཔེར་བརྒྱུད་གཉིས་མཇགས་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་
 རྒྱུ་རྒྱལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་
 དེ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་
 གངས་ཅའི་རྒྱལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་
 རྒྱལ་འདི་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་
 རྒྱལ་འདྲེད་པ་དང་། འཁྲུག་པོར་པརྒྱལ་བྱེད་པ་ཞེས་པའི་རྒྱལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་
 ཅད་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་

བརྒྱད་པ་ལ་མ་ཡིན་ནོ།

॥

སོ་ལྷ་པ་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་ལ་རྩ་པོ་རྩ་གཞུང་བ་དང་། ཆོས་བཞི་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ལྷན་
 ངག་མཐན་པོའི་བསམ་པ་ལྷན་དག་གི་རྒྱན་འབྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རྟགས་པ་ཆོས་པ་ནི་དགོངས་པ་ལྟེ། ལྷན་དག་འགོ་བརྒྱམས་
 ཀས་བྲུབ་པར་མ་གྱུར་གྱི་པར་ཏུ་བསམ་པ་གང་གནས་པ་ནི་རྒྱན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ལ། རབ་ཏུ་སྒྱུར་བའི་བཅད་རྒྱག་སྒྲིལ་མའི་ཡུལ་གྱི་
 ཡོན་ཏན་དེ་ནི་དགོངས་པ་ཅན་ཞིས་བརྒྱད་དོ། །དབུ་རན། མེ་ཤོང་དང་མཚུངས་མེ་ཤོང་གཞུང་ལྷགས་ལས། མཐས་
 བའི་གསུང་བཞིན་མཐས་པའི་གོ་འཕང་དག །མཛན་གྱུར་གྱིར་ན་མཛན་གྱུར་དང་རྒྱལ་དག །སྤངས་དེ་ཤོག་རྟག་སྤངས་ནས་
 འདི་བརྒྱམས་སོ། །ཞིས་པ་ལྷ་བྱ། གཉིས་པ་ནི། དངོས་པོ་ལྷན་པར་བརྒྱད་པ་ཡི་ཆོག་རྣམས་ཀྱན་ལན་ཚུན་གཅིག་
 གིས་གཅིག་ལ་ཡན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་གྱིས་འབྲེལ་ཆགས་པ་དང་དྲོན་དང་བྲལ་བའི་བྱད་པར་རྣམས་མ་བྱས་པར་ཉི་བར་མཐོ་བ་ཤ་
 ན་བཤོད་པ་དང་། བལྟ་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་མཆོག་དམན་དང་བལྟ་ནས་བསྐྱགས་པ་བརྒྱད་ཤིས་པ་དང་། དངོས་ལྷ་
 བརྒྱད་པའི་རིམ་པའི་སྤྲོབས་ཀྱི་ལྷགས་ལས་བརྒྱད་བྱའི་དངོས་པོ་ནི་ཁ་ཤ་མ་ཤ་དག་གུང་གསལ་བ། དབུ་རན་གྱིས་རབས་ཀྱི་བྲུང་
 པ་བརྒྱད་པའི་སྤྲོབས་ལས་བྲུབ་པའི་རྩ་མཚར་བྱད་པར་ཅན་གོ་བ་ལྷ་བྱ་ལྟེ། ཆོས་བཞི་པོ་དེ་དང་ལྷན་པའི་བསམ་པ་ས་ཀྱན་ནས་
 བསྐྱངས་པའི་དགོངས་པའི་དབང་ཏུ་གྱུར་པའི་གྱིར། དེ་དག་དགོངས་པ་ཅན་ཞིས་རིག་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་རྫོས་གར་གྱི་མཆན་ཉིད་ཀྱང་རྒྱན་ཏུ་བལྟན་པ་ནི། གང་ཡང་མཆན་སྒྱུར་གྱི་ཡན་ལག་ལྷ་དང་འཕྲག་པའི་ཡན་
 ལག་བཅུ་བྱག་དང་། རྒྱན་བྱེད་པ་སོགས་མཆན་ཉིད་སུམ་ཏུ་ཆ་བྱིག་དང་། སྒྲིལ་བའི་ཡན་ལག་སོགས་ལུང་གཞན་དག་
 ཏུ་བརྒྱད་པ་འདི་ཡང་རྒྱན་ཉིད་ཏུ་ནི་དབྱག་པ་ཅན་བདག་ཅག་འཛད་དོ། །

॥

བཞི་པ་མཚུག་བསུ་ཞིང་མ་བཤད་པ་བསྐབ་ཚུལ་ནི། ལྷན་གྱི་ལྷན་དག་མཐན་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་ལྷགས་ཀྱི་ཆེ་ཞིང་མཐའ་

ཡས་པ་དག་འདིར་རབ་ཏུ་བརྟམ་ནས་རྒྱན་སྐྱམ་ཏུ་ཆ་ལའི་ཚད་ཏུ་རྒྱར་བ་བརྟན་པ་ཡིས།
 རང་བཞིན་དང་འབྲེག་པའི་རྒྱན་
 རྣམས་དག་གི་ལམ་འདི་ཉིད་ནི་རྣམ་པར་བྱེད། །དེའི་མཐུས་བརྒྱད་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པར་ཡོངས་སུ་གནས་པ་ཡི་ཞིན་ཏུ་ཕྱ་
 བའི་ཁྱད་པར་རྣམས་ནི་ལྷར་བཤད་པའི་རྒྱན་རྣམས་ལ་གོ་མས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབྱེ་བར་བྱས་སོ། །རྟན་ངག་མེ་ལོང་ལས།
 ལེའུ་གཉིས་པའི་འགྲེལ་བ་དང་དཔེར་བརྒྱད་བཤད་ཟིན་ཏོ། །སྤྱོད་པ། བཅད་ལྷག་ཤིལ་མའི་ལང་ཚོ་དར་བཤས་མ། །
 ར་མཚར་རྒྱན་གྱི་གཏུ་བྱ་འཕྲོལ་བ་ཅན། །དོན་བཟང་ཅིག་དཔུས་ན་མ་དཔྱད་འདྲིན་བྱེད་ལས། །འགོངས་ཆེ་ཞེས་ལྟན་
 ཀུན་གྱི་བརྟན་པ་ཕྱོགས། །ཉམས་དང་འཁྱུར་བའི་མཉེན་ལྷག་སོར་མའི་ཆུར། །རྟན་ཆོག་འབྱམ་ཏུ་ཆགས་པའི་ཕི་ལང་
 རྒྱད། །བརྟེན་ཆེ་ཆངས་པའི་བྱ་སོ་གར་མཁན་མ། །ཁོ་བའི་མགྲིན་པའི་བད་མཚར་སྒྲིས་གར་སྤྱར། །འབྲུལ་བའི་
 རྒྱལ་བྲལ་ལེགས་བཤད་དངས་པའི་དབྱིད། །དོན་རྒྱན་ཕི་རྟུར་འབྲེལ་བའི་ལྷ་དར་ཤ། །ཁིངས་ལྟན་ཞེས་བྱ་སྒྲིན་ལེགས་མ་
 དེའི་བཞིན། །འགོག་མེད་ཤར་བའི་ར་མཚར་འདི་མཛད་བཞོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆེགས་སུ་བཅད་པའོ། །

རབ་དཀར་རྩ་བ་འབྱམ་ཕྱག་ཏུ་མ་འབྱིལ་པའི་ཁམས་ལས་ལེགས་པར་གྱུ་བའི་ཡང་ཚའི་དབྱིད། ལྟ་བུས་མི་
 རམས་མཚན་དཔེའི་དབལ་དང་ལྷན་ཅིག་འཁོགས་པའི་མཛེས་ལུག་འཛེགས་རྩལ་བ་ཅན། མཁྱེན་བཅའི་ལྷན་དགུས་སྤྱི་འཕྲིའི་
 ཁྲིམས་ལས་བཀལ་བར་སྒྲིམ་དེས་ཉི་བར་བཀུག་པའི་ལྷ་སྤྱོད། ལྷ་བ་དང་མ་བ་འཛད་མི་ཤེས་པའི་བང་མཛད་དེ་ནི་ཤ་བའི་སྐལ་
 བར་ལྷལ་ཅིག་ཀྱི། མཛད་བྱུང་རྩ་མཚར་མཚར་ལུག་མཛེས་པའི་དབལ། འདལ་མའི་ལྷ་མས་འཕྱག་འཕྱག་བྱིད་རལ་བའི་རྒྱན། འ
 ལྷན་མཚོག་ནམ་དུ་དུད་དུད་ལྷན་དགའ་བའི་དབང། འདབ་ལྷག་བརྒྱད་ཀུན་ཀུན་གྱུ་བའི་མཚོག མཚོག་ཏུ་ནམ་
 བར་ཡང་ས་པའི་ཤལ་གྱི་ལུང་། ལུང་རིགས་གཉིད་མཛད་ལེགས་བཤད་ཀུན་གྱི་སྒོ། མོ་འཕར་བརྒྱ་ལག་འབྱེད་པའི་དག་
 གི་ལྷ། ལྷ་སྤྱོད་རྩ་བ་སྤྱོད་འགྲེལ་ཏུ་དེས། འཇུག་འཇུག་ཤལ་སྤོར་ཆགས་པའི་ལྷན་ཚོག་རྒྱན། ལྷག་ལྷག་འབད་བ་
 ཅིད་བར་སྒལ་བ་གང་། ཡང་ཡང་བསམས་ཤིང་སྐོམས་བར་བྱས་བཤིས། མཁས་མཁས་མང་པོར་ཚོགས་པའི་ཡང་ཆེ་ཆེ་བ། འ
 རིག་གནས་རྒྱ་མཚོར་ཆགས་པའི་འདབ་བརྒྱའི་མཆོ། འཇུག་དབྱུས་གཏུག་ལག་ཟེའུ་འབྲུའི་བྱིང་འཇུག་པའི། ལྷན་ཅིད་
 གསུམ་པའི་ལེགས་བཤད་དཀར་བའི་གནས། འབྱུད་ཅིའི་ཟིགས་བ་བསྐལ་བཟང་མགྲིན་བར་བྱིན། འ
 གཉིས་བ་སྤྱོད་བཤད་བཤ། ལུང་ལྷན་གྱི་ནམ་གཞག་བལྟན་པ། བྱ་དཀར་བའི་བྱུད་བར་གཞན་བཛྲད་པ། དབྱེངས་
 སྐགས་ཡི་གེ་དེས་པའི་བྱ་དཀར་བཤད་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ་མདྲར་བལྟན། ལྷན་བཤད་གཉིས། དང་པོ་ལ་མཚན་
 ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཆོག་སྒྲུར་གང་ཏུ་ཡི་གེ་གཞན་གྱིས་བར་མ་མཛད་པ་དང་། བར་ཚད་པའི་བཤད་
 ཉིད་ཅན་གང་ཏུང་ཡིན་ལ། ལྷ་སྤྱོད་ལ་དབྱེངས་གསལ་གྱི་ཡི་གེ་ཏུ་མཚོགས་པ་ལན་གཉིས་ལུ་བསྐོར་བ་དང་། བཤད་སྤྱོད་ལ་
 མཚོན་ན། མཐའ། ཉིན། འབུལ་བྱེད། འབྲེང་བྱ། ལ་པོ། ཡ་བཤད་གས། ར་བཤད་གས།
 བཅེགས་མ་སྐགས་གང་ཡང་ཅིད་པའི་ག་ལྷ་བྱ་ལ་དབྱེངས་མཛུང་སྤྱག་ཏུ་ལུགས་བ་ལྷ་བྱ་མ་ཡིན་པར་བསྐོར་བ་ནི་ལྷུང་ལྷན་ཤིས་

རྩམ་ །གཉིས་པ་ནི། དེ་ཡང་རྒྱུད་པའི་རྩུབ་པ་ལ་ཅན་ནི། དེ་ཡང་གཉིས་
 ཁོ་ན་དང་དེ་བཞིན་ཏུ་གཉིས། བཞི་ག་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱུད་ལྡན་ནམས་ཀྱི་ནམ་པར་རྟོག་པ་ནི། མཐོག་
 མ་ལ་ཡོད་ལ་བར་མཐའ་ལ་མེད་པ་དང་། བར་ཏུ་ཡོད་ལ་མཐའ་མོག་གཉིས་དྲོད་བ་དང་། བར་དང་མོག་མ་གཉིས་ལ་
 མེད་ཅིང་ཐ་མར་ཡོད་པ་དང་། རྩེ་མ་གཉིས་མེད་པ་དང་། དེ་ལས་བཟོག་པ་དང་། མཐོག་
 མཐའ་གཉིས་ལ་ཡོད་ལ་བར་ཏུ་མེད་པ་དང་། ཀུན་ལ་ཡོད་པ་མེ། མང་གཞིས་ཀུན་ཏུ་དབྱེ་བ་ལས་བྱས་པའི་རྒྱུད་ལྡན་དེ་
 དག་གི་དབྱེ་བ་ཞིན་ཏུ་མང་ངོ་། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། རྩུབ་དཀར་མ་གཉིས་སུ་ནམ་འཆད་པར་དམ་བཅའ་
 བ། རྒྱས་བཤད་དངོས་དང་གཉིས། དང་པོ་ནི། དེ་ལ་བྱ་མཁུ་དང་ལྟ་དཀར་པའི་རྒྱུད་ལ་མཐའ་གཞིག་
 དག་ནི་བརྟན་པར་བྱོ། །གཉིས་པ་ལ་བྱ་མཁུ་རྒྱུད་པའི་རྒྱུད་ལྡན་བྱ་དཀར་གཞིག་གཞན་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱུད་
 ལྡན། མཐའ་མོག་རྒྱུར་པའི་རྒྱུད་ལྡན། ཀུན་ཏུ་རྒྱུད་ལྡན། བཟུངས་པའི་རྒྱུད་ལྡན། མོག་པའི་རྒྱུད་ལྡན་དང་བྱག་
 དང་པོ་ལ། དཔེར་བརྗོད། རྟོན་བརྟུག་ཉིས། དང་པོ་ལ་བར་མ་ཆེད་ཀྱི་རྒྱུད་ལྡན། བར་ཏུ་ཆེད་པའི་རྒྱུད་ལྡན།
 ཆེད་ཅིང་མ་ཆེད་པའི་རྒྱུད་ལྡན་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ་དཔེར་བརྗོད། རྟོན་བརྟུག་ཉིས། དང་པོ་ལ་བཙུ་ལས།
 རྒྱུད་པ་དང་པོ་པའི་མོག་མ་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱུད་ལྡན་ནི། མྱོགས་མ་ཁྱོད་མཇའ་བའི་བྱེ་བོ་ལ་མི་འདུད་པའི་ཁེངས་པ་འདི་དང་
 འཕྲུགས་པར་མ་བྱེད་པར། རྒྱུད་ལས་ཡོལ་ཏི་བརྒྱས་པ་དེ་གསེ་བའི་བྱིར། མོགས་ཀྱི་མགྲིན་པ་ནས་འཕུད་ལ་དེ་ཉིད་
 ར་ཆེ་དང་ལྡན་པར་གྱིས་ཞིག །གཞུང་དོན་གྱི་འཕུག་ཉིད་པ་ཅམ་མ་གཏོགས། རྒྱུད་པའི་རྒྱུད་ལྡན་པོ་དཀྱིག་པས་
 རྟོན་མི་སྟན་ཅིང་། རྒྱུད་པར། མ་ཆེ་ན་མ་ཆེ་ན་ཞེས་རྒྱུད་ལྡན་བར་མ་ཆེད་ཏུ་ཡོད་ལ། དེས་མཆོན་པོ་ག་མ་ཆོས་ལ་
 ཡང་རྒྱུད་པའི་ཞིན་ཏུ་གསལ་བས་དེ་ཉིད་པོད་ལ་མཆོན་པར་ལུག་ལོན་ལྟར་བརྗོད་པ་ནི་ཉེ་བར་མཁོ་བས། དཔེར་ན།

འཇུག་འཇུག་ཞལ་གྱི་སྒོ་ལས་ལེགས་འཕྲོས་པའི། འོད་ཟེར་འབྱམ་ཕྱག་བཟུངས་ལེགས་ཀྱིས་གྲིས་ཀྱི། མཛན་པའི་ང་ལྟལ་
 པཅོམ་ཉེ་བདེན་པ་དག མཛོང་མཛད་ཟས་གཙང་གས་ཀྱིས་འགྲོ་འདི་སྤྲོངས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ཀང་པ་གཉིས་པའི་
 ཐོག་མ་ལ་ཡོད་པ་ནི། ང་པ་བརྒྱམས་ཀྱི་དྲིགས་པ་འཛམས་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིན་གྱི་སྤྱི་ལོས་སྤྱིས་བྱེད་འདོད་ལྟས་ནི་དགའ་མ་
 དང་བཅས་ནས་བྱད་ཅིང་ནམས་ཀྱི་ཁེངས་པ་དང་བྲལ་བའི་སྤྲོད་ཏུ་ཡོད་ལ་འཇུག་པར་བྱེད། འདེམ་ན། ང་མཚར་
 མཚན་དཔེའི་སྣང་བ་མི་ཟད་པའི། མཛེས་མཛེས་ལང་ཚོ་གཅིག་ཏུ་རབ་བསུས་པ། འདྲེན་བྱེད་ཕྱ་ན་ཅིང་པའི་དགའ་
 རྟོན་ཅན། འདག་དབང་དབྱངས་ཅན་ལྟ་མོ་ཕྱག་གི་ཡུལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ཀང་པ་གསུམ་པའི་ཐོག་མ་ལ་
 ཡོད་པ་ནི། རུག་རིར་བཞིའི་སྐར་པས་ཅན་གྱི་ས་ཡི་ལག་གི་དབྱ་བྲལ་འཛིན་ལུང་ལ་མཁས་པ་བྱེད་ཀྱིང་ལྟལ་པོར་མོང་ནས།
 ད་ལྟ་ནི་གྱི་དགུ་ནམས་ལྟལ་པོ་པཟང་པོ་དང་ལྟན་པར་གྱུར་དོ། འདེམ་ན། རུན་མཚམས་ལང་ཚོ་གསུམ་པའི་ལྗས་འགྲོ་
 པའི། འཛེ་སྤྱོད་གཟུགས་ཀྱི་ཡི་ཕྱག་གི་མཐེབ་སྤྱིན་གྱིས། ཞེས་ཞེས་ལུང་པལ་བཟུང་བའི་ཆུ་མོ་ན། ཞེར་ལྱིན་ཞེགས་
 པམ་པོ་མཚར་ཅི་ཡང་བཀྲ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། བཞི་བ་ཀང་བ་བཞི་བའི་ཐོག་མ་ལ་ཡོད་པ་ནི། ལྟལ་པོ་བྱེད་ཀྱི་དག་
 ནམས་ཀང་མང། ཞིང་རྩ། མྱང་པོ། རྩ་དང་བྲལ་བས། འགའ་ཞིག་སྤྱི་ཉེ་གསུང་དང་། གཞན་དག་གི་
 ཞི་ནས་ལྟ་ནམས་དག་གི་གནས་སུ་སོང་ངོ། འདེམ་ན། རབ་འབྱམས་ཞེས་བྱའི་ཀུན་གསལ་བཞིན་རས་ལ། འཕྲ་སྤྲོད་
 ནམ་པར་བཀྲ་བའི་ཅིག་དུས་ཅན། སྤྱོད་གསལ་འདོད་ལྟན་པར་ལྟན་པ་འཕྲོག་བྱེད་པས། མཁའ་མཁས་ཀུན་ལྟལ་
 ཞོད་ལྟན་ཇེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ལ་བ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མ་ལ་ཡོད་པ་ནི། རུ་སྤྱིས་གདོད་ལྟན་མ་བྱེད་གྱི་མིག་
 གཉིས་ཀྱི་ནམ་འབྲུལ་ཡིད་འོང་འདྲི་ལ་ནི། དབྱིད་ཏུས་ཀྱི་བྱང་བའི་ནམ་འབྲུལ་གྱིས་ཅ་འདྲི་བར་བྱེད་པ་ཅི་ཡིན་སྤྱིས་ཞིག་
 དཔེར་ན། ཡང་ཡང་བརྟུན་པའི་རྒྱང་གིས་བསྐྱལ་བ་ཡིས། འཕལ་པལ་འཕགས་ཡུལ་པར་ཆེན་བརྟུན་པའི་ལྱིར། ལྷོང་

ལྷ་བས་རྒྱ་བསྐྱེད་མངར་བས་ཡོངས་བསྐྱེད་པ། །དབང་ལྷན་པོ་རྣམ་ལྷན་སུ་མི་དད། །ཅེས་བ་ལྷ་བྱ། རྟག་པ་དང་
 ད་དང་གསུམ་པའི་ཚོགས་མ་ལ་ཡོད་པ་ནི། གཞུང་བར་དཀར་བའི་ཁྱང་པོའམ་རྩ་སོགས་གཡུལ་ཏུ་དབའ་བ་ཡི་ཚོགས་དག་ཅིང་
 ཀྱང་། གང་གི་སྤྱིར་འདྲད་པའི་ལྷ་མེ་རྟག་གི་མདའ་ལ་བཞུགས་པ་ཅམ་གྱིས། བདག་ཅག་འདྲད་བས་འཆི་བ་ལྷ་ཏུའི་མཐར་
 དུས་བ་དེའི་གྱིར། ཁྱེད་གྱིས་རྣམ་པར་གནོན་པ་ནི་མཚར་རྩོ། །དཔེར་ན། དཀར་དཀར་གནད་ཀྱི་བ་ཆེ་བས་ཆེར་
 འབྲུག་པའི། །ལེགས་ལྷར་རྒྱ་གཉེར་ཆེན་པོའི་ལ་མཐའ་དག །བརྟན་བརྟན་ཆོ་ལི་རྒྱ་རྒྱུངས་ལ་བརྟེན་ནས། །རབ་
 བསྐྱེད་པོ་ཆེན་ཆས་སྤྱིང་བཟང་པོའི་ཞབས། །ཞེས་བ་ལྷ་བྱ། བཏྱན་པ་དང་པོ་དང་བཞི་བའི་ཚོགས་ལ་ཡོད་པ་ནི། གཡུལ་
 ཏུ་རྩོ་བའི་མཚན་ཆས་པ་རྩོ་ལ་འཇུགས་བས་དབའ་བའི་མཛེས་བ་ཡིས་མི་བདག་ཁྱེད་འདྲ་བས། རྩོར་འཇུག་འདྲི་ནི་རྩོད་ཏུས་
 ལས་རྒྱལ་བར་གྱིར་དེ། རྩོར་འཇུག་གྱི་སྤྱོ་པོ་ཀུན་ལྷགས་ལྷན་གྱིས་ཆོས་བ་དག་གྱུང་ཐོབ་བར་གྱིར་དོ། །དཔེར་ན། དཀར་
 དཀར་ལྷག་བསམ་གངས་ཀྱི་རི་པོ་ལས། །འཕྲིན་ལས་རྩ་རྩ་ལི་བྱ་མའི་རྒྱན། །ཐུབ་བརྟན་བད་དཀར་མིག་གི་དགའ་ལྷན་
 ཏུ། །ལེགས་ལེགས་ཐེལ་བའི་ཏུས་ལྷན་ཐེན་ཅེད། །ཅེས་བ་ལྷ་བྱ། བརྒྱད་པ་གཉིས་བ་དང་གསུམ་པའི་ཚོགས་ལ་ཡོད་པ་ནི།
 ས་རྩ་ལྷ་རའི་མེ་རྟག་གསར་བ་འདིས་བདག་ཉིད་མཚོག་ཏུ་སྤྱིད་པ་དང་ལྷན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་ཁྱེད་ལྷག་སྤྱོས་བ་དག་གི་
 ལྷ་ཡིད་ཏུ་ཐོང་བ་འདིས་གྱུང་འདྲད་པ་འཕེལ་པོ། །དཔེར་ན། རིག་གནས་རྒྱ་མཚོའི་ཡུང་བ་ལེགས་བརྒྱང་བའི། །སྟན་
 ལྷན་གྲགས་པའི་གཏུགས་དཀར་སྤྱིད་ཅེན། །ཁོར་ཁོར་གཡོ་བའི་ཚུལ་ལ་ལྷའི་ཐུ་མ། །རང་མིན་གཉིས་བ་ཡོད་སྟེན་རྣམ་པར་
 ལྷ། །ཞེས་བ་ལྷ་བྱ། དགུ་བ་གཉིས་བ་དང་བཞི་བའི་ཚོགས་ལ་ཡོད་པ་ནི། བདག་ཁོས་ཀྱང་མཛེས་མ་ཁྱེད་ལ་
 དམིགས་པའི་རི་རི་བ་དང་མ་བུལ་བས། རྒྱལ་འདི་ལ་འདྲད་པ་མ་བཞུགས་ན། རི་བ་དེ་འདྲ་བ་ཡི་དང་ལ་གནས་སྐབས་ལུས་
 རི་འཇུག་བར་བྱེད་བས་ཅེ་དགའི་ཆེད་ཏུ་བྱད་མེད་ལ་འཇུག་ཏུས་ཇི་ལྷར་མིན་པ་ལྷ་ཏུས་སོ། །དཔེར་ན། རྣམ་མང་ཡོན་

ཏན་པང་མཛད་རབ་དབང་བའི། །མང་མང་མཛས་པའི་ངག་གི་འདོད་པ་འཛ། །མངས་སྤུལ་མགྲིན་པར་བརྒྱན་པའི་སྐད་
 གཞིས་པ། །ལྷག་ལྷག་ཐོམ་རྩ་ལ་ལ་འབྲུ་སྤུལ་བྱེད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུ། བརྒྱ་བ་གསུམ་པ་དང་བཞི་བའི་ཐོག་མ་ལ་ཡོད་པ་
 རྒྱ། ལལ་འདབ་གསར་བས་མཛེས་པ་ཡི་ལྷན་པས་སྤྱད་ངས་པའི་གཞོན་ཀུ་ཆེས་གདོང་མཛེས་པ་བད་མར་མང་ན་ཏུ་
 ལྷགས་པའི་ཏུང་བ་ཡིས་མཛོང་བས། །འདི་ནམས་ཤིང་གི་སྒྲགས་སྤྱི་མི་ཤོས་སྤྱི། རང་ཅག་ནམས་སྤྱི་སྤྱོད་ལལ་ཤོ་ཞིས་ཅིག་
 རྣམ་གཞུང་ཉི་འགྲུགས་པར་བྱེད་དོ། །དབེར་ན། མཐ་ཚུགས་རབ་ཏུ་ལྷེས་པའི་ནམ་མཁའ་ལ། །རབ་དཀར་རྩེ་བ་ཆེས་
 བས་རྣམ་པར་མཛེས། །ཏུར་ཏུར་མིག་ནས་འབར་བའི་མི་དབྱང་གིས། །ལུལ་ལུལ་མདའ་ལྷ་བ་ཡི་རགས་ལུས་བསྒྲིགས། །
 ཞིས་པ་ལྟ་བུ། བརྒྱ་གཅིག་པ་རྐང་བ་དང་ཕོ་གསུམ་སྤྱི་ཐོག་མ་ལ་ཡོད་པ་ནི། །འདོད་པས་སྤྱོས་པའི་བྱ་བཞད་ནི་ལུས་སྤྱི་
 སྤྱིར་རབ་ཏུ་འཕྲུག་པ་ན་རྩིང་གི་རྩ་ལ་གནས་པའི་མདོག་དཀར་བ་ཡི་ངང་མི་འདི་ཡི་ཅ་ཆ་སྒྲིགས་པ་ཡིས། བདག་ནི་འདོད་
 བས་མཐར་བྱེད་གཞིན་རྩི་ཟས་སུ་བྱེད་དོ། །དབེར་ན། ཏུངས་དངས་གསལ་བའི་ཡིད་སྤྱི་མི་ཡོང་རྩས། །ལལ་ལལ་
 བར་བའི་ཤིས་བྱའི་གཞུགས་བརྟན་སྤྱིས། །ཏུངས་ཏུངས་སྒྲགས་ལ་གཞོན་རྒྱུད་འདྲིན་བྱེད་ལ། །ལྷན་མེད་པའི་དགའ་སྟོན་
 ཅི་ཡང་མུས། །ཞིས་པ་ལྟ་བུ། བརྒྱ་གཞིས་པ་ལུ་མ་གཞིས་དང་བཞི་བའི་ཐོག་མ་ལ་ཡོད་པ་ནི། བྱིས་དང་བྲལ་བའི་
 རྩ་བའི་ཆ་ཤས་དག་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཐོངས་པའི་མ་ལ་ཡི་རྩུང་འདྲིས་བདག་ཡིད་དགའ་བར་གི་བྱེད་དེས་བསྒྲིད་པའི་འདོད་པ་
 འདི་ནི་མི་བཟད་པའི་ཏུག་གི་རྩིས་སུ་འགྲོའ། །དབེར་ན། སྟན་སྟན་པའི་ལྷར་བརྒྱར་བའི་བྱི་ཟའི་སྤྱི། །ལྷང་རྩང་སྤ་
 འཛིན་ཏུ་གར་ཐོས་པ་ཡིས། །འདོད་ལྷན་སྤྱི་བའི་སྤྱིང་ལ་དགའ་འཕེལ་བ། །ཆིལ་ཆིལ་དབྱར་སྤྱི་རྩུང་དག་ལ་འགྲུག། །
 ཞིས་པ་ལྟ་བུ། བརྒྱ་གསུམ་པ་སྤྱི་མ་གཞིས་དང་། །དང་ཐོམ་ཐོག་མ་ལ་ཡོད་པ་ནི། བདག་ལ་བཞིན་བ་ཉི་མཛའ་བར་
 མི་འདོད་པའི་ཁེངས་པ་ཅན་ཅ། །དོ་ཤལ་དང་ལྷན་ཞིང་ཡིད་འཕྲུག་བར་བྱེད་མ་ལུས་མི་དེ་སྤྱི་དངོས་ཤོ་ཅན་མདའ་ལྷ་བ་

དཔེར་ན།

ཐོད་ཀྱི་འདྲ་བས་གདུངས་ཏེ་ལུས་ལྷ་པར་ལུར་བ་པདག་གི་སྒྲགས་ལུས་ནས་པདེ་བ་རྒྱས་པར་སྐྱད་ཅིག

དཀར་དཀར་ཐོབ་ལྷ་མཐར་ལུག་རྒྱལ་པའི་ལས།

ལྷའ་རྒྱལ་ལྷན་པའི་བྱང་ལེམས་ཅ་ཡིན་པ།

ལས་ལ་གསལ་ཤ་ཡི་ཅིག་

གིས་མི་སྐྱེ་ཞིང་།

འལ་ངལ་རྒྱུ་པདྨ་པདྨ་ལྷེད་ཀྱང་ཞིབ་བ་མིན།

པུ་པལྱི་བ་ཕྱི་མ་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་ན་

ཅི་ཡི་རྒྱན་ཅས་ཏེ།

ལ་ཡོད་བ་ནི།

མཐུས་མ་ཐོད་ཀྱི་གདོང་གིས།

ཤེས་ལྷན་པདག་ལས་རྒྱལ་བ་ཕྱི་དཔལ་ཏེ།

ཅི་ཡི་རྒྱན་ཅས་ཏེ།

ལུར་ཅིང་།

ལུང་བ་གཡོ་བས་ལུང་ཟད་སྒྲིག་བ་ཅན་འདབ་ལྷན་པད་མ་གཏམ་མིད་མ་ལས་པདག་གི་དགའ་མ་ཐོད་ཅི་ལུར་མི་

འཐུལ་འཐུལ་རྒྱ་མ་སྐངས་པའི་དམ་པཅའ་

རྒྱལ་ཏེ་རྒྱལ་ལོ།

དཔེར་ན།

ཀུན་མཐུན་ཅོང་ཁ་བ་ཡི་རིང་ལུགས་ལ།

འཐུལ་འཐུལ་རྒྱ་མ་སྐངས་པའི་དམ་པཅའ་

ཡིས།

ཡང་ཡང་སྐྱལ་བར་འདྲོད་པའི་རྒྱ་པོ་རྒྱུ་མས།

འཕྲལ་འཕྲལ་ལྷན་ལ་ངལ་ཏེ་གཉིད་ལོག་གོ།

འཐུལ་འཐུལ་རྒྱ་མ་སྐངས་པའི་དམ་པཅའ་

པཅེ་རྒྱ་བ་པལྱི་གཤི་ཐག་མ་ལ་ཡོད་བ་ནི།

པ་ཏ་ལའི་མི་རྒྱལ་དམར་པའི་ཤོས་ཅན་ཉི་མའི་འདྲ་རྒྱས་དམར་པར་ལུར་པའི་

པདག་གི་

བྱུ་ཕྱགས་རྒྱ་རྒྱ་པལྱི་ཏེ་དགའ་མ་ཐོད་མཐུང་མཐུང་སྐྱེ་ལས།

དེ་ལས་ཀྱང་ག་ལུར་སྒྲགས་ཀྱི་བྱང་པོ་གནས་པས།

པདག་གི་

དགའ་མ་འདི་རྒྱལ་ཅིང་དགའ་བར་བྱས་སོ།

དཔེར་ན།

ཆེ་ཆེའི་རིགས་

ཏུས་ཅམ་རྒྱས་རྒྱགས་བ་དང་།

ཡང་ཡང་རྒྱི་བ་བཟུད་བ་མ་ཡིན་ཡང་།

འཕྲིག་འཕྲིག་ཤེས་བྱ་འཆད་ན་དཔལ་སྐང་བ།

དེ་ལྟར་རྒྱུ་པའི་རྒྱལ་མ་ལ་ཡོད་བ་ཡི་རྒྱུ་ལྷན་པར་ཆད་ཅིང་པའི་རྒྱལ་རྒྱག་

ཞེས་བ་ལྟ་བུ།

གཉིས་བ་དྲན་བལྟ་བ་ནི།

གི་ས་པོ་རྒྱ་ཅམ་པ་ལྷན་ནོ།

༥༥

དཔེར་བཞུད།

དྲན་བལྟ་བ་དང་གསུམ།

དང་པོ་ནི།

གཉིས་བ་ཆེད་པའི་རྒྱུ་ལྷན་ལ་དམ་བཅའ།

དཔེར་བཞུད།

འགཉིས་བ་ལ་བཟུ་གསུམ་ལས།

ཡི་གེ་དང་ཆེན་གཞན་རྒྱས་བར་ཏེ་ཆེད་པ་ཡི་རྒྱལ་བར་ལྷན་བར་བྱའོ།

འགཉིས་བ་ལ་བཟུ་གསུམ་ལས།

དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཐག་མའི་རྒྱུ་ལྷན་ཆེད་བ་ནི།

ས་ཏ་ལྟར་ལས་འཐུངས་བ་ཉིད་ཀྱི་ཡོ་ཤ་འདབ་ཡིད་མོད་བྱི་བཟང་དང་ལྷན་བ་

ཡིས་དབྱིད་ཏུས་ཀྱི་རི་དགས་ཞི་ཤ་ཡའི་མིག་ཅན་ཏུ་མེད་ཀྱིས་རང་གི་མཛའ་པོ་ལ་མི་འདུད་པའི་ཁེངས་པའི་མིང་ངས་སྒྲུ་ཡི་ལྷག་
 མར་བྱེད་དོ། །ཐུ་དཔེར། མ་རྒྱུ་རེ་ཤ་དྲི་ཤམ་མུ་ནི་མ་རྒྱུ་རེ་ཤ་ལྷག་རྩི་ན་ཞེས། མ་རྒྱུ་རེ་ཤ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཡི་གེ་གཞན་
 ཀྱིས་ཆེད་པས་མཆོག་ཏེ། འོག་མ་ནམས་ལ་ཡང་གསལ་བས། བོད་སྐད་ལ་མཆོག་ན། རྩོམ་མཛོན་བར་རྒྱས་པའི་རྩམ་
 དབྱིད་ཀྱིས། །རྩོམ་ཆེན་པོར་གྲགས་པའི་བཟང་རྒྱ་མཐག། །ལལ་ཆེར་ཁེངས་པོ་ལྷགས་པའི་གྲགས་པའི་དབྱངས། །སྟོད་
 པའི་ཆེ་མོར་གྲགས་པ་ཞི་མ་མཆོར། །ཞེས་བ་ལྷ་བྱ། གཉིས་བ་དང་བོ་དང་གསུམ་པའི་ཆོག་མ་ལ་ཡོད་པ་ནི། དགའ་མའི་ལག་
 པ་བདམ་དམར་བོ་ལྷར་ཞིན་ཏུ་དམར་བ་དེས་རྒྱད་མང་ལ་བརྒྱན་པའི་རྩམ་པའུལ་དེ་ལ་ལྷག་དྲག་དང་ལྷན་པར་རྒྱུར་ནས། རྩམ་
 པའི་ལྷན་པལ་ཀྱིས་མཛའ་པོའི་གདོང་ལ་འདབ་བརྒྱན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་པས་འགམ་བ་རྒྱུར་ནས་བསྐད་པ་ཞི། དཔེར་ན། ར་བ་
 གསལ་སྒྲུབ་བ་རྒྱས་པའི་དབྱིལ་འཁོར་ལ། རི་དགས་གཞུགས་ཀྱིས་རྩམ་བར་བཀྲ་བ་དེ། །ར་བ་རྩོངས་སུ་བོ་འགའ་ཞིག་སྟོན་
 ལེགས་མའི། །བཞིན་ངས་ར་མའི་རྩི་མས་རྩོངས་ཞེས་སྒྲུ། །ཞེས་བ་ལྷ་བྱ། གསུམ་བ་དང་བོ་དང་བ་ཞི་བའི་ཆོག་
 མ་ལ་ཡོད་པ་ནི། རུང་གིས་གར་བ་རྒྱུར་ཏེ་བརྒྱན་པའི་སྒྲིན་ཀྱི་ལྷང་པ་མཛའ་དག་ཏུ་བྱབ་པ་ལས་རྩུ་ནི་འཁོར་བར་བྱེད་ལ།
 དེ་རིས་མཚུགས་ལྷོ་ལྷན་བ་དག་མཚུགས་མ་འད་ཏུ་བསྐང་བའི་གར་དག་བྱེད་དོ། །དཔེར་ན། དྲགར་འཇམ་ཡིད་ཤིང་བདམ་མ་
 དག །འདག་དབང་དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོ་ཡི། །ཞབས་རྒྱང་རྩམ་བར་བཞིག་བ་ལ། །དྲགར་པའི་སྒྲུ་ཡིས་རྩམ་བར་སྒྲུལ། །
 ཞེས་བ་ལྷ་བྱ། བཞི་བ་གཉིས་བ་དང་གསུམ་པའི་ཆོག་མ་ལ་ཡོད་པ་ནི། འདྲད་ལྷན་མ་དག་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་ནི་མཛའ་པོ་ལ་
 མི་འདུད་པའི་ཁེངས་པ་ལྟོད་པར་རྒྱུར། ར་བ་ཉིད་ཀྱི་འདྲད་བ་རྒྱིས་པ་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་སྟེད། རྩམ་བ་ཀ་ལི་སྒྲུའི་
 མོ་དྲག་ལ་བྱེད་མཛོང་བ་ན་ཆགས་པས་གནས་སྐབས་ཅི་ལ་རིག་པར་རྒྱུར་ཏུ་མ་ཏུ་མ་ཞི། མི་འཆི་བའི་ངས་བ་མེད་དོ། །དཔེར་
 བ། མཆོག་དཔའི་ལང་ཆ་ར་བ་ཏུ་རྒྱས་བ་ཡིས། །ཞིག་མོ་གཞན་ཀྱིས་བརྒྱན་ཏུ་མ་མཆོས་པའི། །ཞིག་ལྷན་གསེར་མང་ལ་ཅན་

གྱི་བྱ་མ་ཡི། །ཞབས་བྱུང་གྱི་པོའི་གཏུག་ན་ཆུ་ལ་ལྷུང་ཅིག །ཅིས་པ་ལྷ་བྱ། ལུ་པ་གཉིས་པ་དང་པལྱི་པའི་ཚྭ་གསལ་ལ་
 ཡོད་པ་ནི། ཅི་དགའི་རིམ་ལུ་ལས་ཐོངས་པའི་ལྷ་ཞེས་གྱི་མཛད་པའི་ལ་ནི། མཛདས་མཐའ་མཆོག་ཏུ་མཛས་པ་ཡི་གཏུག་
 ལུད་ཅན་འདི་རཔ་ཏུ་འཛེགས་ནས་གར་བྱིད་དྲོ། །དཔེར་ན། ལྷུང་བྱུད་མཆོན་མཛིང་མགོ་ལྷུས་རཔ་ལྷུས་ཞིང་། །
 ལུས་དྲཀར་འཁོར་པོའི་ཡན་ལག་ལ་འཁུ་བ། །མཛེས་ལུག་ཆ་ཤས་ལྷགས་པའི་ལྷོན་ཞེགས་མ། །ལུས་མིད་མཛད་ཡི་ལྷན་ལྷ་
 མ་ཡིན་ནམ། །ཞེས་པ་ལྷ་བྱ། ལུག་པ་གྱི་མ་གཉིས་གྱི་ཚྭ་གསལ་ལ་ཡོད་པ་ནི། བཤ་ཞིག་ལྷག་མ་ཅན་མེགས་ལྷལ་
 མཆོག་གི་ལྷུང་ན་གནས་ཤིང་། ལུཔ་འཆུག་ལག་པས་པལུང་པའི་ས་འདི་ནི་ལྷལ་པོའི་ལྷགས་གཞན་ལས་རཔ་ཏུ་མཛས་ནས།
 ད་ལྷ་མི་བདག་ཁྱོད་གྱི་ལག་པས་པལུང་པོ། །དཔེར་ན། ཞེས་བྱའི་དྲོན་ཀུན་ལྷ་པ་ལ། །ལུ་ན་མིད་པའི་ཅན་དམུད་
 ཅན། །འག་དབང་དབྱངས་ཅན་མགྱིན་འཁུང་པའི། །འག་གི་དབང་ལྷག་ཚྭ་གསལ་བརྟན། །ཞེས་པ་ལྷ་བྱ། བཏུན་
 པ་ལུ་མ་གསུམ་གྱི་ཚྭ་གསལ་ལ་ཡོད་པ་ནི། གཡལ་ཏུ་པ་རྩ་ལྱི་དག་ཡི་མཛད་པོ་ཅན་མ། ལྷལ་པོ་ཁྱོད་གྱི་ལག་པ་མཐའ་བྱིད་གཤིན་
 རྩ་འདྲ་པ་ཡིས་མཆོན་པ་ལྷན་པས་ཁྲག་ནི་རཔ་ཏུ་ཟགས་པ་ལྷན་མཆོམས་དག་གི་ལྷན་པལྱིན་པལྱིན་མཛས་མ། །དཔེར་ན། དམར་
 མེར་ཡི་ཁྱིའི་མདངས་འཛིན་ཞིང་། །དམར་པའི་མཆུ་ལྷས་ཅན་པར་གཡོ། །དམར་འོད་ཀགས་པའི་ཅན་འཆུང་ཅན། །ཡིད་
 ལྷཔས་དག་དེ་ཅན་པར་པཅོམ། །ཞེས་པ་ལྷ་བྱ། བཆུད་པ་གཉིས་པ་པོར་པའི་གསུམ་གྱི་ཚྭ་གསལ་ལ་ཡོད་པ་ནི། །ལྷུང་
 གིས་རིམ་འབྲི་ཤིང་ཅན་སུམས་པ་བལྱིན་ཏུ་དཔའ་པས་གཞན་གྱི་ལྷ་ནི་པཅོམ་པས། འགའ་ཞིག་ནི་མཐའ་ག་ཤིད་ཏུ་སང་
 པ་བཞིན། དལུང་གི་རུལ་ཅུཔ་གྱིས་ནམ་མཁའ་ལུཔ་པར་གྱིར་མ། །དཔེར་ན། ལྷ་གསལ་བྱི་པའི་གཏུག་ན་རཔ་འཁྱིང་
 ཞིང་། །མཁས་མང་ལྷ་མཆོའི་མགོ་པས་ཞེགས་པར་བཏུད། །ཚུ་ཆེན་ཀུན་ཀུང་ལྷགས་ལ་འཁྱིང་ལྷུང་པའི། །ལྷ་པམང་
 གགས་པ་ལྷུཔ་པ་ལྷན་ལྷ་ན་མཐོ། །ཞེས་པ་ལྷ་བྱ། དགུ་པ་ཀང་པ་གྱི་མ་གསུམ་གྱི་ཚྭ་གསལ་ལ་ཡོད་པ་ནི། །ཞེགས་ལྷན་

བསྟོད་ནམས་ཀྱི་བཤོ་སྐལ་ཆུ་འཇིན་གསར་བའི་འོད་ཆགས་ཤིང་། ལྷ་མིན་དག་གི་རིགས་རྣམས་ཉམས་པར་བྱེད་པ། ལྷན་མང་པོ་ཆའི་མཆོག་འདུལ་ཞིང་འཇུགས་པའི་མང་ཆུང་དེས་བྱེད་ལ་རྟག་ཏུ་སྤངས་ཤིག དཔེར་ན། གུན་གསལ་ལུས་ལྷའི་བཞིན་རས་ལས་ཡངས་པོར། །དབང་པོའི་གཞུ་ཡི་ཆོག་དཔུས་རྣམ་པར་བཀྲ། །དབང་ལྷག་གཏུག་གི་ཆེ་
 ཆེས་ལྷ་བྱའི་སོས། །དབང་པོ་མིག་རྫོང་ལྷལ་ནས་ལྷ་མིན་ནམ། །ཞེས་བ་ལྷ་བྱ། བརྒྱ་བ་བཞི་གའི་ཐོག་ན་ལ་ཡོད་པ་
 ཆེ། བྱེད་ཀྱི་མགོའི་སྒྲ་བྱང་བ་དང་འདྲ་ཞིང་། གདོད་ནི་བདད་མར་ལྷག་རྟོག་བྱེད་པའི་དཀར་བ། ལྷ་མོད་པལ་མོ་
 བཞིན་ཏུ་ཆེ་པོ་མཐའ་དག་རབ་ཏུ་ཆུས་པར་བྱེད་མ་བྱེད་ཀྱིས། ཆུ་པོ་སུ་ཞིག་འདྲད་ཆུས་ཀྱི་གྲངས་སུ་ཆེ་བར་མི་བྱེད་དྲ། །
 དཔེར་ན། ལྷལ་བ་གུན་ཀྱི་གསང་གསུམ་ན་ལུས་པ། །ལྷལ་སྤྲས་གཞོན་ཏུ་རི་གཞུགས་སུ་ལེགས་ཤར་བ། །ལུས་ལྷན་
 མང་པོའི་གཏུག་ན་འཁྱུང་བའི་ལྱུར། །ལྷལ་པོ་སྤྲང་བཅན་སྐམ་པོ་པོད་ཀྱི་ཆེ། །ཞེས་བ་ལྷ་བྱ། བརྒྱ་གཅིག་པོ་བཞི་
 གའི་ཐོག་ན་ལ་ཡོད་ཅིང་ཁྱེད་ཀྱི་རིགས་མི་གཅིག་པོ་ནི། ཆུ་ཆེ་པའི་ཕན་པོ་ཆའི་ཆུན་དང་ལྷན་ཞིང་ཆུགས་པའི་མིག་སྤར་
 སྤར་ཏུ་ལྷ་བ་དང་། ཇེ་རྒྱ་ན་སྤེ་ཆང་ར་ཆུང་པ་ན་ཡིན་པས་མཇའ་པོ་ནི་དགའ་བ་དང་ལྷན་བ་བྱ་བར་བཟོད་ཏུས་སོ། །
 དཔེར་ན། རབ་བསེལ་དལ་ཀྱིས་འབབ་པའི་ཆུ་ཆུང་འགམ། །རབ་ལྷན་སྒྲ་དེ་ན་བར་ཐོས་པའི་མདྲ། །བག་
 ལེབས་ནགས་ཆལ་དྲ་བའི་དབེན་གནས་སུ། །བག་ཡོད་གཏན་བདེ་བལྟཔ་སྤམ་ལྷུང་མོ་ལྟག །ཅིས་བ་ལྷ་བྱ།
 བརྒྱ་གཞིས་བ་མི་མཉམ་བ་གཞིས་དང་མཉམ་པ་གཞིས་འདྲ་བའི་ཐོག་ན་ལ་ཡོད་པ་ནི་གཞན་གསོས་ལུ་བྱག་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲ་
 བསྒྲགས་བ་དང་། མཇེས་མ་བྱེད་ཀྱིས་བཟོད་བའི་སྒྲ་དང་ནི། ཆུ་ཡི་ལྷགས་ཀྱི་ཆུང་གིས་ཀྱང་བདག་གི་ཡིད་ལྷགས་སོ་ཞེས་
 མོ་ཉ་མོ་ལ་པོས་སོ། །དཔེར་ན། དཀར་འཇམ་ཆེ་བའི་གཞུགས་ལ་རབ་འལ་བ། །མཇེས་ལུག་ལང་ཆ་རྣམས་པར་ཆུས་པ་
 ཅན། །དཀར་གསལ་བཞིན་རས་རམ་ཆེ་ཤིངས་ལྷན་ཅན། །མཇེས་ལྷན་ཡོངས་ཀྱི་བཟན་བ་རྣམས་པར་ཆུགས། །ཞེས་

བ་ལྟ་བུ། བཅུ་གསུམ་པ་ཐོག་མཐའ་གཉིས་དང་བར་བ་གཉིས་འདྲ་བའི་ཐོག་མ་ལ་ཡོད་པ་ནི། སྐད་པ་ཤིན་ཏུ་ལ་ཞིང་།
 འདྲོད་པས་རྒྱལ་ཐགས་པ་ཡིས་གདོང་གི་རྒྱ་བ་ཡང་བཟུས་ནས་རབ་ཏུ་མཛེས་པར་གྱུར་པ། ཆང་འཁྱུངས་པས་རྡོ་ཆ་བརྩམ་པའི་
 བུད་ཅིང་རྩ་མས་ཀྱིས་སྤྱིས་པའི་ལུས་ལ་འདྲེགས་ཤིང་འཁྱུད་བར་བྱེད་དོ། དཔེར་ན། སྤྲ་རྒྱན་ལྷན་ཆེན་སྤྲ་བ་ལ། འཇུགས་
 པ་ཅིང་པའི་སྤྲོ་བས་པ་མཆོག་ འཇུགས་བྲལ་ཤིས་རབ་ཀྱིས་ཐོབ་ཅེ། སྤྲ་རྒྱན་རྩམ་ལ་མཆོ་བྱུང་བཞིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།
 གསུམ་པ་དོན་བཟུ་བ་ནི། དེ་ལྟར་བར་ཏུ་ཆོད་པའི་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་འདི་ཡང་བཟུན་ཞིན་དོ། །
 གསུམ་པ་ཆོད་ལ་མ་ཆོད་པའི་རྒྱུད་ལྷན་ལ་དམ་བཅའ་དཔེར་བཟྍད་གཉིས། དང་པོ་ནི། བར་མ་ཆོད་དང་མ་ཆོད་
 པ་གཉིས་ཐོལ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་རྩམ་རྟོག་རྩམས་ཀྱང་ཡོད་པ་འདི་ལྟ་ཞེ། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་བྱེད་སྤྲ་
 མ་གཉིས་དང་བྱེད་བྱི་མ་གཉིས་འདྲ་ཞིང་། ཆོད་ཅིང་མ་ཆོད་པ་ནི། ལ་ལི་ག་ཞེ། མེ་རྟོག་གཞོན་ཏུ་གྱུར་ཏུ་འཁྱུང་
 པའི་ཡལ་ག་དང་ལྷན་པ་ཅན་གྱི་སྤྱ་ལའི་ཤིང་ལོ་འདྲ་བ་རྒྱས་པ་དེ་ལ་ལྟ་བར་མི་ཅུས་ཤིང་། དེ་བཞིན་ཏུ། བ་ཀྱ་ལར་
 ཆགས་པའི་བྱང་བ་ལ་ཡང་ལྟ་མི་ཅུས་པ་དང་མཆོངས་པར་སྟོགས་མོ་ཁྱུད་ཀྱི་བདམ་གཞོན་ཏུ་དང་། ལྷ་མེད་དཀར་པོ་ཅན་ལ་
 ཡང་ལྟ་མི་ཅུས་དེ། ཆགས་པ་ལ་ཏུ་ཅང་རྒྱས་པས་སོ། །དཔེར་ན། ཆེལ་ཆེལ་ཐོབས་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་ ཆེལ་
 ཆེལ་བ་ཐོབས་ཆེལས་འགྲོད་པའི་ཐབས། འབྱན་བརྟན་གྱི་རྒྱུངས་ཆགས་སུ་ཆུད་པ་ལ། འབྱན་བརྟན་སྤྲ་དང་ལྷན་པའི་
 དེད་དཔོན་གནས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ཐོག་མཐའ་གཉིས་དང་བར་བ་གཉིས་འདྲ་བ་ནི། སྤྲ་རྒྱན་ལ་ཆེན་པོ་
 མཁའ་ལ་ལྷན་པའི་ཏུས་སུ། ལྷང་བ་དང་རྒྱ་སྐར་གྱི་མི་མཆོན་པ་ལྟ་མི་ལྷང་བར་གྱུར་པ་དང་། མ་བྱ་སྐད་གསང་མཐོན་
 མའ་དགའ་བ་སྤྲོག་པར་བྱེད་པའི་ཏུས་སུ་འདྲོད་ལྷན་བདག་འདྲ་སུ་ཡིས་བལྟ་བར་མི་ཅུས་དེ། ཆགས་པས་འཆི་བར་རྟོགས་
 བས་སོ། །དཔེར་ན། ལྷམ་ལྷམ་པ་ད་དཀར་ལྷང་བུ་གཡོ་བའི་ལྷུང་། འཁྱུག་འཁྱུག་མེད་པར་འཕུལ་བའི་སྐད་པ་

དང་། །འབྲེག་འབྲེག་རྒྱུ་ཏུ་ལྷ་བའི་ལྷ་ཏུ་བལ་ལྷ་ན། །ལྷམ་ལྷམ་ཐོང་ཕྱགས་ཅེན་རྩ་ཅེས་དགར། །ཞེས་བ་ལྷ་བྱ།
 གསུམ་བ་བཞི་ག་ལ་འདྲ་བ་ནི། རྩན་གསུམ་གྱི་དབང་ཏུ་གྱུར་བའི་རིང་བ་ཡི་མཚན་མོ་གཤིན་རྩེ་འདྲ་བ་འདིས་བདག་གི་བར་
 གྱིས་ཤིག རྩ་མཚན། དགའ་མ་ལྷོགས་གང་དག་ལ་བདག་སོང་ཡང་བྲལ་བས། འདྲོད་བས་སྟོག་གཟིར་འགྲོ་བས་ན།
 མཐའ་མོ་དེ་ནི་འཁོགས་བའི་རྩ་མེད་བར་བདག་བཅོམ་མོ། །དཔེར་ན། འགྲིག་འགྲིག་ལེགས་བར་བཞད་བའི་ཅེ་ཅད་
 བར། །འགྲིག་འགྲིག་རྩན་གྱིས་གཞན་མགོ་སྐར་བྱེད་པ། །འགྲིག་འགྲིག་སོ་སྡེ་ལྷན་བའི་གཡོ་ཁམ་ཅན། །འགྲིག་
 འགྲིག་བག་རི་བཅེགས་ལྷར་དོན་གྱིས་སྤྱོད་། །ཞེས་བ་ལྷ་བྱ། གསུམ་བ་དོན་བལྟ་བ་ནི། ཞེས་ཀང་བ་དང་བོའི་རྒྱང་
 ལྷན་གྱི་ནམ་བུ་ལྷོག་པའི་ལྷགས་འདི་ནི་བཞད་མ་ཐག་པ་འདི་འདྲ་མེ། འདི་ལྷ་ཁོ་ན་ལྷར་རྒྱུ་ལྷན་ལྷོག་གཞན་བ་
 འོག་ནས་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱང་རྩོ་ཁོས་གྱིས་གཞལ་བར་བྱའོ། །

གཤིས་བ་བྱ་དཀར་གནས་གཞན་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱང་ལྷན་ལ། དཔེར་བཟྍད་གཤིས། དང་བོ་ནི།
 གཞུང་ཏུ་ཅང་རྩོས་པས་ཏུང་ཟད་འཇིགས་བའི་གྱིར། རྒྱང་ལྷན་གྱི་དབྱེ་བ་མཐའ་དག་བཟྍད་བར་མི་འདྲོད་དེ། རྩར་བྱ་སྤ་
 ཏུང་ཟད་ཅམ་བཞུན་ཅིང་། ད་ནི་དེ་ལ་བྱ་དཀར་བ་མངོན་བར་འདྲོད་པ་གང་འགའ་ཞིག་དག་ནི་བཞུན་བར་བྱའོ། །གཤིས་
 བ་ལ་ཀང་བཞིའི་དབུས་ན་ཡོད་པ། མཐའ་ན་ཡོད་པ། རྩོག་བར་གཤིས་ན་ཡོད་པ། རྩོག་
 མཐའ་གཤིས་ན་ཡོད་པ། གནས་གསུམ་ག་ལ་ཡོད་པ་དང་བྱག དང་བོ་ལ་གཤིས་ལས། མཚད་ཅིང་མ་མཚད་བ་ནི། རྩོ་
 བཞུན་བ་དང་དབང་བོ་རབ་ཏུ་བཞུམས་བ་ཞུང་ནི་རྩོམ་བཅོན་གྱི་བརྒྱལ་ལྷགས་ལ་གནས་བའི་གྱིར་མི་དགེ་བས་ལ་དེའི་
 རྩར་གཡོ་རྩུ་མེད་བ་ཞུང་གྱི་བདེ་བ་འཇིག་པར་མི་འགྱུར་བ་འདི་སྤྱིད་ཏུ་མ་ཟད། བདེ་བ་ཐོབ་བའི་ཅེད་ཏུ་ཡོན་ཏེན་འཕེལ་བར་
 འགྱུར་རོ། །དཔེར་ན། གང་ཞིག་འཕྲོག་བྱེད་འཕྲོག་བྱེད་ལ་སྟགས་བའི། ཞིངས་བ་འཕྲོག་བྱེད་འཕྲོག་བྱེད་མཐུན་

[illegible]

ཅེན་ལྷ་མིའི་དབྱུང་ཚྲགས་འདར་ལྷེས་ལྷེས། །ཞེས་བ་ལྷ་བྱ། གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། རང་པོ་ཚད་བ་ནི། རྩལ་
 པའི་འཇུག་དཀར་དག་དང་། ངག་འཇམ་པོར་སྒྲུབ་དང་། མིག་རྒྱར་ཁུང་ཏུས་ལྷ་བ་དང་། ལུས་ལྷི་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 འགྲོ་བ་དང་། ཆགས་པས་ཀུན་ཏུ་སྒལ་བ་དང་། རྩ་རྩ་ཚང་ར་རྒྱས་བ་དག་སྟོན་བ་དེས་འདྲོད་པ་བཅུན་བ་དེས་ན་
 བདག་ནི་ཆགས་པས་འཆི་བ་དམན་པར་གྱུར་ནྱ། །དཔེར་ན། གསལ་བྱེད་ཉི་མས་བདེ་མ་རྒྱས་པར་བྱེད། །མངས་བྱེད་
 རྒྱན་གྱིས་ལྷེས་བྱ་མངས་པར་བྱེད། །ལན་བྱེད་སྟན་གྱིས་ནད་ལས་སྒྲལ་བར་བྱེད། །བསིལ་བྱེད་རྒྱང་གིས་ཚ་གཏུང་སེལ་
 བར་བྱེད། །ཅེས་བ་ལྷ་བྱ། གཉིས་བ་ཚོད་ཅིང་མ་ཚོད་བ་ནི། དཔལ་ལྷན་ཀུན་ལ་བྱབ་པས་མི་ཤོད་བ། མི་
 གཡོ་བས་བརྟན་བ་དང་ལྷན་བ་གང་གི་བདག་ཉིད་ཅན་ནི། །འཆི་མེད་ཀྱི་ལམ་དང་མཉམ་པས་ཚད་དང་ལྷན་བ། རབ་
 ཏུ་དྲ་བའི་འགྲོ་བ་རྒྱས་པར་བྱེད་པ། གཞན་གྱིས་མཚོད་པའི་གནས་དང་ལྷན་བ། ཚད་གསུང་མེད་པའི་ཅིང་ཅན་དང་།
 ས་ཆེན་འཕྲི་གོམ་པས་འཇལ་བར་བྱེད་པའི་མངན་མཐའི་ལུང་པོ་ཚད་མེད་པ། འཇུག་བ་བཅུ་ཤེགས་རྣམ་གངས་མང་པོར་
 བཀོད་པའི་བྱབ་འཇུག་ལ་བྱག་མཛད་ཅིག །དཔེར་ན། མཁུལ་བར་སྤོལ་སྤོལ་གཏུ་བུའི་སྒྲིག་དབྱངས་ཅན་མས་འཁྱུད་
 ལེགས་བཞད་སྤོལ་སྤོལ། །བསྒྲགས་ཅེ་སྤོལ་སྤོལ་སྤྲོད་སྟེན་འབྱེན་པའི་བྱ་བྱག་ཚྲགས་རྣམས་ལྷགས་དྲི་སྤྲོད་སྤོལ་སྤོལ། །
 རྒྱར་བས་སྤོལ་སྤོལ་ཀང་གཏུབ་ལྷན་པའི་ངང་བ་འཕུར་ལྱིང་མཚོ་མཐའ་དབྱངས་སྤོལ་སྤོལ། །མཛོང་བ་སྤོལ་སྤོལ་རྒྱང་རྒྱ་ལོན་
 པའི་སྟོན་ལེགས་མ་རྣམས་འཕུར་བྱག་གངས་སྤོལ་སྤོལ། །ཞེས་བ་ལྷ་བྱ། བཞི་བ་ལ་གཉིས་ལས། རང་པོ་ཚད་བ་ནི།
 བཅུད་དེ་འབྲིག་པའི་བྱ་བ་ལ་ཉལས་དྲི། བྲང་གི་ཉལ་དགའ་བར་བྱེད་ཅིང་། སྤྱིང་པོར་གྱུར་པའི་བཅུད་མང་རབ་ཏུ་
 འཇུན་པའི་ལང་ཆ་ཅན། བཞད་ཀྱི་ལྷེས་མཚུངས་སྤྲོད་ཀྱི་སྤྲོ་ལྷན་དྲིལ་རྒྱང་འདྲ་བ་ཅན་མ་དེས་ནི་རྩ་བཅའ་པའི་བཅུད་ལོན་
 ལ་སྤྱིང་པོ་མེད་པར་རིག་པར་བྱས་སོ། །དཔེར་ན། ངག་དབང་ལྷ་མོས་ངག་གི་དཔལ། །ངག་གི་འདྲོད་འཇུང་ལ།

རྣམས་ལ། །ངག་དབང་མ་ལྷུང་ངག་ཤིལ་བས། །ངག་པོ་དཀྱེགས་རྣམས་ངག་གིས་བརྟུང་། །ཅིས་པ་ལྟ་བུ།
 གཉིས་པ་མི་མཉམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མཐའ་དང་། །མཉམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་པར་ན་ཡོད་པའི་ཆོད་ཅིང་མ་ཆོད་པ་ནི། རབ་
 ཏུ་བརྟན་ཞིང་། རྫོ་ཐོས་རྒྱས་པ། རྒྱལ་དང་རྒྱལ་མིན་པ་ལེགས་པར་བརྟག་པ་འདྲི་ཡིས་ནི་རྒྱལ་ལེགས་པ་མེད་པར་དགེ་བའི་
 ཐངས་ལ་མིག་ཤོང་བ་རྣམས་ཀྱི་མ་ཏུངས་པ་རྣམས་པར་ཐུག་ཤིག གཞན་ཡང་རྟེན་པ་ལ་མེགས་པའི་སྟངས་ཏུ་བརྟན་པ་ཡོངས་སུ་
 རྟན་མོངས་པས་མི་འགྲོ་ཞིང་། རྒྱལ་པའི་ཐིག་པར་འགྲོ་པ་དག་གི་གང་དགེ་བའི་ཐངས་རྒྱལ་མ་ཐོབ་པ་རྣམས་ཐོབ་པ་དག་ལ་
 བརྟན་ནས་སྟེང་པར་མཐུད་ཅིག རྣམས་མཐོངས་ཅིག་རྒྱུར་གཡོ་བ་རྣམས་མཐོངས་མཐོངས། །མཐོངས་མཐོངས་ལང་ཆ་
 རོམ་ཡུལ་མཐོངས་མཐོངས་རྣམས། །མཐོངས་མཐོངས་སྟེལ་གས་ཏུ་རྒྱལ་མཐོངས་མཐོངས། །མཐོངས་མཐོངས་དེས་ཀྱང་འདྲོད་ལྷན་
 མཐོངས་མཐོངས་བྱེད། །ཅིས་པ་ལྟ་བུ། རུ་བ་ལ་གཉིས་ལས། རྟེན་པ་ཆོད་པ་ནི། མཐུངས་མེད་ཏུ་བའི་མཆོན་མ་དང་ལྷན་
 བའི་གཡུལ་ཏུ་ཐུབ་འཇུག་གི་རྒྱལ་མཆོན་ལ་གནས་པའི་དབང་པོ་བྱ་ཡི་རྫས་ལྷ་མ་ཡིན་ས་སྟེས་ཀྱང་ནི་འབྲོས་པར་བྱེད་ན། ཉི་མ་
 བཞིན་ཏུ་བཟོད་པར་དཀར་བའི་དྲག་པོ་འཕྲོག་བྱེད་འདྲི་མཐུན་འདྲི་གཡུལ་ལ་དག་རྣམས་བཞན་པས་ལུག་གསོད་
 བ་དང་མཐུངས་པར་རིག་གོ། །དེའོར་ན། དཀར་མཐོངས་ཀ་ཤས་རྫོགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དཀར། །དཀར་མཐུངས་འོད་རྒྱུ་
 རྫོགས་ཀྱིས་ཀྱི་མྱེད་དཀར། །དཀར་འཇུག་འདབ་མ་རྒྱས་ཆེ་བ་དང་མ་དཀར། །དཀར་བའི་འདབ་མ་རྒྱུ་མ་ཆེ་མཆོན་མོ་དཀར། །
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ཆོད་ཅིང་མ་ཆོད་པ་ནི། མཆོན་མོ་རིང་པ་ཆོད་ཅིང་བའི་ཐུན་དང་ལྷན་པ། ལུས་ཆེད་པས་
 དཔལ་མེད་ལ། ཐོགས་མེད་པས་ལུག་པལ་ལ་ཆོད་མེད་ཅིང་། མཐར་ནི་བསྟོད་བྱ་འབྲིག་པ་ཉམས་སུ་སྟེང་བ་ཅིན་པས་ཆ་
 ཟེད་པའི་ནད་ལ་བརྟེན་པ་དང་། བརྒྱ་དྲུག་ཀ་ཡི་རང་བཞིན་ཟླ་བ་ལས་ནད་འཕེལ་བ་ཅན། མཐོང་མོ་དང་བྲལ་བའི་ནད་
 ཀྱིས་གཟིར་བ། སྐལ་ལྷན་མ་ནི་སྟེང་རྒྱུ་འདྲི་རང་བཞིན་ཏུ་མཉམས་ལ་འབྲལ་མེད་མཐོང་ཅིག དེའོར་ན། རྫོང་ལྷུང་སྟངས་

འོག་པག་ནམས་ལྷང་ལྷང་། ལྷང་ལྷང་རྒྱུད་ལོ་འདྲའ་མདྲག་ལྷང་ལྷང་། ལྷང་ལྷང་ནི་ཅའི་སྒྲིག་ཤོག་སྤྲུབ་ལྷང་ལྷང་། ལྷང་ལྷང་མར་གདུ་བས་བྱམས་ལྷང་ལྷང་། ཁྲིས་པ་ལྷ་བྱ། རྩག་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཆོད་པ་ནི། གཞན་
 རྟོན་ངལ་ཅིད་བྱུང་གི་སྤྱོད་ལ་མཉམ་ཉིད་ལས་སྒྲིག་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཞིང་། སྒྲི་མེད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱས་སུ་མི་མཐུན་པའི་བྱིར་འགྲུབ་མ་
 ཡིན་ལ། གཏུང་པ་མེད་པར་རྟོན་ཐོབ་པ་དང་། རྒྱུས་བྱ་མཆོག་གི་རྒྱས་སུ་མཐུན་པ་ཉིད་དང་། སྤྱིད་འབྱོར་ལ་དགའ་
 པ་དང་འདྲའ་པ་མེད་པའི་དྲང་སྤྱང་ནམས་ཀྱི་བཞེད་པ་ཞི་བདེ་དག་ལས་རྒྱལ་པོ། འདེར་ན། སྒྲི་མེས་རབ་རྒྱས་སྒྲིགས་ལ་
 རྟོན་མཉི་མོ། འཛིན་པ་འཇམ་དབྱངས་སྒྲི་ལྷ་རྒྱུད་མཉམས་མེད་སྒྲི། འཛིན་གུན་སྒྲི་ཆེན་རངས་པའི་སྒྲི། འཛིན་ཆོག་
 དམ་པ་སྒྲི་གྲིས་བརྟན་པའི་སྒྲི། ཁྲིས་པ་ལྷ་བྱ། གཉིས་པ་ཆོད་ལ་མ་ཆོད་པ་ནི། ཏུས་ཀྱི་ཏུས་ཆེན་པོ་དང་ཕྱག་ནི་
 མ་ཡིན་ནག་པོ་ནག རྒྱ་མཆོག་ནག་པོའི་རྒྱལ་མཆོན་ཉིད་དག་འཛིན་པ་ནི། རྟོན་སྒྲིག་རྒྱ་དབྱངས་དག་གི་སྒྲིག་བྱིད་བྱང་
 པའི་ཆོག་སྒྲི་རྟོན་པ་དབྱར་ཏུས་ཀྱི་སྤྱོད་ནག་རྒྱུད་གནག་པ་དང་། འཆི་བདག་གི་ཏུས་ཀྱིས་མི་གསུང་ལ། ཏུས་
 གསུམ་དང་ཉི་མུ་ལ་སྒྲིགས་པའི་ཏུས་བརྒྱད་ཏུ་འཆར་བ། མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙུག་པོ་དབྱང་ཕྱག་བྱུང་གི་ཆུ་འཛིན་ཆོས་མཛུས་པ་
 གངས་མའི་ལག་ཏུ་དཀའ་བྱུབ་ལས་བསྒྲིག་པའི་བྱ་བ་དཀའ་བས་འཆོ་བའི་བྱད་མེད་སྤྱིའི་ལན་བའི་བྱིང་པས་མགྲོ་པོ་ནག་པ་ཅན་
 བཞེན་པར་མཛད་ཅིག དཔེར་ན། དཀར་དཀར་གངས་ཀྱི་མི་པོ་ལྷ་བཞེན་དཀར་དཀར་མི་པོ་ཅང་ཅན་དཀར་དཀར། དཀར་
 དཀར་པད་མའི་ཆུ་བ་ལྷ་བྱར་དཀར་དཀར་རྒྱལ་བའི་བྱམས་དཀར་དཀར། དཀར་དཀར་པོ་མའི་རྒྱ་མཆོད་ལྷར་དཀར་དཀར་
 བུས་པའི་གཤོང་དཀར་དཀར། དཀར་དཀར་དཔལ་མའི་ཕྱགས་ཀྱིས་ལྷར་ཏུ་དཀར་དཀར་ཆུ་འཛིན་མེད་དཀར་དཀར། འ
 ཁྲིས་པ་ལྷ་བྱ། འ

གསུམ་པ་མཐའ་མཉམ་རྒྱུར་བའི་རྒྱུད་ལྷན་ལ། དཔེར་བཞིན་གཉིས། དཔེར་པོ་ནི། གང་བ་གཉིས་

ཁྱི་མཐའ་ཐོག་ནི་རབ་ཏུ་ལྷུང་བ་རྒྱུ་ལྱི་གནས་སྐབས་འདིར་བརྒྱད་པའི་ཁོངས་སུ་འདྲེ་མོད་ཀྱང་། རང་དབང་ཉིད་ཀྱིས་
 ཉེ་རང་རྒྱབ་པས་འདིར་བཞད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། མཇེའ་པོ་ཆགས་པས་རྫོས་པས་ཉི་བར་གནས་ཀྱང་། བྱད་ཅིང་
 དེས་བདག་ཉིད་ལ་མ་སྐྱར་བས་བདག་གིས་ལན་ལེན་སྟམ་པའི་ཁོང་ལྷོ་བའི་ལྷོ་བའི་རྒྱུ་རྟེ། ལུས་ཅིད་འདྲིང་བ་དག་
 གིས་གཏུངས་པར་གྱུར་ཀྱང་། བདག་ནི་མཇེའ་མོ་འདི་ཉིད་གཏུང་པའི་སྒྲིབ་ཏུ་ཁྱི་རྩ་མ་བཞུད་དོ། །དཔེར་ན། ལྷན་
 ངག་རྒྱ་མཆོ་འཆད་ལ་མཁས་པའི་དཔལ། །དཔལ་ལྷན་དཔེར་པོའི་ཁོངས་འཕྲོག་ལུང་བྱ་ཡང་། །ཡང་ཡང་འདྲད་པའི་
 རྒྱལ་ཀྱིས་ནམ་མཁའི་རྩམ། །རྩམ་ཀྱིས་ཡང་ཡང་ཐོང་བ་གཞིགས་ལགས་སམ། །ཞེས་བ་ལྟ་བུ། བཞི་བ་ཀུན་ཏུ་རྒྱང་
 ལྷན་ལ། ཀླང་བ་བརྒྱས་པ། ཆོགས་བཅད་བརྒྱས་པ། རྒྱང་ལྷན་ཆེན་པོ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ་རྒྱུར་བ་
 མ་སོར་བཞད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཆོགས་བཅད་ལྱེད་ཀླང་བ་གཉིས་བརྒྱས་པ་ནི་ཡང་དག་ལྷུར་བ་ཡིན་ལ། འདི་
 ལ་དབྱེ་ན། དང་པོ་གསུམ་པ་དང་། གཉིས་པ་བཞི་བ། དང་པོ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་བཞི་བ། དང་པོ་བཞི་བ་
 དང་གཉིས་པ་གསུམ་པར་བརྒྱབ་པ་གསུམ་ཏུ་འདྲོད་དོ། ཀླང་བ་བརྒྱས་པ་ལའང་། ཏུ་མ་རྩེ་མང་པོའི་བདག་ཉིད་ཡོད་དེ།
 ལྱེད་དང་ཀླང་བ་བརྒྱས་པ་དེ་དག་གི་དཔེར་བརྒྱད་གསལ་བར་བྱའོ། ལྷོད་བརྒྱས་ཡང་དག་ལྷུར་བ་དང་།
 གཞན་ཀླང་བ་བརྒྱས་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་གསུམ་པ་དང་གཉིས་པ་བཞི་བར་བརྒྱས་པ་ནི། རྫོས་
 བྱ་བརྟན་པ་གང་ཞིག་སྤྱང་སྟེ་བས་ཅན་དེས་ཀྱང་ཁོངས་པར་བ་ཏུ་སྤང་བྱས་ན། སྤང་བྱ་ཁོངས་པ་དེས་མཇེའ་མོ་ལྷོད་ཀྱིས་
 ཀྱང་མཆོག་ཏུ་འབད་པ་ཡིས་སྤྱང་པའི་ཡིད་བརྟན་བྱའོ་འབད་མིད་མ། རྒྱ་དཔེར། རྒྱ་ལྷོ་སུ་ཡུ་བརྒྱུ ཞེས་བ་མི་མཉམ་
 པ་གཉིས་ལ་ཡོད་པས་མཆོན་ཉེ་ཞིན་ཏུ་གསལ་འོ། །དཔེར་ན། ལུ་མེར་སྤྱངས་བཅོ་མའི་(གསེར་རྩེ) རྒྱ་དང་འབྲམ་འབར་
 པ། །ཁོར་འཕྲོན་(ས་གཞི) མཁོ་པོའི་ཐོད་ཏུ་ནམ་པར་མཇེས། །གསེར་སྤྱངས་བཅོ་མའི་(ཅོད་པན) རྒྱ་དང་འབྲམ་འབར་

དགྲ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་དང་པོ་གསུམ་པར་བསྐྱས་པ་ནི། ལྷ་ཆས་མི་ཅད་ན་སར་རྟག་ཅིང་བྱང་ཅིང་ཆུན་
 རྒྱུ་ཆས་པར་མཛེས་པ་གནས་པའི་ས་དྲུང་། རྒྱལ་པོ་བྱུང་གི་ཡོན་ཏན་བདེ་ཆེན་ཅིང་པ་ལྟར་འཛེགས་ཤིང་། རྒྱལ་
 པ་དེ་ནི་ཁྱིམ་སྐོང་བྱིར་བཟང་པོ་རྣམས་མི་ཆུན་ལུན་ལུས་ཆེགས་པས་བསྐྱན་པའི་བྱུང་ཅིང་དག་དང་རྣམ་པར་ཅི་ཞིང་སྦྱང་།
 དཔེར་ན། རྣམ་པར་པག་ཞིང་འཁུག་པ་ཡི། །སྐྱལ་ལྷུང་ཅན་དེ་མཁའ་ལ་ཆུ། །རྣམ་པར་པག་ཞིང་འཁུག་པ་ཡི།
 ར་བྱ་ས་ལ་གར་གྱིས་རྟེན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་དང་པོ་བཞི་བར་བསྐྱས་པ་ནི། ལྷན་པར་སྐྱེ་བ་དང་། ལུས་
 རྒྱུ་དྲུང་པ་དང་། རུ་མ་གཉིས་མཐོ་ཞིང་ལང་ཆེ་དར་བ་བ་མས། བྱུང་ལས་གཞན་པའི་རྒྱུས་བྱ་སྤྱ་ཞིག་འདྲོད་པས་མ་འཁོར་
 པ་དེའི་ཁྱིར་། འབྱུང་པོ་ལུས་ལྷན་ཏེ་མི་རྣམས་མི་ནང་ནས་འདྲོད་པའི་རྒྱུན་ལས་སྤྱལ་བ་བྱུང་གཅིག་བྱ་ཡིན་པས་སྐྱལ་ཞེས་
 ངང་བ་ལ་ནི་མིང་གཞན་ཅིང་པས་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན། མེ་གཏུང་རྣམ་པར་འཛེག་མཁས་པ། །དབྱར་
 མི་ཆུ་འཛེན་གཞན་བྱ་མ། །མ་ལ་ལ་ཡི་རྒྱུང་གིས་ཀྱང་། །ཆེ་གཏུང་རྣམ་པར་འཛེག་མཁས་པ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ།
 དཞི་པ་གཉིས་པ་གསུམ་པར་བསྐྱས་པ་ནི། རྒྱལ་པོ་བྱུང་གི་དཀག་དྲུང་བྱུང་འཁུག་ལྟ་བུ་ཤོ་ཤོས་ཤིང་མཆོན་རྣམ་ལྷན་པ།
 དཔེར་པོའི་ཆེགས་དག་གིས་ཁྱེད་མས་རྣམས་ལྷ་ཆས་པར་ལྷུས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་པར། རྟ་སྐང་གི་ཆེག་པའི་རྒྱལ་དག་
 རྒྱུང་། །དཔེར་ན། རྣམ་འདྲེན་ཤྱའི་དྲུང་པོ་ཡིས། །ལན་པའི་འདྲོད་པ་འཛེ་བར་མཛད། །ལན་པའི་
 འདྲོད་པ་འཛེ་བར་མཛད། །ཡིད་པ་ཞིན་དྲུང་གི་རྒྱལ་པོས་ཀྱང་། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ལྷ་པ་གཉིས་པ་བཞི་བར་བསྐྱས་
 པ་ནི། དྲན་ལྷན་པ་དག་ལས་ཕན་པའི་ཆེག་གཅིག་ཉན་པར་མཛད་ཅིག རྒྱལ་པོ་བྱུང་གི་དཔལ་དང་ལྷན་པའི་ལག་པ་
 དང་ལྷན་ཅིག་ལག་འགྲེ་གྱིས་ཀྱང་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་འཛེན་པ་དེའི་ཁྱིར་།
 ས་གཞི་འཛེན་པ་རང་གི་ལག་པ་ཁྱོ་ནར་

རིག་ནས་རྒྱགས་པ་རྒྱས་པར་ཡོངས་སུ་མ་བྱེད་ཅིག དཔེར་ན། ཤེས་རབ་ནམ་པར་རྒྱས་མཛད་པ། འདག་གི་དབང་
 ལྷག་འཇམ་དབལ་དབྱངས། །མི་ཤེས་སྤྱན་པ་ནི་མཛད་པའི། འདག་གི་དབང་ལྷག་འཇམ་དབལ་དབྱངས། །ཞེས་པ་
 ལྟ་བུ། ཐུག་པ་གསུམ་པ་བཞི་བར་བརྒྱས་པ་ནི། འདྲ་བའི་མིག་པང་པ་ཏུ་བརྒྱབ་པ་ཡས། ཐུས་སྟོན་
 ཅིག་མ་རེ་དང་མཉམ་ཏུ་རྒྱས་པས་པད་མའི་མིག་ཅན་བྱེད་རང་གི་མཛའ་པོ་ལ་ལྟ་བའི་རྩ་ལ་ཞིན་མིང་བྱེད་ཅིག་གི་
 ཀུན་ནས་ལྷག་མེད་ཏུ་ཉམས་པ་ཉིད་ཏུ་ཅིས་མི་བྱེད་དེ་བྱེད་དོ། དཔེར་ན། ལྷུ་རྩ་ལ་རིག་སྒྲུའི་རྟན་པ་དང་། །ནང་བའི་
 ལྷགས་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་ལྟ། །གདོང་བཞིའི་(མངས་པ) མཆེ་བ་ཡས་འཁུངས་པ། །གདོང་བཞིའི་(རྟན་རས་གཟིགས) མཆེ་བ་
 ཡས་འཁུངས་པ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ལན་གཉིས་བརྒྱས་པ་ལ་གསུམ་ཡས། དང་པོ། མོག་མ་གཉིས་པ་
 དང་གསུམ་པར་བརྒྱས་པ་ནི། གཞན་ལ་མ་ཏུད་པའི་རྒྱལ་པོ་བྱེད་ནི་འཇིག་རྟོན་གྱི་བདག་པོར་རྒྱུར་ཆེ། བསོད་ནམས་
 གྱི་མཐུ་ཡིས་མཐུ་ལྷན་རིན་ཆེན་མང་པོ་བརྒྱ་ལྷན་དག་གིས་བཏུད་པ་དེའི་ལྷིང་། གསར་བའི་བཏུད་པ་བཏུད་ཅིང་དག་པའི་
 མཆོད་སྦྱིན་ནི། ཐུས་ཀྱི་གྲངས་ངེས་པ་ཉིད་ཏུ་ཆད་པར་མ་གྲུར་དོ། །དཔེར་ན། དཀར་ཞིང་དྲི་བཟང་དགའ་བ་
 བྱེད། །དཀར་ཞིང་དྲི་བཟང་དགའ་བ་བྱེད། །དཀར་ཞིང་དྲི་བཟང་དགའ་བ་བྱེད། །དབྱངས་ཅན་པད་མ་རྒྱ་བ་མཛེས། །
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ། དང་པོ་གསུམ་པ་དང་བཞི་བར་བརྒྱས་པ་ནི། རྒྱལ་པོ་བྱེད་ཀྱི་དབྱང་གི་སྤང་པོ་ནམས་ནི།
 སྤང་པོ་གཞན་དང་གཞན་དག་མང་པོའི་རྒྱུབས་དང་ལྷན་ཞིང་། རང་རྒྱལ་གྱི་སྤྲོ་སྟོག་པ། རབ་ཏུ་བརྒྱད་དེ་བསྟོད་པ་ཡི་ཐང་
 ལ་རྒྱལ་བརྒྱབས་པ་ཡིས་ནམ་མཁའ་འགོག་པར་བྱེད་ཅིང་། གཞུལ་གྱི་རྒྱུབས་དང་ལྷན་པས་མཆོག་ཏུ་གཞན་གྱི་སྤང་པོ་ནམས་
 གསད་ཀྱིར་རྒྱག་གོ། །དཔེར་ན། སྟོད་ག་ནམ་པར་བཀྲ་བ་ཅན་(མ་ལ)། །འདྲེན་བྱེད་དག་གི་དགའ་རྟོན་དེ། །ཁ་
 སྟོག་ནམ་པར་བཀྲ་བ་ཅན་(འཇམ)། །ཁ་སྟོག་ནམ་པར་བཀྲ་བ་ཅན་(ལུས་ལྷའི་མིག)། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ། གཉིས་

བ་གསུམ་པ་བཞི་བར་བཟུངས་པ་ནི།

པ་གཉིས། མི་མཉམ་བ་དང་།

རྒྱུ་བ་ཕྱིན་མི་མཉམ་པ།

མི་དད་དོ།

མགྲིན་པར་སྒྲིག་པའི་དབྱངས་ལྟན་ (འི་མཆི་ལྟ་) བོ།

གསུམ་པ་ལན་གསུམ་བཟུངས་པ་ནི་དག་ཨི་མཇེས་པ་ཉམས་པར་བྱེད་ཅིང་།

མཆོག་ལྷ་མས་ལན་པར་བྱེད་པའི་ལྷ་འི་ཆེ་དཔང་ལྷག་གི་དཔལ་མེད་པ་མིན་པ།

བརྟུང་བས་གཏུག་ན་ཟུབ་དངོས་དང་འདྲ་བ་ཀུན་གྱིས་མཆོད་ལུལ་ཐོབ་པའི་དམ་པ་ཉམས་པའི་རྒྱལ་མེད་པ།

བའི་གཙ་བ་ཁྱུང་དོ། འདེམ་ན། འོད་ཀྱིས་ (ཕྱགས་ལྡེ་འོད་) རྣམ་པར་རྒྱས་པར་བྱེད།

རྣམ་པར་རྒྱས་པར་བྱེད། འོད་ཀྱིས་ (ལྷ་པའི་འོད་) རྣམ་པར་རྒྱས་པར་བྱེད།

བྱེད། འཛིན་བ་ལྷ་བྱ། བཞི་བ་དོན་བལྟ་བ་ནི། དེ་ལྟར་རྒྱང་བ་ལན་གཉིས་དང་། གསུམ་

བཟུངས་པ་ཡང་བལྟན་ཟིན་དོ། །

གཉིས་པ་ཆོག་པ་ཐང་ད་བཟུངས་པ་ལ། མཆན་ཉིད་དཔེར་བཟྍད་གཉིས།

དང་ལྟན་པའི་དོན་ནི། ཆོག་པ་ཐང་ད་གཉིས་བཟུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན།

རྒྱུ་མ་ཞིང་རྒྱས་པའི་ལག་པ་ཐན་སྒྲིགས་ཅིན་པ་དག་རབ་ཏུ་འཇུགས་པར་བྱེད་པ།

སའི་དཔལ་མི་མཆུངས་པ་ལྟེ་དྲ་ལྷ་བལ་བས་འཇུགས་པ་མེད་དོ། །ཡང་།

ཆོན་ལེགས་བྱུང་ལྷ་བྱ་མཉམ་པར་མ་བཞག་པས།

ཀུན་ལ་ལན་པ་མེད་ཅིང་། གནོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་མི་བདེན་པ་ལོག་པར་གྱུར་པ།

གཤོ་ལྷ་ལྷལ་བཟྍད་དང་མཆུངས་ལ་རྩ་ཆ་མེད་པའི་བྱུང་མེད་བྱུང་ལ་བདག་

མི་དད་དོ། རྒྱུན་ལྷུང་ལེན་པ་དང་། འཁྲིན་པར་སྒྲིག་པའི་དབྱངས་ལྟན་ (མངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་) བོ།

མགྲིན་པར་སྒྲིག་པའི་དབྱངས་ལྟན་ (ཀ་ལ་པེང་ཀ་) བོ། ཞེས་པ་ལྷ་བྱ།

རྒྱལ་པོའི་ལྟེ་ཀུན་གྱིས་རྒྱུར་བརྟུང་བ། རྒྱང་རྒྱལ་ལྷ་མས་ཀྱི་ལོ་ཆ་བཞོས་ཤིང་། ལྷ་མས་

མ་མཇེས་པ་མིན་པ།

འོད་ཀྱིས་ (ཉི་མའི་འོད་) འོད་ཀྱིས་

འོད་ཀྱིས་ (ཕྱགས་ལྡེ་འོད་) རྣམ་པར་རྒྱས་པར་བྱེད།

འོད་ཀྱིས་ (ལྷ་པའི་འོད་) འོད་ཀྱིས་ཐམ་པར་རྒྱས་པར་བྱེད།

དེ་ལྟར་རྒྱང་བ་ལན་གཉིས་དང་། གསུམ་

དང་པོ་ནི། ཆོག་པ་ཐང་ད་གཉིས་པ་ཐང་ད་འདྲ་བ་གཉིས་ནི།

རྣམ་འཇུག་བྱུང་ཀྱི་བལྟན་པ་འདྲིས།

བྱུང་ཀྱི་དག་ནི་ཤོ་རང་གི་འཇུག་པ་དག་དང་གི་འཇུག་པ་དག་དང་པོ་ལ།

འཇུག་པ་ཐང་ད་གཉིས་པ་ཐང་ད་འདྲ་བ་གཉིས་ནི།

འཇུག་པ་ཐང་ད་གཉིས་པ་ཐང་ད་འདྲ་བ་གཉིས་ནི།

འཇུག་པ་ཐང་ད་གཉིས་པ་ཐང་ད་འདྲ་བ་གཉིས་ནི།

བར་གྱུར་ཅིང་། ལག་པ་བཞིག་རྒྱས་སོང་བ་ལ་སྒྲིག་ཁང་ཏུ་ཉེ་བར་གྱུར་བ་དང་། རང་གི་སྒོག་ས་ཀྱིས་སྒོས་བཅང་གིང་།
 དྲག་ཡིས་ནི་མཆུངས་བ་ཅིང་པའི་ས་མཐོ་རིས་འདི་མངན་པར་བཞིན་ཏུ་འཕུག་གོ། ཟུང་བར་ཆེན་གཞུགས་གཅིག་པའི་ཤོ་ཤོ་ག་
 གཉིས་སོ། །དབེར་ན། མིག་ལ་དཔལ་ཉིར་མཛེས་པའི་སྐྱ། །རྒྱ་བར་རྩན་པའི་དབུངས་སྒྲིག་མཁན། །ཡིད་ལ་
 དགའ་བ་སྟེད་ཕྱིད་པའི། །རྒྱ་བའི་རྩན་རྒྱ (དབུངས་ཅན) ཞེས་མཚར། །མིག་ལ་དཔལ་ཉིར་མཛེས་པའི་སྐྱ། །རྒྱ་བར་
 རྩན་པའི་དབུངས་སྒྲིག་མཁན། །ཡིད་ལ་དགའ་བ་སྟེད་ཕྱིད་པའི། །རྒྱ་བའི་རྩན་རྒྱ (ཞིག་མོ) ཞེས་མཚར། །ཞིས་བ་རྩ་
 ཅ། གསུམ་བ་རྒྱང་ལྷན་ཆེན་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་རྩད་སྤང་དང་བཅས་ཏེ་བཞད་བ་དང་། དབེར་བཟོད་གཉིས།
 དང་པོ་ནི། ཀླང་བ་བཞི་ནམ་བ་གཅིག་པ་གང་རྒྱང་ལྷན་ཆེན་པོར་བཟོད་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་འང་ལན་གསུམ་བཟུངས་པར་
 མཛོང་མོད་དེ། དེས་ན་འང་རྒྱང་ལྷན་ལྷ་མའི་བྱ་བ་དང་མི་འདྲ་བ་གཞུགས་གཅིག་པར་མ་ཆོད་ལ་ཡི་གེ་གཞན་ཅིད་བ་ཡིན་རྟོ། །
 གཉིས་བ་ནི། མཉམ་ཅིད་དཔལ་ལྷན་མཆུངས་ཅིད་མ་ཁེངས་བ་དང་ལྷན་ཡང་དང་ལྷན་ཡང་བ་ཅམ་སྟེ། དེ་དག་དང་ནི་མཛའ་པོ་པོར་
 བའི་ཁྱེངས་པ་མཉམ་བ་ཉིད་ཏུ་ལྷན་བ་སྟེ། ཚུལ་མིན་བ་དེ་དག་དོར་བའི་སྟོད་ཚུལ་ཆོད་ལྷན་འདི་དང་འགྲོགས་སུ་རྒྱག་ཅིག
 དབེར་ན། དྲི་ཅིད་རབ་གསལ (རྒྱལ་བའི་ཕྱགས) དྲི་ཅིད་གསལ (དབུངས་ཅན་སྐྱ) ། དྲི་ཅིད་རབ་གསལ (ནམ་མཁའ) དྲི་ཅིད་
 གསལ (དངས་མཚོ) ། དྲི་ཅིད་རབ་གསལ (ཐེ་བ) དྲི་ཅིད་གསལ (མན་ཞིལ) ། དྲི་ཅིད་རབ་གསལ (འཕགས་སྐྱན) དྲི་ཅིད་གསལ (མ་
 མང) ། ཞིས་བ་རྩ་བྱ། ལེ་བ་འདྲིས་པའི་རྒྱང་ལྷན་ནི། འཛིན་མ་འཛིན་པའི་སྐྱ་ལྷག་མ་ཅན་དང་མཆུངས་པ་དེ་རྒྱམ་པར་འཛིན་
 པ་འཛིན་མ་སྟེ་ས་ལ་སྟེད་བ་རྒྱས་ཀྱི་དྲག་ལྷའི་ལག་པ་རྒྱམ་པར་གཏོན་བ་ནི་དམན་པས་འབྲལ་ལ་འཛིན་མ་བར་སྒྱུར་བ་དང་ལྷན་པ་
 ཟུང་ལ་མཆོད་པའི་ཁུར་ནི་བཞན་བ་ཡིས། ས་གཞི་དག་ནི་རིམ་པས་བསྐྱང་བར་བཟོད་བ་ཡིན་རྟོ། །དབེར་ན། མཛོད་བཟང་
 མཆོག་གིས་མཆོག་དམན་འགྲོ་འདྲིན་མཛད། །མཛོད་བཟང་སྟེལ་མཁས་མཁས་ཅོག་དབུས་ན་བཅུན། །བཅུན་བཅུན་ཟས་

གཙང་རིགས་འཕྱངས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །མཁྱེན་བཅིའི་དབལ་ཁྱར་དབལ་ལྡན་ལྟའི་གཙོ། །ཞིས་བ་ལྟ་བུ། ལྷག་པ་
 ལྷག་པའི་རྒྱུང་ལྡན་ལ། །མཚན་ཉིད་དང་དབེར་བཟློད་གཉིས། །དང་པོ་ནི། །དེ་ཡང་རྒྱུད་བ་དང་། །ཆོག་མཆོག་
 བཅད་ཟྱེད་བ་དང་། །ཆོག་མཆོག་བཅད་པ་ལྟར་པོ་ལྷག་པའི་རྒྱུད་ལལ་ཅན་ཏི། །ཕྱོག་གཅིག་ལྷགས་ལས་ལྷག་པས་བསྐྱར་བ་
 གསུམ་ནི་རྒྱུང་ལྡན་ལས་ལྷག་པས་ལྷག་པ་ཞིས་བཤད་པའི་ལྱིར་རྟེ། །གཉིས་བ་ལ་གསུམ་ལས། །དང་
 བོ་རྒྱུད་བ་ནི། །གང་ལ་འབད་བ་ལྷན་ལྷག་པས་ལྷག་པ་ཞིས་བཤད་པའི་ལྱིར་རྟེ། །གཉིས་བ་ལས་ལྷག་པས་ལྷག་པས་བསྐྱར་བ་
 བཤག་གིས་ཐོབ་པར་མཛད་ཨོད། །ད་ནི་མཛའ་བོ་ཁྱེད་ལ་རེ་འདྲོད་ཅིང་པས་ལྱེད་ཅིང་གི་ལྷ་ལེས་པོའི་རང་བཞིན་ཅན་བཟློད་
 ཅས་འོངས་བ་ཁྱེད་རང་གང་འདྲོད་ཏུ་འགྲོ་བར་ཁྱར་ཅིག རྒྱ་དབེར། །ཡུ་མ་རྒྱ་ལ་རྒྱ་ཡུ་མ། །ཇ་ཡུ་རྒྱ་ལ་རྒྱ་མ་ཡུ།
 ཞིས་བས་མཚན་ཏི་ནིན་ཏུ་གསལ་བ་ཡོད་ལ། །དབེར་ན། །དཀར་མོ་ལྷ་མཚོག་མཛེས་བ་ལྡན། །ལྡན་བ་མཛེས་མཚོག་
 ལྷ་མོ་དཀར། །ལོགས་ལྡན་བདེ་བ་ལྟར་གྱི་དབལ། །དབལ་གྱི་རྩེར་བ་བདེ་ལྡན་ལེགས། །ཞིས་བ་ལྟ་བུ། །གཉིས་
 བ་ཆོག་མཆོག་བཅད་ཟྱེད་ལ་ནི། །རྒྱ་ནི་དེ་ཉིད་རྟགས་བར་ལྡན་བ་བཤག་རང་གི་རྩོན་འདྲོད་བ་འགའ་ཡང་ཅིང་བ་ལྷེ་ལྷུས་བ་
 ཅིན་ལ། །སེམས་ཏལ་བ་འཛེམས་བར་ཟྱེད་པའི་འདྲོད་པའི་ལྷ་ལི་རང་དབང་ཏུ་གཏུངས་བ་དག་ཀྱང་ཅིང་། །དབེར་ན།
 རབ་ལྷ་ལྷུས་ལྡན་རིང་དལུས་ཅིག །གདོང་བའི་མཛེས་བ་འདྲོད་པའི་རྟེན། །རྟེན་བའི་འདྲོད་བ་མཛེས་བའི་གདོང་། །
 ཅིག་དལུས་རིང་ལྡན་ལྷུས་ལྷ་རབ། །ཅིས་བ་ལྟ་བུ། །གསུམ་བ་ཆོག་མཆོག་བཅད་རངས་པོ་ལྷག་པ་ནི། །ཀུན་གྱི་ཡིད་ཏུ་འགྲོ་
 ཞིང་། །བཏུད་འདྲོད་ལྷུས་རྒྱུང་བ། །གཞན་ཡིད་ལྷུས་བའི་ལྷག་ཅི་དམན་བ། །གང་ཞིག་དབང་ཏུ་ཁྱར་བའི་རྒྱ་པོ་འདྲོད་
 བས་འཛེམས་བ་གང་ལ་བཤག་ཡིད་སོང་བ་ཟྱེ་བོ་བཟུང་དབང་ཏུ་ཁྱར་བའི་རྒྱུད་འཛིང་ཅ་དེ་ལ་བྱུན་ཞིས་རྒྱས་སོ། །རྟེན་གྱི་འདྲ་
 རྒྱར་འདྲེ་ཡིས་ནི་གཟུང་བར་ཁྱར་ཅིང་། །ཆད་བས་བརྟན་ཅི་ཤེས་བ་དེ་ཡིས་ནི་ཉིན་མའི་ནད་དག་མ་ཐོབ་བ་ཅིན་པས་ཞིས་

རྟོན་གྱིས་བྱ་མཁུ་ལ་ལྷུར་ནས། མུ་དན་དང་བྲལ་སྤང་བེངས་པ་མ་བྱེད་ཅིག་ཅིས་ཤོད་སྤྲོད་ལ་བཟུར་བས་ཤོ་ལོ་ག་མི་འདྲ་བ་
 གཉིས་སོ། །དབེར་ན། ཟུས་མཛེས་གསལ་བ་ལྷ་ཤེལ་མཆོག །མཛེས་ལྡན་གཙོ་མོའི་བྱ་ལྟག་སྤྱིང་། །གཡོན་ཆིག་
 ཟུར་མཛེས་དཀར་ལྷའི་ལྷན། །ལུས་མེད་སྤྲིད་ལ་ཅད་འཛོལ་དང་། །དར་རྩེ་མཛད་ལ་སྤྲིད་མེད་ལུས། །ལྷན་ལྷའི་དཀར་
 མཛེས་རྒྱར་མིག་གཡོན། །སྤྱིང་ལྟག་བྱ་མོའི་གཙོ་ལྡན་མཛེས། །མཆོག་ཤེལ་ལྷ་བ་གསལ་མཛེས་རྒྱས། །ཞེས་བ་ལྟ་བུ།
 གཉིས་བ་བྱ་དཀར་བའི་བྱུང་བར་གཞན་བལྟན་བ་ལ། བ་ལང་གཅིན་གྱི་བྱ་དཀར་བ་དང་། །འཁོར་བའི་བྱ་དཀར་བ་
 གཉིས། དང་ཕོ་ལ་མཆོན་ཉིད་དང་། དབེར་བཟྍས་གཉིས། གཡ་ཏེ་བྱེད་གྱི་ལི་གོ་རྣམས་གཅིག་གི་
 རྩེ་རེ་རེ་བར་བྱ་ཆོད་ཅིང་། རྩེང་མ་དཔུས་སུ་བསྐྱགས་བ་དང་། འོག་ནས་འཕར་ཏེ་བསྐྱགས་བ་གཉིས་གཟུགས་གཅིག་བ་
 དེ་ནི་བྱ་དཀར་བ་དེ་ཉིད་ཅིག་ཅིང་། བ་ལང་གཅིན་ཞེས་སྤྲོས་ཏེ། དབེར་ན། གཉིས་བ་ནི། ཆང་གིས་སྦྱས་
 བ་འདྲ་བའི་མིག་ལྡན་རྒྱར་མིག་གི་མཆོན་གྱིས་འདྲོད་པའི་ལྟ་འདྲི་རྒྱལ་བར་ལྟར་ཏེ། གཡ་ཏེ་བདག་ཀྱང་དཀར་མ་གྲོགས་སུ་
 བྱགས་བའི་ལྷིག་བ་ཟད་ན་འདྲོད་པའི་ལྟ་ལ་ནི་ཐལ་མ་སྦྱར་རོ། །དབེར་ན། ཟུ་དབེར། མ་དེ་རྟོ་མ་དེ་རྩྭ་ཏེ་མ་
 དེ་རྟོ་ལ་དེ་ཏེ་ཏེ་ལྷོ་ཏེ། ཞེས་བཟུང་པོ་འདི་ལྟེང་འོག་ཏེ་
 རྩས་ལྷས་བ་ལང་གཅིན་གསལ་བར་འབྱུང་རོ། །གཉིས་
 བ་འཁོར་བའི་བྱ་དཀར་ལ། མྱེད་འཁོར། ཟུན་འཁོར་
 གཞུང་ལས་དངོས་སུ་མ་ཐོན་བ་ཐོད་དང་ལྟ་དང་ཁ་ཆེའི་ལུང་
 ཟུ་དབེར་གཉིས། དང་ཕོ་ནི། གཡ་ཏེ་ཆིགས་སུ་བཅད་པ་
 ཟུ་མ་ལྷག་ནས་དཔུས་དང་འབྱར་ལ་འདྲ་བར་འཁོར་

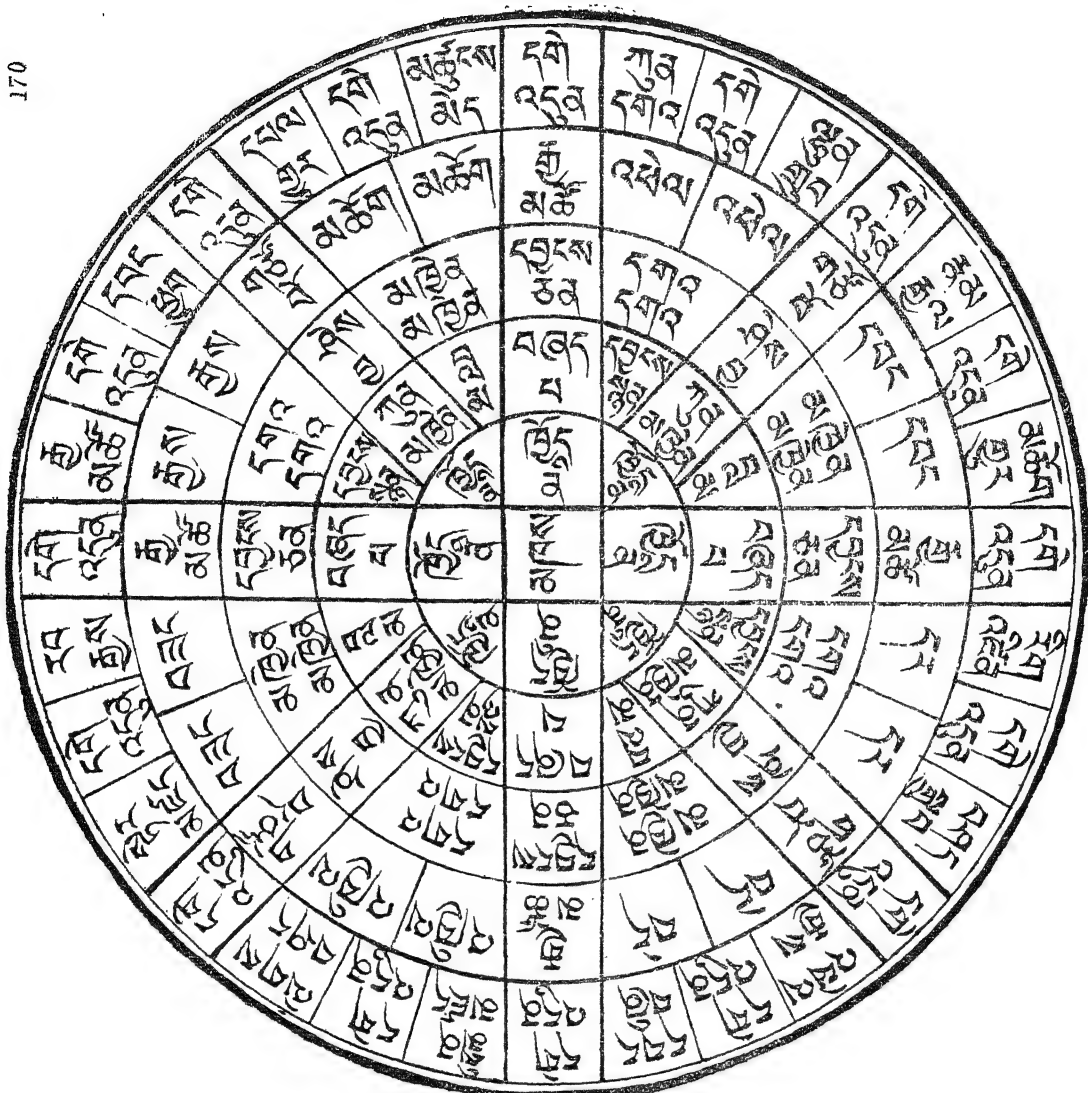
དུས	གསུམ	ཀུལ	མཆོག	བདག	ཉིད	དཔལ
དུས	ཀྱན	ཀུལ	སྤས	བདག	པོ	དཔལ
འཇམ	དབྱངས	ཐུ	མ	རབ	དུ	མཁས
འཇམ	མགོན	ཐུ	མ	རབ	མཛེས	མཁས

ཁྱི་ཀྱན་འཁོར་དང་གསུམ། དང་ཕོ་ལ་མཆོན་ཉིད། དབེར་བཟྍས་གཉིས། གཡ་ཏེ་ཆིགས་སུ་བཅད་པ་
 གཅིག་གི་མྱེད་ལྷ་མ་དང་ཕོ་དཔུས་དང་འབྱར་བྱ་བསྐྱགས་བ་འདྲ་བའི་

ཀ་ཁྱེད་ཏུ་འཁོར་བ་ཞེས་བཟླ་དགོ། །གཉིས་པ་ནི། མ་ཏུད་ཡིད་ལས་བྱུང་བ་འདྲོད་ལྷ་ཁྱོད་དར་བའི་ཁྱིམ། ལྷ་ནི་
 ཁེངས་ལྡན་མ། མ་ཡིན་མིན་བ་ལྟེ། ཡིན་ཡ། ཡང་ན་འཁོར་བའི་འཇིགས་བ་ལས་དཔག་ཅིད་བསྐྱབས་བས་ན་བདག་
 ཅག་འདྲོད་ཆགས་ལྷིག་བའི་རང་བཞིན་ནི། །མ་ནོ་རྩ་བ་ཏུ་བླ་ཆིགྱ། ཞེས་པ་རེ་མིག་ལ་བཀོད་བ་ལྟེ། དཔེར་ན། གཉིས་
 བ་ལ་མཆན་ཉིད། དཔེར་བཟླ་དགཉིས།
 དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་ཀུན་ཏུ་འཁོར་བ་ནི།
 ཁྱེད་ལྷ་མའི་དང་པོ་དེ་ལྷིང་ནས་དཀྱིས་དང་
 འབྱུང་། འོག་ནས་ཁྱེན་དང་ཡང་སྒྲིག་བས་

ངག	དབང	དབྱངས	དགའ	རྒྱས	རབ	རིག	མོ
དབང	ལྷག	ཅན	ལྷན	གསལ	ཡངས	བ	རིག
དབྱངས	ཅན	ལྷ	མཆོག	དཔྱིད	ནམ	ཡངས	རབ
དགའ	ལྷན	མཆོག	འཕེལ	ལྷན	དཔྱིད	གསལ	ཁྱིས

མྱོར་མོར་འཁོར་བ་ལྟེ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས་བར་འདྲོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་བ་ཁར་བ་དང་འདྲོད་བའི་ནད་ལྷན་
 རིང་བས་གཏུང་བ་དག་ཅིས་ཅིན་ཏེ་གང་ཡང་རྒྱ་མཆན་དགའ་མ་འདྲི་བཏུད་འདྲོད་ལྷིང་བ་ཞིག་ལྟེ། བཟླ་བའི་
 འབྲིག་པ་དང་། དེའི་གཏམ་གྱི་སྤྱད་དང་། དེ་ལ་སྤྱད་བའི་དབལ་ནམས་བསྒྲིག་ཅིང་མེད་པ། ཁེངས་བའི་བསམ་བ་
 ལྷོ་བས་དང་ལྷན་བ། གཡོ་རྒྱ་ལ་གནས་བའི་མཇའ་མོ་འདྲི། ཁྱེད་ལྷན་འཆི་བའི་སྤྱད་ཏུ་མོ། །རྒྱ་དཔེར་། སྤྱ་མ་ཡ་
 སྤྱ་སྤྱ་ལྷ་སྤྱ་ཞེས་བ་བསྐྱར་བ་ལྟེ། དཔེར་ན། (ཤོག་གུང་ས་ 170 རའི་འཁོར་ལ་རྒྱར་མའི་གཡས་གྱི་རེ་ཏུ་མིག་ལ་རྟོས) གསུམ་བ་ནི་
 མ་དར་རྒྱ་དང་ཁ་ཆེའི་ལྷགས་གྱི་ཀུན་འཁོར་ཆེན་མོ་འདྲི་ཉིད། འཇམ་དབྱངས་ཁ་ཆེའི་ལྷག་ལོན། རྒྱ་དཔེར་མཐུན་བར་
 མད་ཏུ་བཀའ་བ་ཡིན་བས་འཁོར་པོ་སྒྱོར་མོ་འདྲི་མ་དང་རྒྱ་བཞི་འདྲི་ཁ་ཆེའི་ལྷགས་ཡིན་ཞེས་གངས་ཆེན་པོ་རྒྱ་བ་དང་མཁས་
 སྤང་ར་མི་རྩ་ལྷ་མཐུན་བར་གསུང་ཞེས་སྒྲིབ་དཔོན་ཅལས་བའི་དབང་པོ་སྒྲིབ་འགྲོ་པོ་རྒྱ་བ་ལྷགས་ཅིས་ཆེ་ཞིང་དེང་སང་གི་ཀུན་འཁོར་
 བལ་ཆེར་རྒྱ་དཔེར་མི་མཐུན་གསུང་དོ། །དཔེར་ན།



ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ
ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ
ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ
ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ

མཁས	བཅུན	བཟང	དབང	མེ	བཟང	གཤམ	པཟང	མེ	དབང	བཟང	བཅུན	མཁས
བཅུན	མཚོག	དབང	མ	དབང	གཤམ	ལམར	གཤམ	དབང	མ	དབང	མཚོག	བཅུན
བཟང	དབང	ཀུན	གསལ	གཤམ	དབང	མཚོག	དབང	གཤམ	གསལ	ཀུན	དབང	བཟང
དབང	མ	གསལ	གཤམ	ཀུན	ལུན	དབང	ལུན	ཀུན	གཤམ	གསལ	མ	དབང
མེ	དབང	གཤམ	ཀུན	རབ	དབང	དབལ	དབང	རབ	ཀུན	གཤམ	དབང	མེ
བཟང	གཤམ	དབང	ལུན	དབང	ལུག	ལྷོག	ལུག	དབང	ལུན	དབང	གཤམ	བཟང
གཤམ	ལམར	མཚོག	དབང	ལུན	ལྷོག	མཚོག	ལྷོག	དབལ	དབང	མཚོག	ལམར	གཤམ
བཟང	གཤམ	དབང	ལུན	དབང	ལུག	ལྷོག	ལུག	དབང	ལུན	དབང	གཤམ	མེ
མེ	དབང	གཤམ	ཀུན	རབ	དབང	དབལ	དབང	རབ	ཀུན	གཤམ	མ	དབང
དབང	མ	གསལ	གཤམ	ཀུན	ལུན	དབང	ལུན	ཀུན	གཤམ	གསལ	མ	དབང
བཟང	དབང	ཀུན	གསལ	གཤམ	དབང	མཚོག	དབང	གཤམ	གསལ	ཀུན	དབང	བཟང
བཅུན	མཚོག	དབང	མ	དབང	གཤམ	ལམར	གཤམ	དབང	མ	དབང	མཚོག	བཅུན
མཁས	བཅུན	བཟང	དབང	མེ	བཟང	གཤམ	པཟང	མེ	དབང	བཟང	བཅུན	མཁས

གསུམ་པ་དབྱངས་མཁས་ཡི་གེ་ངེས་བཅི་བྱ་དཀར་ལ། མཚན་ཉིད། དཔེར་བཤྲོད། རྟོན་བསྟུ་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི།
 ཨ་ལྷ་བྱ་དབྱངས་ངེས་བ་དང་། ཨ་ཀྱ་ཏ་ལྷ་བྱ་མགྲིན་བ་ལས་བྱང་བས་གནས་ངེས་བ་དང་། ཀ་སྐགས་ཡི་གེ་ངེས་བ་རྩམས་ངེས་
 ཅན་གང་ཡིན་བ་འདི་བྱ་དཀར་བ་ཡིན་བ་ལ། དེ་ཡང་ཡི་གེ་གསུམ་པོ་འདི་བཞིར་ངེས་བ་དང་། ལ་སྐགས་བས་གསུམ། གཉིས།
 གཅིག་ཏུ་རབ་ཏུ་བསྟན་བ་འདི། དཀར་བ་ལྷ། གཞན་དག་དབྱངས་གནས། ཡི་གེ་རྩམ་ལྷ་སྐགས་ངེས་བ་ནི་བྱས་དག་ཏུ་འདྲོད་
 རྒྱ། །གཉིས་བ་ལ་དབྱངས་ངེས་བ། གནས་ངེས་བ། ཡི་གེ་ངེས་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་བཞིར་

དེས་པ་ནི། རིག་ཕྱིན་གྱི་བརྒྱལ་ཁྱེད་ལ་ལྷན་སྐྱེས་པའི་མཐར་ལུ་བླ་བླ་དང་པར་མའི་དབངས་སྒྲུས་པའི་ཁྱ་དང་། འདྲོད་བྱ་གསར་
 རྩ་ཆེན་པའི་དགའ་བ་ནི། ཡམས་ནད་དང་། འཇིགས་སྒྲུག་གི་ཁྱ་ཉི། ལྷ་མཆོན། འཁོར་བ་འདི་གནས་སྐབས་ཀྱི་
 མོངས་སྒྱུད་དགའ་བདེ་འདྲ་ཡང་། རྟོན་མོངས་པའི་སྒྲིལ་འབྲུམ་པས་ནད་ལྷན་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པས། རྟོན་གྱི་གཏན་བདེ་དག་
 བའི་ཡུལ་ཐར་བ་བསྐྱབ་པའི་སེམས་འདྲོད་ཅེ་གཅིག་པ་རྒྱངས་ཤིག་ཁྱ་དཔེར། ལྷ་མཆོན། ལྷ་མཆོན། ལྷ་མཆོན།
 ཞེས་བ་ཕྱིན་ལུ་ཕྱི་བཞི་པའི་མགོར་ཡོད་པས་མཆོན་ཏེ། ཞིན་ཏུ་གསལ་ལོ། །དཔེར་ན། དཔལ་ལྷན་རྒྱུ་ལ་བ་ཐམས་
 ཅད་ལ། །གསོལ་ཐོབ་མཆོད་ཡོན་རྣམས་འཁོལ། །ཏུས་ཀྱན་ལུས་བཏུད་ལུས་འདུད་ལ། །དབྱེས་སྒྱུད་དག་ལེགས་
 ཆས་ཆར་འཕེལ། །ཞེས་བ་ལྷ་བྱ། གསུམ་ཏུ་ངེས་བ་ནི། ས་ལས་རྟམ་པར་རྒྱལ་ཞིང་བརྟན་བ་ལུབ་བར་བྱེད་པའི་
 བརྒྱལ་ཁྱེད་ལ་དགའ་བ་མཆོག་ཏུ་རྟོགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཀྱ་ཏུ་བས། གཡུལ་ཏུ་རང་གི་རིགས་ཀྱི་དག་པོ་རྟམས་ནི་འཐབ་འཇིངས་
 ཆེ་བར་བཀག་ཅིང་། རྒྱལ་པོའི་གཟི་བཞིན་ཏུ་བས་འདར་བར་བས་སོ། །དཔེར་ན། སྒྱུང་གི་དཀྱིལ་གྱི་ཏིང་འཇུག་
 ནི། །ག་ཙ་ན་ཡང་རབ་གསལ་བ། །དཔེ་མེད་བཞིས་གཉིན་དེ་མེལ་ངེས། །དེ་ལྱུང་སྒྱུང་ནས་དང་བས་དད། །ཅེས་
 བ་ལྷ་བྱ། གསུམ་བ་གཉིས་སུ་ངེས་བ་ནི། དཔལ་དང་གཟི་བཞིན་དང་ཆེ་གྲགས་བ་དང་། མཐོས་དང་། ལུགས་
 ཀྱི་ཕྱིང་ཏུ་ཆོག་དང་དགའ་བ་གཉིས་ཀྱི་འཕེལ་བ་ཉི། ཁྱོད་ལ་འཕེལ་བ་གཉིས་པོ་གང་ཡོད་པ་འདི་གཉིས་སྒྱུརི་དཔེར་བོ་བརྒྱ་
 ཕྱིན་ལ་ཡང་མེད་དོ། །དཔེར་ན། རབ་གསལ་དྲངས་བ་སྒྲིབ་ལ། །དགར་འཇམ་མཆོག་མས་རྟམ་བར་བརྒྱན། །ཉན་
 མོངས་ཉྱེག་མཆོལ་ལོང་ལོད་ཤོད། །མོངས་འགྲོའི་སྒྱུན་ཆོགས་འཇམས་མཛད་གོ། །ཞེས་བ་ལྷ་བྱ། བཞི་བ་དབྱངས་
 གཅིག་ཏུ་ངེས་བ་ནི། རྒྱ་དང་ནད་རིང་ཅིས་ཅིན་གང་། །དགའ་མ་བཏུད་ཀྱི་རྒྱར་མ་ལུང་། །བཏོད་བསྐྱབ་སྒྲིལ་ཅད་
 དཔལ་མེད་མ། །སྒྲིབས་ལྷན་རྒྱ་གནས་འཆི་སྐད་ཏུ་ཤོ། །ཞེས་པའི་རྟོན་གོང་ཏུ་བསྐོལ་ཟིན། དཔལ་ན། དཔལ་

ལྡན་ཆུ་མ་དམ་པ་གང་། །གདན་ས་འགྲན་ཆེ་བལ་བ་ན། །ངག་དབང་འཇམ་དབལ་དབངས་ཞལ་ནས། །དཀའ་
 བཀྲད་གཞལ་བྱར་རབ་འབྱམས་གཤས། །ཞེས་བ་ལྟ་བུ། བཞིས་པ་གནས་ངེས་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་གནས་བཞིར་
 ངས་བ་ནི་འདྲིན་བྱེད་ཀྱང་དཀའ་ཆུང་བར་བྱེད་མ། ལྷ་སར་ཆོག་ས་ནམས་དག་གི་གནས་སྤྱིན་ཅིང་བའི་ནམ་མཁའ་འདྲི་ལ་
 ལུས་ཅན་མ་ཁྱེད་ཀྱིས་ལན་གཅིག་ཅིག་གཉིས་པོ་བྱིན་བ་ཏེ་ལྟ་བར་མཛུགས་ཅིག ལྷ་པོ་ཏ་ཏ་ནམས་ཅིས་བཞིན་
 མགྲིན་རྒྱ་མོ་སྤྱོད་ནམས་ལས་སྤྱིས་བས་མཆོན་ཏེ་གསལ་ལོ། །དབེར་ན། དྲ་བརྟན་ལ་ལས་ས་ལ་གསེར། །གང་
 བཀྲ་ལྷ་པོས་གང་གའི་ཁར། །བྱི་མ་སྤངས་བའི་ལུང་ལུར་འབུལ། །ཆབ་ཆོབ་ཏུ་བ་ཏུ་བ་ཡང་ཡང་མཛད། །ཅེས་བ་ལྟ་བུ།
 བཞིས་པ་གནས་གསུམ་ཏུ་ངེས་བ་ནི། ལང་ཆོ་མ་ཏུ་འབྱར་ལུག་པོར་ལྷོད་ཀྱི་གདོང་གི་སྒྲུ་ལི་ལན་བུའི་འཁྲི་ཉིང་བྱང་བ་
 ལྷར་སྤྲོ་ཞིང་། །འདྲིན་བྱེད་བད་མའི་གཞུགས་བརྟན་ཅན། ལུས་ཆེ་བ་ལྷར་མཛེས་བས་འདྲོད་ལྟན་སུ་དག་མ་བཅོམ་ཏེ་
 བཅོམ་ཅོ། །དབེར་ན། ཅི་ལམ་དབའ་པོས་ལ་མ་བྱར། །འབྲལ་ལུགས་ལན་བདེ་ལུང་ལུང་སྤངས། །ཀའ་ཀ་ཏ་
 ཀ་ཏ་ཏ་སྒྲིག །ཏབ་ཏོབ་ལ་ལུང་ས་ལ་འཇས། །ཞེས་བ་ལྟ་བུ། བསུམ་པ་གནས་གཉིས་སུ་ངེས་བ་ནི། ཏྲག་ཏུ་
 ལྷག་པ་ཅིང་ཅིང་ཀྱང་དཀའ་བ་ཆུང་བའི་མཆོག་ལྷ་པོ་ཁྱེད་ཀྱིས་ལང་ཆོས་ལུས་ཏུ་བའི་མཛེས་མ་དང་ཡང་དག་བར་འགྲོགས་ནས་
 ཆགས་པ་སྤྱད་པས། ཁྱོད་རང་གི་བརྟན་མོ་ལུག་དྲོག་གི་དབང་གིས་འདྲོད་བ་ལུས་ཅིད་ཀྱིས་འགོངས་ཏེ། །འཆི་བའི་
 འཇིགས་པ་ཏུ་མས་ངེག་བར་ལུང་བ་འདྲི་ལ་བཅུ་བར་མཛུགས་ཅིག དབེར་ན། ད་མོ་བཅས་བས་ལུར་བྱར་སྤངས། །
 བ་ལུགས་མང་པོ་ལྷ་ཅིར་འབྱན། །ཏ་ཏ་སྒྲིག་མཁས་ཀྱ་སྒྲུ་འགྲིངས། །ང་ལྷ་སྒྲིག་རང་རང་སྤྱོད། །ཅེས་བ་ལྟ་བུ།
 བཞི་བ་གནས་གཅིག་ཏུ་ངེས་བ་ནི། ཏ་ཏ་ཞེས་བྱ་ཅར་ཅི་སྒྲིག་ཅིང་། མཁའ་འགྲོ་ཉི་མས་མཆོན་བའི་རི་རབ་ཀྱི་ཅུར་འགྲོ་བ།
 དབང་པོ་ཅིག་མོགས་འཁྲིག་པོ་དང་ལྟན་པོ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ལུ་མ་མ་ཆགས་པ་ཅན་ཁྱེད་འཁྲིག་ཅིང་འགྲོ་བ་དང་། མཛད་

ལྟོན་པ་ལྟུང་ལྟུང་ཏུ་སྒྲིག་པས་གང་གྱི་ཆུར་ནི་འབྲུག་པ་ཞིན་པས་ཤིག་པ་བྱ་རྒྱུ་རྣལ་ལྷན་པ་པར་ཅས་པས་མཐོ་རིས་སུ་འགྲོ་ཤོ། །
 དཔེར་ན། ཏུང་ཏུང་གསོལ་མེད་ལྟ་ལ་ཤི། །ས་ལ་ལུས་བཏུད་གྲུ་མ་རྣམས་ཤིར། །ལ་ལ་དད་དད་ལྟར་ཏུ་འབྱུང་། །
 མདྲོངས་ལྟན་རྟ་ལ་མཐུར་ཐག་ཐོགས། །ཞིས་པ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ལོ་གོ་ངེས་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་
 བཞིར་ངེས་པ་ནི། རྒྱུ་སྒྲུ་རྟ་པར་སྒྲིག་པ་ཏུ་ཏུའི་བྲང་འཇོམས་པའི་ལྷིག་ཅན་ཞིག་པ་རྒྱུད་རི་བྲགས་ཀྱི་ཆར་ཡང་ཡང་
 འགོ་བ་གྱི་བ་ཅན་དེ་ད་ཅན་ཀྱི་སར་མ་འོང་ཞིག བདག་གི་མར་ལུར་པའི་རི་དགས་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པ་པོ་དང་། མར་བ་དོན་
 ཏུ་གཞིར་བ་རྣམས་ལྟ་མི་རིགས་པ། དཔེར་ན་བྱ་རྟ་མ་ཏུའི་སྒྲུར་འལུར་བ་ཅི་ཡང་མི་སྤྲོད་དོ། །ཐུ་དཔེར། ར་ག་
 ག་མ་བཞིར་ངེས་པས་ཞིན་ཏུ་གསལ་ལོ། །དཔེར་ན། མ་སྒྲིམ་བསུན་བསུན་ས་ས་སར། །དབྱེས་དབྱེས་གུས་གུས་དགའ་
 རྒྱ་སྒྲིག །ཤོ་ལེགས་ལ་ལར་ལས་ལ་ལུས། །མཐོ་མཐོ་ཐད་ཐད་ཐང་ཐང་འབྱུང་། །ངེས་པ་ལྟ་བུ། གཞིས་པ་གསུམ་
 ཏུ་ངེས་པ་ནི། ལྟ་རྣམས་དགའ་བར་བྱེད་པའི་ལྟ་རིག་བྱེད་ལ་སྒྲིད་པ་འཕྲོག་པ་པོས། ལྟ་ཅིན་རྣམས་དགའ་བར་བྱེད་
 པའི་གཙུ་པོ་རྣམས་བཙོམ་པ་ན་ཨ་ལ་ལ་ཞེས་དགའ་བའི་སྒྲིམ་མཐོ་རིས་རྣམས་གང་བར་ལུར་དོ། །དཔེར་ན། གང་ག་
 རྒྱ་བཀུ་སྒྲིམ་གང་། །གང་གི་གཤམ་ལུར་གོང་གི་གམ། །ལས་ལམ་ལ་ལུས་ལ་ལས་ལན། །དང་དང་ཏིང་ཏིང་ལྟ་བུ་ཏུའི་
 གྲམ། །ཞིས་པ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་གཞིས་སུ་ངེས་པ་ནི། མཁས་པ་ལྟ་དང་རྟ་མ་ལོན་ཀྱང་ལ་འགྲོ་བའི་སྒྲུབས་དང་
 ལྟན་ཞིང་། ལྱིན་པ་ལེགས་པས་མཇུག་པ་ཅན། ཆར་གྱི་རྩ་ལྱུང་བའི་ངང་ལྟ་ལ་དང་ལྟན་པ། གཤོལ་འཇིན་ནི་སྒྲུབས་
 བཟང་ཞིས་པ་དེ་ནི་བཞད་དགར་ཀྱི་སྒྲུན་སྒྲི་དང་ལྟན་པའི་མཚོ་ཏུ་ལུས་ལ་སོང་ངོ་། །དཔེར་ན། རང་རྩ་ཏུའི་
 མ། །རང་རང་རེ་རེ་རིང་རིང་ཏུང་། །ཤོང་ཤོང་གང་གང་ཞིག་ཞིག་བྱུང་ལྟུང་ལྟུང་ཞིས། །ཞིས་པ་
 ལྟ་བུ། བཞི་བ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་ནི། བདག་གི་དགྲ་སྒྲི་འདི་ལོས་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་བཞིན་རས། བྱེད་ཀྱི་བཞིན་

二
一五
一六
一七
一八
一九

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

རིམས་ཀྱིས་བསྐངས་པའི་ཤེས་པ་རུང་ཟད་མིང་པ་ལ་ཅིའི་སྒྲིབ་ཏུ་ཤིག་ཀྱིས་སྤྱོད་ཀྱིས་ཤོད་པ་མིན་
 བར་ཏུ་བ་འདྲི་ཡིས་ནི་ཅི་བྱེད། དབེར་བརྗོད་རྒྱ་པོད་ཀྱི་ལུགས་གཉིས་ལས། རྩ་མ་ནི། ཏུ་རྩ་ཀ་ར་རྩ་ཡུ།
 རྩ་ལ་འདྲི་མ་ལུས་སྟོན་པ་ཡི། །ས་འཛིན་ལག་ཏུ་མལ་འཆར་བའི། །འབྲི་ལྷག་ཀར་གསུམ་ནམ་པར་ཐར། །རྩར་འན་
 བ་དང་ལྷ་ཀ་ར་འབྱུང་གནས་ལུང་ལ་གསུམ་བ་བྱིན་བའི་རྩ་ཤྱོད་ཀྱིས་མི་འཇིག་པ་དང་ལྷ་རྩ་ཤྱོར་པ་ཡིན་ལ། སྤྱིབ་བྱེད་ཏུ་
 ཏུ་རྩ་ལས། ལྷ་རྩ་འཛིན་པ། ཀ་ར་བྱེད་པ། ཏུ་ཡུ་ཤྱོད་ཀྱིས། མི་འབྱོར་པ། ལྷ་རྩ་ཤྱོར་པའོ། །བྱི་མ་ནི།
 རིག་ཀར་དང་པོར་དཀར་ནག་དམར། ཞེས་བ་ལྷ་ཏུ་ཡ། བྱི་མ་ལ་གདོང་མེས་མཆུ་ཞེས་བ་ལྷ་ཏུ་ཞེ། ལུས་ལྷའི་
 བཞིན་རས་ཆེས་ཆེར་ནག །ཡིད་ལུབས་ཤོགས་མིན་བ་ཡིན་པ། བྱིས་ཏུའི་གཞུགས་ལ་ཆ་བཞིལ་ཆོགས། །ཞིན་
 མཚན་མིང་པར་འབར་མི་འབར། །ཞེས་བ་ལྷ་ཏུ། གཉིས་བ་སྤྱོད་ཀྱི་གཤམ་ཆོག་ལ་མཚན་ཉིད། དབེར་བརྗོད་གཉིས།
 དང་པོ་ནི། དངོས་པོ་གཞན་ལ་གྲགས་པའི་སྤྱི་སྟོབས་ལྷན་མཛེས་པར་བརྗོད་ཏུས་བ་ལྷ་ཏུ་དག་གིས་དོན་དེ་གཤམ་ནས་གང་ཏུ་མི་
 མཛེས་བ་ལྷ་ཏུ་ཞིག་ཏུ་འབྱུང་བས་སྤྱོད་ཀི་སྤྱོད་ཉིད་དོ། །གཉིས་བ་ནི། ཀུལ་ཇ་ནི་སྤོང་ཁྱིར་ཀ་ཅི་ཞེས་བྱ་བའི་ལུལ་གྱི་
 ཏུད་མིང་ཞིན་ཏུ་མཛེས་བ་ལ་འཇུག་ལ། གཤམ་བྱ་དེའི་གཤམ་བྱེད། གཤམ་བ་སྤྱོད་མིང་ཏུ་མིང་ལ་ཡང་གྲགས་པས།
 དེ་འདྲའི་མཛེས་མ་གྲགས་སུ་བཞིན་བ་ཤྱོད་ཀྱི་ནི། དགའ་བ་ཇི་ལྷ་ཏུ། འཕེལ་བར་གྱུར་པ་དེ་ནི་ཏུད་པར་ཏུ་འཕགས་དེ།
 རྒྱ་མཚན། མཇའ་པོ་འདྲི་འཆི་མེད་ཏུ་མ་ལ་ཆ་འདྲི་ཞིང་མཆུངས་པས་ན་མི་ཆོ་ལ་སྤྱོད་པས་དེ་ལྷ་ཏུ་མ་ཡིན་ན། །ཞེས་སྤྱི་
 དོན་གང་ཏུང་བཤད་རྒྱ་ཡོད་པའི་སྟོན་ནས་ནོར་འགྲོ་བ་ཞིག་དཔོས་པས། དབེར་ན། ཏུད་མཇའ་ལུས་ནི་གཏུག་ལུད་ཅན། །
 བརྟན་པའི་ཡིད་ནི་གཡོན་ལ་གནས། །འག་གི་ཀར་བ་འཕེང་པོར་འགྲོ། །མེ་རྟོག་མའད་ནི་སྤྱོད་ན་མང། །ཞེས་ཡོངས་
 གྲགས་ཀྱི་མ་ཏུ་གཡོན་ཀར་བ་འཕེང་བ་འདྲོད་ལྷའི་མའད་ནམས་ཀྱི་དོན་ནི། མེ་ཡོན་པོ་ཆོག་ཅིང་ལུང་ལྷ་ཆོགས་ལུས་པོ་ཆོན་མས་

སོ། །གསུམ་པ་རིམ་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་མཆན་ནིད། དཔེར་བརྗོད་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྒྱུར་བའི་གོ་རིམ་ཉིན་ཏུ་
 འཕུགས་པ་ལིས་དྲོན་ལ་སྐྱེས་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་རིམ་པ་དང་བྲལ་བ་ལྟེ། གཉིས་པ་ནི། མཆུས་ལུ་བར་འོ་བྱེད་དོ། །
 གང་ལ་ན་པ་དང་མ་ཅན་གྱི་ཤོ། །གང་གིས་ན་ཞལ་ལས་སྒྲ་ལྟན་པར་སྒྲིག་པར་བྱེད་པའི་དང་བས་ཆེར་མ་རྒྱུབ་མོ་ཅན་གྱི་རྒྱུར་བ་ལ་
 ལུས་ནི་འདྲར་བར་བྱེད་པའི་སྒྲ་ནས་སོ། །ཞིས་བྱེད་ལྷི་མའི་མཆུག་བྱེད་པ་མའི་མགོ་དང་། བྱེད་ལྷི་མའི་དང་པོའི་མཆུག་
 བྱེད་པ་མའི་རྒྱུ་མའི་མགོར་འོང་བས་སྐོར་མོར་འཕྱོངས་པོར་འོག་འཆོལ་བ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན། ཆམས་
 གྱིས་འཕྱོ་སྒྲི་རབ་ཏུ་བཞུགས། དཀར་ལུར་རབ་ནག་གོ་ལ་སྐྱེས་པ་ཞིན། །རན་པ་ལེགས་ལྡན་ཞིས་རབ་ཅན། །
 དབྱངས་ཅན་ལྷ་ལྷ་མའི་ཕྱགས་ལྷ་དེ། །ཞིས་པ་ལྷ་བྱ་སྐོར་མོར་འཕྱོངས་པོ། །བཞི་བ་རབ་བཅོམ་ལ་མཆན་ནིད། དཔེར་
 བརྗོད་གཉིས། དང་པོ་ནི། མོང་ཏུ་སྒྲ་དྲོན་གང་ཏུང་ལུར་བ་གང་ལས་དྲོན་རྟགས་པར་དཀར་བ་ལི་ཆོག་གི་བྱེད་པ་དེ་ནི་
 རབ་བཅོམ་ལིན་ཏེ། དཔོ་ལ་ཁ་འཕངས་ནས། འདི་སུ་ཞིག་ཅེས་པ་ལྟ་བུ། གང་མ་ར་ཅན་གྱི་ཆོག་འེ་བྱང་ཆེ་བྱན་
 འདི་ནི་དལ་ཅན་པ་གསལ་བར་འཕྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱ་མོ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུར་བ་མཛེས་པ་ལ་རྒྱུ་བ་ལྷས་པ་སྒྲི་
 ལྟན་པ་སྒྲིག་པ་མཛེན་སུམ་ནི་དུ་ལུར་བ་འདྲིར། ཆགས་པའི་དབང་གིས་བདག་གི་སྒྲིག་ནི་བརྟན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་དཔེར་
 མོ་དཀར་ལང་པོ་དཀར་ཏུ་ཞིག་པ་ཡིན་ལ། ཏ་ཏ་མི་སྒྲིག་མཁའ་འཕྱོས་མཆན། །ཞིས་སོགས་ཀྱི་དྲན་དངོས་གཞི་མོང་ཏུ་
 བཤད་ཆིན་པ་ལྟར་དང་། དེ་རབ་ཏུ་བཅོམ་ལུགས་ནི། ལྟན་གྲགས་མཐོ་རིམ་ལ་འཕྱོ་བ་དང་། མཁའ་འཕྱོས་མཆན་
 བའི་རིར་འཕྱོ་ཞིས་པ་དང་། ལྷིག་པ་དང་བྱ་རྟག་གཉིས་ནག་པར་མཆུངས་ཆོས་བྱས་ནས། བྱ་རྟག་འཛེམས་ཞིས་དཔོ་
 དངོས་ལ་ཁ་འཕངས་པ་ལྟ་བུ་ལྟེ། དཔེར་ན། དྲོན་སྒྲི་བྲལ་བྱལ་ལྷི་ཁྱོང་ཞིང་། །ཆམ་འཕྱོག་གཞན་ལ་སེམས་པའི་
 ཡིད། །ཉི་བར་གནས་ན་མས་རབ་བཅོམ་ནས། །ཁུང་བྱར་ཉལ་བའི་སྒྲལ་དེ་སུ། །ཞིས་གང་བྱ་རྒྱུད་པ་སྐག་པོ་དང་

གཤམ་བྱེད་ལྷུ་ལ་ལོ། །ཕྱ་པ་མཐུན་གཞུགས་ལ་མཆན་ཉིད། དཔེར་བཟུང་གཉིས། དང་པོ་ནི། དངོས་པོ་གཞན་
བྱ་ལ་ལ་པ་ལྟེ་བཟུགས་པའི་དྲན་བཀོད་པའི་ཆོག་དག་གིས་དྲན་གོ་བར་བརྟེན་པ་དག་ནི་མཐུན་པའི་གཞུགས་ཏེ། བཟུས་བཟུང་
ལ་ཁྱད་གཞི་བྱུང་ཆོས་མཆུངས་ནི་མཆུངས་སྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡོད་ལ། འདི་ནི་དྲན་མཐུན་པ་བཟུན་སྟུ་ཡོད་པ་ཅེས་མོ། །གཉིས་
པ་ནི། གཤམ་བྱ་སྤོང་མོ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་ཆེ་ཁ་དྲོག་དམར་བའི་གཞན་བྱ་མ་ཡན་ལག་ལྷ་ལྷན་ཡིན་ལ། གཤམ་བྱེད་ནི་གང་གི་ལ་ལ་ག་
ལ་ལ་འདད་པ་ལ་མེ་རྟོག་དམར་བའི་དྲོག་པོ་ཅན། འཁྲི་ཞིང་ལ་ལ་འདད་ལ་པ་ཅན་ཅན་ཅི་སྟེད་ཆོས་ཆལ་འདྲིའ་བཟུགས་གིས་མཆོང་
ངོ། །དཔེར་ན། མ་མེད་ཤོད་བྱ་ལ་ལ་ག་རྟུང་། །ལོ་འདབ་སེར་པོས་མཛོན་པར་ཁུབས། །མངར་བའི་བྱི་དང་
ཞིས་པའི་འབྲས། །ལྡན་པའི་ལྟན་ཀྱི་ལྟན་ཞིང་མཆོང་། །ཞིས་གཤམ་བྱ་དག་སྤྱོད་དང་གཤམ་བྱེད་ཞིང་ངོ། །བྱག་བ་ཚུབ་
མོ་ལ་ཅེ་ཆན་ཉིད། དཔེར་བཟུང་གཉིས། དང་པོ་ནི། མཆན་ཉིད་ཀྱི་བཤད་བྱར་ཡོད་ཅེས་ཀྱི་སྟེང་འཇུག་དང་
ལྡན་པའི་སྟེན་ས། ད་ནི་དེ་དག་བཟུང་བ་འདྲུག་གོ་ཞིས་པ་ལྟ་བུའི་ཆོག་ཚུབ་མོ་དང་པར་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།
གཤམ་བྱ་ཆང་མ་རྒྱལ་ས་སྤོང་མོ་འཇུག་པར་བྱ་བས་དལ་བྱར་ཆུ་ཞིང་ཆང་གིས་བཞི་ལྟོ་ཆན་མོ་ལྟར་ཁུར་བ་ལ། གཤམ་བྱེད་ཆང་ལ་
འདྲི་བཞིང་གི་ལྷིང་བྱའི་དང་ས་ཆོག་བཟུན་སྟུ་ཡོད་ཅེས་མ་གཏོགས་འདྲིག་རྟོན་ན་མ་གཤགས་པས། ལྟོ་རྒྱལ་ས་ལྟོ་ཡི་ཁང་བ་བྱེད་
ས་སྤོང་ཤོད་ཀྱིས་དལ་བྱར་ཆུ་ཞིང་ལྟོ་ཡོད་སྟགས་ཀྱི་འདྲི་བཟང་གི་ལྷིང་བྱར་ཁུས་བྱས་པར་འདྲོད་པས་ལྟོས་པར་དེ་རྟེན་ས།
ད་ནི་ལྟན་མོ་བཞིན་ནོ། །ཞིས་ཚུབ་ཅིང་གཤམ་པ་ལྟེ། དཔེར་ན། ཆུ་ཅང་སྟེན་ཞིང་ཆུར་བརྟེན་པ། །སྟག་
ལྟན་མང་པོ་ཁར་གནས་པའི། །ལྟོར་ལྟོར་སྤྱོད་ཀྱིས་ཁིངས་ན་ཡང་། །རྟེན་ཞིག་ཞིག་ཆེ་གཞན་ཀྱིས་ལྷི། །ཞིས་
གཞན་ཀྱིས་ལྷི་བའི་ཆུབ་མའི་ཆོག་ཡིན་ལ། གཤམ་བྱེད་བཟུན་ནོ། །གཤམ་བྱེད་ཆུ་ལྟོན་ནོ། །གཤམ་བྱེད་དངོས་
པོ་ལན་ཆུན་ལྟོར་བའི་སྐབས་སྟེ་དྲན་གང་ཡིན་ཡང་ལན་ཆུན་གཉིས་ཀ་ལ་འབྱར་འགྲོ་བ་ཞིག་དགོས་ལ། འདྲིའ་ཉི་གཤམ་བྱེད་

འཇུག་རྟེན་ན་མ་གཤམ་གྱིང་། རམ་ཆེག་ལྟ་ཡོད་པ་ཅམ་མོ། འབྱུག་པ་གངས་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། དཔེར་བསྟོད་
 གཞིས། དང་པོ་ནི། གང་ཏུ་གངས་གྱིས་ཀུན་ཏུ་མངས་པར་བྱེད་པ་ནི་གངས་ཉིད་ཅིས་བྱ་ཆེ། གཞིས་པ་ནི། གང་བྱ་
 ཆའི་བདག་པོ། ཀུལ་བྱ་རི་མཐོང་པ་ཞིས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ལ། གང་བྱེད་རི་གསལ་བྱེད་ཀ་ཅ་བྱ་རི་བཞིས་ཡོངས་སུ་རྟམ་
 པར་བརྒྱན་པ་ཡི་གྲོང་ཁྱིམ་ཉ་སྟེ་ལྟན་དབུས་ན་ཡོད་པ་འགའ་ཞིག་དང་། མྱོང་གང་ཞིག་དེ་ན་ཀུལ་བྱ་རི་མཐོང་པ་ཞིས་ཆའི་བདག་
 མོ་ཡི་ཤོ་བརྒྱད་ཆེགས་པའི་མིང་ཅན་ཡོད་དོ། དཔེར་ན། ལྷུ་པའི་སྒྲོང་ཁྱིམ་དབུས་སྟེ་ལྟན་ཆོན། འ
 ལུ་པའི་གསུམ་ལུ་མཐར་གནས་རྟོ་བ་ཅན། མཚེ་ཡི་རྩ་མོ་མཐར་གནས་ཁྱིམ་ཡོང་རྟེན་ལ། འཇིགས་པའི་ཡོན་ཏན་མང་པོ་
 རྟམ་པར་ལྟོང་། འཇིས་པ་གང་བྱ་ལྟ་མ་ཆ་དེ་ཉིད་དང་གང་བྱེད་ལྟེ་བ་རྟམས་སོ། འབརྒྱད་པ་རབ་བཏགས་ལ་མཚན་
 ཉིད། དཔེར་བསྟོད་གཞིས། དང་པོ་ནི། གང་ཏུ་བསྟོད་བྱའི་དག་དོན་དེ་རྟམ་པ་གཞན་ཏུ་སྟངས་པ་དེ་ནི་རབ་
 བཏགས་ཉིད་དོ། འཁྱུ་གཞིས་པའི་རབ་བཏགས་ནི་བྱུས་སྐད་སྟོག་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ལ་བསྟོད་པ་བྱེད་ཅིས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ།
 འཁྱེར་ནི་བསྟོད་བྱ་དག་སྟངས་དང་སྟོད་པ་བྱེད་དང་བ་ལྟ་བུ་ལ། གཞིས་ཀ་ལ་འབྱུག་ཏུང་གི་ཆོས་ཞིག་པཎོད་ནས་དགེ་སྟོང་ལས་
 གཞན་དང་བར་སྟེ་བཏགས་པ་ལྟ་བུའོ། འཇིས་པ་ནི། གང་བྱ་དབུལ་པོ་ཞིག་རྟོར་སྟོང་པའི་ཆེ། ཆེག་རྟམས་ལྗེ་བ་ལྟོ་བ་ཏུ་
 རབ་ཏུ་འབྱུལ་བ་དང་། མགོ་པོ་ཏུ་དང་ཅིང་ཞུས་པ་དང་། མིག་དམན་པས་ལྟ་བ་དང་། ཡིད་སྟག་པས་ལུས་ཁྱེད་
 འདར་བ་དང་ལྟན་པ་བདག་ལ་ནི་ལྷག་པོ་ལྗེས་སུ་མི་བཟུངས། ཞིས་པ་ཡིན་ལ། དཔེག་པ་བྱེད་ནི། མཇེས་མ་ལ་
 སྐར་མ་ཞིས་བཞད་གདྲ་གྱིས། བདག་ཆགས་པས་ཆེག་འབྱུལ། རང་ཆས་མགོ་ཞུམ། འདྲོད་པས་ལུས་འདར་བ་ལ་
 མི་བཟུངས། སྟོད་རྩ་ཞིས་པ་ལྷག་པོ་དང་གན་སོ་གཞིས་ཀ་ལ་འབྱུག་ཤོ། འདེར་ན། གང་ཞིག་མཐོང་ཆེ་དགའ་བས་
 འཇུམ། ལྟོན་ཅིང་ལུས་ཁྱེད་ལྟེ་མ་དུ། འདར་ཞིང་རྟམ་པར་གཡོ་བ་དག འཁྱེད་པས་ཞིག་དཀར་འཇམ་

ཅན། །ཞེས་གཤམ་བྱ་ཆེ་བ་ཀུན་དྲ། གཤམ་བྱེད་གཞན་བྱ་དང་ལུས་ལྟོ། །དུ་བ་མིང་ཏུ་འདུས་པ་ལ་མཆན་ཉིད། འཕེར་
བརྒྱད་གཉིས། ཏང་པོ་ནི། གང་ཏུ་མིང་བྱུན་མོང་བ་དག་ལ་སྒྲ་ཆོགས་པའི་དོན་ཏུ་མས་བསྐྱབས་པ་དཀའ་བས་བཀྲགས་
པ་དེ་ནི་མིང་ཏུ་འདུས་པ་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། གཤམ་བྱ་ས་ཤུན་ནི་རྒྱལ་པོ་འགའ་ཞིག་དང་། རྩ་ཇ་ནི་རྒྱལ་པོ་
དང་། ས་རྩ་ཏ་ན་ལྟེ་འདི་ནི། བྱམ་འཇུག་དང་བཅས་པའི་གསུམ་པོ་འདིར་འཁྲལ་བ་འདྲ་བ་ལ། ས་ལྡན་ཞེས་པར་
སྒྲག་པས་མིའི་རྒྱལ་པོ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། བྱམ་འཇུག་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །མིག་མི་བརྟན་མ་ཞེས་པས་གང་དགའ་བར་བྱ་ན།
དོན་ཉིད་གི་རྒྱལ་པོ་དེ་སྤྱིཔ་པར་བྱེད་དོ། །རྒྱ་མཆན་གོང་གི་སྒྲ་གསུམ་པོ་འདི་མིམ་པ་བཞིན་ཏུ། ཞིང་དང་། ཞིང་གི་
རྒྱལ་པོ་དང་། མ་རྒྱས་པ་མིན་པ་གསུམ་ལ་འཇུག་གོ། །དཔེར་ན། རྩ་ཤུན་ཀུན་ལ་ཆན་མཆན་ལས་སྤྱེས། །འཆི་མེད་
གཙོ་པོ་རྩ་ལ་མོ་མཁའ་ན། །ཉམས་འཁྱར་གང་གིས་རྒྱུ་ཆ་མ་བྲེལ་བས། །འདྲོད་པའི་དངོས་པོ་སྤྱི་ལ་ཅིག་ཀྱང་། །ཞེས་གཤམ་བྱ་
དེ་བྱངས་ཅན་མ་དང་། གཤམ་བྱེད་ལུང་བུ། རྩ་བ། བད་མ། བརྒྱ་བྱིན། དྲི་བ། གང་མཁན་སོགས་མང་
པོ་ཡོད་པའོ། །བུ་བ་སྤྱིཔ་པ་ལ་མཆན་ཉིད། འཕེར་བརྒྱད་གཉིས། ཏང་པོ་ནི། ཆོག་ནི་དེ་དང་མཚུངས་པའི་
ཆོས་གཞན་ལ་རིག་པས་དེ་ཉིད་གོ་ཞིང་། དོན་གཞན་བཤད་བུའི་ཆོས་དེ་སྤྱིཔ་པས་ན་སྤྱིཔ་པ་ཞེས་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི།
གཤམ་བྱ་ཆེས་བྲལ་དབུལ་པོའི་མི་ནི་གཏང་བར་བྱས་ནས། རྟོར་དང་ཤུན་པ་ཅན་མས་ཀྱི་སར་བསྐྱོད་པ་གང་ཞིག་
སྒྲ་ཆོགས་པའི་སྒྲིགས་དེ་ཐངས་ཚུལ་བརྒྱ་ལྷག་གིས་འཇིག་རྟེན་འགྲུགས་པར་བྱེད་པ་བྱོད་ནི། གཤམ་བྱེད་བསྐྱབ་པར་དཀའ་བ་
སྤྱད་འཆོང་མ་ཡིན་ལ། གཤམ་བྱེད་ནི་གོང་གི་བྱུད་པར་དེ་རྒྱལ་པོ་ལ་ཡང་ཡོད་པས་དེར་གོ་བ་ལྟ་བུའོ། །དཔེར་ན།
སྤྱང་སྤྱངས་ཆེན་པོས་མི་མཁྱན་པ་ཙམ། །སྒྲ་ཆོགས་ཐངས་ཀྱིས་ཀུན་ལས་རྒྱལ། །གང་འཆན་རྒྱལ་བ་སྤྱན་མཁས་བྱོད། །
བད་དཀར་མིག་ཏུ་མཛོན་པར་ངེས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གཤམ་བྱ་སངས་རྒྱས་དང་གཤམ་བྱེད་བྱམ་འཇུག་གོ། །བུ་

གཅིག་པ་མཐུན་པའི་སྒྲུ་ལ་མཚན་ཉིད། དཔེ་བཟང་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྒྲུ་པའི་ནམ་གྲངས་པོད་པ་ཡིས་
 རྟོག་རྟགས་དཀར་བ་བསྒྲུབ་པ་དག་ནི་མཐུན་པའི་སྒྲུ་ཤོ། །གཉིས་པ་ནི། ལ་རྩུ་ར་མཐུ་དང་། ས་ཅིན་པ་གཉིས་ལ་
 འཐུག་ བྲ་ཆ་ལ་བྱུ་བྱ་དང་། སྒྲུ་ཅིང་ཅན་ལས་ཀྱིས་ལ་འཐུག་པ་ལས། གཤམ་བྱ་མཛེས་མ་བྱོད་ཀྱི་མཐུ་བྱ་
 རྩུ་ར་དམར་བ་དེ་ཡིས་དེང་སང་བདག་མཆོག་ཏུ་ནི་སྲིད་ལ་དང་ལྡན་པར་བྱེད་དོ་ལྟན་སྒྲུག་མ། གཤམ་བྱེད་ས་ཅིན་པ་ཅིང་
 མཐུན་པ་གང་དང་རབ་ཏུ་རྒྱུར་པ་སྒྲུ་ཅིང་སྒྲུ་ཅིང་ཅན་ལས་ཀྱི་ལོ། །འདྲི་ལ་ཤིས་པར་སྒྲུ་ར་དགོས་ཤིང་། དཔེར་ན།
 རྩུ་ར་བར་གསལ་བྱེད་ཐུ་ཅིད་ཤོད། །གཞན་དག་དགའ་ཞིང་རྒྱས་བར་བྱེད། །འཛིད་ཅིང་ལྟན་ཆགས་གཟི་འབར་བ། །
 བདེད་ལས་ཀྱིས་བྱོད་དགོ་བར་མཛད། །རྩུ་ར་བར་གསལ་བ་སོགས་སངས་རྒྱས་དང་ཉི་མ་གཉིས་ཀའི་ཡན་ཏན་ལ་འཐུག་ཅིང་།
 བདེད་ལས་ཀྱིས་པ་གཉིས་ཀའི་སྒྲུ་ར་མཐུངས་པས་གཤམ་
 བཟང་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཆོག་སྒྲུ་ར་གང་ཞིག་མཛོན་གྱིས་ཏུ་བཟང་དྲོན་པ་ལྟན་ཀྱང་། ཆོག་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འཐུལ་རྒྱ་
 བྱས་ནས་མཛངས་པའི་བྱིར་ དེ་ནི་མཛངས་པ་ཞིས་བྱོཤ། གཤམ་བྱ་པ་ནི། གཤམ་བྱ་འཛོད་ལྟན་པ་ཞིན་ཏེ། དལ་བྱ་ཡིས་མ་
 བས། རྒྱབ་བལྟན་ནས་བྱིར་ཐོག་ཏེ་ལ་བར་བྱིར་ལ། ཆགས་པས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏེ་གཉིད་ཉལ་དེ། དལ་བྱ་ཡིས་མ་
 མོ་དག་ཀུན་སྒྲུ་དེ་སྒྲུ་ར་རྩུ་ལ། གཤམ་བྱེད་ནི་མ་མ་ལན་ལྟན་ཤོས་པ་དང་། རྒྱབ་གྲང་བ་དང་། ཆགས་པས་བྱིར་ལག་
 ཏུ་ཐུ་རྒྱར་ཉལ་ལྟོམ་པ་དང་། རྒྱབ་གྲང་ན་ཀུན་སྒྲུ་ར་སྒྲུ་ར་མཛངས་པ་ལྟེ། འགལ་རྒྱན་དང་འཛོཤ། རྒྱ་ཡི་
 རྒྱུང་གིས་ཆ་གྲུང་སྒྲིད། །འཇམ་པའི་ལྟན་གྱིས་ལུས་ནི་རྒྱབ། །ཀླང་ཆག་སྒྲུ་རིང་ས་ཐོགས་ཅིང་འགོ། མིན་ལགས་
 མཛོང་བས་ལུན་པ་འཇིགས། རྒྱུང་གིས་ཆ་བསྒྲིད་ནི་ལྟབ་པས་ཅི་ཡིན་ནམ་སྒྲུ་པ་ལྟ་བུ་ཤོ། །འཐུ་གསུམ་པ་ཡོངས་སོགས་
 ལ་མཚན་ཉིད། དཔེར་བཟང་གཉིས། དང་པོ་ནི། གཤམ་ལ་ཆོག་སྒྲུ་ར་བྱི་བྱིང་པའི་པད་ཀ་ཉིད་ཅན་ནི། དམོར་

བཤུ་མིང་པོ་བྱས་ནས། ལུ་མ་ལུ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱི་མ་གོ་བ་དེ་ནི་ཡོངས་སྟོགས་ཤིས་ལྟོ། །གཉིས་པ་ནི། གཤམ་བྱ་ནི་
 མས་ཆོག་པ་ནམས་སྤྱིན་ལ་དགའ་བ་ཡིན་ལ། གཤམ་བྱེད་བྱ་ལུ་ནི་མཁའ་ཤིང་ཡིན་ཤིང་། དེས་ལྷན་ཀྱང་མཆོ་ལས་བྱུང་
 བའི་བཟུང་ཕྱི་སྟོགས་བས་ཀྱལ་བ་ཡིན་ལ། དེའི་ཟས་བཟུང་ཕྱི་ཟ་བ་ནི་བརྟེན། བརྟེན་ལས་སྤྱིས་པ་ནི་སྤྱིད་སྟབ།
 དེའི་དྲག་ཀར་ཏ། དེའི་ཟ་མ་ནི་མ། དེའི་ཐོད་ཀྱིས་བཅོམ་བའི་སྟེ་ཐོ་ནམས། ཁ་བ་འཇུགས་པ་ནི་མ། དེའི་སྟོགས་
 བྱེན་པ་ནི་ཆར། དེ་འཇུན་པ་ཡི་སྤྱིན་ཀྱིས་བྱུང་བའི་མཁའ་ལ་མཛོན་བར་དགའ། །དཔེར་ན། ལྷོ་བས་ལྷན་གསོད་
 སྤྱིས་དག་གི་དག། །ལྷོ་བལྟེན་ནམས་ཀྱི་གཅོ་པོ་བྱག །ལྷོ་ཤོན་བྱ་ཡི་དམག་ཆོགས་རྟམས། །རབ་བརྟལ་བཀའ་བརྟམས་
 བལ་བར་བཞག །ཅིས་སྟོབས་ལྷན་གསོད་པ་པོ་ནི་བྱུང་འཇུག དེ་ལས་སྤྱིས་པ་ནི་འདྲོད་ལྷ། དེའི་དག་ནི་དབང་
 བྱག དེ་ལྷོ་བལྟེན་པ་ནི་ལྷོ་ལེ་བ། དེའི་གཅོ་པོ་ནི་ལྷོ་གས་སྟོན་པ་བྱག་ཤོ། །ལྷོ་ཤོན་ནི་བྱུང་འཇུག
 དེའི་བྱ་ནི་བཟུང། དེའི་དམག་ཆོགས་འཇུགས་མཁའ་ནི་ཟས་གཅོང་སྟས། དེའི་བཀའ་བརྟུ་བ་པོ་བྱག་ན་རྟེན་ལ་ཅོམ་
 བའོ། །བརྟུ་བཞི་བ་གཅིག་བསྐྱབས་ལ་མཆོན་ནིད། དཔེར་བཞེད་གཉིས། དང་པོ་ནི། གཤམ་བྱ་རྟེན་གསལ་
 བར་བྱས་ནི་བརྟེན་པ་སྟས་པ་ནི་གཅིག་བསྐྱབས་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། གཤམ་བྱ་ནམ་ཡང་མཆོན་དང་བྱད་མིད་ཀྱི་རྟེ་མའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་ལ་རིག་པའི་བདེ་བ་མ་སྟུང་ཡང་། མི་མ་ཡིན་པ་དྲི་ཟ་འགའ་ཤིག་གི་ལག་བའི་མིང་ཅན་ཀྱི་ཤིང་མེད་ཏེ་ར་ལ་ནི་
 འབྲས་བྱ་མིད་པ་ཡིན་ནོ་ལོ། །ཞིས་བརྟེན་པ་ལག་བའི་ཆུ་ཤིང་པོ། དེ་གཤམ་བྱེད་ནི་རྟེན་དྲི་ཟ་དང་མི་མ་ཡིན་གསལ་བར་
 བྱས་སོ། །གཞན་ལ་མཆོན་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱག་འདྲི་སྟོན་ཤིང་ལ་ཡང་མིང་བྱག་པོ་འདྲུ་བཞིན་པ་ཡལ་ག་སྟས་ནས་
 རྟེན་སྟོན་ཤིང་བཞེད་བའོ། །དཔེར་ན། ཀའ་འཇུང་གསར་བའི་འབྲི་ཤིང་ལ། །ཤོ་འདྲའ་བྱུར་ཀྱིས་རྟམ་བྱུད་པ། །
 མིན་ཆེན་གཟུ་བྱས་སྟས་པ་ཡི། །སོར་མོས་མཆོན་པ་འགའ་ལྷོར་མཇེས། །ཞིས་རྟེན་ལག་པ་སྟས་ནས་བརྟེན་པ་སོར་

མ་བརྒྱད་པ་ལྟ་བུའོ། །འཛེ་ལྷ་བ་གཉིས་ཀ་བསྐྱེདས་པ་ལ་མཆན་ཉིད། དཔེར་བརྒྱད་གཉིས། རང་པོ་ནི།
 མེག་ལྷར་གང་ཏུ་རྟེན་བརྟེན་བ་གཉིས་ཀ་ལྷས་པར་གྱུར་པ་དེ་ནི་གཉིས་ཀ་བསྐྱེདས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། གཤམ་བྱ་ལྷས་བྱ་
 ལུ་ཞིག་སྤྲོ་དང་མགོ་པོ་གང་འགྲོགས་པ་ལི་ཏུས་སུ་སྤྲོ་བཤད་པ་སྟོགས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཉི་ཤར་ནི་ཐོབ་ལྟོ་བསྐྱེདས་ཤིང་། གཤམ་
 རྟེ་ཁ་ཐམས་ཀྱི་ཏུས་དག་ཏུ། གཤམ་རྟེ་དཔེ་ནང་ཏུ་སྤྲོའི་ཉག་མ་རེ་རེ་ཙམ་སོང་བ་མཐོང་ན་འདྲོར་བར་བྱེད། །དཔེར་ན།
 ས་འཕྱེན་ལང་བར་གཏི་མུག་གཉིད་ཀྱི་རྩའི། །བཏུད་ཆགས་སྐད་འབྱིན་འགའ་ཞིག་ལྷམ་ལྷམ་ལ། །གནས་རྟེ་འབྲས་བྱར་
 འདྲད་པ་དེ་དྲན་དག། །གཤམ་རྟེ་གྲུབ་ན་བརྟམ་བ་མོས་ཉིད་ཡིན། །རྟེན་ཆུ་ཤིང་དང་བརྟེན་བ་བྱེད་གཉིས་ཀ་ལྷས་པའོ། །
 བཏུ་བྱག་པ་ཡོངས་འདྲིས་ལ་མཆན་ཉིད། དཔེར་བརྒྱད། དྲོན་བཏུ་བ་དང་གསུམ། རང་པོ་ནི། གང་ལ་སྤར་
 བཤད་པའི་མཆན་ཉིད་པཅ་ལྷ་པོ་ལྟོ་ཆགས་འདྲིས་པ་དེ་ནི་ཡོངས་སུ་འདྲིས་པ་ཞེས་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། གཤམ་བྱ་ཏུ་རྟེ་
 བ། ཡ་མཐར་གནས། ག་ཀ་ལྟོ། ར་ཙ་ལྟོ། ལྷ་བ་ལྟོ། བཅས་པའི་སྐད་དྲ་ས་དང་།
 ལི་གཤི་སྐད་དྲོད་ལུ་ན་མཆནས་སྤར་བའི་ན་ཏུ་ལྟོ། ལྟོ་འདི་གཤམ་རྟེ་མ་ཁྱལ་བ་ལྟོ་མ་ཞེས་ན། མ་རྟོ་ཀ་ལྟོ་ལི་གཤི་ལྷམ་
 ཙམ་ཡང་ཞེས་བ་མེད་པ་དེ་ཀྱི་བྱ་འདིའི་ལྷ་རྩལ་འིག་བྱེད་རྟག་པ་རང་བྱུང་སྟགས་ཀྱི་ལྷལ་ཞེས་ཀྱང་སྟན་པའོ། །དཔེ་གཤམ་
 རྟེད་ནི། ཏ་ཡ་རྟ་དང་། ག་ར་སྤང་བོ། ལྷ་རྟ་དཔའ་པོ་ལྟོ་དཔུང་བྱ་ཆུང་། མེ་ན་ལྟོ་ལྟོ། དེ་དག་ལས་མ་ཁྱལ་
 ན། མ་རྟོ་ཀ་མ་མེད་པའི་བྱ་འདི་ལི་གཤི་ཞེས་ཀྱང་སྟན་པའོ། །དཔེར་ན། མིག་གི་ཁང་བར་མ་དང་ལི་མེ་འབར་མོ། །
 གཉིས་ལྷུས་ལ་ལ་སྤྲོ་བ་མཐོང་བ་བཞིན། །གཞུགས་མེད་ན་མས་ནི་དགའ་ཞིང་ལུག་བཟུམ་དཔའ་
 ཏུད་པཆེ་ཞིང་དགའ་བ་བསྟོམ། །ཞེས་མིག་གཉིས་དང་མ་དང་ལྷ་སྟགས་གཤམ་བྱ་བ་དྲན་པ་དང་། གཉིས་ལྷུས་ནི་མང་པོ་
 ལ་འབྱུལ་འགྲོ་བས་གཉིས་པ་སྤྲོ་བྱེད་དང་། གཞུགས་མེད་ནི་འདྲེ་དང་འདྲོད་ལྟོ། །ཁམས་གསུམ་དཔའ་ལུད་ནི་ལྷ་མོ་ཀྱ་

[illegible]

གཉིས་པ་ལ་བརྟུལ་ས། དང་པོ་དོན་ཉམས་པ་ལ་མཚན་ཉིད། དབེར་བཟླད། དམིགས་བསལ་དང་གསུམ། དང་པོ་
 ནི། ཟླ་བྱེད་ཀྱི་ཚེག་ཚེགས་པ་ལ་བཟླད་བྱའི་དོན་གྱིས་སྟོང་དགའ་དེ་ནི་དོན་ཉམས་པ་ཞེས་བར་འདྲོད་ལ། དེ་ཡང་
 མཉམ་བསམ་སྒྲུན་པ་དང་། བྱིས་པ་བསམ་མེད་ཀྱིས་བཟླད་བཤས་གཞན་ཏུ་ན་དེ་དག་སྒྲུན་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི།
 མི་འདི་ནི་རྒྱ་མཚོ་འབྱུང་བར་བྱེད་དོ། །བྱིས་པ་བདག་ནི་དེ་རིང་རྒྱས་བས་གཟིང་ལ། སྒྲིན་པ་འདི་ཡང་འབྲུག་གི་སྤང་བ་
 ཏུ་སྒྲུག་བར་བྱེད་དེ། འཕྲོག་བྱེད་ནི་སྤང་བོ་ཆེ་ས་སྤུང་དག་ལ་དགའ། །དབེར་ན། ཟླ་བ་འདི་ནི་ཉིན་ཏུ་དམར། །
 ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་བསིལ་བར་བྱས། །ཁོ་པོ་ཉལ་ནས་རྒྱན་ཏུ་འགོ། །ན་རྒྱུང་ལ་འཁྱུད་ཚངས་བར་སྟོད། །ཅེས་པ་ལྟ་
 བ། གསུམ་པ་ནི། འདི་ལྟ་བུ་མེམས་རྒྱལ་ཏུ་མི་གནས་བས་མངོན་བར་བཟླད་པ་ལ་སྟོད་བར་བཞིན་ཏེ། གཞན་ཏུ་
 ན་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུན་དག་མཁན་པོ་སུ་ཞིག་གིས་སྟོར་ཏེ་མི་སྟོར་རོ། །གཉིས་པ་དོན་འགལ་བཤ་མཚན་ཉིད། དབེར་
 བཟླད། དམིགས་བསལ་གསུམ། དང་པོ་ནི། དག་གཅིག་ནི་རབ་ཏུ་སྤར་བ་ཡིས་དག་ཟུང་དང་སྤུ་མ་གཅིག་གིས་
 གཅིག་གི་བྱས་པ་གཞན་འཛམས་པ་འགལ་བའི་དོན་ཅན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུན་འདི་ནི་དོན་འགལ་ཞེས་བར་རབ་ཏུ་བཟླད་དོ། །གཉིས་
 པ་ནི། དག་རིགས་མཐའ་དག་འཛམས་པ་དང་། སྤ་ཚེགས་པའི་བྱ་བའི་ཁུལ་བར་གྱུར་ཅིག འབྱུང་
 པོ་ཀྱན་ལ་བཅེ་བ་ཅན་བྱུང་ལ་དག་ནི་སུ་ཡང་མེད་དོ། །དབེར་ན། ཉན་མངས་མ་ལུས་བཅོམ་པ་ཡི། །གནས་
 བརྒན་དག་བཅོམ་བྱུང་ཀྱིས་ནི། །རི་དགས་ཅིག་ཅན་མ་འདི་ལ། །ཤོག་གཡིམ་སྟོད་བར་མ་མཛུད་ཅིག །ཅེས་པ་ལྟ་བུ།
 གསུམ་པ་ལ་འགའ་ཞིག་འདྲོད་ཚུལ་དང་། དབེར་བཟླད་གཉིས། མངོན་བར་ཆགས་པ་དང་ལྡན་པའི་
 མེམས་ལ་ནི་ཅུ་ཅུ་བའི་རྒྱ་བས་དེ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པས་ན། ཆགས་པ་ལུལ་བྱུང་བཟླད་པ་གང་ལ་འགལ་བའི་དོན་ཅན་གྱི་
 ཚེག་དག་ཀྱང་མངོན་བར་འདྲོད་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞན་གྱི་བྱད་མེད་ལ་སྤེད་པ་འགའ་ཞིག ཚུལ་དེ་

རྟེན་འཕགས་པ་དག་གིས་ཀྱང་ག་ལ་མི་རིག་པས། མཛེས་མ་དེ་ལི་སྤེའི་སྒྲིབ་བྱེད་གཡོ་བ་དག བདག་གིས་ནི་ནམ་ཞིག་
 འབྱུང་བར་འགྱུར་ངམ། དཔེར་ན། ཏ་ཅང་ཆགས་སྒྲིས་དྲག་པོ་ཡིས། །སྒྲིས་དྲེ་སྒྲིབས་མེད་གནས་ཁང་དུ། །
 ལྷུང་དེ་རྒྱུ་པོ་གཞན་ཅི་སྟེས། །ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་བས་ག་ལ་གཞིགས། །ཞིས་བ་ལྷ་བུ། གསུམ་པ་དྲོན་གཅིག་པ་ལ་མཆན་
 ཉིད། དཔེར་བརྒྱད། དམིགས་བསལ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། བརྒྱད་བྱེད་དྲོན་ཉིད་དམ། རྒྱུད་བྱེད་ཀྱི་
 སྒྲིག་པ་ལ་ཡང་བྱུང་བར་མེད་པར་ལྡར་བརྒྱད་པ། གལ་དྲེ་སྒྲིར་ཡང་རབ་བྱེད་བསྒྲགས་པ། དེ་ནི་དྲོན་གཅིག་པར་འདྲོད་དེ།
 དཔེར་ན། གཉིས་པ་ནི། འདྲོད་པའི་སྒྲིབ་པ་ལ་སྒྲིབ་པ་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་བྱ་མོ་ནམས་ཀྱི་ཆགས་པའི་རྒྱ་ནི། དེ་
 རྩམས་ཀྱི་སྒྲིའི་ལན་བྱེད་འདྲ་ཟེར་ནག་པོ་ཅན་དང་། རྒྱུག་དང་ལྷན་པ་དང་། འབྲུག་སྒྲིམ་པ་མེ་
 སྒྲིག་པ་འདི་དག་གོ། །ཞིས་སྒྲིབ་པ་དང་སྒྲིབ་བྱེད་དྲོན་གཅིག་ལ། རྒྱུ་འཛིན་སྟགས་ཀྱང་སྒྲིན་བྱེད་དྲོན་གཅིག་པས་དགོས་པ་
 མེད་པར་བལྟ་བས་བཤོ། །དཔེར་ན། རྩན་མོངས་ལྷིག་པ་སྒྲིབ་པ་གུན། །མ་ལུས་ཞི་བར་བྱ་བའི་ལྱུང། །རྒྱལ་བས་
 ཆེས་འཆད་ཆོས་འཁོར་བསྟོར། །ཤཀའ་ལི་རྩ་མ་གྲངས་བྱ་མ་གསུང་། །ཞིས་བ་ལྷ་བུ། གསུམ་པ་ལ་མཆན་ཉིད།
 དཔེར་བརྒྱད་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྒྱས་ལུ་བཅེ་སྟགས་བྱུང་བར་ལས། གལ་དྲེ་དགའ་བས་གང་མ་འགའ་ཞིག་བརྒྱད་
 པར་འདྲོད་ན་ནི་ཡང་ཡང་བརྒྱད་པ་ལ་སྒྲིན་མེད་དེ་འདི་ནི་རྒྱན་བྱེད་རིགས་པ་ཡིན་ན། །གཉིས་པ་ནི། འདྲོད་པས་ཤག་པ་
 པ་མིན་པ་ལྟེ་རྒྱ་མཆན་མེད་པར་འཁོན་པ་ཡིས། བྱུང་མེད་མཆག་འདི་བཅོམ་པར་གྱུར་དྲོ། །ཡན་ལག་ཀུན་མཛེས་པ་
 འདི་བཅོམ་པར་གྱུར་དྲོ། །དག་སྟན་ཅིང་འཇམ་པར་སྒྲིག་མ་འདི་བཅོམ་པར་གྱུར་དྲོ། །དཔེར་ན། ཡིད་བྱེད་ཤང་པའི་
 མཛེའ་པོ་བྱུང། །སྒྲིབ་པའི་གནས་ཁང་འདི་བྱེད་ཤོག །ཞིས་པའི་ཁ་ཟས་ཟ་ལྱུང་འདྲོད་། །སྒྲིང་སྟེས་ལྷག་པར་སྒྲི་
 ལྱུར་གཤེགས། །ཞིས་བ་ལྷ་བུ། བཞི་བ་ཐེ་ཆོམ་ཅན་ལ་མཆན་ཉིད། དཔེར་བརྒྱད། དམིགས་བསལ་དང་གསུམ།

རྒྱུ་ལོ་མེད་ཀྱི་ལོ་ལྔ་པ་ལྟ་བུར་བའི་ཆོག་ནམས་ཉིད་ཀྱིས་གཤམ་ཏེ་ནི་ཐེ་ཐེ་ཆོས་ཀྱི་དཔོས་པ་ལ་དེ་སྟེང་པར་བྱེད་ན་
 རྒྱུ་ལོ་མེད་ཆོས་ཅན་ཞེས་རབ་ཏུ་བརྒྱུད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། འཁྲིག་པའི་རེ་འདྲད་ཀྱི་དགའ་བས་བཞུ་བ་ལིས་རྩ་ལ་མིག་
 རྒྱུ་ལོ་མེད་པར་བྱེད་པའི་གྲོགས་མོ་དག་ འདི་འདྲ་བ་འཁྲིས་ན་ལོད་ན་བཞུ་བར་བརྒྱུད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་ལོ་མེད་ལྟ་ག་
 པའི་མ་མཐོང་འདིས་ཁུང་མོ། །རྒྱུ་ལོ་མེད་པ་ཉིད་པ་དང་རིང་བ་གཉིས་ཀ་ལ་འཁྲུག་པས་ཐེ་ཐེ་ཆོས་ཀྱི་འཁྲུང་བ་ལིན་ནོ། །
 དཔེར་ན། ཀུན་ཅུའི་རྒྱལ་པ་མཆོག་གཤམ་གིས། །འགྲོ་ལ་པན་ཁྱུར་གོ་ལོ་སྤྱོ། །གསུངས་པ་འདི་ལོ་དྲན་ཏུ་ནི། །
 འཁྲུང་མཐ་ཡང་ན་མི་འཁྲུང་མོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ལ་མཆོན་ཉིད། དཔེར་བརྒྱུད་དེ་དྲན་བཤད་པ་དང་
 གསུམ། དང་པོ་ནི། འདི་འདྲ་པའི་ཐེ་ཐེ་ཆོས་ཀྱི་སྤྲད་ཏུ་ནི་གཤམ་ཏེ། འགའ་ཞིག་ཏུ་སྤྲར་པ་ན། དེ་ནི་རྒྱན་ཉིད་ཏུ་
 འཁྲུང་ཀྱི། དེ་ལ་སྤྱོན་ཅིང་པ་འདི་ལྟ་ལྟོ། གཉིས་པ་ནི། མ་སྤྲད་པ་དེ་ནི་ལུས་སྤྱོས་ཏེ་འདྲོད་པ་འཇམ་ཆ་བའི་འཁྲིགས་
 པས་གསྐར་ཞིང་སྤྱོར་པ་རྒྱབ་མོ་ལིས་ཏུས་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ནི་གསྐར་པར་མཆོང་སྟེ། ད་ནི་བདག་ཅག་ཁྱོད་ལ་འདྲོད་པའི་རེ་བ་ཅི་
 ཡང་ཅིང་དོ། །དཔེར་ན། འཇམ་དབྱངས་ཀྱང་པ་པས་དབྱངས་ཅན་མས། །ཐེས་སུ་གསྐར་པའི་སྤྱོས་ཏུ་ཁྱོད། །སྟོན་
 ཆོག་གཞུང་པུ་སྤྱུ་བ་ལ། །མད་ཏུང་སྟོགས་ཅན་དེར་སྟོན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། འདྲོད་པས་གསྐར་
 མཐ་ཆ་བས་གཏུངས། །ཞེས་པ་འདས་ཅིང་ཐེ་ཐེ་ཆོས་ཀྱི་དང་པའི་ཆོག་གིས་ཅེད་འཁྲིས་ཀྱིས་མཆོང་པོ་སྤྱོས་པ་དེ་ནི་ལོད་
 འཁྲུགས་པར་བྱ་བའི་ཁྱུར་ཏུ་མ་ཉ་མས་སྤྱོས་སོ། །ལྷ་བ་རིམ་པ་ཉ་མས་པ་ལ་མཆོན་ཉིད། དཔེར་བརྒྱུད་དེ་དྲན་བཤད་དེ་མིགས་
 བསལ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། བཤད་བྱའི་དྲན་མང་པོ་དག་སྤྱུ་མར་མཛོད་བཞུན་ནས། དེ་ནི་ཐེས་སུ་ལོན་ཏུ་ན་གྱི་
 དྲན་ནམས་གོ་རིམ་མ་འཁྲུགས་པར་ཁྱུར་དཔོས་པ་ལ། གཤམ་ཏེ་གོ་རིམ་ཀྱིས་ཐེས་སུ་འཁྲུན་པར་མ་བྱས་ནས། རིམ་པ་
 ཉ་མས་པར་མཛོད་པར་བརྒྱུད་པའི་སྤྱོན་ཏུ་དེ་དག་ནི་བཤད་དེ། དཔེར་ན། གཉིས་པ་ནི། འགྲོ་བ་ཙམ་སུ་གཅན་གྱི་གཅན་

བའི་རྒྱ་ཁྱབ་འཕུགས་ ལྷལ་བའི་རྒྱ་ཆངས་པ། འཇིག་བའི་རྒྱ་དབང་ལྷག་ཅས་མདྲར་བཞུག་ནས་རྒྱས་བཤད་ཀྱི་སྐབས་སུ།
 མ་ཆེས་བ་བདེ་འབྱུང་དང་། སྤྱི་ཅིང་ཀྱི་བྱ་དང་། རྒྱ་ཆེས་ཀྱི་རྒྱ་གནས་ཅན་ཀྱིས་བྱིད་རྒྱམས་ལ་སྤྱངས་ཞིག་ཅིས་གོ་
 རིམ་འཆལ་བཤ། །དཔེར་ན། སྤྲོག་ཅིན་དྲ་རྒྱ་ལ་སུ་ལྷར་ཅ། །གངས་རིའི་མདངས་དང་ལྷན་བའི་ལྷག་བའི་ལྷ། །ལྷག་
 ར་བཤད་མ་འཇམ་མགོན་གསང་བཤག་གིས། །ཉམ་རྒྱམས་ཀུན་ཏུ་དགེ་ལེགས་སྤེལ་ཏུ་གསོལ། །ཞིས་བ་ལྷ་བྱ། གསུམ་བ་
 ལ་མཆན་ཉིད་དཔེར་བཟྍད་གཉིས། །དང་པོ་ནི། བཟྍད་དྲན་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དེས་བར་ཞེས་བའི་རྒྱ་རྒྱ་རིམ་འཕྱགས་བའི་
 རྒྱར་བ་གང་ཡང་གལ་ཏེ་འབད་བར་བྱས་ནས་རིམ་བཟྍས་ཀྱང་རྒྱན་མིན་བར་མཁུམ་བ་རྒྱམས་ཀྱིས་སྤྲུལ། དཔེར་ན། གཉིས་
 བ་ནི། གཉིན་དང་བྲལ་བས་གདྲོང་བ་དང་། ཞི་ལྷོ་ལུས་གདྲོང་བ་དང་། ལྷལ་དང་བྲལ་ནས་གདྲོང་བ་ཞེས་
 བ་གསུམ་པོ་ལ། དང་པོ་དང་ཐ་མ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་བའི་ལྷག་བསྐལ་རིང་བ་ཡིན་ལ། བར་བ་ལུས་དང་བྲལ་བ་
 ནི་སྤྱི་ཅིག་གི་གཏུང་བ་ལྷོ་ལུན་བྱུང་ངོ་། །དཔེར་ན། བཤད་དཀར་མེ་རྟོག་བ་ཀུ་ལ། །ཀུ་ལུ་རྟ་ཡི་རྒྱ་ཆེས་གསུམ། །
 དང་མཐའ་ཉི་ཐམས་ཁ་འབྱེད་ཀྱང་། །བར་བ་ཁ་ཡི་ཆང་གིས་སོ། །ཞིས་བ་ལྷ་བྱ། རྒྱག་བ་སྤྲུ་ཉམས་བ་ལ་མཆན་ཉིད།
 དཔེར་བཟྍད། དེ་ཅིག་ས་བསལ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། བཟྍད་དྲན་ཀྱི་མཆན་བྱ་ལ་རྒྱམ་དབྱེད་དང་རྒྱན་ཀྱི་མཆན་
 ཉིད་ཀྱི་ལམ་ལ་མཆན་ན། དེ་དང་མི་མཐུན་བའི་ཆོག་རྒྱར་ནི་མཆོག་ཅིན་བ་མི་མཁས་བ་དག་འདྲ་བ་ནི་སྤྲུ་ཉམས་བ་ཡིན་ཏེ།
 མཆོག་གི་མཁས་བ་རྒྱམས་དག་འདྲ་བ་འདི་ནི་སྤྲུན་ལྷར་ལྷང་ལྷང་སྤྲུན་མ་ཡིན་ན། །གཉིས་བ་ནི། ས་གཞི་རྒྱ་མཆོའི་སྐ་
 རགས་ཅན་དེ་ནི་རྒྱ་ལ་པོ་ཁྱད་ཀྱི་དབྱང་བས་སྤྱངས་ཞིག་ཅས་ཀྱི་དབྱང་བྱེད་ལྷོ་དྲོད་ཀྱི་སྤྱི་ཅིན་ཀྱི་སྤྱི་ཅིན་ལས་
 འཇིན་ཀྱི་བསྐྱེད་ལྷོ་དྲོད་ལས་དེའི་མཐའ། ཅན་དྲ་བའི་མདྲ་ལས་ཆོག་སྤྱད་ཀྱི་མཐའ། །ཞིས་རྒྱར་བཤད་ནས། ས་ཁྱིད་དང་།
 ལ་ཏར་དང་། རྒྱ་ཐོན་རྒྱམས་ཀྱི་རུ་ཤ། །ཞིས་བས་རུ་ཤི་རྒྱན་བྱིན། ཅ་དབྱངས་རྟོན་དང་། རུ་ཤ།

[illegible]

མིང་ལེ་བཞི་བར་གཉིས་པ་ཐོབ་པ་ལ་ཡ་ཙཱ་ལྷེར་བར་བཤད་པས་སྒྲིན་མེད་པའི་མྱིར་སྐལ་བཟང་འདི་ནམ་ཡང་གཏོང་བ་མ་ཡིན་
 ཙོ། །དཔེར་ན། རྒྱལ་བས་བྱགས་ཇེ་ཆེར་འཕེལ་བས། །འགྲོ་བའི་རྒྱག་བཟལ་མ་ལྟས་ནི། །ལན་བདེན་འབྲི་
 བྱིང་ལྷ་གུ་དེ། །དབྱར་གྱི་མཆོ་ལྷར་འཕེལ་བར་འཁྱུར། །རྒྱལ་བའི་ནེས་རྒྱག་པ་འཛོལ་བ་འདྲ་ཡང་བྱེད་ཆོག་བྱས་ན་ལེགས་
 མོ། །བདུན་པ་དལ་བས་ཉམས་པ་ལ། མཚན་ནིད། དཔེར་བརྗོད། དམིགས་པས་ལ་དང་གསུམ། དང་པོ་
 ནི། ཆོགས་བཅད་ནམས་ལ་དལ་བས་དེས་པའི་གནས་ནི། རྟེན་སྦྱར་གྱི་ཆོག་གི་གཅོད་མཚམས་དལ་བས་བར་རིག་དགོས་
 ལ། དེ་ཉམས་གཅོད་མཚམས་མིང་མ་ཇུགས་པར་དལ་བས་བཟོ་བ་ནི་ཉམས་པ་ལྟེ། ཉན་པ་པོ་དག་དགའ་བ་མིན་བ་བྱེད་དེ།
 དཔེར་ན། གཉིས་པ་ནི་བྱད་མེད་ནམས་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པའི་ཆོག་རྒྱ་གར་སོགས་སྒྲིན་པའི་རོ་དང་ཉམས་མེད་པ་
 ལ། སྐབས་འདིར་སྒྲིས་བའི་མཆོག་ནམས་དང་འགྲོགས་པའི་མིའི་དབང་པོ་ཉི་མའི་རིགས་རྒྱད་ལས་བྱུང་བ་འདིས་ལྷ་བར་བྱེད་

7 7 7 9 1

དོ། །ལ་སོགས་པ་ལྟེན་སྦྱར་ཉམས་པ་ནི་སྒྲིན་ནོ། །རྒྱ་དབང་། བརྗོད་པའི་སྐད་དོད་ལྷ་ཁྲི་མ་
 ཇུགས་པར་དལ་བས་པས་དལ་བས་ནོར་བ་སོགས་ཉིན་ཏུ་གསལ་ལོ། །དཔེར་ན། མཆོག་ནམ་འདྲེན་སངས་རྒྱས་པ་
 དག །ལུས་ཅན་ཀུན་བཅེ་ལྷན་མ་མ། །གང་དེ་ཡིས་བདག་ལ་ཕན་འདྲོགས། །ལྷུང་རྩལ་ཤིག་བྱགས་ཇེ་ཅན་གྱི། །ཞེས་
 པ་ལྷ་བྱ། གསུམ་པ་ལ་དངོས་དང་། ལྷུབ་བྱེད་གཉིས། དང་པོ་ནི། གཏུག་ལག་གཉིས་ཀྱི་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་
 མ་ཡིན་པ་ལྷང་དོར་མ་ཆད་པ་མེད་པར་ལུང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིན་ས་ལྷ་བར་བྱེད་ཅིང་། གཤན་ཡང་མི་བདག་འདི་ཡི་དབང་ཏུ་རྒྱར་
 བའི་ས་འཁྲིན་ཀུན་སྤང་བར་བྱེད་ཅིས་པ་དེ་ལྷུང་མིང་གི་དབྱས་སུ་དལ་བས་སྦྱར་བ་ལྷུང་ཡོད་ཀྱང་སྒྲིན་མེད་དོ། །རྒྱ་དབང་།

7 9 1

ཀུལ་རྒྱ་ཞེས་པའི་ཡུ་ནི་ནམ་དབྱེད་ཤིག་ལས་མིང་པོར་གྱུར་ལ། རི་ནི་ནམ་དབྱེད་ཡིན་པས་དབྱས་སུ་དལ་བས་བྱུང་བ་ལ་སྒྲིན་
 མེད་ཅིང་། ལ་བཏགས་བྱུང་བ་ནི་མཚམས་སྦྱར་གྱི་རྟེན་པས་སོ། །དཔེར་ན། དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོ་སྒྲིས་ཅི་དགོས། །

191

འགལ་པ་དུག་གི་མཆན་ཉིད་མདོར་བཟུལ། མེ་སེའི་དཔེར་བཟུང་བྱས་པར་བཤད། གནས་སྐབས་འགལ་ཡང་སྒྲིན་ཅིང་
 ཏུ་བཟུག་པ་དང་གསུམ། རང་པོ་ནི། ལུལ་འཁོར་ལ་སྒྲགས་ལུལ་དང་། ཉིན་
 མཆན་དང་། དབྱར་སྒྲགས་ཏུས་དུག་ལ་སྒྲགས་ཏུས་དང་། འདོད་པའི་ལོན་ཏན་གྱི་དོན་ལ་འཛིན་པ་ཡི་གར་དང་། ལྷ་
 སྒྲགས་སྒྲི་ཆུ་ལ་དྲི། འབྲུང་པོ་སེམས་ཅན་རྒྱ་བ་དང་། མི་རྒྱ་བ་པེམ་པོ་ཆམས་ཀྱི་འཇུག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ནི་འཇིག་གི་ཅིང་
 ཅན་ནི། འཇིག་པ་གཏན་ཆེགས་རིག་པ་རྒྱག་གི་ཡོད་ཀྱི་ཉིད་དང་། མེས་པོ་རིག་གྱིད་དང་བཅས་པ་གསུངས་པ་ལུང་ཉིད་
 ཡིན་དྲི། ལྷ་མཆན་དེས་ན་སྒྲན་དག་ཅུ་ལ་མི་ཁྱིམ་ཤེས་སྒྲོམ་གྱི་བཤ་ཅིད་པ་ན་ཆམས་ཀྱིས་སྒྲུར་བ་ལས། ཆུལ་དང་ལྷན་པས་
 ལུལ་ཏུས་དང་མི་འགལ་བ་དེ་དང་དེར་ཇི་ལྟར་གྲགས་པ་བཞིན་སྒྲུར་གྱི། གནས་ལུགས་ཇི་བཞིན་ཅིན་པར་གལ་དེ་སྒྲུར་བ་
 ལ་རལ་ཏུ་ཞུགས་པ་ན་འདྲིར་ནི་ལུལ་སྒྲགས་འགལ་བ་ཤིས་བཟུང་དོ། །ཤེས་པ་ལ་ཏུག་ལས། དང་པོ་ལུལ་འགལ་བ་ནི།
 ག་ཏུར་རྐང་འཁྲུང་ལ་འགྲེམ་པའི་མ་ལ་ཡའི་རྒྱ་བ་གི་རྒྱ་བ་རྒྱུང་པོ་ཅན་ཤིས་པ། རི་དེན་ག་ཏུར་གྱི་ཤིང་ཅིད་པས་འགལ་ལོ། །
 ག་ཡིང་ག་ཡི་ནགས་སུ་སྒྲིས་པའི་སྒྲུང་པོ་འདྲི་དག་ཅི་ལྟས་ཀྱི་རིགས་ཤིས་པ་ནི། རི་དེའི་སྒྲུང་པོ་ན་ཆམས་ལྷ་དེའི་རིགས་ཡིན་པས་
 འགལ་ལོ། །ཅེ་ལའི་ལུལ་གྱི་རྒྱ་སྒྲུང་ལ་ལེ་མེའི་འབྲས་ཀྱི་སའི་ཨ་ག་ཏུ་ན་ག་པོ་ནི་ལྷན་པ། ཆུ་དེའི་འབྲས་ན་
 ཨ་ག་ཏུ་ཅིད་པས་འགལ་ལོ། །ཞིས་པ་ལུལ་དང་འགལ་བ་ཡི་ཆེག་གི་འཇུག་པ་འདྲི་འདྲ་བ་ཅང་དོ། །དཔེར་ན། སྐ་
 ལ་ག་ཅིར་འགྱིང་བའི་སྒྲག་མ་དེས། །ང་ར་ཅན་གྱིས་ཅི་དགས་པ་ལུས་འདྲར། །སེ་ལའི་སྒྲུང་སེ་གྱི་རྒྱ་ཆ་ལ་ན་འཁྲུངས་
 པའི། །རྒྱམ་རྒྱལ་གསེར་མདོག་ནད་ཀྱན་འཇམས་པར་བྱིད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུ། གཤིས་པ་ཏུས་དང་འགལ་བ་ནི།
 ཅི་དྲོག་པད་མ་ཅན་ནི་ཅ་ཆན་མོ་རྒྱས་ཤིང་། ཉིན་པར་ཀུ་ཅུ་ལྷན་པ་དག་གསལ་ལོ། །ཤིང་ནི་ཏུ་ལ་ནི་དབྱིད་གྱི་ཏུས་སུ་རབ་
 ཏུ་རྒྱས་ལོ། །སོ་ག་དག་ནི་ན་མ་མཁའ་དུངས་པ་ལ་སྒྲིན་གྱིས་གཤིབས་ལོ། །ངང་བའི་སྒྲི་དྲུང་མི་སྒྲན་པ་ལ་དེ་ཉན་

བར་ཤས་སོ། །སྟོན་ནི་མ་ཕྱ་མི་དགའ་བ་ལ་དགའ་བས་སྒྲིས་པ་ཤི། དབྱན་སྟོད་རྒྱུད་དང་སྒྲིན་པ་ལྡང་བ་ལ་ཉི་མ་རྒྱ་མ་
 མེད་དོ། །དབྱན་བསིལ་བའི་ཏུས་ཅན་དན་གྱིས་དགོས་པ་མེད་པ་ལ་དེ་བཞུགས་པར་ཤོས་སོ། །ཞིས་པ་འདི་འདྲ་ཏུས་དང་
 ཉི་འགལ་བའི་ལུགས་དག་བརྟན་བཞིན་ནོ། །དབར་ན། རྩེ་གཞོན་ཟེར་གྱིས་བྱི་བའི་བད་མ་ལ། རྩེ་དགའ་ཁོང་ནས་རྟོད་
 བའི་བྱང་བ་ལྡིང་། །དབྱན་ཏུས་འདབ་མ་རྒྱས་བའི་ལྷན་པ་ལ། མཛེས་མ་ཁྱེད་ཀྱི་ན་བའི་རྒྱན་ཏུ་འཛིབས། །ཞིས་པ་
 ལྷ་བྱ། གསུམ་པ་རྒྱ་རྩལ་དང་འགལ་བ་ལ་དམ་བཅའ། དབར་བཟླད། དྲོན་བརྩུ་བ་དང་གསུམ། དང་བོ་ནི།
 རྒྱ་རྩལ་དག་དང་འགལ་བའི་ལམ་ཏུང་ཟད་བརྟན་པར་བྱ་ཤི། དབར་ན། གཉིས་པ་ནི། དབའ་བ་དང་སྒྲིག་པ་
 དག་གི་དངོས་པོའི་ཉམས་ཀྱི་རྒྱུར་ལའི་མེམས་ཀྱི་ཁྱེད་པར་བརྟན་པ་ནི་སྒྲིམ་དགའ་ཡིན་པ་ལ་མཚན་བཞིན་ཞིས་
 བཤོ། །དབར་ན། འཕྲོད་གྲགས་མཁྱེན་གཙོ་དང་མ་ཆ། མི་ལྷག་ཁྱོད་པོའི་ཉམས་དག་གིས། །ཀུན་ཏུ་དགའ་
 བའི་འཇུག་དང་བཅས། རྩེ་བའི་རྒྱས་གར་དག་གིས་བྲེལ། །ཞིས་པ་ལྷ་བྱ། གསུམ་པ་ནི། དང་སྟོང་སྒྲགས་
 ཏུ་འཇུག་ཤོ། །འདི་ལྟར་རྒྱ་རྩལ་ཏུག་ཏུ་རྩེ་བཞིར་འགལ་བའི་རྩལ་ལེགས་པར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་རྩལ་
 ཏུག་ཏུ་རྩེ་བཞི་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་ལེ་ཏུ་བཞི་བ་ཞིག་སྟོབ་དཔོན་འདི་ཉིད་གྱིས་མཛད་པ་ཡོད་པར་གྲགས་པ་ལས། དེར་ཉི་དེ་
 ཡི་རང་བཞིན་གསལ་བར་འགྱུར་རོ། །བཞི་བ་འཛིག་རྟོན་དང་འགལ་བ་ནི། རྩེ་བོ་དག་ལ་ནི་རལ་བ་མེད་པར་དེ་གཡོ་
 བ་དང་། ར་ལ་ར་ནི་མེད་པར་དེ་རྩེ་བཞིན་པ་དང་། རྩེ་བོ་མེད་པའི་རྩེ་བཞི་ལ་རྩེ་བོ་ལ་རྩེ་བོ་ལ་རྩེ་བོ་ལ་རྩེ་བོ་ལ་
 བའི་མེད་ལྡོང་རྒྱན་པ་ལ་རྩེ་བོ་མེད་དོ། །ཞིས་པ་འདི་ནི་འཛིག་རྟོན་གྱི་ལུགས་ཉིད་དང་འགལ་བས་ཀུན་གྱིས་སྟོད་དོ། །
 དབར་ན། དབྱར་གྱི་ཆར་སྒྲིན་ལྷག་པོ་ལས། །བྱང་བའི་ཆ་སྒྲིག་མི་ལྟུང་སྟོ་ཡིས། །བསྒྲིགས་པའི་ཏུ་དཔྲིན་འབྲུལ་བ་ཡིས། །

ས་གཞི་ཐམས་ཅད་ཞིམ་ཞིམ་གཡོ། །ཞིས་པ་ལྟ་བུ། ལྷ་བ་རིག་པ་དང་འགལ་བ་ལ། དམ་བཅའ། དཔེར་བརྟུན།
 མཇུག་པ་ལྟ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། རིག་པ་ཞིས་བྱ་བ་ནི་གཏན་མིགས་ཀྱི་རིག་པ་རྟེ། དེ་དང་འགལ་བ་བརྟུན་པར་
 བྱུང་། །གཞིས་པ་ལ་ཁྱི་ནད་གཞིས་ལས། དང་པོ་ནི། བདེ་བར་གཤེགས་པས་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་འཇིག་པར་ནི་
 གསུངས་པ་བདེན་ཅད། དེ་ལྟ་ནའང་ཙ་ཀོ་རའི་མིག་ཅན་མ་དེ་ནི་བདག་གི་སྤྱིང་ལ་དྲུང་རྟག་པར་གནས་སོ། །དཔེར་
 ཀ། དུག་གསུམ་ངན་པའི་ཁ་ཤོ་བས། །འགྲོ་ལྷམས་ངན་འགྲོར་འབྱིད་བྱེད་ཀྱང་། །མཐའ་མོ་འདི་ལ་སྤྱད་པ་ཡིས། །
 མངན་མཐའི་ས་ལ་འགྲོ་བར་ངེས། །གཞིས་པ་ནི། སེར་སྤྱིའི་སྒྲོབ་མ་གངས་ཅན་པ་རྟམས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ས་
 དང་ས་པོར་གནས་པ་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་རབ་ཏུ་སྤྱི་བར་འགྱུར་ཞིས་ཏེ་བར་བརྟུན་པ་དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། དང་ས་པོ་རྟམས་ཐམས་
 མེད་པ་ཉིད་ནི་བདག་ཅག་གི་ཕྱིས་རབ་ཏུ་སྤྱི་བར་མཐོང་བ་གང་གི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན། འཇིག་རྟེན་བྱེད་པོ་མངས་པ་
 མོ། །ཡོན་ཞིས་སྤྱུ་པ་རྒྱན་པ་རྟེ། །མིས་པོའི་རྩན་ནས་སྤྱིད་པ་འདི། །ལུབ་བ་བདག་གིས་ངེས་པར་མཐོང་། །
 ཞིས་པ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། རིག་པ་དག་དང་འགལ་བ་ལི་ལུགས་ནི་ཀུན་ཏུ་བརྟན་པར་བྱས་ཤིན་ཏེ། །ལྷག་བ་
 ལུང་དང་འགལ་བ་ལ་དམ་བཅའ། དཔེར་བརྟུན་པ་ལྟེས། དེ་ནས་ལུང་དང་འགལ་བ་ཡི། འཇུག་
 བ་དག་ནི་བརྟུན་པར་བྱུང་། །གཞིས་པ་ལ། མི་མ་བཞག་ཀྱང་མཆོད་སྤྱོན་བྱེད་པ་ལུང་དང་འགལ་ཐུལ། མཆོག་མ་བྱས་
 ལུང་རིག་བྱེད་སྟོག་པ་ལུང་དང་འགལ་ཐུལ་གཞིས་ལས། དང་པོ་ནི། རང་བཅས་དུས་ཀྱི་མིའི་རྒྱན་ནི་བཞག་པ་མ་ཡིན་ཡང་
 རང་གི་བྱ་སྤྱོད་པར་ལུང་པའི་ཆེ་བྲམ་ཆེ་པ་ལྟོད་པ་མ་ཉམས་པས་བརྟན་པ་འདི་དག་ནི་པོ་ལྷ་ན་ཆེ་ཆེ་མེད་ཆེད་སྤྱོད་སྤར་
 རྒྱུ་པར་བྱེད་དོ། །ཞིས་མི་མ་བཞག་ཀྱང་མཆོད་སྤྱོན་བྱེད་པ་ལུང་དང་འགལ་བ་རྟེ། །དཔེར་ན། རྒྱན་པོ་སྟོག་ཆགས་
 དུ་མ་དག །བསད་པའི་ཤ་ཤག་ཤངས་སྤྱད་ཅིང་། །རྟེན་བཀུར་ཆེད་དུ་བྲམ་ཆེ་ཡིས། །གཙང་སྤྱིའི་སྤྱད་པ་འཇིན་

བར་བྱེད། ཁེས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། རིག་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ལས། རྩ་ཁྲིམ་པའི་ཆེ་ཕྱོག་ལ་ཆེ་ག་བྱས་ནས།
 རྩམ་སུ་རིག་བྱེད་ཐུག་དགོས་པར། འདྲིར་ནི་ཆེ་ག་མ་བྱས་ཀྱང་། གླེ་མའི་གནས་སྤྱོད་ལས་སྤྱིད་སྤང་ལ་སྟོགས་
 པའི་རིག་བྱེད་བསྐྱགས་སོ། །དཔེར་ན། རང་བཞིན་དག་པའི་ཤེལ་དག་ནི་དཀྱི་བ་སྟོགས་འདུ་བྱེད་གཞན་ལ་སྟོས་པ་
 ཟེད་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལུང་དང་འགལ་ཤོ། །དཔེར་ན། གཙུག་ལག་ཡོན་ཏན་མ་བསྐྱབས་པར། །དེ་ཉིད་
 གཞན་ལ་འཆད་ཅིང་སྟོན། །དབང་འབྱིད་གདམས་པ་མ་ཐོབ་པར། །སྟོབ་མ་སྟོན་གྲོལ་ལམ་ལ་འགྲོད། །ཅིས་པ་ལྟ་
 བུ། གསུམ་པ་གནས་སྤྱོད་འགའ་ཞིག་ཏུ་འགལ་ཡང་སྟོན་ཟེད་པར་བསྟན་པ་ལ། སྦྱིར་བསྟན་པ་དང་། སེ་སར་
 བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཐུར་བཤད་པའི་སྟོན་ནི་མཐའ་དག་འདི་ལ་ཡང་། རིས་འགའ་སྟན་དག་མཐན་
 མཁས་པས་སྟོན་ཀྱི་གངས་ལས་རབ་ཏུ་འདས་ནས་ཡོན་ཏན་གྱི་ལམ་ནི་ཆུ་ལམ་འཛུག་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་བྱག་ལས། དང་
 པོ་ལུལ་དང་འགལ་ཡང་སྟོན་ཟེད་པ་ནི། ལུལ་པོ་དེ་ལི་མཐུ་ལིས་ནི། དེ་ལི་སྟེད་མས་ཆལ་ཏུ་ལྟ་ནམས་ཀྱི་དབག་བསམ་
 ཀྱི་སྟོན་པ་ཡལ་འདབ་ཀྱི་ཤོས་དམར་པོ་དང་ལྡན་པ་དག་གི་གནས་སུ་སྦྱར་ནོ། །དཔེར་ན། བོད་ལུལ་ཆོང་འདུས་འགུར་
 མའི་སྟེད་ཆལ་ཏུ། སྟན་རྒྱལ་གཡུ་ཐོག་མཐོན་པའི་ལེགས་བྱས་ཀྱིས། །ཆམ་རྒྱལ་གཤེར་མདོག་ལྷུང་ལུང་སྤངས་པ་ཡིས། །
 བལྟ་ན་ལུག་གི་གོང་ཁྱིའ་བཞིན་ཏུ་མཛེས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ཏུས་དང་འགལ་ཡང་སྟོན་ཟེད་པ་ནི། ལུལ་
 པོ་འཆི་བའི་འཇིགས་པ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ལྟས་དན་པའི་ཆེ། ཏུས་གཅིག་ཏུ་ག་དམ་པ་ལི་ཅེ་འོག་རྒྱལ་དང་འཕྲོགས་ལ།
 འདབ་མ་བདུན་པ་ལས་འཁྱུངས་པའི་ཅེ་འོག་ནམས་སྟེད་པར་བྱེད་ཅིང་། དྲག་པོ་ལི་ནི་རྒྱུད་དག་རྒྱ་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་
 ག་དམ་པ་དང་འདབ་བདུན་པ་གཉིས་གཅིག་དབྱར་དང་གཅིག་སྟོན་ཀྱི་ཏུས་མ་གཤོགས་ཅི་འབྱུང་བས་སྦྱིར་འགལ་ཡང་། ལུལ་
 པོ་འཆི་བའི་ལྟས་དན་པ་ལ་སྟོན་ཟེད་དོ། །དཔེར་ན། ཅུ་རྒྱུང་ལས་སུ་ཏུང་བའི་རྒྣལ་འབྱོར་བས། །དགུན་ཏུས་གྲང་བའི་

རེག་བྱ་ཀྱན་བཅུ་ནས། །ས་གནི་དེ་མུངས་དྲོས་པས་སྤང་ཐེངས་ཀྱང་། །མ་ཤད་གཞན་རུའི་འོག་པག་ཁྱོན་ཉུམ་བྱིད། །
 ཅིས་པ་ལྟ་བུ། །གསུམ་པ་རྒྱ་རུལ་དང་འགལ་ཡང་སྟོན་ཅིང་པ་ནི། །ཁྱོགས་ཀྱིས་བརྟེག་ནས་གཡོ་ཞིང་རབ་ཏུ་བསྐལ་བས་
 ཡོད་སྟག་པར་ལྱུང་། །དེའི་ཉིང་ནས་ཐས་སུ་བརྒྱད་པའི་སྤྱོད་པའི་ཁྱེད་ནས་སྤྱུང་བས་ཁྱེད་ཀྱི་མཉམ་པས་སྤྱིར་མི་
 སྟོན་ཡང་འདྲོད་ལྡན་འགའ་ཞིག་ལ་ནི་སྟོན་པས་ཆགས་པ་དག་ནི་འཕེལ་བར་བྱེད་དོ། །དཔེར་ན། །འདྲོད་པས་སྟོས་པའི་
 ཆ་གཏུང་གིས། །ལུས་པའི་རྒྱན་གྱི་མེ་ཤྲོག་ནམས། །ཉིང་ཡང་གར་གྱི་ལྡེམ་ལྡེམ་ལ། །ཆགས་ལྡན་མཛེས་པའི་སྤང་བ་
 འཆང། །ཞིས་པ་ལྟ་བུ། །བཞི་བ་འཛིག་ཉིན་དང་འགལ་ཡང་སྟོན་ཅིང་པ་ནི། །སྤྱོད་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་མཉམ་པས་སྤྱིར་མི་
 ཡོན་ཡང་། །རང་གི་བྱད་ཅིང་དྲལ་བའི་ཉན་མོངས་ཀྱིས་ཡོད་འཁྱུགས་པ་འདི་རྣམས་ཆ་བའི་བསྟེག་བྱ་འཛིན་པར་འདྲོད་
 པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་བཅི་བར་བྱེད་དོ། །དཔེར་ན། །ད་རུང་ཡིས་ཆར་སྟོས་པ། །འགའ་ཞིག་ཀྱན་གསལ་འགལ་པ་ལ། །
 རྒྱ་ཞིལ་དབང་པོའི་དྲིལ་འཁོར་ནི། །རུ་མ་ཤར་པའི་ལྷ་དང་མཉམ་ཐོང་། །ཞིས་པ་ལྟ་བུ། །ལྷ་བ་རིག་པ་དང་འགལ་
 ཡང་སྟོན་ཅིང་པ་ནི། །དབང་ལྷག་ནི་ཉི་མ་སྟགས་གསལ་བས་གཞལ་བྱ་ཡོན་ཡང་། །འགའ་ཞིག་ཏུ་མི་སྤང་བས་གཞལ་བྱ་
 མིན་ལ། །ས་སྟགས་ཆ་ལྡན་ཡོན་ཡང་། །རང་གི་རོ་བོ་ཆ་ལྡན་མིན་ལ། །རང་གི་གཞུགས་རྟག་པའི་རང་བཞིན་གཅིག་
 ཉིད་ཡོན་ཡང་། །རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་པས་གཅིག་ཉིད་མིན་པ། །སྤྲུལ་པའི་གཞུགས་ཅན་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །
 དཔེར་ན། །བརྒྱ་ཕྱག་ལོ་ལྡན་བཏུ་བྱག་དང་ཆུལ་འཆང་། །འཕྲོ་ཀྱན་ལ་བཅེ་འདྲོད་ལྟ་འཛམས་ལ་བཅེན། །ཉན་
 མོངས་བཅུ་མ་ཀྱང་དབྱངས་ཅན་ལྟ་མོ་ལ། །ཆགས་པའི་ཉམས་ཀྱིས་འཁྱུད་པ་འཛམ་དཔལ་དབྱངས། །ཞིས་པ་ལྟ་
 བུ། །བྱག་པ་ལྟ་དང་འགལ་ཡང་སྟོན་ཅིང་པ་ནི། །སྤྱོད་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་མཉམ་པས་སྤྱིར་མི་སྟོན་པའི་
 ཞིས་བྱ་བ་དེ་ནི་བྱད་ཅིང་འཛམ་པའི་སྟོན་གྱིས་ཡོངས་སུ་དག་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་སྤྱུང་བ་འདི་འདྲ་སྟེ་ཡིས་སྤྱུབ་པར་

ཅེ་དེ་བཤད་ན་མས་ཀྱི་མཐུ་ཤོ།

ཁྱིས་པ་ལ་ཅམ་དང་འགྲོགས་པའི་བྱད་མེད་ལ་འཆལ་པའི་རྒྱན་མེད་པ་ནི་རྒྱུར་འགལ་
ཡང་། བྱད་པར་འཕགས་བཤྱད་ཀྱི་བྱད་ནས་བཤད་པའི་རྒྱན་མེད་དོ། འཕྲུལ་ན། མ་ས་རྒྱུ་པའི་ས་ནས་སྐད་ཅིག་

ལ། གསང་ལྷགས་ཐབས་ལམ་ཟབ་མའི་མན་ངག་གིས། མཆོག་གི་དང་པོའི་ལམ་བཟང་ཐོབ་པ་འདྲི། རྒྱུད་

ལྷེ་ཡིད་བཞིན་རྟོར་བུའི་དགོངས་པ་ཤོ། ཁྱིས་བ་ལྷ་བུ། །

བཞི་བ་མཐུག་གི་དོན་ལ། དངོས་དང་། སྤུངས་པ་པོ་དང་རྒྱུར་བྱེད་བཤད་པ་གསུམ། དང་པོ་

ནི། རྒྱུད་ཅེད་ཀྱི་སྐད་དང་བརྒྱུད་བུའི་དོན་ཀྱི་རྒྱན་ནི་རྟོན་པར་བཀྲ་བ་དང་། ཆོགས་རྒྱུར་བ་བྱ་སྤྱོད་པ་དང་། ཆོགས་

ཆེ་བ་བྱ་དཀར་བ་དག་གི་ལམ་མ་རྟོར་བ་དང་། རྒྱན་ངག་རྟོན་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་རྒྱན་གྱི་ཆུལ་དེ་ལྟར་གོ་དུ་མ་དྲོས་བལྟས་

ནས་རབ་ཏུ་བལྟར་ཟེན་དོ། རྒྱན་ངག་གི་རིག་པ་རྒྱུད་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལུ་དེ་ཁྱི་བདག་གིས་བལྟར་པའི་

ལམ་འདྲིར་ནི་རྒྱན་ངག་གི་སྤང་བྱི་རྒྱན་དང་ཡོན་ཏན་དག་རབ་ཏུ་རྟོགས་པའི་རྒྱ་སྟོན་ཅན་སྐལ་བ་བཟང་པོའི་དབང་ལུག་ཏུ་

རྒྱུར་པའི་རྒྱན་ངག་གི་ཆོག་དང་མཛོན་པར་འགྲོགས་པར་བྱས་ན་ལོགས་ཆོགས་འབྱུང་པའི་དབོ། ཆང་མིག་མ་ལྷོ་མིག་ཟེན་ལུང་

ལྷ་པའི་མཛེས་མ་དག་དང་ལང་ཆེ་དར་ལ་བབ་བ་ཅན་ཀྱི་རྒྱིས་པ་དང་དབྱིས་དཀར་ཆེ་བཞིན་པའི་ཡིད་ལ་དགའ་བ། ལུས་ལ་

བདེ་བ་དང་། འཕལ་ལྱན་ཀུན་ཏུ་དགེ་པའི་རྒྱན་པའི་གྲགས་པ་ལུལ་ཏུ་བྱུང་པའི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་རྒྱན་མི་འཆད་པ་ཐོབ་པར་

འཁྱུར་རོ། རྒྱན་ངག་ཅེ་ཤོང་ལས། ལེའུ་གསུམ་པའི་འབྲེལ་བ་དང་དབེར་བརྒྱུད་བཤད་ཆེན་དོ། གསུམ་བ་ནི།

འཕགས་པའི་ལུལ་ཀྱི་རྒྱན་ངག་མཁན་རྟོན་ཀྱི་གཏུག་གི་རྟོར་བུ་སྤྱོད་དཔོན་དབྱག་པ་ཅན་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཤར་རྒྱའི་ལམ་ཀྱི་རྒྱུང་

པོ་མཐའ་དག་བལྟས་པའི་རྒྱན་ངག་གི་བལྟར་བཅོས་ཅེ་ཤོང་གི་གཞུང་འདྲི། འཇམ་དབྱངས་གོང་མའི་ནི་བྱི་དཔལ་ལྷན་ས་རྒྱུ་བ་

སྐམ་ཆས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། དའི་ཉེ་གནས་པོ་དང་ཆོལ་ཁ་གསུམ་ལ་དབང་རྒྱུར་པའི་དཔོན་ཆེན་ཤུ་བཟང་པོ་གཉིས་ཀྱིས།

མཐུན་པའི་རྒྱུ་མུར་བལ་བརྟན་ནས། དཔལ་ས་སྤྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཏུ། གནས་པ་རིག་པའི་བཀའ་ཉལ་ལྟོ་གར་
 དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་མིག་གཅིག་བུ་ལོ་ཙྰ་བའ་འཇམ་དཔལ་དབང་ས་ཤོང་ལོ་རྒྱུ་ལ་མཆོན་གཉིས་གྱིས་ལེགས་པར་བསྐྱར་ཅིང་།
 དེའི་ལྔས་སུ་དབང་ལྷན་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ལོ་ཙྰ་བའ་སྒྲོལ་ས་བརྟན་པའི་ཞལ་པ་རིག་པའི་ཆ་གས་སུ་ལྷུང་བ་དང་།
 དོན་ཆེ་བ་རྣམས་ལ་འཐུར་བཅོས་མཛད་པ་ཡིན་ལ། ཏུས་ཀྱིས་རང་ཅག་ཐ་མཐུན་པོ་རྣམས་ལ་གཤམ་དྲིན་མཆུང་ས་བ་ཅིང་
 བ་མཐུ་བཀའ་ཉལ་ཉེ་ཆེན་པོ་ཆོས་སྤྱོད་བཟང་པོས་ཀྱང་འཐུར་བཅོས་མཛད་ཅིང་། རྩེ་ཐང་ལོ་ཙྰ་བའ་སྒྲོལ་ས་བརྟན་པ་བཞི་བས་ཀྱང་
 ལེགས་པར་འཐུར་བའི་པར་བཅོས་བའི་ནོ། སྤྱིན་ལེགས་ཏུ་པའི་རྩེ་མས་བའ་ཡོངས་འཕྲོག་མཆོན་དཔའི་
 ར་མཆོར་མཛེས་མའི་ལང་ཆོར་ཀྱང་པའི་རྩུང་བ་རྩུང་མཐས་དཔལ། མཉེན་ལུག་སོར་ཅེས་བསྐྱལ་བའི་རྒྱུད་ལས་ཆོས་ཀྱི་གནས་
 ལུགས་དབང་ས་སུ་འཆོར་བའི་ཆང་ས་པའི་གསུང་གི་དབུ་ཐག། ཟམ་ཅིང་བའི་ཆེན་དཔལ་གྱི་ཅེ་དག་འཁོར་ནས་རྟོད་ཀྱང་
 ཆགས་པའི་ཉམས་ཀྱི་འཇོག་གར་མཐུན་ཀྱང་དགའི་དབྱིད། སྤྱི་པའི་དབང་ལུག་དག་གི་མཆོད་ལྷན་འཛོད་དཀྱང་སྤེལ་བའི་
 རྩུན་ཅིང་དབག་བསམ་ཡོངས་འདུ་གསར་བ་དབང་ས་ཅན་ལ། ལག་གིས་རྩེས་བརྒྱུད་ལུལ་བྱུང་མཐུན་དཔྱིད་ལྔ་བལ་ཅེ་
 ཡོང་གཅོང་མའི་པོས། མཛད་བྱུང་གཏམ་སོགས་བརྒྱུད་དོན་སྤྲུག་ལྷན་པའི་ལྔ་ལྷེས་ལུས། སྤྱི་རྟོན་རྩེ་
 ཆོགས་རྒྱན་གྱིས་ལེགས་སྤྱད་ཉམས་འཐུར་སྤྱོད་གི་གར་བསྐྱར་བའི། ལེས་ལྷན་གསེགས་སོར་ཆོར་དུ་དངར་བའི་བྱིད་པོ་དེ་འཇའི་
 གཙུག་ལག་མཆོག འདུད་གསུམ་དག་པའི་རྟོར་བུས་ལེགས་བྱངས་རིག་གནས་རྒྱ་མཆོར་འབྱིལ་བའི་ཆབ། རྣམ་དཔྱད་
 ག་སོར་གྱི་སྤྱིགས་ལས་བཏུས་པའི་ལེགས་བཤད་རིན་ཆེན་ཤིང་འཛིན་ལ། འཇམ་དབྱངས་དབང་ས་གཞོན་ཏུ་དབྱེས་བས་མགྱོན་འཐུད་
 ལྷན་ཆོག་འཐུང་གནས་དབང་གི་རྒྱལ། ལེས་ཏུ་ཀྱང་ལ་འཇིགས་ཅིང་རྩེ་ཆོག་མཐས་དབང་སྤོན་འཁོ་བཀའ་ཆེན་དེའི། འ
 གསུང་རྒྱན་དབང་ས་གྱི་རྒྱལ་ཅའི་པོ་ཐང་སྤ། འཆད་མཐས་སོར་མོས་ལེགས་བསྐྱལ་ན་བའི་དབྱིད། ལེགས་བཤད་དག་འ

ལྷན་འཇུག་པའི་བདུད་རླུང་། །ཐོས་བརྗེ་ཤེས་རབ་ཡོལ་གྱི་རྒྱུ་ལས་། །གངས་ཅིང་རིག་གནས་རྒྱན་པས་ཉིང་
 དུད་དབུས། །སྟན་འཇུར་གྱི་བའི་འབྲས་ལུ་གཡུར་ཟ་བའི། །མི་ཟད་གཏིང་གྱི་ལེགས་བཤད་རྩོ་བརྒྱའི་དཔལ། །བཟན་
 བཅོས་ཡོངས་འདུའི་དབང་བོ་ཆེ་འདི་གྲུབ། །རྫོང་གྲུང་ཅན་གྱི་དབུ་པོ་དཔལ་དང་། །ཉིས་བཤད་ཐུ་རྒྱན་གཏུག་པས་
 མ་གཅེས་བའི། །དཀའ་གནས་ཞིབ་མོར་འགྲེལ་ལ་ཡོལ་ཅིང་རྒྱབས། །སྟན་པག་ནོར་ལུ་འཇུང་ལུ་འབྲུང་ལུ་འདི་གཅིག་ལུ། །
 ཆེག་ཏུང་དོན་རྒྱས་རྒྱུད་ལས་ཉིང་དྲངས་བའི། །དན་རྒྱའི་བཞེད་དོན་རྒྱེགས་བར་རྒྱངས་བའི་རྒྱ། །སྐལ་བཟང་ན་བར་འཇུག་
 བའི་དགའ་སྟོན་འདི། །དབྱངས་ཅན་མགྲིན་བར་ཆགས་ལས་གཞན་ཏུ་ཅི། །བརྟན་གཡོའི་ཆས་རྒྱས་རང་བཞིན་ཡངས་
 བའི་རྒྱ། །གཏུག་ལག་ག་ལུར་འཇུག་པའི་ཀུན་དགའི་དཔྱིད། །སྟན་འཇུར་སྣང་བའི་བསྐལ་བཟང་འབྲུམ་འཕྲོ་བས། །
 རྒྱལ་བཟུན་ཀུན་དཔྱོང་ནས་འཇུག་པ་བཞིན། །འབྲུལ་བའི་རང་འཆང་རྩོམ་པའི་རྫོང་རྒྱབ་མགོ། །དབྱེད་གསུམ་དག་བའི་
 མཆོན་གྱིས་ཉིང་དྲེགས་བའི། །དགག་རྒྱུབ་རྩི་བའི་རྩོད་རྒྱབ་མགོ། །གཉིས་བསྐྱེད་ལའི་རྫོངས་སུ་འོངས་ཅིན་ནམ། །
 མང་ཐོས་ལང་ཆེ་རྒྱས་བའི་ནམ་དབྱེད་མིག །ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་འཇུག་པའི་དཀྱུས་རིང་ལ། །རྒྱས་ཆགས་རྒྱལ་གསུང་ཡན་
 ལག་བཏུ་གཉིས་མ། །མཇའ་བའི་སྐལ་བཟང་གཏོང་ཅིན་དམ་ཏུ་འབྱུང། །མཇའ་ཅིང་ཁིངས་བའི་རྩོན་སྤྲོད་ཞིའི་དངོས།
 རྩོད་དོན་ཏུ་འདྲིན་ལ་དབྱངས་ཅན་མ། །བྱོད་དང་ཐ་དད་དབྱེ་བར་མ་ཅུས་ཞེས། །ལུར་ལུས་དབང་པོའི་མཏུན་སར་
 གཏམ་ཏུ་སྒྲིང་། །ཤོད་དབང་རྩྭ་གྲུལ་གསུང་གི་གང་གའི་རྒྱན། (ཤོད་པོའི་དབྱངས་ཅན་མགུལ་རྒྱན། དབང་པོའི་གཏུང་དོན་གསལ་
 བ། ཅུ་བའི་གནད་བཟུས་པ་ལྟ་བུ) །ཐོས་བརྗེ་ན་ཏུ་བ་གྱིས་འདྲེན་ཞིང་རྒྱག་མཁས་བའི། །ཏུར་རྒྱག་འཇུག་བའི་རྩོད་དོན་མཆོས་
 ཞེས། །ཉི་མ་གཟའ་སྐར་བཟུ་བྱིར་མཁའ་ལ་ལྟགས། །མཁས་མང་(འཇམ་ཁ་རྩྭ་ཐང་བ་རྩྭ་རྒྱངས་པ་དཔལ་རྒྱང་བ་རྩྭ་མཁའ་བ་རྒྱ་
 རྒྱབ་པ) རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་བའི་མ་ལ་ཡང། །ལེགས་བཤད་ཅན་དན་རྒྱན་བའི་བྲང་བ་ལ། །འབྲུལ་བའི་བྲང་འགྲོའི་ཏུ་གཉིས་

རྒྱུ་བ་དག ། རྒྱུ་དང་སྟན་འཕྱིན་གྱི་ཡིས་བསལ་བར་བྱས། ། མེ་རྟག་མདའ་ཅན་བཞེས་གཉེན་རྒྱ་བག་གིས། ། ལུ་ཅོར་
 ཏུག་མདས་བཤད་རྒྱུ་བ་ཡི་དགས་ཆོགས། ། (དཔའ་པོ་གཙུག་ལག་པའི་མཆན་དང་། རེ་རྟག་ཀར་འབྲུག་བཞིའི་འགྲེལ་བ་དཔེར་བཤད་སྟགས་)
 འཇོམས་པའི་དམ་བཅའ་བསད་པའི་དམར་པའི་ཁྲག ། བཅོམས་སྤྱིན་ཇི་བཞིན་བྱུང་བ་ལྟན་མཁའ་ལ་མཛོམས། ། མོངས་རྒྱལ་
 ཆང་གིས་ཆེར་སྤྱོས་རྒྱལ་འཆོས་ཀྱི། ། འཁར་བ་ལ་བཞེན་ནམ་དཔྱད་གོམ་འཁྱུར་བས། ། བཞིག་ཕུན་མགྱིན་བཟང་གོས་སུ་
 ཉེར་སྤྲུབས་པའི། ། བཞེས་གཉེན་དེ་ནམས་(དེ་དུས་ཀྱི་ཡལ་ཆེར་) རྒྱ་བཅད་དལ་བསོ་མཛོད། ། བ་ལང་ཆོག་ལྟན་རྟག་གི་
 མེ་རུ་ཁར། ། ཉམས་དང་འཁྱུར་བའི་རྩ་བཅུད་ཆེས་མངར་བའི། ། ལྟན་དག་འབྲས་བུ་རི་བའི་གཞུང་ལུགས་པ། མཁའ་
 དཔྱིངས་ལུང་བལ་ལོན་པོ་མོད་དུ་འཆིང་། ། བཏྲི་སྟག་ཁུང་བུར་སེམས་གནས་བདེ་བའི་རོང་། ། རྒྱས་ཆགས་ལྟན་མོངས་དྲག་གིས་
 བར་བའི་སྟག ། གཙོད་པའི་རྒྱན་གཏམ་བུད་སྟག་སྟམ་ཆེན་ཀྱི། ། རྩ་བར་ལེགས་བཤད་འདི་འབྲུ་ཆེར་མའི་གྲགས། ། དཀར་
 གནད་ཀྱན་གསལ་འདྲིན་བྱིད་ལས་འོངས་མེས། ། ཆོགས་བཅད་དམ་དུ་མ་སྤྱོར་ལ་སྟན་དག་པར། ། (བཀ་ཆེན་བསྐྱེད་གསལ་བ་དང་
 རྩམ་ལྟུང་མཁའ་རྒྱལ་མཆན་སྟགས་རང་སྟྲགས་པ་མང་པོ་དང་། རྒྱ་དུང་མེ་བསྐྱེད་པ་ཆོས་རྒྱ་ལོ་རྟག་མཁའ་པོ་ཆོས་རྩམ་རྒྱལ་སྟགས་) ཞིངས་
 ལྟན་འདྲོད་ལྟ་བུ་སྟགས་དང་ལྟན་ཅིག་དུ། ། རུང་ཟད་རྒྱངས་པའི་ལྟན་ཀྱི་ལྟ་རྟམས་(གསེར་མདོག་ཅན་མཁའ་པོ་ལུང་འདམ་པ། འབྲུག་པ་
 སངས་རྒྱུ་པ། རྟེ་པ་མདར་བ་སྟགས་) འདར། ། ཆོག་སྤྱོར་ཛོད་བྱིད་བཀྲ་བའི་དབང་བའི་གཞུ། ། དྲན་ཀྱི་སྤྱིང་པོར་དཔྱད་ཆེ་སྤྱང་
 བའི་གཞུགས། ། གནད་འགག་གཞུང་དུ་མིད་པའི་ལྟ་རྟམ་། ། རྩིས་པའི་སྟེ་ཅན་(གནས་རྒྱུང་ཆོས་རྒྱ་དང་། རྟེ་པ་མདར་བས་
 བརྒྱམས་པའི་འགྲེལ་བ། བཀ་ཆེན་ལྷག་མཆོག་གི་དཔེར་བཤད་) ། དྲན་མིད་དལ་བས་མནར། ། དེ་ལྟར་དཔྱདས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་རིག་
 བའི་འཕུལ། ། མཐའ་དག་མགྱིན་པར་ཆགས་པའི་བང་མཛོད་ལས། ། དཔྱདས་ཅན་དཔྱདས་པའི་རྒྱ་དཔྱདས་རྟོར་བུའི་དབྱ། །
 ཞེས་ལྟན་ན་བར་འདྲོད་བ་ཅི་ཡང་འཛ། ། རྩམ་པར་འབྱེད་པའི་ཞེས་རབ་འཁོར་ལོ་ཡིས། ། འབྲུལ་བའི་གྱི་མ་བདར་བའི་

དཀྱིལ་འཁོར་ཅན། རྟོན་བཟང་རིག་པའི་ཆ་ཟེར་འབུམ་འཕྱོ་བ། །ཁོ་པོའི་ནམ་པར་དམུང་པའི་མཁའ་ལ་ཤར། །དེ་
 ལཱི་མངར་བའི་ཁྱད་པར་ཕྱ་མའི་རྒྱལ། །སྤང་ཅིར་འབྱོལ་བའི་སྒྲིགས་བཅར་འདབ་བརྒྱ་བ། །ནམ་པར་བཞད་ལ་ཤེས་ལྡན་
 ཀོང་བྱལ་ཆོགས། །ཀུན་ཡིད་འགྲུགས་པའི་རྟོན་འཁྱུར་གྱུར་ཤོངས་ཤིག། །གྲགས་སྐམ་ཆེན་ཤོར་(ཐུ་ཆེན་ལལ་ཆེར) འཁྱུང་བའི་
 རྟོགས་ལྡན་དབྱང་། །རབ་མོངས་རྟོར་འཕྲིན་ཤོག་ཏུ་ཉེར་བཏང་ནས། །ཀུན་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་བརྟན་བཅོས་ཀྱི། །
 གཏུགས་དཀར་སྤྱི་ཅའི་བར་ཏུ་འཁོར་འདྲིའ་རྟེས། །འཇམ་དབྱངས་དབྱངས་ཅན་ལྷ་ཡིས་རྩས་བརྒྱང་གིང། །མཁས་
 དབང་དབང་པོའི་དབེ་ཟུང་ཉེར་བཞེན་བས། །རྟོན་ཆོག་ཆོག་པོ་ནམ་མཁའི་མཐའ། །ཆི་འཇད་འཇད་པོ་མེད་པའི་
 གཏིར་བཞིན་སྒྲིལ། །ཕུར་ཕུའི་ཐོ་ལྷན་ཐོ་སྒྲིལ་ནམ་པར་ཡངས། །ཤེས་བྱ་ཀུན་གསེགས་ཀུན་ཅུན་པོ་ཕྱ་བ། །ཆེ་
 དབང་རྟོན་གྱུ་བ་རྟོན་གྱི་བར་ཏུ། །རིགས་ཆོས་རྒྱུད་འཕྲིན་རྒྱུད་ལྷན་དག་གི་ལྷའི་། །མང་མང་མཐའ་མེད་རིག་པའི་གནས་
 རྣམས་ཀུན། །ཆིལ་ཆིལ་ཐོབས་ཤིང་གཞོ་པའི་རྒྱ་མཆོཾ། །མངར་མངར་ཆོག་གི་ཤིང་པར་ཤེགས་བརྒྱས་ནས། །གསལ་གསལ་
 ཐོ་ཡི་རྟོར་འཕྲིན་ཁྱོན་ཀུན་བཀའ། །རྒྱུད་བྱིད་ཕུས་ཀྱི་མཛེས་མཛེས་དར་བ་བ་མར། །རྟོ་ཆོགས་རྟོན་པའི་ཁྲོལ་ཁྲོལ་རྒྱུན་
 ལྷུད་ནས། །རྟོན་བཟང་ཉམས་ཀྱི་ལྡོམ་ལྡོམ་གར་བརྒྱར་བས། །ཡིད་ཀྱི་དགའ་རྟོན་ཡང་ཡང་སྒྲིལ་བའི་མཆོག། །བུང་
 པའི་མདངས་འཕྲིན་དབྱ་སྒྲིལ་འཁྱོག་ལྡོམ་ལྡོམ། །ཡིད་ཤང་ཟུང་བ་ཆོས་པ་དཀར་གསལ་གསལ། །རིན་ཆེན་ཆེ་ལྷན་རྟོན་པར་
 ཤད་འཆོར་འཆོར། །དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོ་དབྱེས་པའི་ཞལ་འཕྲུམ་འཕྲུམ། །འཕྲུམ་བག་ཉམས་ཀྱིས་སྒྲིག་པའི་རྒྱ་འཕུལ་གར། །
 གར་རྟོགས་ཁོ་པོའི་མགྲིན་པའི་བད་མཆོའི་དཀྱིལ། །དཀྱིལ་འཁོར་གང་པའི་ཟུར་མཛེས་བཞིན་ཏུ། །ཏུ་མར་སྒྲིལ་བའི་
 ཟུམ་གར་དེ་མད་བུང་། །བཅོན་པའི་དབྱིད་ཀྱི་མངལ་ལས་སྒྲིམ། །ཤེས་རབ་དབྱར་གྱི་རྒྱལ་མོ་དར། །ཤིགས་བཤད་
 འབྲས་ཕུའི་ཕུར་གྱིས་ཏུ། །རིག་པའི་བྱི་བསུང་ཆེས་ཆེར་རྒྱས། །ཕུང་གི་མོ་འདབ་པར་ཕུང་ཅན། །མི་འཕྲིག་དམ་

བཅའི་ཅུ་བ་བརྟན། འད་གི་དོན་ཀུན་འབད་ཅིང་ལུ། ཉུན་གྱིས་ལུ་བ་པའི་དཔག་བསམ་དབང་། ལྷོ་ཤོས་ཀུན་
 གསལ་ཡངས་བ་ལ། ལྷོ་མཁམ་བཅུ་གཉིས་བདག་པོའི་དཔལ། སྐལ་བཟང་བད་དཀར་གཞོན་ལུ་མཆོགས། འདག་
 ལྷན་ལྷུང་བའི་གཞིན་གཅིག་ལུ། ཁུ་ཆེན་ནམ་དཔྱད་ལྷགས་ལྷ་ཡིས། མཆོ་བུང་ལྷ་ཙཱ་མོ་འགྲུགས་བྱེད་པའི། འཇིགས་
 བ་ཅིང་བའི་སྤྱང་ལྷ་བས་གྱིས། མ་སྤྲོད་ཤོ་ཆ་བཅོན་པོ་ལྷན། ལུ་བ་པའི་བལྟན་ལ་འཆད་ཚུད་དང་། ཚུམ་པའི་ལང་
 ཆོ་དར་བའི་ཁ། ལྷག་པའི་ལྷ་ཡིས་རབ་ལྷུ་བས། ཀུན་ལས་ནམ་བར་རྒྱལ་བའི་ལྷེས། མང་ཐོས་གསེར་གྱི་ཕྱི་བས་སྤྱང་
 གིས། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་རྒྱར་བའི་དཔལ། འབད་བ་ཅིང་བར་ལྷན་ལུ་བ་པའི། ལྷགས་ལྷན་དཔག་ལྷན་དཔལ་དེ་
 དར། དེ་ལྷུང་དགེ་ཆོགས་ལྷགས་དྲག་རྩི་བཞོན་གྱིས། མི་མཐུན་རྒྱད་པའི་ཆུ་འཛིན་མཐར་བསྐྱད་ནས། འབལྟན་དང་
 འཕྱོ་བའི་ཉེར་འཆའི་རྟ་ལྷང་ཅན། ལམ་བཤེདི་སྤང་བས་སྤྲིད་འདི་ལེགས་ལུ་བ་ཅིང་། ལུ་ལུང་ལྷོ་ཤོས་ཡིད་བཞིན་
 དཔང་གི་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གང་གི། ལུང་དང་རྟོགས་པའི་འདོད་དཀར་ལྷོད་པའི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཡི། ལྷགས་སྤྱན་ལྷགས་ཀྱི་
 རྟ་ལུང་རབ་མཛེས་ཀུན་མཁྱིན་ཅོང་ཁ་བའི། ཆོས་དང་སྤྲིད་པལ་ཀུན་སྤྲིད་མཐར་འཕེལ་ཞིང་དར་བ་དང་། འབུ་
 ཡག་ཅིག་པའི་གསེར་གྱི་ཁྲིར་འབྱུང་ཆོས་ཀུན་ལྷ་བའི་མིག་སྤྱང་ཅན། རྩོང་ར་ཅིག་པའི་ཆེ་བརྒྱུ་འཛིན་མཁམ་ཀུན་ལས་ནམ་
 བར་རྒྱལ་བའི་ལྷ། མཁམ་མང་འཆི་བ་ཅིང་བའི་དབང་ལྷག་ཤོད་དབང་བརྒྱད་པའི་བལྟན་པོ་ཡི། འཇིགས་བཤད་བདུད་
 ཅིས་ཀུན་ནས་འཆོ་བའི་དགའ་ལྷན་མཆོག་ཏུ་རྒྱས་ལྷུང་ཅིག དེ་ལྷུང་མཁམ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགའ་ལྷོན་ལྷན་ཅིང་པ་སྤྱན་
 བག་མི་ལོང་འདི་ཉིད། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཤོད་སྤྱན་ལོ་ལྷོ་བས་བསྐྱར་བ་ནས་བརྒྱད། ལྷགས་ལུས་ཀྱི་ཀུན་མཁྱིན་
 གཉིས་བཞུ་ལོ་ལྷོ་བ་རིན་ཆེན་ཆོས་སྤྱང་བཟང་པོའི་བར་ལུ་དར་རྒྱས་ཆེ་ཞིང་། དེ་ནས་ལྷང་འཇིག་རྟོན་གྱི་མིག་གཅིག་ལུ་
 དེའི་ལྷན་གྱིས་ལྷོགས་མང་པོར་འཕེལ་བའི་རྒྱད་ལས་མཆོག་ཏུ་རྒྱར་བ། སྤང་ལྷན་ཤོད་ཟེར་རྒྱལ་མཆོན་དང་། ལྷངས་ཆེན་

དམམ་པའི་རྩ་ཆ་གཉིས་ཀྱི་ལེགས་པའདད་ཡོངས་སུ་རྒྱགས་པར་སྐྱབ་ཤིང་ཕྱི་གནས་ཀྱི་མཆོད་ལུང་པའཇཉན་པ་
 ཅམ་མ་གཏོགས། ཚུལ་པའི་ཉན་ཐུངས་པས་ཤེས་པའི་མཁས་པ་ཉིང་པར་སྐྱུར་ཅིང་། ཉུང་པར་དྲིང་ཏུས་གཞུང་གི་གནད་ཐུགས་
 ཅམ་མ་ཕྱི་གནས་པར། རྒྱན་གྱི་མཁས་པའི་རྒྱན་ཆོག་ལ་དཔེར་བླངས་ནས་ཆོགས་པཅད་དམ་ཏུ་མ་རྒྱུར་པ་ལ་ཤུན་པའག་ཤེས་པར་སྤྲོ་
 པ་ཤིགས་གཞུང་ལུགས་དང་ཐུག་རྒྱུད་རིག་པ་གང་ལ་ཡང་མ་བསྐྱབས་པར་ཤེས་པའི་ཀུན་མཁྱེན་དང་པའཇཉན་། ལས་གྱི་གནད་
 ཅུང་ཐད་མ་བསྐྱམས་པར་སྐྱབ་པའི་བྱུ་བ་ཆེན་དང་སྐུལ་སྤྲོ། བ་ཟས་འདྲི་ཅམ་གྱིས་སྤྲོ་བའིངས་མི་ཁྱེད་ཀྱི་ཆེད་ཀྱི་ཐེངས་
 པར་ཏུས་གསུམ་རྟོགས་པའི་མཛན་ཤེས་ཤིགས་ཀྱི་ཚད་པར་འབྲས་ཏུ་སྤྱོད་པའི་སྤང་ཚུལ་ཅི་མང་ཞིག་གངས་ཅན་འདྲིང་མཆིས་ཀྱང་།
 སྤྱི་ལོ་འོ་ལོ་སྐུན་པ་ཉི་མའི་གཉིན་གྱིས་ཀྱི་འབྲས་ཀྱི་རྒྱལ་གཞག་མདྲ་ལྟེ་ཅམ་པའཇཉན་པ་ལ་དེས་པ་ཉིད་པའི་དཔང་གིས་
 ན། ཆོགས་པཅད་ཅམ་ཚུམ་ཤེས་པའི་སྤྲོ་ཅི་མ་གཏད་པར། རྒྱན་འགྲོ་བའུ་ཆེན་གྱི་རིགས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱད་འཇཉན་སྤྱོད་གཉིས་སྤྲོ་
 པའི་དཔྱད་ལྗན་འཇམ་དབྱངས་དཔང་རྒྱལ་རྩེ་ལ། ལམ་རྒྱམ་པར་དབྱེ་བ་ནས་བརྒྱད་། རྒྱན་པཏུ་སྤྱོང་པའི་བར་གྱི་
 གཞུང་དྲན་ཡོངས་སུ་རྒྱགས་པའི་དཀའ་གནད་དང་པཅས་པ་ནན་ཏན་ཏུ་སྤྲོས་ནིང་། དཔེར་བརྒྱད་ཀྱི་ཚུམ་རྒྱགས་ཤིག་
 མེར་བུས་ཏེ་ཁོང་ཏུ་ཆུད་པར་བརྟེན། རྒྱབ་དཔོན་མཁས་པ་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་ལེགས་སོ་དང་པཅས། འགྲོ་བ་པའི་གསུངས་
 ན་ལེགས་པའི་མཆོམས་སྤྱར་ནིང་། མོ་རྒྱུར་གཏུགས་གསུམ་ཐུགས་པའི་རྒྱལ་པོར་གྲགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རིགས་ཐུགས་འཆང་པའི་
 ཆུད་ཏུ་བྱུང་ནིང་། གསང་ཐུགས་གསར་རྒྱུད་དང་ཐུག་རྒྱུད་རིག་པ་ཤིག་པ་ཤིགས་ལ་རྒྱལ་པ་པའི་སྤྱོད་པ་པའི་
 ཆོས་ཀྱི་རྩེ་ཐུགས་རམ་པ་དཔལ་འཕྱོར་འབྱོར་ལས་རཔ་རྒྱས། རང་གི་གསུང་ཉི་པར་པའི་ཐུགས་འདྲི་ལ་མས་པ་གྲོད་
 མཛད་པ་འབྱོར་ལས་ཀྱི་མཆོ། གས་རིག་སྤྲོ་བ་སྤྱོད་པ་ཐེངས་པཏུ་ཐུག་ཤེས་པའི་སྤྲོ་བ་མཆོད་
 འཏུ་བྱེད་པའདག་དཔང་དགེ་ལེགས། སའི་ཆངས་པ་པའཇཉན་འཇཉན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་མཏུན་ཏུ་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་སྤྲོ་མོས་ཅན་

205

ལྟན་འབྲས་ལྷངས་ཀྱི་གཟིམ་ཁང་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་མདུན་ས་དགའ་ལྟན་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་པོའི་ཕྱ་བྲང་དུ་བྱ་
བཅུགས། བོ་དེ་པོའི་མགོ་ཁྱུ་པོའི་དམར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་གཉིས་པོའི་ཆེས་ཀྱི་དྲ་ཀལ་གཞུང་ཉི་དུས་སྐྱར་ལ་སྒྲགས་པར་གྲུབ་པའི་

མཐུས། གནས་ལྷ་རིག་པའི་བསྟན་བཅུགས་དུས་ཀུན་ཏུ་དར་བའི་ལེགས་ཆོགས་སེད་རྩྭ་རུ། །

ན་མས་ས་ར་ས་སྐྱུ། འཛད་པ་ཅེད་བ་རྒྱལ་ཀུན་མཐུན་པའི་ལུང་པོར་རྒྱངས་པའི་རྟུང་། །མཛེས་རྒྱལ་རྩི་མའི་བྱ་མའི་
གཞུགས་ཕྱུ་ཀྱུབ་པའི་ལང་ཆེ་ཅན། །རྒྱད་མང་འཕུལ་ལས་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་ཡི་དབྱངས་སྟན་པོ། །གདུ་བྱའི་སྒྲི་དང་ལྟན་

ཅིག་སྒྲིགས་ཤིག་དག་དབང་ལྟག་པའི་ལྷ། །ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་ལ་མཐའ་བུལ་པའི་མཁའ། །མཐའ་ཐམས་ཆོག་གི་སྐྱར་པའི་
གཤོག་ཆེད་ཀྱིས། །འཇལ་པའི་བྱེད་པོ་མཁས་དབང་དཀར་ལྗེ་ཡི། །རྩ་མཆར་གཞུང་བརྒྱའི་ཆུང་སྟན་མེད་མ། །ཆུ་

འདྲིའི་གཞུང་དྲོན་འཆད་དང་རྒྱན་གསུམ་ཆོག །སྒྲི་པའི་དབང་ལྷག་ཤོད་དཔང་ལོ་རྩུ་པའི། །རྩི་ཅིད་བརྒྱད་པ་འཇུན་པའི་
འཇུག་རྟེན་ཅིག །ལལ་ཆེར་ཏུས་ཀྱིས་བསྐལ་བས་ཆེས་ཆེར་རྟོངས། །མཁས་པའི་དག་སྐོས་རྒྱ་དང་གོང་པའི་ཆོག །རྟེ་

པར་བཤད་ལ་སྟན་དག་པར་སྒྲིམ་དང་། །མཁྱིན་པའི་ཅུ་འཁྲུང་གོལ་པའི་སྐྱོ་བརྟགས་ཅན། །སྤྱིང་མེད་ཆུ་ཤིང་ལྷ་བྱའི་སྐྱོ་
བས་གང་། བོན་ཁུང་དེད་ཏུས་གཏུག་ལག་བྱེ་པའི་སྐྱོ། །འབྱེད་ལ་འཇམ་དབྱངས་སྟན་འགྲོ་ལོ་རྩུ་བ། །འཇུག་རྟེན་

ཅེས་པོ་ན་བ་བརྒྱད་པ་ཡིས། །བསམས་བཞིན་ལྷལ་བར་ངེས་ལས་གཞན་དུ་ཅི། །གང་དའི་རྟེན་ལས་ཅི་འཇུགས་སྐྱབས་པ་
མཆོག །དགོ་པའི་སྒྲོ་ཤྲོས་ཅི་དམན་ཡངས་བ་ལས། །དགའ་བའི་གནད་ཀྱིས་མདུད་ཀུན་འགྲོ་ལོ་བྱེད་པའི། །མཁས་

རྟེན་ས་དགའ་བ་སྐྱིད་པར་བྱེད་འདི་བསྐྱར། །སྟན་འགྲུར་ཆ་ཤས་སྒྲིགས་པའི་བུ་སྟུ་ག །སྟོན་མེད་ཁྱུ་བ་འབྱེན་པའི་ཆེ་ག་
མཁན། །མི་ཟད་པར་ཀྱི་རུང་གི་ཤིང་རྩ་ཡིས། །ཤེས་ལྟན་སྤྱིང་བཞིའི་ལུན་བ་ཅིག་ཅར་སེལ། །གཟིགས་མོར་ཆེར་བྱ་

དངར་བྱེད་ཡི་གེའི་གཞུགས། །མོར་མོའི་འཕུལ་ལྟན་སྐྱོ་བཟང་མཆོག་གུར་དང་། །བསྟོད་ནམས་བསམ་འགྲུབ་སྟོན་དུག་

བརྟན་པ་ན་མས། འདི་ག་ཀུན་ས་འདྲིང་འོངས་པ་བཞིན། འུལ་འདྲིང་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་འབད་པ་ཡིས། འུ་མ་
 དཀར་དགེ་བའི་འབྲས་ཀྱི་བཀྲ་ཉིས་ཏུང་། མ་སྒྲིབ་གཡས་སུ་འབྱུང་བའི་ཡན་པད་འདྲི་ཚ། འཛིན་བའི་ཆུ་མའི་བར་ཏུ་སྒྲིག་
 ལྷུ་ཅིག འབས་ད་ན་མས་ཆུ་གཏིར་འབྱུང་བའི་ལྷང་ཆེན་པོར། ཆེ་དཔལ་འབྱུང་བའི་གཉིས་ཆུས་ལུས་དཀར་ཅན། འདྲུག་པ་དྲོན་དམ་
 བདེ་བའི་རྟུན་འཁྱུར་ལྷུ་དབྱངས་སྒྲིག་བཞིན་ཏུ། ལྷུ་དཔའི་འཕྱར་རྒྱུང་ཆུ་དང་རྒྱུར་མེད་ལྷུར་ཅིག འབྲུག་པ་དྲོན་དམ་
 འཁྱུར་མེད་རྩ་ལྷུ་འཕམས། རྟུན་ལྷུ་བཟུང་དཔེས་བཟུན་བའི་གར་མཁན་མ། རྒྱུང་འབྲུག་སྒྲིབ་པ་ཞིའི་དཔལ་དེ་མཛེན་
 ལྷུར་ནས། རྟོན་གཉིས་འབྲས་ཏུར་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་ལྷུར་ཅིག ཥ
 འཕགས་ལུལ་མཁས་བའི་གཏུག་ཆུན་སྒྲིབ་འདི་དབང་ལྷུག་དཔར་ལྷུ་འདི་ལེགས་བཤད་མེ་ཡང་གི་དཀར་འབྲེལ་འདི་ཆུ་མ་པ་ལ།
 ཐུག་མར་རང་གིས་ཆུལ་བཞིན་ཏུ་བཞུབ་ལྷུང་བུས་པ་ལྷན་ཏུ་འགྲོ་དགོས་པས་ཆུ་གར་ཆུ་པོ་གང་གྲ་ཆུན་ཆད་ཏུ་རིག་བའི་གནས་ལྷ་
 ལ་འབྲུན་ལྷ་མེད་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ། ལྷན་འགྲོ་མེད་པ་རིག་གནས་ཆུ་མཆའི་ལྷང་བ་འཛིན་པ་ཆེ་དབང་དྲོན་ལྷུ་རིགས་
 ཆེས་ཁྱི་སྒྲིས་འཇམ་དབྱངས་དབང་ཆུལ་རྩ་ལྷུ་རྩ་དུ་རིག་གནས་འདི་ལ་སྒྲིབ་སྒྲིབས། མོ་དྲོན་དང་ཆུ་མ་ཆུགས་ལ་བཞུགས་
 བཞུད་འདི་ལྷུར་མཇུག་དོ། ལྷ་རྟུར་ཆུལ་རིགས་ཡོངས་འདུའི་འབྲི་ཞིང་ཆུར། འཇུག་ཉིན་དབང་ལྷུག་དཔེས་བའི་མེ་རྟག་
 དཀར། ཡོངས་འཛིན་ལྷ་དང་བཅས་བའི་གཏུག་ཆུན་ཏུ། འཇུགས་འོས་འདི་ནི་རི་མཆུང་མེ་མ་ལུལ། གང་གི་མཁྱེན་བཟང་
 ལྷུན་ཁྱི་བཀམ་ཆུར། རྟུན་ཆོག་ལྷམས་ཁྱི་འབྲུག་སྒྲིབ་པའི་ཆེ། འབད་ལུས་ཅན་དན་ནགས་ཁྱི་ཤང་བུ་ན། མེས་ས་
 ཁྱི་མདྲངས་མཐའ་དགའ་བའི་གར་ཁྱིས་བྲེལ། ཞོང་དབང་སྒྲིབ་མའི་ལེགས་བཤད་བདུད་ཆུའི་ཆུ། མེ་ལུས་ཐུགས་ཁྱི་བུ་མ་
 བར་ལེགས་བཟུས་ནས། རྒྱ་གསལ་འགྲོ་ལ་མ་རྩི་ལྷུ་འཁྱེད་ཆུ། འཕེས་མེད་འབྲུད་བའི་སྒྲིན་འགྲོ་མེ་དུ་བ། རྟེ་རིགས་གྲོ་
 ཏུར་འབྲུལ་བའི་ནགས་ལྷུང་ནས། རིག་གནས་བྲི་ཡིས་དབེན་བཤལ་བའི་ཞིང་། རྒྱུ་མས་ལས་མེ་མའི་ཤར་ཁྱིས་ཏུ་བྲ་

དེའི། །ལག་པའི་ཡལ་འདབ་འཇུག་ཞིང་འདི་སྐད་ལྟ། །གང་ཆེ་སྟུན་ཆོག་ལྟ་ཏུ་མ་སྒྲུ་རའི་ཡོང་། །མཁས་མང་ནམ་
 དུ་ཡོད་ཡངས་པའི་སྟུ་ལྟན་ཏུ། །གསལ་བར་འགོད་པའི་མཁྱེན་ལྟན་དགོད་པའང་ཡང་། །ཁིངས་པ་ཉམས་ཏི་མཐོ་རིས་ཤོས་
 སམ་ཞུ། །ཞེས་སོ། །དཀའ་འགྲེལ་འདི་བརྒྱམས་སྟེན་འགྲེལ་བཅུ་ཆེན་ཆེན་འགྲོ་བ་ཡང་སྟེན་གྱི་ཏུང་ཏུ་ཆུམ་ལུད་དང་
 ལྷན་དག་ལ་བསྐྱངས་པའི་ཆེ། སྟུ་མཐུན་ཆེན་མོས་ལན་ཏུ་འཁྱེན་ཡིག་འདི་ལྟར་རོ། །མདྲ་ལྟས་ཤི་སྟེད་གཏུག་ལག་གི་
 འཁྱུང་བ་མ་ཆང་བ་མེད་ཅིང་མཛོན་བར་འཁྱུང་བའི་ཆེའི་ཉི་མ། མཁྱེན་རབ་ཙོར་ཏུ་འབུམ་ལྟག་གིས་གཏམས་པའི་ས་ལུ་དྲ།
 རྣམ་དུ་དྲ་གྱི་འོད་སྣང་ལྟག་པར་གསལ་བའི་རྒྱ་བ། མཁས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཏུག་གི་ཅོད་པན། རྟུགས་ལས་རྣམ་པར་
 རྒྱལ་བའི་ཞབས་ཀྱི་བདེ་མོ། རྣན་ཏུ་འི་སོར་བཏུ་ཉིང་ཁར་བཀོད་ནས་ལུ་བ། ཏུང་རྟུགས་གངས་ཆེའི་རྒྱངས་འདི་ན།
 མ་སྟེད་གཏུག་ལག་རྒྱན་གྱི་འཁྲལ་གཏམ་དུ་བྱངས་སུ་ལེན་པར་སྒྲིན་གྱི་རྩ་གསངས་སྟོག་མཁན་གིན་ཏུ་མང་ཡང་། །ལེགས་པའདད་
 འཆི་ཅིད་ལྟའི་རྩ་སྟུ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། སྟུ་འོད་ཉི་མས་ཀྱ་སྟེད་རྒྱུན་པ་ལྟར་གྱི་འཆད་ཆུང་པའི་ཆུང་དང་འཁོར་མོར་
 བསྐྱར་བའི་སྐབས་ནས། བཀའ་དམ་ཡིད་ཀྱི་གཞོས་སྟུན་ཏུ་སྟུར་པ་ལྟུང་ཡེབས་པས་དངོས་མཛམ་གྱི་དགའ་སྒྲིལ་གྱི་དགའ་ལགས།
 རྣན་ཅིད་པའི་སྟུར་དག་གི་འགྲེལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཏུག་གི་རྩོད་ཏུར་སྟུར་དང་ཆེ་ལྟར་སྟུར་སྟུང་པའི་འདྲིན་
 འོད་ནས་བཏུད་ཆེའི་རྒྱན་ཡང་འཇག་པ་འདི་ཁར་སྟུར་བ། སྟུན་ལྟོག་འདྲི་ལ་ལྟགས་ནན་ཐམ་གསུམ་གྱིས་དཔུད་པར་བྱས།
 རྒྱ་ནག་ཏུ་རབ་དུ་ཆིགས་ལ་བརྟམས་ལ། དཔང་ལོ། ཏུང་ཐང་པའི་ཆེའི་འགྲེལ་བ་སྟེགས་ཆད་ཐུབ་ལ། བདག་གཉིས་
 གས་ཞིབ་པལྟས་བྱས། རྣན་ཏུ་འི་ཆིག་གིན་ཏུ་གསལ་ཡང་། བཤེག་པ་རང་ཆེ་ཡོང་འདུག་པས། མ་ལས་བསྟུགས།
 རྣན་ཏུ་ས་སེམས་གཞན་ལ་མ་ཡིངས་པར་ཉན་ནས། རྟེགས་པ་ཡོད་འདྲ་སྟུམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ། རྟེད་དམོན་གསལ་བ་
 ཆེད་དུ་ལ་ཡོངས་ལ་ཀྱགས་པའི་གསུང་རྒྱན་ཟབ་མོ་མ་བཤེད་པ་རྣམས་ཤོག་ཆེར་ལ་ཡིག་ཆུང་ཏུ་བཀོད་པ་ལྟར་ལ། མཁྱེན་རབ་

[illegible]

གྲུ་བ་ལ། གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཉི་མ་མཚག་འདི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་ཤད་སྤྲོད་མེད་པའི་ནི་བཞིན་པར་ཤར་བས།
 བའི་བྱེད་བརྒྱུ་མས་གཏམ་སྟན་གྱི་ཐུ་དབྱངས་ལྷོགས་བཏུར་སྟོག་བ་ལ་ཆས་པར་གྱིར་ལགས་ཤིང་། བཀའ་རྩམ་གསར་གནང་ལ།
 ལགས་ཏུང་དང་བྱུན་མང་ནས་ཉུང་གཞི་བུ་ཁྱབ་བསྟན། ཏུང་ཟེད་ཐེ་ཆེན་པོ་ཅན་གྱི་རིགས་ལ་ཤོག་ཟེར་དང་བཅས་སྟོག་
 ཆང་བའི་ཏུས་འཁོར་གྱི་དྲོན་ཞལ་བལྟས་གྲུབ་པར་ཁྱས་དག་དིང་སང་བྱེད་ཆུས་ཀྱི་འབྲལ་ཉིད་ཏུ་འབྲལ་ཆུས་ལགས་ནང་། ད་
 ལམ་བཞེདས་སུ་འབྲལ་གྱི་མ་བྱེད་བར། རམ་དབྱིངས་དམ་བུ་མི་ཤེལ་བ་མཁྱེན་མཁྱེན་ཞིང་། སྤྲོད་ནས་ཏུས་འཁོར་གྱི་
 སྤྲོད་ན་འབྲལ་བ་དང་བཅས་མུ་ཞབས་སུ་འབྲལ་ཉིད་རྒྱུད་ལྷན་ཏུ་དགོས་འདུག་པ། ཞིབ་ཁྱས་ནང་སོ་གྲོང་སྤྲོད་ནས་ཀྱི་ཉུ་ཤོག་
 ཏུ་ལུལ་བ་སྟར་དབྱིངས་བཞུགས་མཁྱེན་ངོས་ལེགས་ཤོས་ཀྱང་གང་གཞི་རྒྱན་མཁྱེན་མཁྱེན་ལགས། ཉུ་ཤོག་འདིགས་ཉིན་བཀྲ་
 ཞིས་བའི་སྟུ་རྒྱས་གངས་རིའི་མདངས་ལྡན་ལ་གྱ་མཛེས་དང་བཅས་ཉེ་བར་ཉམ། དེ་ལྟར་ཏུང་ཟེད་ཐེ་ཆེན་པོ་ཅན་གྱི་རིགས་
 ལ་ཤོག་ཟེར་འདུག་པར་དབྱེད་བ་བྱེད་དགོས་ནམས། ཞོ་ཤོ་ཤར་ལྷོགས་ཤོང་མ་ཆེན་པོའི་ཏུང་ཏུ་བསྟོད་བ་སྟོགས་ཀྱིས་གཡེངས་
 ཉེ་འཁྱེདས་པ་ལས་སྤར་རང་ཤོ་བཞི་བཏུ་བ་མེ་ཕ་ལྷུ་འདི་ཤོར་ཁྱས་དག་པར་ཏུས་བའི་ན་ནོ། །

དཔེ་ཐུན་གྱི་གསལ་བཤད།

སྟན་པ་གཞི་མེད་ཀྱི་དཀའ་འབྱེལ་དབྱངས་ཅན་དབྱེས་པའི་གྲུ་དབྱངས་ཞེས་པ་འདི་ནི། རྒྱལ་དབང་ལུ་བ་ཅེན་པོ་མེ་བཙུན་དག་གི་དབང་ལུག་སྐོ་
 བཟང་གྱི་མཆོའཛིགས་ཅིང་གོ་ཆ་ལུ་བ་ལྟན་ལང་ཆའི་ལྗེའམ། མད་གཉིས་སྤྱི་བའི་སྟན་པ་གཞི་མེད་ཀྱི་མཁན་ཆངས་སྐུ་པ་ཞིང་དུག་དགའ་བའི་
 བཞེས་གཉིན་དུ་འཛད་པས། རང་ལུ་བ་ཅུ་གཅིག་པའི་ཐམས་ཅད་འདུལ་ཞེས་པ་ཞེ་ཡག་ (ལྷ་མོ་ 1647) མོར་མཛད་པ་
 ཡིན་ལ། མད་གཞི་མེད་ཅན་གྱི་སྟན་འབྱེལ་རྣམས་ཀྱི་ཁྲིད་ན་བྲགས་ཆེ་ཞིང་། རྒྱུ་བ་ལྟན་འཛམ་པས་གོ་སྐྱོལ་དང་། མོར་སྐུ་མ་བཟུ་སྐུ་མ་ཅུ་
 ལྷག་ལྟན་ལང་སྟན་པ་མེ་གྱིས་སྤྱོད་། དཔེ་གྱིན་ལང་ཅུང་དཀོན་པས། རང་ཅུ་མ་སྤྱིར་ལྷུ་མ་དེ་བ་དུ་དཔར་སྟན་བྱིད་མཁས།
 རང་ཆས་སྤྱིས་གང་དཔོག་གིས་ཡིག་རྩལ་ལྷུ་མ་དཔར་ལྷུ་མ་པས་བཟུ་གས་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དཀོངས་
 འཆར་གནང་བར་ཞུ། རྒྱུ་མོར་འཆར་པས་གོ་སྐྱོལ་དང་། རྒྱུ་མོར་འཆར་པས་གོ་སྐྱོལ་དང་། རྒྱུ་མོར་འཆར་པས་གོ་སྐྱོལ་དང་།

སྐུ་མོར་འཆར་པས་གོ་སྐྱོལ་དང་།

ལྷ་མོ་ ༡༩༩༩ མའི་ཟླ་བ་ ༣ པར།

འབར་ཁམས་སྤྱི་དབང་།

026801

说 明

这本《诗镜论难解》是第五世达赖喇嘛罗桑嘉措于公元1647年（即丁亥年）31岁时著的。他精通诗学，能译能著，是藏族历史上的一位杰出人物。

本书篇幅适当，讲解确切易懂，所以，在三百三十多年的历史中藏族诗学界一直把它作为诗学教材，并视为诗学宝库中的明珠。

因此书被定为我州今年举办第三期藏文短训班的教材之一。所以我局根据西藏的新木刻版和甘肃合作的木刻版将此书翻印成册。在翻印时我们虽进行了认真的校对，但由于我们的水平较低，难免有错漏的地方希读者指正。

四川阿坝州藏文编译局

一九八一年六月一日